

2023年五分钟课前演讲稿(汇总5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

五分钟课前演讲稿篇一

在阴暗的地下住着老鼠一家，老鼠夫妇和七个宝贝。它们生活简单而且快乐，只有老鼠夫妇它们最小的宝贝，经常不开心，因为它很自私，什么都想要最好的，得不到就乱发脾气。

鼠爸爸说：“宝贝！你这个毛病可不好，我们都是一家人，要团结一致才行。”

鼠妈妈说：“是呀！宝贝！你这样乱发脾气会伤害家人的感情的。”鼠哥哥鼠姐姐都来说它，教育它。

小老鼠被说的头疼欲裂，它嘴上没说什么，心里却恨透了大家，认为它们合起伙来欺负它，这它可不能答应。

于是它找到了猫，对猫说：“你能替我吓唬一下我的家人吗？让它们知道得罪我的下场。”

猫嘿嘿笑着说：“小老鼠你放心，我保证替你把它们都吓跑，让它们再也不敢说你。”

小老鼠很高兴，认为猫真好，于是就把猫带到了自己的家里。不用说，猫很快地完成了它任务。不但吓到了老鼠一家，还把它们都吃掉了。

小老鼠见自己的家人都被猫咬死了，它很又惊又怒的大声说：

“我只是让你吓唬吓唬它们，你为什么把它们都吃掉了？”

猫哈哈大笑，一闪身冲到了小老鼠身边，把它也一口吃掉了。

故事寓意：

这个故事告诉我们，做人不可以那么自私的，不可以只为自己着想而不考虑身边人的感受，尤其对待家人为什么要事事计较得那么清楚呢？家人是你这辈子最最亲近的人，无论发生什么事情都绝对不能伤害自己的家人。

五分钟课前演讲稿篇二

什么是女孩儿？女孩儿就是一群嘻嘻哈哈将快乐与幸福带给每一位的小天使。女孩的真诚可使铁石感化，女孩的美丽可使盛开的玫瑰失色，女孩的温柔可使汹涌的波涛平静。每个女孩都有一段如梦般的花季。快乐中又带点烦恼，如此地有滋有味。

女孩儿似乎就是快乐的代名词，无论在哪里都能听到他们的欢声笑语，如山泉般清澈明亮，又如百灵鸟般甜蜜。女孩儿热爱文学，心情好时总免不了要对蓝天白云感慨一番。她们喜欢聚集在一起讨论琼瑶笔下的陆小双，曹雪芹笔下的林黛玉，这些泪美人经常让女孩着迷。

闲来无事，女孩儿总爱往小商贩那儿跑，看看那些精美而又不贵的小饰品。当她们看到喜欢的东西时更是爱不释手。这时她们总会耐心地与小商贩讨价还价，终于买下来了，激动之情难以言表，她们总会小心翼翼地收好自己的东西，无聊时又会拿出来细细欣赏。

女孩儿也爱在运动场上寻找快乐，在旁人眼中足球与篮球是男孩的专利，至于女孩子就该学会安安稳稳地走路做事。可女孩却从没有这样认为，她们会在运动场上尽情地奔跑，任

凭汗水从脸上往下淌。或许会有人在旁边指指点点，可女孩儿从来不在乎，走自己的路让别人说去，只要我活得快乐就好。

花季的年龄，充满幻想，五彩缤纷，然而快乐公主也会遇到烦恼事。

一群女孩儿正聚在一起，她们紧皱着眉头，互相抱怨，一个个像泄了气的皮球。物理考试女生全军覆没，老师还在课堂上说女生太死太笨，第一还得是男生，再看看那些男生趾高气扬的样子，心里更不是滋味。

“哼！老师就只会门缝里看人！”

“就是，五连冠男排为啥不行？”

女孩们心里抱怨道，不过她们不会因此而放弃，痛定思痛，认真找出失败的原因，总结教训，相信胜利属于自己！

“快拿镜子来，我脸上又蹦出几颗痘痘，我得把它们消灭在萌芽状态。”一个女孩嚷道。的确，爱美是女孩儿的专利，怎能允许长痘痘呢。

“看那粉刺，一片片似雨点飘落，一点点如鲜花盛开，每天肆无忌惮地在我脸上张灯结彩，把我的五官装点得一派节日景象，”另一位女孩颇有感慨道，“本来我以为把头发留长点就会把粉刺盖住，没想到一阵大风把头发吹得乱七八糟，真所谓‘春色满园关不住’啊！”当看到不长痘痘的脸时，阿q精神大放光彩：

粉刺带来的苦难是我灿烂生活中不可缺少的调味品，粉刺是青春美丽的嘎嘣豆，是青春的音符。

女孩，你的生命是美丽的，你是上帝的宠儿，是上帝最杰出

的作品。既然已经选择来到这个世上，就应该活得漂亮，活得精彩。面对快乐尽情享受，面对烦恼也要勇敢面对。

美丽的花季，美丽的梦。瞧！那群女孩儿——漂亮的女孩，快乐的女孩，丰富多彩的女孩。

花一样的季节，诗一样的梦。

五分钟课前演讲稿篇三

亲爱的妈妈：

您好！

当您看到这封信时，一定会觉得奇怪，为什么生活在妈妈身边，每天与妈妈朝夕相处的儿子还要给妈妈写这封信呢？那是因为我利用这个母亲节，以书信形式感谢您对我的爱和您对我的无私帮助。这也是儿子写的第一封感恩信。

我知道您是那么的爱我！当我刚刚来到这个陌生的世界，在您怀里哇哇大哭时，是您用那甘甜的乳汁哺育着我，让我津津有味地吮吸，一直到我笑了，您悬着的心才放下来。有一次，我的头不小心撞到了墙角上，脑门儿上肿起了大包，痛得我大哭起来。您眉头紧锁，迅速地帮我揉起来，一边揉，一边安慰我说：“宝贝，别哭。妈妈揉一揉就没事了。”躺在妈妈的怀里，我立刻觉得疼痛减轻了许多。在我发烧的时候，您心急如焚，用那双温暖的手抚摸着我的额头，眼泪滴答滴答地往下掉。那天，我很晚才睡，可您一夜都没合眼。

时间回到那年深秋的一天早上，我正开心地在床上玩耍。突然，我大叫一声，哭声随之而来，不明原因的妈妈和姥姥急忙把我送进了医院。经检查，原来是小肠疝气，需要尽快动手术治疗。在动手术的时候，您焦急地站在门口，静静地等待着结果……手术成功了，您高兴地笑了。那时，我真想说

一声：“妈妈——我爱您！”

学习上，您也为我付出了很多。为了能辅导我学习，您辞掉了优越的工作，呆在家里专心照顾我。有了您的辅导教育，我的作文越写越好了，不再是一杯白开水了；我的数学成绩也越来越棒了；特别在体育方面，我也有了大大提高……这些来之不易的进步，使我非常开心。我一定要努力做得更好！

妈妈，我长大以后一定要报答您的恩情。“谁言寸草心，报得三春晖？”我又怎么能报答得了呢？但是，请您相信我，我会用我一生的努力来报答您！

感恩的心，感谢有您……

五分钟课前演讲稿篇四

诚信是成功的钥匙。诚信是金，品质纯正而弥足珍贵，值得我们珍藏在心灵的最深处；诚信是树，需要灌溉、培土、剪枝，直至长成挺拔繁茂的参天乔木；诚信是泉，澄澈透明、涓涓不息、荡涤污渍、滋润心田。

诚信，即诚实，守信，那么，何谓“诚实”？何谓“守信”？我以为，“诚实”即实事求是，不撒谎，不作假。“守信”即言而有信，说到做到，决不反悔。所谓“一诺千金”，“一言即出，驷马难追”，说的就是这个道理。

诚信，是为人之本。它以高尚的心为基础，以责任感道德为前提，不诚信也许可以欺骗一时，但长期下去，丑陋的面目定会露出来，而且从此就会失去人们的信任，实在有点得不偿失，更是自欺欺人。

《郁离子》中记载了一个因失信而丧生的故事：济阳有个商人过河时船沉了，他抓住一根杆大声呼救。有个渔夫闻声而致。商人急忙喊：“我是济阳最大的富翁，你若能救我，给

你100两金子”。待被救上岸后，商人却翻脸不认帐了。他只给了渔夫10两金子。富翁说：“你一个打渔的，一生都挣不了几个钱，突然得十两金子还不满足吗？”渔夫只得怏怏而去。不料想后来那富翁又一次在原地翻船了。有人欲救，那个曾被骗过的渔夫说：“他就是那个说话不算数的人！”于是商人淹死了。商人两次翻船而遇同一渔夫是偶然的，但商人的不得好报却是在意料之中的。

难道做到“诚实守信”真的如此难吗？确实，要一辈子做到诚实守信实属不易。我以为“诚信”二字看似简单，却重逾千斤。有很多人因为贪图一点点小便宜就放弃了“做人”二字，但往往事情败露，从而得不偿失。也许大家思维中都有一种定式，“诚信”就是“君子”的专利，其实不然，“诚信”其实就在我们心中。现在，进入期末，我们应该恪守中华民族的传统美德，不要因为一个错误的判断毁了你的整场考试。在考试前，我们只要认真上好每一堂复习课，回家加强巩固，仔细做好每一道习题，就可以在考试中胸有成竹的答题了。相信这肯定比在考试时，偷偷做一些不该做的事，一旦被发现，可就不是0分那么简单了。因此，为了我们的现在，也为了我们的未来，请做一个诚实守信的人吧。

一个讲诚信的人谓之“君子”，一个讲“诚信”的民族定是巨人，必将立于不败之地。我想我们呼唤“诚信”的归位，就是基于这一点吧！

五分钟课前演讲稿篇五

有人说雨花石是泣血的，因为它上面的红色是烈士的血凝成的。

在我家的书桌上就有几块，望着那美丽迷人的雨花石，我心里真有说不出的喜欢。雨花石是花形的石，是石质的花，是观赏石中的一朵奇葩。传说有位云光法师在现今的雨花台讲经说法，结果感动了上天，顿时落花如雨，故称“雨花石”。

雨花石花而冠雨，精致美观，小巧玲珑。它以其独特的质、形、纹、色、象和意境美，使人观之心旷神怡，倍受人们青睐。雨花石色彩丰富，有血红、茄子紫、墨黑、深蓝等，特别好看。除此之外，光洁的石面上，图案也奇妙无穷。有美丽的少女，在悠闲抚琴；有活泼的小猴，采摘蟠桃；有顽皮的孩子，在河边嬉戏；有可爱的小鱼，在水中畅游……其中，最令人赞不绝口的还要属“映山红”了。整个画面以“红”为主色，由近及远，不同种类的红，赤朱丹彤，充满着诗意，让人犹如身临其境一般。

近年来，古风复起，雨花石成了许多文人墨客的心爱之物。周恩来曾经收藏过雨花石，前国务院副观赏过雨花石，汉城奥运会上中国体育代表团将雨花石作为中国的象征永久地保存在汉城。

鉴于雨花石如此之美，便有了“天赐国宝，中华一绝”的称号。纪录片《泣血的雨花石》的播放，又一次掀起了“雨花石”的热潮。

小小的雨花石，竟有着这么丰富的内涵！