

# 最新清明节手抄报黑白(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 清明节手抄报黑白篇一

《淮南子·天文训》云：“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”按《岁时百问》的说法：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节。故有“清明前后，种瓜点豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。可见这个节气与农业生产有着密切的关系。

清明时节天转暖，柳絮纷飞花争妍。

降水较前有增加，一般年份仍干旱，

有的年份连阴雨，寒潮侵袭倒春寒。

地温稳定十三度，抓紧时机播春棉，

看天看地把种下，掌握有急又有缓，

棉花播下锄梦花，提温保墒效果显。

涝洼地里种高粱，不怕后期遭水淹。

瓜菜分期来下种，水稻育秧抢时间。

麦苗追浇紧划锄，查治病虫严把关。

继续造林把苗育，管好果树和桑园，  
栽种枣槐还不晚，果树治虫喂桑蚕。  
牲畜配种抓火候，畜禽防疫要普遍，  
大力提倡种牧草，种植结构变“三元”。  
鲤鲫亲鱼强育肥，适时栽种苇藕芡，  
捕捞大虾好时机，昼夜不离打鱼船。  
家鼠田鼠一齐灭，保苗保粮疾病减。

## 清明节手抄报黑白篇二

清明节又叫踏青节，在仲春和暮春之交，也就是冬至后第108天，是中国传统的节日之一，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。下面是小编收集整理清明节日手抄报图例，希望你有所帮助！

每一年的清明，都是那么愁苦；每一年的清明，总是下着毛毛细雨，打落在人们的心头。在这个祭扫的日子，总有那么多人为之感慨和伤怀。

自古以来，有多少文人墨客挥笔洒下有关清明的诗篇，被人们传送千年。有元末明初高启写的“风雨梨花寒食过，几家坟上子孙？”表达了清明时节死者坟前无后人祭拜的哀伤；也有韩翃的“春城无处不飞花，寒食东风御柳斜。”描绘了清明时节整个长安城充满了春意，热闹繁华。诗虽多，但是最著名以及最具有代表性的，就是唐朝杜牧的“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”通过描写清明时节的阴雨天气，衬托出路上行人吊念逝去亲人的悲思愁绪。

清明节又叫踏青节，在仲春和暮春之交，也就是冬至后第108天，是中国传统的节日之一，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。清明最早只是一种节气的名称，乃是中国古代的24节气之一。其后来变成纪念祖先的节日与寒食节有关。

在清明节的'前几天，我与同学们一起参加了学校组织的祭扫陆龙飞烈士陵园的扫墓活动。首先，我们从学校徒步来到了枫泾公墓，然后站在陆龙飞烈士墓前听主持人对本次活动的介绍。听了人民英雄陆龙飞的生平简介，以及陆龙飞一生与敌人英勇斗争的故事，那宁死不屈的精神深深地打动着我们。最后，我们跟着主持人一起宣誓，立志做一名能为祖国奉献的人。学校组织这次活动主要为了让我们时刻铭记我们现在的幸福生活是经过无数英雄抛头颅洒热血换来的，我们一定要珍惜现在的幸福生活。同时也要记住清明这个祭扫先祖的节日，绝不能忘记中国的传统节日。

清明节我除了跟同学一起祭扫了陆龙飞烈士陵园。在家里，我还和家人们一起做了青团。一开始我对于做青团一无所知，不知从何下手，但是在妈妈和奶奶的帮助与指导下，我好不容易做出了一个有瑕疵的青团。后来经过不断地摸索与改进，做了几个之后，终于做出了一个外形完美无缺的青团，简直可以与妈妈和奶奶做的青团相互媲美了，我看到自己做的青团如此完整，心里有着一一种说不出的激动和强烈的成就感。

这次清明节，我的大脑又补充了不少新的知识，不仅了解了清明节的习俗及传统活动，通过亲手做青团锻炼了自己的动手能力，也让我在学校组织的祭扫烈士活动中认识到我们应该时常怀着感恩的心。

## 清明节手抄报黑白篇三

清明节禁忌：1、孕妇避免扫墓

通常来说孕妇最好避免清明的扫墓活动，从别的方面来说，清明时节是非常拥挤的，为了胎儿的安全，并不建议孕妇去参加，还有扫墓的周边环境大多都是炮灰味不利孕妇的健康。严格来说女性有例假，也要避免此类活动。

## 清明节禁忌：2、忌穿鲜艳色彩衣服

清明节是不能穿的大红大紫去上坟的，这样是对祖先及先人的不敬，相信大家也不会穿这样的衣服去参加此类活动的。不过总有人会疏忽大意，在佩戴首饰不经意使用了红色。内衣及贴身衣物都不可穿戴有关红色的，除了本命年以外。

## 清明节禁忌：3、外人不要参与他人的扫墓

清明的时候作为外人的身份去参与扫墓是比较忌讳的，容易招致不必要的麻烦。毕竟不是一家人。

## 清明节禁忌：4、不可在墓地照相

大家扫墓的目都是为了祭祀祖宗，而不是去嘻哈玩乐的，大家扫墓的时候，最好心怀敬意，专心谨慎，千万不要在墓地合影，甚至随意的照相。

## 清明节禁忌：5、修整墓地

## 清明节禁忌：6、身体不佳避免扫墓

一个身体正处于生病状态，或是虚弱状态的，或者最近运气不佳，诸事不顺的人最好不要去参加扫墓活动，因为此类人正处于总体运势低迷的状态，极易招致晦气。

## 清明节禁忌：7、改日祭祖

尽量避免双休日或其他扫墓高峰时段，盖因如今市民私家车增多，高峰祭扫，会因交通拥堵为出行带来麻烦，可选择乘

坐各类公共交通工具，或将扫墓时间拉长(早出晚归)或错开重点时段，以缓解人多车多给道路交通带来的压力。

### 清明节禁忌：8、发不遮额忌买鞋

事实上，清明节也算是鬼节，当然在发型上是需要注意的，尤其头发不能遮住额头，同时鞋子也不要当天购买，因为鞋同邪，有点常识的朋友大多不会在这天购买鞋子的，以免不吉利。

### 清明节禁忌：9、清明节扫墓时间

扫墓时间最好选在阳气比较旺的时候，即上午9时后到下午时前最好，在下午三点前完成清明拜山活动，在清明节前后五天，和清明节当天都可以，但寒食节这天不能扫墓，寒食节即清明节的头一天。

表面看来，这种俗信是民间类比思维的结果：凉鸡蛋像冰冷的雹子，吃了凉鸡蛋，就是消灭了雹灾。实际上，它所隐含的意义是深远而广阔的。

在上一篇文章中，我们已经指出，寒食之俗是对火的崇拜和对祖先缅怀的一种方式。那么，禁烟火吃什么寒食呢？先看史料所载历代寒食情况：

《邺中记》说，清明前三天，并州一带做干粥，即糗糗饭。

《云仙杂记》说，洛阳人家寒食装万花舆，煮杨花粥。

《辇下岁时记》说，长安寒食荐饧粥、鸡倡等。

《东京梦华录》说，京师歌儿舞女，遍满园亭，抵暮而归，各携枣糕炊饼、黄胖掉刀、名花异果山亭戏，具鸭卵鸡雏谓之门外。

《乾淳岁时记》说，朝廷遣台臣中使宫人车马朝饷诸陵原庙，荐献用麦糕稠饧；而人家上冢则多用枣糕董豉。

《遵生八笺》说，煮粳米及麦为酪，捣杏仁煮做粥，以面裹枣蒸食，谓之枣糕；用杨桐叶、冬青叶染饭，色青而有光，食之资阳气，道家谓之青精干食饭；今俗以夹麦青草捣汁和糯米做青粉团，乌柏叶染乌饭做糕。

寒食对胃有影响，对老幼病疾者更是一种负担，此俗之弊理应革除。但由于加入了丰富的民间文化内容，移风易俗并非易事。

据《后汉书·周举传》记载，东汉时期，介子推的故乡一带竞寒食一月。

至魏，曹操又有《禁绝火令》，说：“闻太原、上当、西河、雁门冬至后百五日皆绝火寒食，云为介子推。且北方恒寒之地，老少羸弱，将有不堪之患。令到，人不得寒食。若有犯者，家长半岁刑，主吏百日刑，令长夺一日俸。”

然而，寒食之俗并未因其弊而被革除。民间会借天灾人祸与人君去抗衡。据《晋书》载，石勒时，天降大雹，西河、介山一带大如鸡子，平地三尺，洼下丈余，行人禽兽死者万数，从太原到巨鹿，大面积的树木被摧折，庄稼被荡平。石勒问大臣徐光。徐光说：“这样的自然灾害历代都有，但明主应据此以变，以敬天怒、安民心。”

去年禁寒食，而介子推是帝乡之神，历代所尊，或许不宜替代。臣民叹息，王道尚为之亏，何况群神怨憾而不怒动上帝乎！纵不能令天下同俗，而介山周围是晋文公所封之地，宜任百姓奉之。”于是石勒下令，恢复寒食。正是这个缘故，民间至今还以为，如不寒食将会有雹灾。

在这里，我们找到了山东民间“吃鸡蛋，免雹灾”的历史根

源——据方志载，大部分山东人是明代从山西迁移来的。

寒食也由一个月而减为七天、三天、一天，到今天与清明合二为一。人们再也没有寒食的心理压力，代之以天气晴朗、风和日丽、花红柳绿的喜悦之情。年轻一代“吃鸡蛋是为了消灭雹灾”的意识已没有这么明显了，代之以儿童、师生、亲友间丰富多彩的生活情趣和融洽的人间亲情。

## 清明节手抄报黑白篇四

清明节，又称扫坟节、鬼节、冥节，与七月十五中元节及十月十五下元节合称三冥节，都与祭祀鬼神有关。

清明节，又叫踏青节，按阳历来说，它是在每年的4月4日至6日之间，正是春光明媚草木吐绿的时节，也正是人们春游（古代叫踏青）的好时候，所以古人有清明踏青，并开展一系列体育活动的习俗。

清明节古时也叫三月节，已有2000多年历史。

## 清明节手抄报黑白篇五

二月江南花满枝，他乡寒食远堪悲。

贫居往往无烟火，不独明朝为子推。

帝里重清明，人心自愁思。

车声上路合，柳色东城翠。

花落草齐生，莺飞蝶双戏。

空堂坐相忆，酌茗聊代醉。

清明暮春里，怅望北山陲。

燧火开新焰，桐花发故枝。

沈冥惭岁物，欢宴阻朋知。

不及林间鸟，迁乔并羽仪。

冷食方多病，开襟一忻然。

终令思故郡，烟火满晴川。

杏粥犹堪食，榆羹已稍煎。

唯恨乖亲燕，坐度此芳年。

蚤是伤春梦雨天，可堪芳草更芊芊。

内官初赐清明火，上相闲分白打钱。

紫陌乱嘶红叱拨，绿杨高映画秋千。

游人记得承平事，暗喜风光似昔年。