

最新进场打工心得体会总结 打工心得体会 (大全9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

进场打工心得体会总结篇一

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际

操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司

当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑期虽然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

进场打工心得体会总结篇二

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要善于学习，勤于学习，学习无处不在无时不在，并不是只有在课堂的时候才可以学习的！

坚持再坚持是很重要的一个成功法则！人们在受挫的时候总是想要放弃，能够坚持下来与否是自己最后圆满完成任务的关键！

经过一段时间的实践工作让我认识很多工作的同事，不同的人有不同的性格。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的！人在社会中都要融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。忠言逆耳总不是一句空话，要用真诚去感化别人，真心总会换来真爱的。

第一，思想起伏不稳定，在觉得工作太过于单调无聊的时产生做退却的念头。参加社会实践应有不畏困难贵在坚持的精神，大胆行动敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实察，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人活泼开朗的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正踏上工作岗位，融入社会奠

定坚实的基础。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。面对一些没有好印象的同学总是想到回避。

进场打工心得体会总结篇三

这个暑假，我在大型超市找了个做短工的机会。下面把我最近及以后关于这份工作的心得体会总结一下。

企业的目的是什么？专家云云，各执一词。但作为一个小企业，目的是有一个：获取利润，生存下去。

基于这一目的，企业要做得好，在经营上就必须做到：节俭开支，增加收入，提高水果的周转速度。

节俭开支就是降低成本，可以在用人、产品质量控制等方面想办法。规划好员工人数和需要设置的具体职位及倒班情况，然后进行招人。基于工作强度也不需要招收学历多么高的，只要能吃苦耐劳就行。岗位设置可根据产品供应流程设置，具体某个超市从订货到摆上摊位一般经过订货、入库、出库及摊位管理等环节，如果超市很大可设置管库员和次等水果处理员具体负责仓库和次水果的挑拣和处理。水果一般保质期很短，如何在保质期内完成销售就需要事前做好合理规划，结合具体的销售组合策略确定进多少货，摆在什么样的摊位上，在什么情况下可以打折促销等。

光节俭开支还不行，更需要增加收入，实现利润。在这方面可以采取的措施有：建立客户忠诚，合理设置摊位，提供优质购物环境和服务等。超市客户一般较为固定，大部分都为较近的小区居民，从长期看，建立良好的客户关系非常重要。摊位设置是一门艺术，对于有心的管理者可以把摊位布置的整洁、美观、实用。好的购物环境和服务，可以提高客户的

购物欲，增加销售。

上述两点结合一下，可称为：开源节流。而外，还需要提高产品的周转速度，利用有限的时间和空间赚取尽可能多的利润。

进场打工心得体会总结篇四

2年前的一次机会让我与广州大厦结缘，国内首家四星级公务酒店，一家认真演绎着“把尊重送到客人心里”的服务理念的企业，在这里我重新找到了我工作的目标和归宿。

20xx年7月6日，我正式来到广州大厦，成为其中的一份子。

第一个工作岗位：房务部。我身为一个小孩子的妈妈，在家里做家务是必不可少的，本以为房务部的工作我可以很好的胜任。跟着师傅铺床，擦东西，吸尘……一系列工作做下来，腰酸腿痛是难免，但正是这样高强度，高密度，高品质的对待每个房间，每个角落，每个细节。对待每个房间比对待我家里还要仔细，从最根本体现了大厦的承诺：给您一个绿色的家。在房屋部的工作经历让我明白，这正是广州大厦服务精神的最好体现。

第二个工作岗位：娱乐部。这是我所应聘的服务员职位，也是我为之付出2年多汗水的职位。娱乐部的工作，或许别人认为轻松，可却也有不轻松。我身为一名服务员，要做带对待客人讲究礼貌，急客人所急，思客人所虑，帮助客人解决问题，并且很好的维护好所在楼层的干净环境。这些细微之处，我都能做得很好，并在20xx年年底获得大厦给我的肯定：年度优秀员工。

作为一名服务员，服务做好是第一位，怎么做得更好也是我们需要思考和提高的地方。由于广州大厦是国内首家四星级公务酒店的特殊地位。我在日常接待中需要经常碰见大小官

员，各种大碗。刚开始时，我会称呼熟客的职业，如：周记者，唐医生，杨校长等。可记过一段时间后，我观察到顾客反应一般，且略有难色。回想起我在cctv春晚晚会工作的那段经历。有身份地位的人，在外一般较低调内敛，并不喜欢太多关注。或许来娱乐部游泳，是他们最自在，最放松的时刻，却因为我的一句不恰当的热情问候打破了，面露难色也是可以理解的。自此，我改变的称呼方式，如：周先生，唐先生，李小姐等，虽然简单了，可换来客人的舒心。与此同时，我也更深刻体会到广州大厦“吧尊重送到客人心里”的服务理念。多为客人着想，多了解客人的心里想法，多站在客人的角度，这就是我身为大厦服务员对大厦服务理念的最好诠释。

第三个工作岗位：宴会厅。由于二，三月份健康中心全面装修。我有幸被分派到宴会厅轮岗。这里又是一个崭新的平台。从上班开始，忙碌的工作就开始了。翻台，摆场，备茶水，备家具……每样工作都是井井有条的进行着。有时候，细致到每一个玻璃杯上是否有手印。只要有瑕疵，都会立即重做，力求为宾客提供最好的服务。我与一群年轻我很多的实习生一起干活，我时刻感受到他们对工作的热情，对生活的热爱，对服务质量的热忱追求。正是广州大厦优秀的企业文化熏陶，让我们能如此热情投入到工作。

“把尊重送到客人心里”的服务理念伴随着我与广州大厦一起走过了2年多的日子，我在这里得到了成长，收获了信念。并时刻提醒着我作为一名广州大厦的服务员，一名优秀的服务员，应该时刻把服务精神做到最好，让客人真正从心里感受到我给予那份尊重。

进场打工心得体会总结篇五

有些事情你在心里想过无数次，但当你真正面对它时还是会手足无措。差不多是期末考试周还没有到来的时候就已经决定去兼职了，漫长的暑假如果只是在家呆着岂不是莫大的浪

费，找个工作接触到新环境，职场上关于职业关于人际关于薪酬都可以亲身体会一下也免的凭空想象显得那样不接地气。带着这样单纯而原始的想法熬过了考试周，终于收拾行李出发，一路上转车换车折腾到公司看见格子间里忙忙碌碌的身影还是欣喜而激动，直到拖着行李搬到那个只有一张床板嘎吱作响和七八双目光审视的员工宿舍我才真正意识到，我来打工了，只有一个人，背井离乡，现在只有一个感觉强烈的占据着我的心脏我的胃：我想回家。

高中好友的到来总算缓解了我的无助感，无论怎样我要坚持，如果这点都坚持不了我还怎么适应社会，还有什么底气对父母说我可以成为你们的依靠，在不久的将来。逃避从来不被允许，懦弱从来为人所不齿，从小到大我所受的教育里找不到一个可以退却的理由，所以，当坚强成为理所应当，只能一直向前，我没有理由逃避。这样想来，对于正式上班的工作也有了些许期待，有时候心态改变了，一切都变了。组里的聚会是在第二天到来的，看着大家相亲相爱，说说笑笑，我在心里想就从这里开始吧，我会努力的。

学习管理师职责主要是与客户进行沟通交流，做家长的助手孩子的帮手。看着挺新鲜但工作起来却也显得枯燥乏味。其实工作本身就是这样，即便你对自己所从事的职业有着浓郁的兴趣，当它成为一个职业就不可避免的存在一些模式，规范化是一项工作成熟的表现但与此同时也让它乏味了很多，鱼与熊掌不可兼得道理显而易见。所以不要凭空去想象工作可以给你带来什么自己又可以从中得到什么，有时候一腔热情往往会被泼凉水。可话回来，在工作中寻找乐趣获得创造价值的成就感，也许当初的想当然不再是热情的供源但仍然乐此不疲，把工作当成事业来做的人都不会混的太差。工作的前期培训还是比较繁琐的，毕竟关于教育跟家长和孩子打交道要掌握的分寸和技巧不是一点两点。看着一组组的脚本，我只觉得眼前发黑，上眼皮与下眼皮像磁铁的两极强烈的相互吸引，突如其来的感冒让我嗓子变哑整个人变的颓然，也许，我真不该出来工作。然而第一批需要回访的客户就在这

那个时候到来了，没有选择，只能硬着头皮迎上去，心里想着，来就来吧，竭尽全力。

客户的回访是通过主动拨打电话的方式向客户介绍业务的主要内容并初步了解孩子的信息为下次对其学习状态的了解与调整打下基础。开始第一个用户的回访，虽然回访的脚本已经看过了好多遍，对于可能发生的情况也在心里默记了好多遍，但毕竟与客户的对话跟平时与父母好友的电话完全不同，你是要达到一定目的的而且你要在出现各种特殊情况的状态下始终引导话题的走向，在应对自如的情况下成功把公司业务介绍给他而且在谈话中逐渐了解孩子的情况而不让家长觉得突兀而心生芥蒂，这实在是个技术活。但无从逃避只有接受，戴上耳机，鼠标在拨出键上停留了很久一直没有鼓起勇气点击，我在想电话接通后我该如何开始，家长会如何回答我又该如何继续，一切都是个未知数。手心沁出了细密的汗，这种莫名的紧张感来自于那个未知的对面，人往往就是这样，就算灾难降临但实实在在的存在感鼓励我们打起精神继续坚强，而那个未知的世界虚无的让人无助，有心无力的感觉就像拳头打在棉花上，那种感觉很糟糕。终于，我还是打出了自己的第一个电话，家长的态度还算温和，总归让我完成了第一个任务，我从心底里感激。后来随着时间的推移，我对于自己的工作也更加熟悉，对它的看法也理性了一些，不再意气用事，不再因为一个拒绝就被打击的没有气力。很多时候拒绝只是人们直接的保护自己的方式，现在社会骗局太多，不留个心眼别人会以为你傻。所以现实面前人们更多的时候选择摇头而不是点头，没有办法的事情。而这种类似于电话销售的工作又是受挫指数很高的工作，每天80%的时间都是在接受拒绝，所以，脸皮厚了倒是真的，而不得不承认过于害羞在现在社会是吃不开的，那不是内敛而是有些许怯懦。

人际关系的变化是感触最深的，与宿舍人的相处也是那么的不易，依稀记得怕吵到下铺女生而遭致她更加不耐烦的警告，腰疼到不行的我也只能缓慢的伸展一下腿暂时缓解难忍的疼痛，可每隔半小时一次的伸展都会使那个敏感的床板吱嘎做

响，我不敢动，连伤心都不敢抽泣，因为一点点动静都会引起床板的反抗，那一刻的自己像误闯入敌人阵营的小兵，稍稍动弹都会被发现，死无丧身之地。然后见到了半夜出去逛夜店彻夜不归的舍友也没有查寝，原来我们可以这么自由，没有拘束，可这种自由却给了我从未有过的恐惧。

不亲自去做，不去尝试，只是去想，一切都是虚幻的，无根的东西总不能长久也没有底气。所以不如省下那些空想的时间，去做，去实践。很多时候我们以为做不了的事情，认真的去做的，总会成功的。有些障碍是我们自以为是的，只要看得见方向，只要结果可以预见到，那就去做，中间的过程是一步步走出来的，没有什么东西不去做就得到，既然远方在那里，我们风雨兼程就好。

进场打工心得体会总结篇六

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

所谓的万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前，有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个

人就是坏人!要想在别人眼里改变形象的话,就要做无数的好事,但还不一定能改变。

一、我决不破坏超市的规矩。

俗话说:国有国法,家有家规。自然,作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定,比如:不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗,就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如,我是百货这边的,就不能随便跑到食品那边去,食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大,还分三个部分:饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢?其实是这样的:我们乡下,顾客不像大城市的市民素质高,经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位,那么这边的货架就没有人看着,东西就很容易少掉!同样,“不可以闲谈”也类似这个原因,如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈,那么就没人看着货物了,东西少了又是损失!还有,“不可以把手机带在身上”,这个规定看似严格,其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息,不认真上班,没人看着货物。所以,后来经理就规定了:不可以把手机带在身上!可以把手机带来上班,但要放在办公室。对于这个规定,大家还是很理解的,毕竟上班要有上班的样子的,超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然,还有很多的规定,比如:上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为,这些是最基本的,当然要遵守了。

二、不管是谁,随喊随到。

在超市做理货员,有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三,这三天是结帐的日子,很多的供货商都在这几天送货,然后顺便结帐。有时候,一连几家供货商送货来,这时候就忙了,有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是,他们就需要人来帮忙了。

我是刚来的,当然不能呆在一边看了,为了表现好一点,我都是很主动地跑过去,把各个柜台的货物分开,并分别送到各个货架附近,再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么,但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶!很重的!我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的,每卸一次都特别累!有时,睡觉到了早上,手膀都疼,还全身没劲!没办法,谁让我是新来的呢?所以,不管有多累的活,我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎,我在同事眼里我是个积极的,在干部面前我也给他们留下了好的映像!

三、如果没有货要上的话要找点事情做。

所谓“上货”,是我们常说的话,说通俗点,就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了,货架不就空了吗?还卖不卖东西了?这不行,得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话,不能只顾着补货,要看着点的。当然,不是每时每刻都有货上的。有时,货架上的货物都补齐了,不就是没有事做了吗?就站在一个地方看着货架发呆,还是来来回回闲逛?当然不是了!如果没有什么顾客,也没有货要补,在过道里走来走去,被经理看到是不怎么好的,感觉上我没事做,在混时间!毕竟是私企老板,不会养一些闲人的。老板雇佣你,是要你为他创造财富的,不是养你的。所以,我应该找些事情做一下:抹货架。货架一段时间不抹后,就会有一些灰尘,顾客看到有灰尘的产品,感觉上就像这件产品时间长了、旧的,自然就不会买了。这样不但给顾客流下了个坏映像,而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实,抹货架还有个好处:可以坐下来!这个很好,在超市是不可以坐下的,谁能连续站那么长时间啊?所以,在没有什么顾客而且没有货补时,可以抹货架。正是有了以上几点要领,我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动,虽然是我的第一次社会实践,但我认为是一次成功的,有用的,受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。 要记住:不要抱怨这个社

会是如何如何的黑暗,哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行!

进场打工心得体会总结篇七

人总是很羡慕那些得不到的东西。作为学生,我曾经很渴望上班一族那种自己挣钱,自己花钱的日子。而当自己真正开始利用暑假的时间挣钱的时候,才发现一切都没有自己想象得那么简单,这个时候我总是很怀念学习生活,总是很想快点开学。

回顾暑期打工生涯,只能用一个字来形容:“难”。这种困难不同于学校所遇到的,我个人觉得比学校遇到的难题更上了一个层次。

首先,找到一份工作都很难。想想也是,谁愿意找一个没有任何经验,而且还是想做短期的学生呀。我找过贴有“招聘启示”的店面。谁知道,当我说出我的原意后。本来笑面相迎的老板来个180度大转弯,冷冷回应一句“我们这里已经找好了人”。陆续还找过别的工作,我甚至找过中介,但都失败了。最后还是通过朋友找到了一份比较适合的工作。在三亚中洋酒店做一名传菜员。

三亚中洋酒店,地处三亚市连接外地的主干道(榆亚大道),背倚青山,面临美丽的滨海旅游景区——大东海,这里椰风海韵,青山依水,风景怡人。距亚龙湾国家旅游度假区、天涯海角风景区、南山文化旅游区、三亚凤凰机场均不足二十分钟车程。步出酒店门口便可乘到贯穿三亚市各处景点的豪华旅游观光巴士。

中洋酒店是一家集住宿、餐饮、娱乐于一体的按三星级标准设计装修的热带休闲度假酒店,色调淡雅,清新自然。酒店分a□b楼,共设有标准间、豪华套房172间,房间整洁舒适,分体式空调、卫星闭路电视□idd电话等设施一应俱全。设有

餐厅、美容美发厅、桑拿按摩等设施。其中一楼海南特产超市为你提供价廉物美的各类海南特产，二楼桑拿按摩引进先进的桑拿设备，专业保健人员为你提供专业保健服务，旅游之余可为你消除一切旅途疲劳。酒店本着“宾客至上，服务第一”的宗旨，为尊贵的您及家人提供全方位的服务！打工过程中，遇到很多十几岁的小弟弟，小妹妹。开始，只恨自己“出道”太晚了，和他们比起来，好像我都老了。但是，慢慢的，我感觉到了世事的艰难。难以想象那些十几岁就开始面对社会的年轻人是怎么承受的，或许每一个青年都会羡慕还在上学的同龄人。现在我很知足，二十几岁还有一个比较良好的学习环境，有机会接受高等教育。我一定要利用这个条件，路还掌握在自己的脚下，前面的路还很光明，我有信心走好以后的路，也一定会的。我很珍惜现在拥有的一切。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想赐开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。因此我只好暂时避其锋芒。尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上有包房，厨房在二楼，传菜间也是在厨房所以在传菜间里可以看到厨管理的机会。

厨房是厨师的战场，由其是是生意非常的时候，那种场面真的就跟战场上打战一样，厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品（包括调味品和原材料）都是厨师的武器，锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配，专六负责原材料的精加工，打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅，并且做好装盘，菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜，灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制，点心间的师傅专门负责面食点心的制作，凉菜间在另一间房里，负责冷菜的制作以及水果的制作，我们传菜间的工人很简单，只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净，需要配上味碟的将味碟配上，有汤的菜配上汤勺，并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效，随时

传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习，在传菜部很累很辛苦，但是每天都活得很充实。

休息的时候，我也主动找我们的领导和同事虚心地向他们请教和学习，传菜部的领班跟我说：“我知道你是大学生大有志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，不积小流无以成江海；不积跬步无以致辞千里。”他为我指出了工作中的很多错误和缺点，我也一直很虚心地请都领班还对我说，我看一个人怎么样并不是看他学历、文凭怎么样，关键是看此人做事是否勤快踏实，然后他也跟我说：“你看到那掌勺的师傅和做基层工作的徒弟吗？你能看行出他们有什么区别吗和联系吗？”我说：“看不出。”“那我来告诉你，领班说”，做切配的做打盒的徒弟经过长期的踏实的努力就能成为灶上的师傅就能掌勺就能独当一面，这就是他们之间的联系和区别”。领班还对我说：“你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年累人就行能挑大梁，年轻人的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？”确实，听了我的领导对我所说的金玉良言。我的确让的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

挣钱难，就算你认真的工作，合理的得到你的劳动所得都很难。老板总会想方设法的尽量少开给你工资，上班迟到扣钱，上班吃东西扣钱等等，这就是小老板的一个发财之道吧。这使我想起了《雷雨》里面的情节，周老爷为了不发给工人工资，竟然制造工难使工人丧生。这样的事情不会发生，但是，类似的事情却始终没有断过。

在打工期间，我总觉得自己不是活在21世纪的社会主义国家，而是在一个人剥削人的旧社会，我是处于底层的劳动人民，我也处于资本家的剥削之下。老板尽可能的延长员工的劳动时间，最大限度的榨取他们的价值。难以想象如果始终这样

过下去,我会怎么样去承受;难以想象那些小弟,小妹是如何熬了一月又一月,一年又一年;不敢想,也不再想。毕竟,我不会是这个岗位的人,我还有时间,有机会去奋斗,去争取自己的新生活。

在工作中经常遭人家白眼,甚至受训,也是有的。人与人之间为什么只能有利益的关系呢?为什么这种关系就那么明显呢?有的时候,当我遇到这种事情,一时冲动真想不干了,可转过来想想,我能干上几天,能忍就忍吧。就当是提前去适应这个社会一次机会,用一点孔乙己精神胜利法,全当成儿子训老子就算了。但还是希望以后我的工作生活不会这个样子,人们之间很多事情都是可以很平静的解决的。

每天只是单调的上下班,没有很多的节假日,这使本来就很厌倦的工作变得更加无聊,也许工作就会是这个样子。现在学习期间每周休息,以后工作就不一定会是这个样子。在无聊的工作中寻找乐趣也是一种能力,现在只会抱怨一天八节课很烦,可这又算什么呢?最多只是一天吗?有的是时间去调整,去适应。

其实,工作中也会有欢乐。因为不是在家里,要学会满足。领导的一个微笑,同事的些许关心,都会使人感到无比的温暖。要想得到别人的关心,首先要注意关心别人,给与别人温暖。给与和收获是成正比例的。不管是苦,还是累,暑假都已经过去了。重要的是,在暑假的实践中,我学到了以前不懂,而且在学校里不会学到的知识,并且增强了自己的能力。这些对我以后的学习和工作是十分有利的。一个多月很快就结束了,我也要马上返回校园,这次暑假的经历,确实给另外我很多经验和教训,作为一个学生在社会上的很好的时间机会。最起码给我将来要踏入的社会一个不深不浅的认识,有利于将来我从学校生活向社会生活的过度。我还学习会了一些基本的家务。在此期间,自己独处的时间比较多,这样就有机会,自己一个人思考,想想过去,想想未来,对曾经的经历给予了一个思想沉积的过程。有句话说的好:一

个人的经验不是看他经历了多少事情，而是看在经历后，他是怎么思考所经历的。人生是一连串的课程，必须活过才能明白，我的这堂人生之课马上就要结束而新的一课又要开始了，新的学期有是新的起点，新的希望。

进场打工心得体会总结篇八

一、在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。要善于学习，勤于学习，学习无处不在无时不在，并不是只有在课堂的时候才可以学习的！

二、坚持不懈，成就未来。坚持再坚持是很重要的一个成功法则！人们在受挫的时候总是想要放弃，能够坚持下来与否是自己最后圆满完成任务的关键！

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，开始工作总蹑手蹑脚，怕出现失误，所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。其实有谁一生下来就什么都会的，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自己，做勇敢的自己，因为勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四、在社会上要善于与别人真诚沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多工作的同事，不同的人有不同的性格。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的！人在社会中都要融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。忠言逆耳总不是一句空话，要用真诚去感化别人，真心总会换来真爱的。

在实践中，我也发现了自身存在的一些问题：第一，思

想起起伏不稳定，在觉得工作太过于单调无聊的时产生做退却的念头。参加社会实践应有不畏困难贵在坚持的精神，大胆行动敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过参加社会实寮，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人活泼开朗的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正踏上工作岗位，融入社会奠定坚实的基础。第二，缺乏社会经验，在为人处事方面还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。面对一些没有好印象的同学总是想到回避。

进场打工心得体会总结篇九

20xx年6月27号，我来到大邑，在南大街一家餐馆里从事服务员的工作，这和我们专业挺相符的，我工作的时间是下午5点到凌晨3点，客人多的时候就会延迟到4点才下班，工作内容就是摆桌子、摆餐具、打扫卫生等。客人来了就倒水，端菜，有时候客人等久了就叫我们服务员去催，或者给客人上菜，当然为客人服务是我们义不容辞的责任。

有的客人很热情，很友好。知道我是来打暑假工的，对我挺关心的，总是习惯性的叫我小妹，听着也挺舒服的。但是，有些喝酒醉哦的客人，就会百般刁难，总跟你过不去。那时我觉得的特委屈，但是客人到你这来吃饭就是一个享受的过程，作为服务员的我们，应耐者性子给客人笑脸，为他们提供不失人格尊严的服务。

一开始的那几天晚上，熬过夜的感觉，始终让我睡不着觉，全身上下特别酸痛，简直是疼痛无比，除了挣扎还是挣扎，走路总有飘忽的感觉。躺在床上，却无法入睡，两只无力的眼睛一直在夜空里打转，泪水不间断的涌出来，只能选择在没人的地方默默的哭泣，哭过之后仍然用双手擦干眼泪。告诉自己咬紧牙关，再忍一忍就会过去。

那时多么渴望能早日回到校园，跟外出打工相比校园和家永远是避风港，温暖的港湾，虽然其中不乏父母的唠叨、考试的叮嘱，但在外与人下比较，那时，你做错事情，老师和父母好言好语的提醒你，给你讲道理，帮你纠正，在学校年一没带校证，学生会和青年党校的干部会时刻监督你和提醒你。但是在外没有人愿意多和你搭话，就算看到你即将要犯错，你也别想有人会开提醒你了，在那里没有“同情”可谈。只有努力，你怎样才能让 别人看到你的努力，你如何努力，才能达到你所期望的结果。

这个社会始终是残忍的，没有人愿意对你好，就是有，那也是互利互惠。不计报酬，真心为你付出的永远是你自己和亲人。

我只坚持了14天，这14天简短而漫长。成功又失败。但我无怨无悔地告别了我的暑假生活。这让我懂的珍惜校园生活，珍惜学习的机会，不让自己有遗憾。