

2023年志愿服务活动心得体会(优秀5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

志愿服务活动心得体会篇一

第一段：引言（200字）

近年来，越来越多的学校开始进行教室志愿活动，让学生在学校的社区中服务。作为一名中学生，我也积极参与了这些志愿活动，并收获了许多宝贵的经验和体会。下面我将分享我在教室志愿活动中的心得体会。

第二段：理解和责任（200字）

通过参与教室志愿活动，我深刻理解到做志愿者并不仅仅是为了获取额外的学分或荣誉称号，更重要的是要担负起社会责任。在为他人服务的过程中，我明白到每个人都应该为社区、为他人付出一份力量。清洁教室、辅导学弟学妹、帮助老师整理课件是自己的义务，不仅仅是为了得到别人的赞许，更是为了让整个教育环境更加和谐和有序。

第三段：团队合作和沟通（200字）

参与教室志愿活动不仅锻炼了自己的个人能力，也培养了团队合作和沟通的能力。在活动中，我需要与其他志愿者进行紧密的合作，共同完成任务。我们需要明确分工，相互协作，才能达到最好的效果。同时，我也学会了去倾听他人的意见，学会了与他人进行有效的沟通。通过与不同年级的学生互动，我不仅提高了自己的沟通能力，也拓宽了自己的视野，了解

和尊重不同年龄段的需求和习惯。

第四段：感恩和分享（200字）

教室志愿活动还教会了我感恩，并激发了我乐于分享的精神。在服务他人的过程中，我意识到自己的幸福不是理所当然的，要懂得感恩。我会珍惜自己所拥有的，更加珍惜与他人相处的机会。同时，我也愿意将所学所得与他人分享。在志愿活动中，我会主动与学生们交流，与他们分享我的学习经验和心得。通过分享，我不仅能够帮助别人，也能巩固和加深自己的学习成果。

第五段：收获和未来（200字）

通过参与教室志愿活动，我获得了许多宝贵的收获和体验。我不仅学到了与人相处和沟通的技巧，还锻炼了自己的组织协调能力。最重要的是，我深刻体会到为他人服务的快乐和意义。我将继续坚持参与教室志愿活动，将自己学到的知识和技能用于实际生活中，为社区和他人提供更多的帮助。希望我能成为一个有责任心和担当精神的公民，为社会的发展作出自己的贡献。

总结（200字）

通过教室志愿活动，我不仅获得了许多实际的技能和经验，还提高了自己的社会责任感和担当精神。我理解到为他人服务是一种快乐和意义。通过团队合作和沟通，我学会了与他人和睦相处，并尊重他人的需求和意见。我愿意一直参与这样的活动，将所学所得与他人分享，为社区和他人提供更多的帮助。我相信通过不断的努力，我能成为一个有责任心和担当精神的人，为社会的发展做出自己的贡献。

志愿服务活动心得体会篇二

这次活动之后，我才渐渐的开始懂，志愿活动到底是什么，以前经常听别人提起，但毕竟没有亲身经历过对那种定义很模糊很陌生上网翻阅了一下资料才枉然大悟。其实，志愿工作是指任何人志愿贡献个人的时间及精力，在不为任何物质报酬的情况下，为改善社会服务，促进社会提供的服务。志愿工作具有志愿性、无偿性、公益性、组织性四大特征。其实，每个人都有参与社会事务的权利和促进社会进步的能力，同样，每个人都有促进社会繁荣进步的义务及责任，参与志愿工作是表达这种“权利”及“义务”的积极和有效的形式。相比那些援助西部地区奉献大爱的或者是尽其最大的努力去帮助那些孤寡老弱的志愿者来说，我的这次志愿服务行动根本是微不足道的。由于各种外部因素，我没办法像他们那样完成什么惊天之举，但是我一样为我是一个志愿者而感到骄傲和自豪，因为我知道志愿活动没有大小，关键在于那种乐于奉献的精神！这种精神才是我们每一个志愿者应该去重视和学习的。正是由于千千万万个志愿者不断的奉献和努力才完成的那一幕幕感人的画面。每个人的力量是渺小的，但是当我们每个人都朝着一个方向去用力的话那种力量会是惊人的。

夏天的早晨，天亮的很早，挥着扫帚，我在马路边的道路上不断地回扫着。没错，这就是我的志愿服务。我在帮环卫工人打扫街道，虽然这是件很辛苦的事，但是我有志愿精神的支持。所以能够坚持下来。环卫工人，一个看似普通的职业，但是他们却与我们的生活是息息相关的。他们时刻出现在我们身边但却很少有人关注过他们如果没有了他们，我们整洁的城市将不复存在我们的生活也不知道变成什么样。他们默默的付出着，每天总是很早的起来，给大家一个整洁的城市。在这几天的志愿活动中，我感触颇多。对保护环境，有了更高的认识。因为如果我们每个人都可以自觉地保护环境的话，那么环卫工人，就可以轻松一点了。虽然短短的几天，但是我是真的学到了很多。懂得了很多道理，也真正的理解

了志愿者的精神。

从二十世纪以来，志愿服务以星火燎原之势在各各国家蓬勃的发展。现在，不管从数量规模上还是从服务质量上，在工业化国家和发展中国家志愿者变得越来越重要志愿者的服务形式也变成了多样化的。我们完全可以根据自己的一技之长，利用自己的空余时间向有需要的人群提供服务。也许你会说我们学生可能没有什么一技之长，但是只要你愿意，你依然可以通过你的劳动来为需要帮助的人服务。比如献爱心活动、环境保护活动，家庭探访活动等。总而言之，志愿者的活动是无所不包的，只要你有一颗为别人做贡献的心，就一定会成为一名优秀的志愿者。虽然我的志愿活动很普通，但是我很自豪，因为我曾经奉献过，努力过，帮助过，这也就足够了。世界上没有那么多的大事需要我们去奉献，相反，如果我们每个人都努力的帮助别人的话。那将是一股很强的力量。

在我们参加志愿活动在服务他人、服务社会的同时，自身得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足，因此，参与志愿工作既是“助人”，亦是“自助”，既是“乐人”，同时也“乐己”。参与志愿工作，既是在帮助他人、服务社会，同时也是在传递爱心和传播文明。志愿服务个人化、人性化的特征，可以有效地拉近人与人之间的心灵距离，减少疏远感，对缓解社会矛盾，促进社会稳定有一定的积极作用。

这便是我的感受，一次普通的志愿活动，得到的深刻感受。

志愿服务活动心得体会篇三

作为一名志愿者，铭记“团结、友爱、互助、奉献”的志愿服务精神。我以“捧着心来，不带草去”的原则参加每一次力所能及的志愿服务活动。不经意中却收获良多：

一、参与志愿服务活动，我学习了不少知识，获得许多社会服务技能、技巧，提高了自身的素质修养。我首次参加志愿

活动时的部门是拯溺团，在普及救生知识、宣传交通安全和进行交通协管中，自己学会了水上救生的基本知识和野外露营生存能力。多次参加的大型公益活动的协管活动，锻炼了自己应付复杂场面与危机处理能力。在当拯溺团交通协管组组长期间，从安排许多公益活动中，锻炼了自己的组织能力和管理能力，同时获得协会各部门的协助与指导。曾利用国庆假日在香港的社工指导下，一起体验香港社工服务活动，比较了不同社会制度下的志愿工作，从而扩展了自己的视野，并更加坚定自己应长期从事志愿服务工作的信心，对自己能参加志愿服务活动充满自豪感。

二、参与志愿服务活动，使个人精神愉悦，情绪饱满，为家庭教育树立榜样。加入志愿文化宣传中心后，除了参加下乡宣传志愿文化、“社会探热针”调查等外，在“六一”或“元旦”的义卖募捐活动中，我尽可能的安排全家参与，有次“六一”义卖募捐中，我父子两个人第一次背的那个募捐箱，最后募捐的并不比其他的箱少，令小孩兴奋不已。这既能帮助别人，自己又分享这份快乐！

三、参与志愿服务活动，促进了自己的本职工作。比如：参加志愿文化宣传中心对广西山区小学的探访活动或中山本地贫穷学生的慰问活动，都会促使我对社会教育、学校教育、家庭教育如何联系与对接进行思考，丰富我的教学材料，从而更好的引导自己的学生积极向上，从善如流。自己也较忙，就要探索一下，从事志愿服务工作，是“形式”多些，还是“内容”多些效果会更好？哪些活动会尽可能帮到更多需要的人？做好志愿工作靠“有心”、“有闲”更靠“有社会技能与技巧”，正是认真的思考，我才加入不同的服务部门体验与学习。

四、参与志愿服务活动，认识了许多志同道合的良师益友，对自己的工作和生活中给予很大的帮助。还有许许多多的收获。

我只是一名普通志愿者，个人的事迹谈不上，写不出。就参加志愿工作短短几年，想想这已收获不少，如果再评奖的话，那简直是意外的厚礼！其实，在千千万万的志愿者中，不乏优秀的志愿者，希望能把评奖给予更优秀的志愿者！

这里，我感谢志愿文化宣传中心同仁的举荐，为不辜负您们的好意，这张表我是用心填写的，至于是否符合评价要求，那是其次。我接触到志愿文化宣传中心所有的志愿者中，您们做得都比我更好，是更应获的评奖机会的！我应向您们学习。谢谢大家！

志愿服务活动心得体会篇四

教室志愿活动是指学生主动参与并贡献自己力量的一种活动形式。作为班级的一员，我也积极参与了教室志愿活动。通过这一段时间的参与，我深感到教室志愿活动对于班级建设以及提高学生的综合素质起到了积极的促进作用。在这篇文章中，我将总结自己参与教室志愿活动的心得体会。

第二段：教室志愿活动促进班级凝聚力

通过教室志愿活动，同学们可以共同参与，共同努力，共同完成一项任务。这样的合作过程使得同学们之间的情感得到了增强，班级的凝聚力也得到了显著的提升。在活动中，我们一起学习，一起成长，一起面对挑战。当我们顺利完成一次活动时，班级内部的认同感和归属感得到了加深，每个人都对自己所属的班级感到骄傲。这种凝聚力的形成有利于班级更好地完成各项任务，也有助于构建一个和谐融洽的班级氛围。

第三段：教室志愿活动提升管理能力

参与教室志愿活动，同学们需要担任不同的角色，涉及到分工协作和任务管理。在活动中，我担任了组织者和协调者的

角色。在这个过程中，我不断学习了如何进行合理的计划和安排，如何正确地组织同学们参与其中，并且还需要及时调整和解决可能出现的问题。这些都需要我具备一定的管理能力。通过教室志愿活动，我加深了对管理知识的理解，并且锻炼了自己的组织能力和沟通能力，提升了自身的管理能力。

第四段：教室志愿活动培养责任感和奉献精神

参加教室志愿活动需要付出时间和精力，并主动承担起相应的责任。在活动中，同学们需要认真对待每一个细节，积极参与讨论和决策，以达到活动的最佳效果。这种参与和付出的过程培养了同学们的责任感和奉献精神。在这些活动中，我学会了无私奉献，体会到了帮助他人的快乐和满足感。同时，积极参与教室志愿活动也使我明白了自己应该为班级做出更大的贡献，为班级的发展尽自己的一份力量。

第五段：教室志愿活动提升综合素质

参与教室志愿活动，同学们不仅在实践中学习到了管理能力、合作能力等，还锻炼了自己的沟通能力、团队合作能力等综合素质。在活动中，我们需要与同学们密切合作，互相配合，沟通交流才能更好地完成任务。在这个过程中，我发现了自身沟通能力的不足，并在活动中积极主动地进行自我调整和提升。通过不断地参与，我逐渐提高了我的沟通能力，并且在团队合作中取得了较好的成果。这些积累对我的个人发展有着重要的意义。

总结：

教室志愿活动是一种对班级建设和学生综合素质提升有着重要意义的活动形式。通过参与这一活动，同学们可以提高班级凝聚力，锻炼管理能力，培养责任感和奉献精神，同时也有助于提升个人综合素质。希望通过今后的教室志愿活动，我们能够继续发掘自身的潜力，为班级的建设和发展做出更

大的贡献。

志愿服务活动心得体会篇五

近日，受到大雪的影响，走在街道上的路人纷纷表示吃亏，因为根本不敢在这脚下的厚冰上跑。即使街道清理工作人员实行了日夜奋战，但是，城市的面貌还是没能完全重现。面对如此情况，我们这群志愿者不禁为街道工作人员点赞，并在日前进行了一次清雪志愿活动。以下是我的心得体会。

第二段：准备工作

当我们志愿者一起走进社区的停车场时，一股刺骨的寒气扑面而来。街道上堆积的厚厚积雪让我们的视野大大缩小，行进变得十分不易。

志愿者们大多穿着厚厚的工作服、手套、头盔和耳罩。我们手里提着扫帚、铲子、熔雪剂和水泵，在清雪前进行了简单的沟通和团队建设，让志愿者们一起协作，快速而有效地完成任务。

第三段：志愿劳动

当我们走在街道上，发现有些地方的积雪已经降到了我们膝盖以上。志愿者们用铲子挖起了重重的积雪，让它们一点一点地消融。这些大块的积雪让人气馁，但我们还是鼓起勇气、尽力而为。

随着时间的推移，我们终于清理完了社区的街道和人行道。看着最后那些只剩下白点的地方，我们感到由衷的欣慰。

第四段：经验的总结

尽管志愿清雪的活动有着繁重而累人的任务，但在此过程中，

我们获得了很多宝贵的经验和知识，如团队协作、应急处理和良好的沟通技巧。我们了解到，团队协作是成功的关键，而良好的沟通能力则是为协作做好准备的基石。此外，我们还学习到了如何正确地应对突发事件，如因积雪而导致的道路抵抗力下降，需要采取哪些特殊的措施和技巧。

第五段：对志愿工作的思考

做为一名志愿者，我从这次清雪活动中意识到，我们的工作总会给社会带来影响，我们可以更好地服务于社会、推动社会进步，为城市的发展贡献一份力量。在这个过程中，我们体会到了奉献的快乐、感受到了团队协作的力量，也为自己积累了宝贵的人生经验。同时，志愿工作也让我们明白了人与人之间的感情是如何因无限的奉献而得以建立和核心价值观的塑造。总之，在这个充满爱和奉献的活动中，我们敞开心扉，建立了深厚的情感纽带。

人类的命运与志愿者的事业紧密相关。我们作为一名志愿者，应圆满履行自己的职责，为自己和社区创造美好。希望此次的志愿活动在阵阵风雪中，为社会添加了一份温暖和感动。