

最新以立志为题的演讲稿(优质5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

以立志为题的演讲稿篇一

大家好!

什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量!

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的!我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量!

如何找寻正能量呢?也许我们可以从他认出获得,但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力,况从生物学的角度来说,能量在传递过程中会不断损耗。自己动手,丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下:也许就溶在一杯咖啡里面,也许就隐于一行优雅的诗句里,也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量,正能量并非与什么东西是此消彼长的关系,所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量,从别人出汲取,不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说,我的上司太苛刻了,我的老师太严厉了,我的父母一点都不关心我的想法,总之我的环境整个儿一个都是负的,我何去寻找正能量?与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献,传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去,我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

一个充满正能量的世界!

阳光温热,岁月静好,我有一所房子,面朝正能量,春暖花开。

以立志为题的演讲稿篇二

人生,或许很少没有失败。但面对失败时,有的人用悲伤;而有的人却用微笑。我,就选择了后者。

那是上周五,大家争相参加小导游的比赛。我的组员都推选我上场,并给我鼓劲。我信心十足,准备上场一搏。

比赛很快就开始了,前面几组都是成绩平平,我十分得意,等待着上场。

随着主持人一声令下,我站到了讲台上,开始滔滔不绝地讲

着昨天背下的稿子。可谁知天不遂人愿，我竟将“千峰万仞”读作了“千峰万亘”，惹来同学们一阵哄笑。我急忙摸摸后脑勺，简直是无地自容，真想找个地缝钻进去。可不行啊，还得继续讲啊！我又慌忙纠正了错误，继续讲。好不容易讲完了。同学们还是报以我热烈的掌声，我的手早已冰凉，悻悻地回到了座位上。

后来，我又看到了候肖肖当导游。她轻松的走上讲台，热情地介绍起来。她一会儿比动作；一会儿打个趣儿。挺老练的样子。我们全班同学都被她调动了起来，随着她的手势张望。她那仪态大方、热情有礼的表现令我深深折服。我的确认为自己赶不上她。果然，她以9.77的高分荣获第一名，我只获得了第二。

唉！我不由自主地叹了口气，望着窗外浮过的一丝微云，我陷入了淡淡的忧愁。

“兰莺雪！”恍惚中我听到一个声音，我扭头一看，是候肖肖。她满脸真诚地跑过来：“我们星期六一起去爬山吧！”我怔了，好一会儿才回过神来。说：“好！”她又笑了，一跳一跳的走了。

我忽然明白过来，每个人，都像是一株花，也许绚烂在夏日烂漫的风中，也许微笑在山野的角落。无论花开的精彩，还是花落的寂寞，都没有关系。因为，我们都是独一无二的那朵花。在春风吹过的时候，依然能绽放别样的精彩。那么，微笑吧！闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒……把那些淡淡的伤感、浓浓的忧郁都远远地丢在成长的风里，微笑着，看那花开与花落，成功与失败吧！

风又来了，吹散起我耷拉在耳上的缕缕秀发，我笑了，轻轻地享受失败的笑容。

以立志为题的演讲稿篇三

大家好！

时间，大概就是那改变世界的催化剂与老化剂，悄悄地隐藏在万千变化中，怎样也抓不住。

儿时我是个依赖性很强的孩子，总是离不开母亲，仍深刻记得无数个阳光明媚的日子里，我与你紧紧相拥，苗条的腰，紧致的大腿，柔软光滑的手轻轻的抚摸着我的脑袋，飘柔的秀发在清风中四处飘扬，飘逸着清香，笼罩着无限的爱与温暖，抬头仰望，你活力四射时，魅力而美丽的你大概是我记得最动人的时候。时间竟也显得那样美丽而青春。

看着眼前——致给女儿的一封信，心里微微颤抖了一下。慢慢拆开信封，翻开信纸一字一字品味着多少年来母亲从未正当表达过的心里话，泪如泉涌。时间好似在这些年来将我与母亲无情地生成了间隔，那些时光中，原来每一次我与她争吵，每一次我锁在房间里的埋头大哭，每一次失望伤心的模样，她都记在心里，从没有随着时间的流淌而从记忆中褪去。我望着眼圈已经红的她，不知那白皙的脸颊何时这样泛黄，不知那动人的大眼旁何时也抹上一圈雀斑与皱纹，无数个内心的欲望让我紧紧的抱住她。搂住她的腰，才意识到我已跟她差不多高，我的肩膀已比她强壮许多。而她呢？背后突出的颈椎，腰间松弛的脂肪，多了几抹鲜白的干枯的头发……多了那些时间刻下的标记。她像十年前一样摸着我的头，却需要抬起她松弛的双臂，粗糙的手心掩藏着黄色的老茧，我被蹭着疼，疼到心坎里。

时间描写着她松垮浮肿的身材，标记着黑白相间的枯发，隐没了多少夜晚的挑灯陪伴，蕴藏着多少背影后的付出与守望，淹没了多少苦口婆心，叮咛嘱咐。时间就像那无情的杀手，在母亲的身上留下无法磨灭的痕迹，消逝在茫茫人海中带走天下母亲灿烂的青春，留下为儿女身上那唯一而闪耀的母亲

光芒。它会永远凝固变幻莫测的大千世界中，照亮整个温情世界。

时间大概也是那样慈祥的杀手，留下亘古不变而默默平静的爱。

以立志为题的演讲稿篇四

你们好！

小时候，爷爷每次从集市上回来，都会带一两个饼回来，慢慢地塞到我的手里，然后脸上洋溢着丝丝笑容，在我家坐了一会儿后又默默地离开了。有一次我实在忍不住问他：“为什么每次给我饼的时候都这么开心？”他说：“他的爷爷也曾经这么做过，而且这让他感到很幸福。他还说要把这种幸福传递下去！”

那块饼养育了我十几年，直到我上高中的时候，他在家里不小心摔倒了，之后被医生确诊为“脑血管意外疾病”。从此以后，我在集市上就再也没有见到过他的身影。每次周末去他家看他，只能看到躺在床上的他对我微微笑，想说什么却说不出来。很难想象一个人想说话，而说出来的只是一些让人听不懂的话语，心里会有什么样的感受！

爷爷从小就对我很好，很疼我，虽然表面上看不出来，但我能感觉得到。他没有教过我太多的东西，但他总是以自己的行为影响和教育着我！对于他所给予我的一切，我今生无以为报！我只能默默地告诉自己：我将来一定要成为像爷爷一样的人，懂得如何去爱别人。并且把这种幸福继续传递下去，直到我也成为爷爷的爷爷！

这不是随口说说，我相信每个人都有一颗爱心，当他接受了很多的爱心之后，再把她们释放出来的时候，爱心就成了感恩的心。从小学到大学，我就悟出这么个道理：人的一生就

好比一个化学方程式，左边和右边往往是相等的。当一个人吸收了爱心，而不把他释放出来，会造成他的不平衡，不仅是心理上的还上生理上的。

我记得曾经有个学者说过：万物都出在动态的平衡之中。

我们应该尽可能地充分利用所接受的一切爱心，来精心地营造、编织成一颗感恩的心！那是一种落叶对根的回报，是鸦的反哺之义，羊的跪乳之恩。

去年我考上了大学，来到这里，就不能经常去看爷爷了。来的时候虽然他没能给我送行，但我知道他是多么的不舍，他几次想从床上起来给我送行都被奶奶制止了！时间和空间的距离阻隔不了我对家乡的思念，阻挡不住我对亲人的想念。被人爱是一件幸福的事情，同样爱别人也是一件幸福的事情。

天意怜幽草，人间重晚晴。

在生活中，我们应该心怀感恩，这样我们的世界就会少份抱怨，多一点珍惜，美丽便会在我们面前像一条河一样铺展。

我讲这些不仅仅是我个人对感恩的看法，更是希望所以人都明白感恩别人是一件美好的事情。

愿天下所有的爷爷、奶奶，爸爸、妈妈好人有好报！

最后我用一首诗来结束我的发言：

浩荡离愁白日斜，吟鞭东指即天涯。落红不是无情物，化作春泥更护花。

我的演讲完毕，谢谢大家。

以立志为题的演讲稿篇五

我看的的第一本名著叫西游记，是我一年级去图书馆借来的一本名著。我看这本书时，只爱看种种的故事情节，对那些优美词句也只是一跃而过，从不做笔记。但在后来的时光里，我却喜欢上了看名著。

再后来，我对小说到了连考试前也不放过的程度，急了，就囫囵吞枣地看。这样不但没有好处，还浪费了我的时间，影响了我的成绩。如果你问我故事情节，我会讲得头头是道，但问我这对语文水平有何帮助，我回顿时哑口无言，满脸通红。

在看一些名著时，我还会摘抄一些优美词句，遇到生字便查字典。这使我语文水平有些提高，也让我增长了知识，开扩了眼界。

我以后还要读好的名著，细细地品位，从中的到更多的知识。