

2023年大学生实践鉴定表自我鉴定(优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生实践鉴定表自我鉴定篇一

二的暑假、虽然是假期、可对我们来说也是个关键的时刻。现在已经二结束、在下个学年结束后我们就要出去实习、所以、也可以说我们这是最后的一次暑假也不为过。如何好好的运用这个暑假呢？我也曾想过、究竟是好好的在这个暑假提升自己的专业知识、还是用来参加暑假的时间来让自己提前体会一下工作的感觉。

虽然两边的选择都不错、可我最终还是被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵、还是自己去实际体验一下比较好吧。

选择了去实际工作、并在经过了努力之后、终于找到了一份客服的工作。虽然在这段时间过得很苦、但我却一点都不后悔自己的这份决定。工作虽苦、可带来的提升也是实实在在的。为了能更好的看清自己在这段实践的工作之后的改变、我写下了这份自我鉴定、来看看自己的提升和剩下的不足。我的自我鉴定如下：

找工作确实很辛苦、为了找到一份适合的工作、我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好的做好。

在思想上我最的变化就是改变了自己睡懒觉的习惯！是的、在进入了学以来、因为没了老师严格的管教、我这个习惯是非常的根深蒂固的、要是没有同学叫我起床、我可能都不知道迟到了多少次！可是在参加了工作后、我每天都是靠自己醒来、而且在工作期间、从未有一次迟到的事件发生！这也许就胜作的责任意识吧。

虽然只有短短两个月、可我依然在这份工作中学到了不少的东西、但硬要认真说起来、与其说是在工作中学到了很多东、倒不如说是在同事们哪里学到了更多的经验！因为我们都还没毕业、在这些老员工的眼里、都不过还只是个孩子罢了、所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法、这些都是我的额外收获！

在工作结束之后、我感觉自己变得更爱说话了、人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的`人滔滔不绝、现在的我、就算是不熟悉的陌生人、现在的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为客服、我们就是为了与人交流、要是连这点收获都没有、那才真是白去了。

总的来说这次的工作确实是不虚此行、不仅对专业有了更好的认识、还提升了自己的交际能力、面对自己的一些问题也有了发现。现在、我能够更好的制定我在三时候的学习计划了、我会针对自己的弱点去强化自己、让自己能在三这最后的学习中进一步提升！

大学生实践鉴定表自我鉴定篇二

从开始实习生活以来我一向以严谨的态度，用心的热情投身于自己的学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到：自己成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮忙的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但明白的都是理论，明白操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有思考到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作推荐，能够虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有必须的开拓和创新精神，理解新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高。

大学生实践鉴定表自我鉴定篇三

三个多月的实习已经结束，从国庆前的准备阶段，到正式讲课，这一过程的收获体会是很多的。通过这次实习(也极有可能是我一生在大学中唯一的一次教育实习)，我认为，不仅使我掌握了基本的教学技能，更重要的是提高了与他人交际的能力，以及在生活中应尽的责任，为以后步入社会积累了一定的经验和教训。

首先通过本次实习，我感觉到不仅仅是在教育教学中，在社会生活中的各个方面，大事小事只有做好充分的准备。这种准备应当是多方面的：既要备自己，又要备他人；既要备事件提前，又要备事件滞后；既要备突发事件，又要备平平淡淡。只有做好充分的准备，才有可能走向成功。机遇总是垂青于那些有准备的人。

其次，通过本次实习，与人交际的能力，我自认为上升了一

个台阶。第一堂课前，我的心“嘭嘭”直跳。但一旦走上了讲台，恐惧心理莫名其妙地跑到了九霄云外去了，然后顺利地讲课。还有，就是当偶尔讲错时，我会拿“太紧张”当借口，这样会缓和尴尬的气氛。另外，我发现与我的指导教师交流的也很顺利，这除了认真、坦诚的态度外，也与实习一个月练出的“胆量”密不可分。

再次，实习期间，我积极参与了高一篮球联赛。这无疑在拉近师生关系上起到了关键的作用。球赛结束后，我们负责球员的后勤工作(打开水、买水)，虽然花钱不多，却让我们感到很开心。最后，学生离开时，一句“注意安全”出自我的口中，我确实感到肩上的担子不只是这一句话，而是语言无法表达得发自内心地对自己学生的呵护和关爱。

大学生实践鉴定表自我鉴定篇四

大学生参加社会实践是一次强化自身技能的重要途径，下面是本站小编精心整理的大学生社会实践锻炼自我鉴定范文，供大家学习和参阅。

即将毕业，回首在校期间的学习和对社会实践的一点点，感受良多。

在思想上，本人有良好的道德修养，作为一名党员，我遵纪守法、爱护集体、关心和帮助他人，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；并以务实求真的精神热心参与学校和社会的各种公益宣传活动。树立以集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位。在思想上和行动上与党中央保持一致，积极主动地向党组织靠拢。课余时间积极参加各项社会实践活动，提高自身素质。

在学习上，我热爱自己的专业，系统全面地学习了本专业的理论基础知识，我现已具有较强的计算机网络操作能力，同时把所学的理论知识应用于实践活动中。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。除此之外，我还涉猎了一部分其他课程，开阔视野，对本专业方向的应用背景以及整个学科的结构有了宏观的认识。

在工作上，本人担任班级学习委员职务，负责并组织了班里多方面的工作。与同学相处融洽，对工作责任心强，具有良好的组织交际能力，注重配合其他班委完成各项工作，促进了团队沟通与合作。在校期间，曾参加了不少的校内活动和做过一些社会实践，参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

在生活上，我诚实守信，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。为了增强自己的体质，坚持每天早上六点半起床锻炼，不仅使自己的体质能力得以提高，也养成了良好的生活习惯，最重要的是对早锻炼的持之以恒，培养了自己坚强的意志力，努力培养自己良好的生活习惯和道德修养，为以后迎接更大的挑战做好了准备。

大学生活让我学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

相信大家都吃过xx[]但是在xx工作过的人不是很多。刚进xx的第一天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。但是等我接触到这些工作的时候，才

真正明白这一切是多么的不容易阿。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不明白这一项简单的工作她们要付出多少。

在xx上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在校园做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要应对面的与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨大的挑战。在应对顾客时，我十分的紧张，越紧张越容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我心里越来越着急，总觉得自己怎样那么笨，就是做不好，也越来越没信心了。我开始一向觉得自己作为一个兼职，那些全职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是留意翼翼，生怕出错，但是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动帮你忙... 很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。

最后我还是选取了去看大厅，我觉得还是那里比较适合我。看着形形色色的人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着大厅，微笑着应对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在校园坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，但是还好，之后都适应了!哎... 一向明白父母赚钱十分不容易，但是总没有自己去亲身体会，而这次，自己透过切身的体会，真的是... 是... 三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，但是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智本站消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，个性是在实在站不住的状况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!!我所收获的只有我自己明白!在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗虽然我并不迷信，但我一向相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握!

在学习上，我一贯保持着高中时代的良好学习作风，并不断的改进自己的学习方法,在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合,从大二开始我就积极地参与各种社会实践活动,大三暑假自己也找了份兼职，终于也感受到了步入社会的艰难,通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能,平时我还非常注重计算机能力的培养，涉猎了大量计算机方面的课外书，并通过了全国计算机二级和省计算机二级考试,同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具.

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风,虽然家里经济条件很拮据，但是学校的补助和奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思,同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质.

对于一名大四即将毕业的学生，踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

大学生实践鉴定表自我鉴定篇五

我们大学生缺乏足够的锻炼，我也不例外一直在爸妈的保护下，没有接触到社会激烈的竞争是不会知道生活的艰辛，爸妈有多么不容易。

我利用空闲时间在学校附近的餐厅做兼职工作，做的都是非常简单的事情，端盘洗碗，打扫等但是工作非常杂，也会参加学校举行的时间活动，比如去做公益活动，募捐，去敬老院等，锻炼自己。

我积极参加，踊跃报名，这让我发现了自己的不足，让我知道了努力知道了坚持，把知识学好，把工作做好。

工作中工作忙碌而又辛苦，每天都要做能多的事情，一直都是站着，没有休息的时间，只要有事做就一直忙到下班，每天都是如此，除了上课时间一点工作就这样，我在休息的时候工作，虽然赚的不断多，但也能够挣些生活费，在工作中让我知道了工作的辛苦，每天为了一点点微薄的工资，做数倍的努力，汗水和辛苦更本就不成比例，但是需要坚持，只有坚持才能够做到更好，只有努力才能够不断进步，每天都要做每天都要做，只有付出才会有收获，只有坚持才能得到回报。

对待工作我一直努力坚持，因为我知道，我需要锻炼，也学要学习，在工作中我学会了与陌生人交流，也学会了替他人考虑，更是知道了为他人着想，对于每天的工作我都会尊师去，一个学期的时间零零散散的工作，随着时间长成为了习惯。

在工作中我向其他员工学习，工作技巧，学会了很多学校里面没有的知识，知道了工作的艰苦，在学校的时候老想着外出工作，等到了社会上我才知道工作并没有想象中的简单。我在工作中发现了自己很多问题。在工作中经常会分神，比

较懒惰，总是想辞掉这份兼职，总是想给自己找借口休息，害怕吃苦，对自己也不够自信，面对陌生人就结巴，不能随意交流，出现了语言障碍，也发现自己学习的东西并不精深，还有很多问题纯在，这些都需要我好好做好。

我明白了生活并不是如同我们想象中的那么好，在学校是打基础，为自己树立根基的时候，只有把知识学好才能够做好工作，我们学习的时间不多，需要抓紧，需要努力，我也一直都认真努力，不断进步，不断坚持，做好，每天都会把工作放在第一位，坚持做好自己的工作，在学习学好知识。

通过实践锻炼了自己能力，学到了知识，也明白了更多的`到来知道了努力学会了坚持我一定会好好努力做好工作，把学习放在首位。

大学生实践鉴定表自我鉴定篇六

一个月的实习期即将结束，在这一个月里我学到了很多学校里没有的东西，得到了同事们很大的帮助。

首先，我非常注意的向周围的老同事学习，在工作中处处留意，多看，多思考，多学习，以较快的速度熟悉着公司的情况，较好的融入到了本人们的这个团队中。

其次，在工作中，善于思考，发现有的单据在处理上存在问题，便首先同同事进行沟通，与同事分享自己的解决思路，能解决的就解决掉，不能解决的就提交上级经理，同时提出自己的意见提供参考。

为以后的工作提供便利，我努力学习，工作主要有：采购核对前期的应付账款余额，并对账袋进行了分类整理，根据核对后的应付账款余额重新建产新账，并及时的填制应付凭证、登记应付账款明细账，建立库存明细账。接手公司及分公司的手工库存明细账。接手运费的登记工作。

为了尽快的熟悉公司情况，我不断的对工作进行改进，形成公司总的库存明细账。在建账的同时，将当期该处理的单据进行相应的处理，但因期初数据不准确，影响了报表的可信度，不过在这个过程中已经积累了一些经验，在以后的工作中会做的更好。

大学生实践鉴定表自我鉴定篇七

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的.学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

大学生实践鉴定表自我鉴定篇八

很多人在暑假期间都会选择社会实践，为了能好好利用暑假，充实的度过这两个月。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇，使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升；更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，

自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

以我个人暑期时间的安排来讲，我自我感觉是很充实的，从大一下学期开始，我和另一们同学就在专业老师的推荐下当上了一名少儿培训班的美术老师，开始了我们的第一份工作，开始以一位老师的身份来面对我们将要教授知识的那一群小朋友们，他们纯真的笑容打动着我们，那只可意会不可言传的肢体语言深深吸引着我们的双眸。尽管我所学的是环境艺术设计专业，但当一名人们教师是我小时候的一个理想，现在正在努力的实现着。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。

从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

与家长知学生的接触过程中更加体会到父母的良苦用心，那望子成龙的心切和期盼，记得有次突然感悟很多，打了个电话回家，跟父母说了句：爸妈，我终于知道你们是怎样把我抚养长大的！然而爸妈只是会心的微笑了下，也许在想，这天终于来了，孩子终于明白了我们的用心啊！提升了对亲情的认可，那一幅幅跃显生气的画面，体现着每个孩子的不同心绪。

站在学生们努力付出汗水和泪水的画展前面，心感到十分的欣慰，那是付出后的一种回报啊。学生们努力的在装饰着自己的梦想蓝图，要山尽是山，要水尽是水，快乐自由的在海洋世界里流淌。

对美术的热爱是一个好的老师必备的东西。

大学生实践鉴定表自我鉴定篇九

前不久在养老院的社会实践着实令我的大学生活变得充实许多，无论是志愿者的职责还是大学生的使命都应该加强这方面的认识，虽然社会实践已经结束却也要做好相应的自我鉴定才行，通过分析明白自己在养老院活动中做得不好的地方并加以改进，这才是开展社会实践并需要做好自我鉴定的原因所在。

思想方面能够认识到在养老院生活的孤寡老人的现状，实际上尽管社会上对这类问题比较重视却在程度表现上还不够，所以参加志愿者的我需要做的便是通过自己的亲身经历将其写成新闻稿，投递在校园公众号之中从而让更多的学生了解到这方面的状况，虽然并非每个看到的人都能够心有触动却比无动于衷要强得多，而且为了让更多学生参与到志愿者的队伍中来也是必要的，因此我们这次在校领导的建议下组织了这次前往养老院进行帮忙的社会实践，通过活动的展开让我明白养老院的老人们的确需要更多爱心人士的帮助并积极展开这方面的活动，而且我也能够较好地遵守敬老院的规定以免给工作人员造成困扰。

工作方面能够履行志愿者的职责并为老人们提供各方面的帮助，主要是我们和老人们的交流完全是站在对方的角度来考虑问题，有些时候也会不断反思自己是否存在着说话不尊重对方的状况，既要用行动体现出自己的诚意也要真心关心这些老人才行，我们主要做了些老人们不方便做的重体力活从而减轻他们的负担，主要是柜子的搬运以及床铺的置换需要认真对待才能将其做好，但是也存在部分志愿者没事可做的时候在一旁玩手机的情况。

活动方面我加强了对新闻稿的编制力度并附上了大家在养老院门口的合影，这既代表着xx大学的志愿者来到过养老院则

增添了新闻稿的真实性，但是活动中也存在着些许令人反思的地方需要得到改善，若是能够从一始终地做好养老院工作人员给我们安排的事情就好了，另外则是与老人的交流不够导致这次社会实践没有进行更加深入的了解，但相对应的则是在反思过后可以让我在下次的社会实践中表现得更好一些。

结束的社会实践对我而言自然是很重要的回忆，主要是从前往养老院到后期新闻稿的撰写让我加深了对孤寡老人生活的了解，除此之外我也查询了这方面的资料并在内心深处产生了更多感触，因此我会用心学习并在将来能力更大的时候为他们提供帮助。

大学生实践鉴定表自我鉴定篇十

今年开始，我在某工程公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了"计量保证确认合格证书"；20xx年通过了iso9001国际质量管理体系

认证。