

# 检讨书成绩退步 成绩退步检讨书(模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 检讨书成绩退步篇一

尊敬的老师：

您好！

这一次的月考我的成绩出乎意料的差，让老师对我的状态很担心，并且对我这一团糟的成绩非常的生气。毕竟我一向是老师放心的好学生，在平时也不用老师多多来管教也能做到自学，这种表现让我在老师您的面前获得了相当的自由度。

但是在这个月，我却过于放肆了，不仅仅是在上课的时候没能认真听，在平时的作业上也有了很多人马虎的地方。这些问题老师您早就找我约谈过，但是因为对我一贯的信任以及当时我那信誓旦旦的保证才让老师您对我的错误轻轻放下。但是这一次的'月考给了我一个当头棒喝，也让老师您对自己之前的放任行为后悔不已。

现在当我从这次打击中醒悟过来，回忆着自己的问题时，才发现我从开学到现在其实都没有好好的学习过，仗着自己一贯的好成绩开始对这科产生了轻蔑感，觉得哪怕不是那么认真的去学习，最终我的成绩也不会差到哪里去。却没有想到只是这个月学习了一些新东西，而我没有完全掌握就会对我的成绩产生这么大的影响。

我只能够庆幸，我这样的态度还有着挽回的余地，虽然这一次我的考试出现了滑铁卢，但是我还有着时间来改正。我的底子终究还是在的，所以在这次考试以后，我一定会努力学习，将之前落下的功课重新补上来。

我知道我背负着很多，我背负着我自己的梦想，背负着家长和老师对我的期望，背负着自己不服输的骄傲。为了这些我所愿意背负的东西，我也应该做到认真学习，在枯燥的学习和玩乐的诱惑面前做出我的选择。

虽然我这个年级免不了会被那些玩乐的有趣玩意所吸引，但是我也是有着自己的判断能力的，纵然一时之间被吸引了注意力，只要有老师和家人在一旁关注着我，约束着我，我就能够始终走在正确的道路上。

所以我希望老师不要因为我这一次的退步就对我有不好的看法，我还是希望老师能够继续关照我的，也请老师相信，我在这一次以后就不会再让您再次失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书成绩退步篇二

尊敬的老师：

您好！

我又犯了一个小错误。您那么关心我，还特意把我的退步拎

出来教育我，您肯定会愿意帮助我搞好学习的啊！我真是……我知道，老师喜欢我这个学生，不是因为我的成绩好，我也的确成绩很一般，我知道老师喜欢我这个学生是因为我心善地善良，乐于助人，常常可以帮助老师做很多别人都不愿意做的事情，这也真算是我的优点了，不然我也没别的优点了。这次成绩又下滑了好几个名次，实在是对不住老师您的喜欢了。好在我还是心地善良，乐于助人，这些东西还是没有变，也永远不会给自己变质的机会，不然我真就没有优点了。

老师，您看了我的检讨书后，只管在您有空的时候来辅导我的学习，我是愿意把成绩搞上来的！家里的事情，兴趣在我忙学习的过程中就可以冲淡了。老师，您尽管相信我，期末考试不会再是这样的成绩的，我会加油的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书成绩退步篇三

尊敬的老师：

您好！

前一阵子举办的考试已经圆满结束了，我们也都看到了自己的成绩和排名。我在看到了自己在班上的排名之后，我觉得自己都没有兴趣和精神去玩游戏了，因为我的成绩着实退步不小，相比上一次考试的成绩排名退步了十多名，这令得我都有点怀疑自己的试卷是不是看错了，但是随着我仔细的检

查了一番自己的试卷后，我发现自己丢分的’原因都是因为自己看题不仔细而且知识储备也不够丰富，这才造成了这次考试退步，对此我是应该好好地检讨一下自己最近的学习情况。

我觉得自己考试退步的原因有几点：一是自己的在学习的时候不认真，这也怪我太过于自大了，我狂傲的认为自己不需要太多的复习，也不需要做太多的题目，只需要简单的把书本看上几眼就足够应付这一次的考试了；二是因为自己把许多时间都投入到了玩耍这方面，在别的同学都在认真的为这次考试做准备时，我还有闲心把时间花费在游戏上面，我不仅回到家里后会花费不少时间去玩一玩手机游戏，就连在上课的时候我都还想游戏里的事情，甚至在下课的时候我都迫不及待的想和身边的同学说一说我关于游戏方面的理解；第三，我觉得自己的心态有点沉不下去，班上的优秀同学在考试之后无论成绩好坏，都能保持一个平常的心态去面对接下来的学习，可我只要稍微取得了一点好成绩就有点飘了，如果我能做到和班长一样就好了，那么我至少也不会出现这么明显的退步了。

现在，我已经冷静的分析了我退步的原因了，但是我还是挺忧愁的，毕竟我都不知道该如何去和我爸妈说这次考试的结果了，而且我现在也不知道如何去面对班上的同学了，谁让我之前那么自大呢。这一次的考试失利虽然对我来言比较难以接受，但是好在它的出现为时不晚，我还有时间和机会去好好地学习一番，把我曾经丢掉的东西找补回来，现在我会花更多的时间在补习功课上面，另外我也会多做一些练习题以此来提高自己的做题效率和见识度，争取在下一次的考试中考出一个能令人感到满意的成绩，希望老师您能多多督促我的学习，让我在以后的日子里能把心思都放在学业上面！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书成绩退步篇四

尊敬的xx□

老师，我错了，这次考试，成绩下降了很多，我现在我怀着愧疚的心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。我保证以后制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 检讨书成绩退步篇五

尊敬的xx□

老师，我错了，这次考试，成绩下降了很多，我现在我怀着愧疚的.心情，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。我保证以后制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

## 检讨书成绩退步篇六

您好！

这次的月考我没有考好，而且成绩也退步了，我也反思了以下，我觉得也是有一些原因的，导致了我的成绩退步，我不但要好好的检讨，同时也要在今后的学习中认真一些，不能再退步了，下次的月考我一定要努力。

我上课不是很认真，特别是英语课，经常是没怎么听老师讲课，无论是平时的默写单词，还是作业都做的不好，进入初二以后，我们的英语老师也是换了的，之前的老师很会教，我也比较感兴趣，但是到了初二，老师讲得课特别的枯燥无趣，我根本就听不进去，也对英语产生了一种厌倦，不喜欢的感觉。无论是上课也好，还是课后也好，我都没有去好好的把英语给学好。

我对学习没有初一那样的认真了，无论是英语还是其他的科目，可能是我觉得学好学坏都是那个样子吧，我的成绩是在中游的水平，以后考高中应该是没有什么问题的，但是我要再努力一下考个重点高中，却不是那么的容易，所以我觉得我就随便学习就好了，没必要那么拼命，而且还不一定能考上呢，这种想法下，我就平时没那么的认真了，想学的时候就学，不想学的时候就不怎么学习，对待自己喜欢的科目，还是会认真的去学，但是一些我不怎么喜欢，或者不怎么看重的科目，我就没怎么花心思了。

考试的时候，我没有认真的答题，特别是英语，反正不会，也不想去做，于是我答题就比较随意，觉得哪个是对的就选哪个，也没有认真的思考，不会的就是乱选，这样下来，我

的英语成绩是退步最多的了，也是让我这次月考的名词掉了很厉害。

老师经过反思，我明白我主要是以上三个原因导致了我成绩的退步，其实这些原因都是不应该发生的，虽然说英语老师讲课比较无聊，但是学习却是我自己应该做的事情，而且我学习的好，是对自己好，无论老师讲的有没有趣味，我都应该认真的去学习，而不是觉得老师讲的不好就不学。同时我那种不努力的思想也是不对的，无论我以后能不能考上重点高中，最终我学到的东西都是属于我自己的，我多学点，可能最后也考不上，但是这些知识确实是我自己学会了的，跟我读哪个学校的关系并不是特别的大，以后我也是要努力学习的，毕竟自己学到的东西最终是自己的，考试的时候也是要认真，不能敷衍。

老师我知道错了，以后会认真的学习的，我要对自己负责。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日