

预防溺水国旗下讲话 安全防溺水小学国旗下讲话(大全6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

预防溺水国旗下讲话篇一

亲爱的老师和同学们：

大家好！

夏天来了，这是中小學生最喜欢的游泳季节，也是溺水事故发生最频繁的季节。据教育部等单位对一一、一一等进行的调查。一一各省市，目前，我国每年有一万名小学生非正常死亡，平均每天有一多名学生死于溺水、交通、食物中毒等事故，其中溺水和交通事故位居意外死亡前两位。这是多么惊人的一串数据啊！

夏天来了，一定要时刻做好防溺水工作，提醒中小學生做好以下几点：

- 1、不能一个人去游泳，也不能去深水区和容易发生溺水的地区游泳。在选择游泳地点时，你应该寻找水下平坦、没有暗礁、暗流和杂草的水域。
- 2、下水前要保证足够的体力，做好运动准备，首先要适应水温。
- 3、进行任何水上活动时，都要穿上救生衣，以确保安全。带上所有下水的设备，一定要带上泳镜。你不能穿着牛仔裤或裤子下水。

4、游泳时禁止和同伴开过分的玩笑，尤其是不擅长游泳的人。

以上四点都是游泳必须注意的事项。如果不小心，就会发生溺水。因此，预防溺水工作必须得到各级部门的高度重视。

学生在游泳时应该掌握一些好的自救方法。落水时要保持冷静，千万不要失去姿势，努力挣扎，这样可以节省精力。落水后立即屏住呼吸，四肢放松，头尽量往后仰，不要动，这样人体在水中就不会失去平衡。尽量用嘴和鼻子呼气，防止呛水。如果力量耗尽，可以换成仰泳，用手和脚轻轻划水，这样鼻子和嘴巴就能浮在水面上。尽可能调整呼吸，全身放松，短暂休息后游泳。学生必须永远记住。

水不仅是生命的源泉，也是生命的. 吞食者。它可以让人获得长寿，也可以让人失去宝贵的生命。只要我们采取预防措施，就可以避免溺水。让我们珍惜生命，从现在开始防止溺水。

预防溺水国旗下讲话篇二

夏季是青少年学生溺水的高发时期,近年来发生了多起溺水死亡事件.溺水已成为造成中小學生意外死亡的第一杀手.下面是本站小编给大家整理的溺水安全教育国旗下讲话稿,仅供参考。

各位老师、各位同学：

大家好!我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多發生在周末、節假日或放學後；多發生在农村地區；多發生在無人看管的江河、池塘等野外水域；多發生在學生自行結伴游玩的過程中，有的是結伴游泳溺亡，有的是為救落水同伴致多人溺亡；多發生在小學生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高發季節，預防溺水事故無疑擺在了重要位置，為積極響應以“防溺水”為主題的“安全教育”活動，創設更安全的學習生活環境，努力杜絕此類悲劇的再次發生，在此特向全校同學提出如下要求：

1、禁止私自或結伴到河、塘、溪流邊玩耍，在任何時候都不得私自到江、河、湖、塘、水庫中游泳或嬉水。

2、要堅持做到“四不去”：未經家長教師同意不去；沒有會游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；對水情不熟悉的江、河、湖、塘、水庫不去。

3、見到有人落水時，不盲目下水施救或者避而不見，而應大聲呼救或報警(110)，避免發生因盲目施救而導致更大的不幸。

4、每個人從我做起，嚴守學校紀律，用學到的防溺水知識運用于實際，堅決杜絕溺水事件的發生。在加強自我安全意識的同時，對於那些違反學校紀律，私自玩水、游泳的行為，要堅決抵制、勸阻並報告學校老師。

同學們，你們是家庭的根本，民族和國家的希望和未来，一定要珍愛生命，努力學習，積極要求進步，不斷提高自身素質，共同擔負起歷史和時代的重任。讓我們行動起來，珍愛生命，預防溺水，杜絕悲劇的發生。最後，讓我們共同宣誓：珍愛生命，預防溺水。

謝謝大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

夏天来了，预防溺水是我们的首要任务，要求我们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高我们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离危险地带。

我对同学们有以下几点要求：

一、上午来校时间在7:30—7:50之间，下午来校时间在2:30—2:50之间，不可早来或迟到，来校途中不可在池塘边、河边嬉笑打闹，不可骑自行车、电动车上学，放学后必须按时回家，不可在外逗留，若有特殊情况，必须向家长说明。

二、双休日、节假日期间不要私自外出游玩，若外出必须向家长说明，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳。

五、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

六、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。现在已进入炎炎的夏季，夏季是溺水事故的高发期。据调查显示，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数！其中溺水居意外死亡之首。为防止溺水事故的发生，我向同学们提出以下建议和要求：

一、提高安全意识和自我保护能力，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在上学的路上和放学的途中千万不要下水游泳，因为这期间离开了老师和家长，安全就得不到保障。

三、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

四、从我做起，严守学校纪律，按时午休，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园靠河处逗留玩耍。

六、在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。

我的演讲完毕，谢谢大家！

预防溺水国旗下讲话篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天的题目是《防溺水》。

炎炎夏日，预防溺水一直是学校安全教育的话题。在我国，每年都有大量的死于意外伤害，其中溺水居意外死亡之首。蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水吞噬，令人痛心。夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，这时，就很容易发生危险的情况。溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全认识，安全第一，防患于未然。要做到以下几点：

- (1) 不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行；
- (2) 不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
- (4) 不要马上下水，应先做准备活动，适应水温，以防止抽筋等等。

如果游泳时，遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救防溺水。游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记！

我的讲话结束，谢谢大家！

预防溺水国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命 预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。
- 3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 6、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

我的讲话完毕，谢谢大家！

预防溺水国旗下讲话篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数，其中溺水居意外死亡之首，让人痛心。

夏天因为天热，大家都想到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。今天，我作为学生代表向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

一、不准私自下水游泳；二、不准擅自与他人结伴游泳；三、不准在无家长或教师带领的情况下游泳；四、不到无安全设施、无人救援的水域游泳；五、不准到不熟悉的水域游泳；六、不熟悉水性的学生不准擅自下水施救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要

我们在生活中注意各种游泳、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救，以及他人遭遇溺水时如何施救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话完毕，谢谢大家！

预防溺水国旗下讲话篇六

尊敬的校领导，老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是珍爱生命，预防溺水。

夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，我们全体同学要做到：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、平时、节假日一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、水库边、池塘边等地方游泳。
- 4、不在无家长或老师带领的情况下去河边玩和游泳。
- 5、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

6、会游泳的同学，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

7、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。

8、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：

在这里，特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。让我们共同树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着我们健康成长！