

最新张锡峰演讲稿青春与梦想(实用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

张锡峰演讲稿青春与梦想篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

竞争中有迷茫，叛逆中也有迷茫，但他们都不能使我迷失方向，只要心中有梦，成功就在不远方。

每个孩子生下来都会有一个竞争对手，那就是“别人家的孩子”。每个父母都望子成龙，望女成凤，所以，对于孩子们的要求就越来越高，可为什么总要与别人去比呢？我就是一个生活在竞争中的孩子，这种滋味我都尝尽了，无止境的攀比，这样我们怎么能受得了？若作为一个雄鹰，你可以搏击长空，你怎能飞的比天高？若作为一朵小花，你可以绚丽芬芳，你怎能比大树高？若作为一颗星星，你可以闪烁一方，你怎能比太阳亮？若作为一丝线条，你可以勾勒一丝，你怎能比画卷好？所以说，人外有人，天外有天，这种竞争的日子真的使我很疲倦，真的是我好迷茫。

我，正当青春时期，心中难免会有一些叛逆。我，也存在了一些其他同学“宁可青春美，冻死不后悔”的心理。我也想“不穿袜子，改校服甚至去不穿校服”，可是我知道，我的家长，老师都不会允许，这是我又无奈又难过。我还有时直冲冲的和他们对着干，有时和他们冷战。我深知，那是错

误的选择。可能是青春期的叛逆心理在作祟吧。我真的好一意孤行，可我又必须听从家长老师的话。我究竟该遵循心理还是听从外界的压迫？我究竟该怎么做才是正确的？我究竟该怎么做？我的青春路真的好迷茫。

我的青春路是迷茫的。我的青春路像是一条充满荆棘的小道，使我遍体鳞伤。我的青春路像是在海底屏息而行，让我喘不过来气。我的青春路像是一个永无休止的跑步机，让我一直徘徊不前。我的青春路就像是一条水流，我这个小水滴任凭它宰割。

但谁的青春不迷茫？谁的青春没有伤？但只要努力，坚持，青春路虽然很长，但只要坚持走早晚会到头。荆棘小道虽然很危险，但只要坚持下去，早晚会安全。海底虽然长路漫漫，但只要坚持下去，早晚会上岸。跑步机的路虽然很远，但只要坚持，它早晚会没电。一滴水虽然很小，但只要坚持，早晚会蒸发，飞向那蓝天，飞入那云朵之间。

我的青春路漫漫，虽然充满了迷茫，但只要坚持走下去，早晚会发现，成功的太阳，就在那离你不远的地平线。

张锡峰演讲稿青春与梦想篇二

尊敬的各位：

青春是一场随遇而安的旅行，我们迷茫。我们每天踏着迷茫的青春路，在没有方向地前进着，没有目标的追逐着梦想。

我真的好迷茫。在青春的路上，每天都必须做各种各样的选择，最终还是迷茫地做出选择。

青春的路上，我们为何有那么多迷茫？不知从何时开始我们不再叽叽喳喳的像只小鸟，整日围着大人不厌其烦地问着“为什么”，而是让那一个个知识点如血丝般的布满整个

大脑。我们日复一日地学着老师传授的知识，两点一线的过着现在的日子，我们也曾把为了以后能更好的生活当作学习的宗旨。但是当现实告诉我们“学习不是的出路”时，我们不禁要问问自己，“做一个全优生，难道真是我们的追求吗？”尽管如此，生活依旧无声地进行着，我们不懂，为何一切就像先天注定，又是谁在操控这场生命的游戏。

青春的路上，我们为何有那么多无奈？不知从何时开始，矛盾就像个影子，寸步不离地跟着我们，而无奈却不请自来的闯入了我们原本以迷乱的心里。不是说“入世愈浅而愈真”吗？为何青春年少的我们也成了无奈的奴隶？我们有自己的兴趣，我们有自己的追求。稚嫩的肩膀始终抗不起太多的责任，最初的梦想究竟只能随着时间远去，除了无奈的叹息，我们无能为力。

青春的路上，我们为何变得愈发不像自己？童年的纯真是件美丽的外衣，耐不住岁月的腐蚀正慢慢褪去。慢慢的经历了人情冷暖，世故人情，青春该有的年少轻狂竟也被无声的抹去。不知从何时开始，我们开始表里不一，只为赢得社交上的胜利；我们开始圆滑理事，只有处好生活中的关系。我们开始不像自己，直至眼泪被微笑代替。

花儿开了，是那么的兴奋；花儿落了，是多么悲伤。花开花落就和人的青春一般。可能遇到困难、挫折与迷茫，但也会有灿烂，明媚与明朗。也许……把事情处理好，青春会使你如痴如醉，流连忘返，当自己长大后，回首相望尽管当初再迷茫，但那些问题也解决了，也会觉得自己的青春不虚妄。

正如刘同说：你觉得迷茫就对了，谁的青春不迷茫。

张锡峰演讲稿青春与梦想篇三

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运

动周年。去年我在这里和大家进行了一次关于“中国梦”的交流，今天我想和大家谈谈“青春”这个话题。

有人说，青春就是享受，吃喝玩乐最潇洒。

有人说，青春就是奋斗，汗水浇灌的青春最绚烂。

有人说，青春就是狂欢，肆意享受、奢侈生活最欢乐。

有人说，青春就是拼搏，陶醉在成功的喜悦中最幸福。

那么，你认为呢？

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变迷人眼的世界！知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。“落后就要挨打，懒惰就会失败”已成为一个不可抗拒的规律。我想我们每个人都有自己内心的梦想，为了梦想都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能实现我们青春的价值啊！

我相信，在场的不少同学肯定都是科比的球迷。对，就是凌晨四点的科比。科比是一个高中生球员，没有经过大学ncaa联赛的历练，但却是nba最有影响力的球员。曾经有记者问科比：“科比，你为什么如此成功？”科比反问记者：“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗？”记者摇摇头。科比：“我知道每一天凌晨4点洛杉矶的样子。每天洛杉矶早上四点仍然在黑暗中，我就起床行走在黑暗的洛杉矶街道上。一天过去了，洛杉矶的黑暗没有丝毫改变；两天过去了，黑暗依然没有半点改变；十多年过去了，洛杉矶街道早上四点的黑暗仍然没有改变，但我却已变成了肌肉强健，有体能、有力量，有着很高投篮命中率的运动员。”

这就是科比，发誓不做第二个乔丹，要做自己的科比，他在青春里用拼搏为自己注解，用奋斗为成功奠基。

所以，青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，激昂的。“青年者，人生，人生之春，人生之华也。”人们历来把青春视为花朵一般美丽，黄金一样宝贵。青春之所以宝贵就在于它正处于人生发展曲线中“四大高峰”时期：生理变化高峰、智力发展高峰、社会需求高峰、创造高峰。因此，青年时期往往是人的一一生中出成果最多的时期。古今中外，大凡有作为有成就的人，都是从青少年时期起，打下基础崭露头角，做出重大贡献的。因此，我们为什么不去珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的僵绳，去拼搏、去奋斗，给自己留下一段美丽的回忆呢。不要等到青春老去，再唱起《老男孩儿》：青春如同奔流的江河，一去不回来不及告别，只剩下麻木的我没有了当年的热血。

奋斗是青春最美丽的底色。没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的。只有奋斗才能展现青春的绚烂多彩。“我们无法选择自己的出身，但我们可以凭借自己的知识能力，改变我们的未来；我们无法选择自己的外貌，但我们可以提升自己的内涵和素养，时刻展现笑容；很多事情是不期而至的，我们无法选择它何时开始。但是，我们却可以决定它的结果，这完全取决于自己奋斗的结果。”让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃迷茫，掌握航向，共同努力一起去奏响那青春的激扬乐章！

最后，我也希望高三即将毕业的同学们，你们在最后的一个月里拿出攻城略地般的气势，为了六月的高考凯旋而奋斗，并祝愿我们在场每个人都有一段无怨无悔的美丽青春！

谢谢大家！

张锡峰演讲稿青春与梦想篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

曾经听别人哼唱，自己也时常唱着，姜育恒的那曲《再回首》。只有对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。平平淡淡是最真，不是在启示人们要自甘平庸，自甘无为吗？曾几何时，我们这些携着理想，带着抱负，跨进高校校门的莘莘学子们，也开头高呼：平平淡淡是最真。失去了原有的激情和热忱，变得安于现状，固步自封。是由于我们没有了压力，而少了动力；是由于我们没有了约束，而放纵了自己；是由于我们没有了目标，而不再奋斗不已；还是由于我们的心真的不再年青？不，都不是，主宰世界的是你，放弃世界的也是你！

马活驰骋，人活幻想。人生的意义在于不断丰富自己，拓展自己，追求自我真实价值。生命的真谛也在于：在生活中不断追求新的，美的，开心的东西。我们要珍藏那份青春的美妙和健康向上的憧憬，我们要保留那份执著追求和热闹激越的愿望，我们要坚持幻想，让幻想飞行，迎上风雨，奋力振翼！

时间老人步履匆忙，历史巨浪汹涌澎湃。短短的三年，似乎我们不能做什么，但三年中我们要做的实在是太多太多。虽然我们不是人人都像雄鹰一飞冲天，但我们可以学做蜗牛悄悄前行。是一滴绿，便能见证生命的存在；是一滴水，投身大海也将永不干枯！

三年中我们做了什么，亲密关系着三年后我们能做什么。三年中我们的一举一动打算着三年后我们的一进一退。同学们，让我们一同奋起吧，让青春飞扬！珍惜美妙的青春年华，弃燕雀之小志，慕鸿鹄之高翔，攀登才智之峰颠，去取得事业的胜利！

张锡峰演讲稿青春与梦想篇五

尊敬的各位：

竞争中有迷茫，叛逆中也有迷茫，但他们都不能使我迷失方向，只要心中有梦，成功就在不远方。

每个孩子生下来都会有一个竞争对手，那就是“别人家的孩子”。每个父母都望子成龙，望女成凤，所以，对于孩子们的要求就越来越高，可为什么总要与别人去比呢？我就是—一个生活在竞争中的孩子，这种滋味我都尝尽了，无止境的攀比，这样我们怎么能受得了？若作为一个雄鹰，你可以搏击长空，你怎能飞的比天高？若作为一朵小花，你可以绚丽芬芳，你怎能比大树高？若作为一颗星星，你可以闪烁一方，你怎能比太阳亮？若作为—丝线条，你可以勾勒—丝，你怎能比画卷好？所以说，人外有人，天外有天，这种竞争的日子真的使我很疲倦，真的是我好迷茫。

我，正当青春时期，心中难免会有一些叛逆。我，也存在了一些其他同学“宁可青春美，冻死不后悔”的心理。我也想“不穿袜子，改校服甚至去不穿校服”，可是我知道，我的家长，老师都不会允许，这是我又无奈又难过。我还有时直冲冲的和他们对着干，有时和他们冷战。我深知，那是错误的选择。可能是青春期的叛逆心理在作祟吧。我真的好想一意孤行，可我又必须听从家长老师的话。我究竟该遵循心理还是听从外界的压迫？我究竟该怎么做才是正确的？我究竟该怎么做？我的青春路真的好迷茫。

我的青春路是迷茫的。我的青春路像是一条充满荆棘的小道，使我遍体鳞伤。我的青春路像是在海底屏息而行，让我喘不过来气。我的青春路像是一个永无休止的跑步机，让我一直徘徊不前。我的青春路就像是一条水流，我这个小水滴任凭它宰割。

但谁的青春不迷茫？谁的青春没有伤？但只要努力，坚持，青春路虽然很长，但只要坚持走早晚会到头。荆棘小道虽然很危险，但只要坚持下去，早晚会安全。海底虽然长路漫漫，但只要坚持下去，早晚会上岸。跑步机的路虽然很远，但只

要坚持，它早晚会没电。一滴水虽然很小，但只要坚持，早晚会蒸发，飞向那蓝天，飞入那云朵之间。

我的青春路漫漫，虽然充满了迷茫，但只要坚持走下去，早晚会发现，成功的太阳，就在那离你不远的地平线。