

禁塑从我做起宣传语(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

禁塑从我做起宣传语篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是五年级五班的赵xx□我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”小时候老师和父母就教育我们要节省每一粒米，我们吃的每一口粮食都是农民伯伯用汗水浇灌的。

有的同学会说，那时国家穷，所以需要勤俭，现在经济发达，人们生活富裕，不需要节约了。

我看到校园中：有的同学把吃了几口的香蕉扔到垃圾箱里，美其名曰不好吃；把吃了一半的饭菜倒掉，理直气壮地说我需要减肥；冲拖把时把水龙头开的好大，冠冕堂皇的说水小了冲不干净；我看个别老师的办公室并没有人，但是灯还一直亮着。

我国虽是一个人口大国，但是水资源并不丰富，人均可用淡水排在全球后列，所以我们每个人都应该节约用水，千万不要等到人类最后一滴水是我们的眼泪。

据说一棵二十岁的树可造3000张a4纸，所以同学们请不要浪

费纸张，用完的作业本背面可以再当草稿纸。

我上网查了一下人均发电量仅有900千瓦·时，仅为世界平均水平的1/3。所以老师和同学们都要节约用电，我还想建议上官市长能不能从节约电力的角度，把西安市各大建筑上的美观装饰灯关掉，还西安一个真正的夜晚。

一粥一饭，当思来之不易。如果每人每天节约1分钱，全国14亿中国人就能节约1400万，一年就能节约50多亿。亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明。就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

谢谢大家。

禁塑从我做起宣传语篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《文明从我做起》。

每天清晨，我们伴着《文明在哪里》的歌声高高兴兴地走进校园。文明在哪里？文明就在我们的身边，在我们的校园生活里。教室里，书声琅琅，我们勤奋学习，快乐成长。整洁文明的校园让每一位老师，每一位学生，心情舒畅，温暖幸福。美丽的校园需要每一个人的细心的呵护，是大家的共同责任。但在我们的校园里，却总会出现一些不和谐的音符。走进校园，常常能看到同学们随手扔掉的垃圾；上课铃敲响后，有的同学仍然在大声喧哗；庄严的升旗仪式，总能听见有的同学窃窃私语。

同学们，当你将垃圾随意丢弃的时候，你是否想过这破坏了校园环境；当你大声喧哗时，你是否想过这影响了他人的学习；当你在国旗下私语时，你是否想到过这五星红旗是用多少革命烈士的生命换来的。我想这些问题的答案一定是否定的。

我们来到学校里学习，不仅仅是学习文化知识，更要学习做人的道理。中国被誉为“文明礼仪之邦”，作为一个中学生而言，继承中华民族优秀传统文化，弘扬中华民族文明礼仪，更是我们责无旁贷的使命。

文明是奠定一切的基础，我们要管好我们的口，不说脏话；管好我们的手，不乱扔垃圾，破坏公物；管好我们的脚，不随意践踏草坪。

同学们，让我们携起手来，做文明学生。从我做起，从身边的小事做起。鸟儿因翅膀而自由飞翔，花朵因芬芳而美丽动人，我们的学校也会因文明而更加美好！

禁塑从我做起宣传语篇三

同学们：

大家好！阳春三月，万物复苏，到处是一片生机盎然的景象。一年中最美好的季节，也是由冬寒向夏热过度的时期。每到春天，各种疾病就纷至踏来，医学家因此把春季戏称为“多病之春”。

春季传染性疾病很多，常见的有：流行性感、麻疹、水痘、风疹、腮腺炎、猩红热、流脑等。这些传染病大多数都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员比较密集、相对比较集中的地方，一旦出现更是容易传播开来，为了我们的同学、老师都能健康的学习和工作，我们要了解这些传染病，掌握针对它们的预防措施。下面我为大家介绍两种常见的传染病。

流行性感、简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其发病率占传染病之首位。潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的

肺炎或胃肠型流感。传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅速发展为清亮的卵圆形的小水疱，24小时后水疱变浑浊，易破溃，然后从中心干缩，迅速结痂。临床上往往丘疹、水疱疹、结痂同时存在，呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，瘙痒。接受正规治疗后，如果没有并发感染，一般7-10天可治愈。传染源主要是病人。传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

同学们，因为时间关系，不再为大家一一作介绍，感兴趣的同学们可以查阅相关资料了解其它一些传染病发生时的症状、治疗方法等等，我想，关键的一点，同学们要掌握针对这些传染病的预防措施有哪些，如果我们同学能做到下面几点，各种疾病就会远离我们。

1. 教室内要定时开窗通风。这样做可有效降低室内空气中微生物的数量，改善室内空气质量。
2. 积极参加预防接种，有计划地接种疫苗。这些常见的传染病一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节。
3. 养成良好的卫生习惯，讲究个人卫生；饭前便后一定要洗手；打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用餐巾纸掩盖，不要随地乱扔垃圾；勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥；不随地吐痰。
4. 加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，积极参加体育运动，经常性的体育

锻炼可以增强身体的抵抗力。

5、生活有规律。劳逸结合，保证睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。

6、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，适时增减衣服；合理膳食，吃清淡、高维生素、富含优质蛋白及微量元素的食物，平时多饮水。

7、由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此同学们如有身体不适，应该及时告诉老师或家长，及时就医，特别是有发热、皮疹症状的，应尽早明确诊断，及时治疗。如确诊传染病的，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。在呼吸道传染病高发期，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所。

同学们，刚才你认真听了么？如果你是认真听了，相信你一定能安然度过这个美丽而“多病之春”。

禁塑从我做起宣传语篇四

我今天演讲的题目是“学雷锋，我的梦”。

又是一年长空鸣雁，又是一年芦花飞扬，又是一年风霜雨雪，又是一年桃李飘香。“桃李不言，下自成蹊”，他见证了一个平凡却又伟大的共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，使他牢牢的印在了千千万万人的心中，成为我们永恒的榜样。

他，只有 1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵；他，不足50公斤，却激起我们心灵深处浪花层层；他，只有22岁，却永远年轻。永远印在千千万万人的心中，他就是——雷锋。

“病人之病，忧人之忧。”助人为乐是他人格升华的标志，

雷锋叔叔就是一根蜡烛，默默地燃烧了自己，照亮了别人。那闪闪的烛光让人赞赏；那闪闪的烛光催人奋进；那闪闪的烛光激励着一代代有志向的人，然而1962年8月15日，人民好儿子雷锋不幸殉职，但是雷锋的精神并没有消逝，新时代的雷锋接踵而至——人民教师张丽莉，20__年5月8日，一个让所有的人肝肠寸断、撕心裂肺的时刻。学生们像往常一样放学，突然，原本停在路旁的客车猛地向学生们冲过来。危急时刻，只见张丽莉向前一扑，将车前一名吓傻的学生用力推到一边，又用身体撞开了另外的一名同学，自己却被无情的车轮扯到车下，残忍的车轮从张丽莉老师的双腿上的碾压过去，牛仔裤破裂了，肉都翻卷起来，路面满是鲜血，惨不忍睹。同学们哭喊着“快救救老师、快救救老师、快救救老师……”张老师被送进了医院，时间一分一秒的过去，钟摆的敲击声敲在了时钟上，更深深的敲在了大家的心里。敬爱的老师，您是一只蜡烛，您的博大爱心放射着耀眼的光芒；您是幸福的使者，您那甜蜜的微笑将会化作一条淙淙的小溪，永远流淌在学生的心田……让我们人人学雷锋，人人做雷锋，把我们有限的生命，“投入到无限的为人民服务中去”，将雷锋精神永远传承下去。

你看，

课堂上充满朝气和活力，我们把疑问消融在乐观的笑意中；

同学间洋溢亲情和爱心，我们把帮助点缀在彼此的握手中；

劳动时挥洒快乐和辛苦，我们把清洁凝结在晶莹的汗水中；

……

让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个新时代的雷锋！

“驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。”斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。我相信，只要我

们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们身上延续！让我们行动起来，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋精神永驻我们的校园！

我的演讲完毕，谢谢大家！

禁塑从我做起宣传语篇五

尊敬的各位领导，来宾：

大家好！

我是 号选手，今天很荣幸能够与各位选手一起参加这次演讲比赛，我演讲的题目是《亲切服务 从我做起》。作为一个基层服务人员，一个合格的服务人员，除了要有扎实的专业知识，过硬的操作技术，更不可缺少是优质的服务。怎样做到优质服务？践行群众路线，亲切服务是最好的答案。

怎样做到亲切服务？

我认为首先要学会微笑。微笑是一把神奇的钥匙，可以打开心灵的幽宫，它的光芒，照耀了周围的一切，给周围的气氛增添了温暖。微笑能使陌生人感到亲切，使朋友感到安慰，使亲人感到愉悦。微笑，是仁爱的象征，快乐的源泉，是亲近服务对象的媒介。一个微笑，会让人感到平易近人。服务人员面带微笑，服务对象就有了宾至如归的感觉。在服务工作中，微笑有着重要的意义。微笑服务是一种美德，是热情待客的表现。笑迎天下客是服务工作的宗旨，是与服务对象打交道的基本态度。

暂时不能办的限时办；的确不能办的要依据政策耐心细致的解释清楚，并提出解决问题的合理建议；对不是本部门办理的事项，要告知是哪个部门办，怎么去办。

最后是要创新工作方式方法。有一个笑话：两个人去问牧师，看圣经是能否吸烟。其中一个想也未想便问牧师道：“在看圣经时能吸烟吗？”牧师气愤地回答：“不可以！”而另一个则问牧师道：“请问吸烟时可以看圣经吗？”牧师很高兴的回答：“当然可以！”这个笑话说明了一个简单的道理，对一个本质相同的问题，采用两种不同的方法，得到的回答却截然相反，对于相同的工作，做工作的方法不同，效果也就不同。所以，我们应该改进服务群众、服务企业的方式方法。例如，改进话语体系，少说官话、套话，多用群众语言，这样可以拉近与企业、与群众间的距离。

践行群众路线，亲切服务，不能仅仅是停留在口头上，还要把它落实到具体行动中，从我做起，从现在做起，从小事做起，在思想上重视、在行动上落实。谢谢大家。