

每周之星演讲稿简易 自强之星演讲稿(通用8篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

每周之星演讲稿简易篇一

大家好！

我是来自xx班的xx，很荣幸能站在自强之星的舞台上，代表获得本次自强之星的同学们发言。

我来自xx农村的一个贫困家庭，母亲在我十周岁那年因癌症不幸去世，xx年7月父亲又因脑溢血突然与世长辞，留下了我和弟弟二人。此时的自己内心隐隐作痛，我问自己，未来的路是被环境所影响，混沌地过一生；还是走一条自强之路，做自己命运的主人。我决定推翻过去，重头来过。

带着这股决心，我努力调整好自己的心态，让自己微笑着过每一天，xx年九月我踏上了南方的求学之路，来到了金华职业技术学院。一位朋友曾这样对我说“不论你在哪，不论你的环境如何，不论你的遭遇有多不幸，生活中的美并不会消失，它在你心里。只要你肯用心，你能看到，你能感受到生活中仍然有许多美好的存在。”他的这席话让我开始省视自己的学习生活。

古语有云：命由天定，运由己生。‘命’是与生俱来的，富贵贫贱，都是祖辈给予我们的，‘运’是辛勤耕耘的，各自

修行。诚然，好命确实是好运的助跑器，命好，在起跑点上有一股强大的推动力，助你赢在起跑线上。但，人生数十载，路漫漫，何止十万五千里长征，谁是成王败寇，谁能主宰沉浮，何人晓得？想罢，最准的占卜家也只有你吧。家境变迁，命途多舛，使我和我的家人在坎坷的道路上，跌跌撞撞，伤痕累累，但，每艰难的走完一步，我都相信下一步就是平坦大道。

快乐的人对生活总持积极态度，贫困不是博得同情的资本，自立自强最重要。生活的逆境让我比别的同学多了一份思考，多了一份压力，多了一份责任。大一上学期，曾去武义做过朵唯手机推销，给不同的陌生人推销手机，每天被顾客拒绝上百次，做成一单生意的背后是数十次甚至上百次拒绝的艰辛。大一下半学期开始在金华市游乐园兼职，每周六周日当别人还在憨憨入睡的时候我便悄悄离开了宿舍到市区兼职。每天遇到不同性格的人，当他们跟我因为几分钟而争论的喋喋不休时，我不得不微笑着向他们解释别的小朋友还在那里排队等候呢！坦然和公平对待每一位小朋友，无论他们的家境是好还是差这都不重要，重要的是他们都是付了同样的钱都想来玩我这一个项目，所以就要让他们玩的开心些才行的。在兼职的日子里我收获的最多的是宽容和理解。

从跨入大学的校门的那一刻起，我就有一个坚定的信念。我时刻提醒自己，要好好珍惜、把握宝贵的大学时光，尽可能地锻炼自己各方面的能力和提供综合素质，向合格的社会人才靠拢。

一、思想方面，志存高远、积极进取□xx年10月我光荣成为了一名入党积极分子，作为一名入党积极分子，我思想上始终积极要求进步，树立了远大目标和崇高志向，社会主义信念坚定；在入党积极分子重重考验中，我积极努力的完善自己的政治觉悟，在各个方面充分发挥了入党积极分子的先进性作用。

二、学习方面：刻苦认真、勤学好问，从不放松自己，不断提高学习能力和学习成绩我始终端正学习态度，改进学习方法，养成学习习惯，提高学习能力，刻苦认真，在学习上结出了累累硕果。三个学期，我始终保持学习成绩与综合测评成绩在全班名列前茅。先后通过了英语b级、三级和浙江省计算机一级考试。连续共获得校级二等奖学金一次和校级三等奖学金两次，并先后获得“校级优秀单项三好学生”荣誉称号和“国家励志奖学金”。因为我深信有梦想就有希望，有心就能够飞翔。作为当代大学生，我将正确对待来自各方面的困难和压力，努力学习各方面的知识，提高自己的就业能力。

三、工作方面：勤恳任劳、踏实肯干，大一下学期，我成为班级心理委员。在工作中始终坚持真诚服务同学、推进学生工作的理念，认真负责，讲求实干，既服务、团结了同学，同时也达到了锻炼和充实自我的目的。对待工作，我要求自己认真的做好每一步，争取各项工作取得圆满的成功。

四、生活方面：艰苦奋斗、勤俭自强，不断提高自立能力和道德品格，成为生活上的典范。作为一名河南省农村来的贫困大学生，家庭经济拮据使我特别注意节约，做到勤俭朴素。生活上科学经营自己的支出，厉行节约，从不浪费。我利用课余时间在全市游乐园做兼职，加之学校奖助学金等，自立自强，至今已为家里节约不少开支，大大减轻了家庭的经济负担。我待人热情，坦诚友善，乐于助人，与同学和老师都建立良好的人际关系，群众基础良好。

我坚信，人一生成功或失败与你的环境无关，与你的态度有关。人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打败。今天我站在这个舞台上就是一种成功。但我想，实现梦想以后，我会更成功，生活还在继续，自强之路仍在继续。

俞敏洪在中国“自强之星”颁奖典礼上说，精神的力量是强大的，奋斗精神是一辈子都应该拥有的。人的精神力量永远

胜过物质力量。也就是说，我们的身体是由精神来主宰的，尽管我们相信物质先于思维而存在，但是精神和身体的健康、未来的能力永远是密切相关的。大家可以去网上看一下中国“自强之星”的事迹。这些青年或身体残疾，或身患重症，或家庭贫困，但是他们都以自强不息的精神，战胜了诸多人生挑战，是我们永远的榜样。

大学生活的三年中，困难、挫折在所难免，但无论怎样的艰难险阻，只要我们内心深处不放弃，有希望，有梦想，始终相信自己，相信未来，相信成功一定会回报汗水，相信自己就是胜利，相信风雨过后就必定是明媚的阳光，踏踏实实地走下去，困难必定只是短暂的，痛苦也只是一瞬间，幸福和快乐才是主旋律。

我想我们这次的评选活动不仅仅是评选完，发个奖就结束。我在这里代表此次获得“自强之星”称号的同学感谢院领导和老师对我们的肯定，并倡议大家继续努力，不辜负老师同学们的期望，更好地完善自己，同时在自立自强的基础上由己及人，争取把“自强之星”评选活动的意义发挥到最大，把自立自强的精神传达给其他同学，帮助，回馈社会。

谢谢大家！

每周之星演讲稿简易篇二

大家好！

我是郑xx□我竞选的是学习之星。

回想过去的时光，在这个校园里；在老师们的精心培育下，我与同学们一起茁壮成长。我不仅掌握了书本上的知识，而且懂得了很多做人的道理。

从二年级开始，我是画画课代表，现在，我是班级的宣传委

员，在上学期我的画画在鄞州日报发表多次，还被学校评为小画家称号，另外七巧板画画比赛还获过市里二等奖等荣誉。在班里，我能团结同学，处理好同学之前的关系，做好同学与老师之间沟通的桥梁。

在学习上我勤奋认真，上课专心听讲，老师交代的作业从不马虎。各科成绩都很优秀，特别是英语，我每次过关都得到老师的表扬，是班里的佼佼者。

如果我竞选成功，我不会骄傲，会再接再厉，做好同学们的榜样。请大家投我一票，谢谢大家！

每周之星演讲稿简易篇三

大家好！

只要你走进三(4)班教室，你一定能看见有一双大大的眼睛的女孩，那就是我。我叫尹昭好。我今天演讲的题目是《文明礼仪，从我做起》。

我能遵守《小学生日常行为规范》，严格要求自己，做到：文明礼貌、遵守纪律、尊重老师、团结同学、关心集体、和同学们一起快乐地学习和生活。“文明就是懂礼貌。”看见老师，我会露出甜甜的笑容，亲热地说声：老师，您好！上学放学，遇到邻居我都能主动打招呼。

“文明就是讲卫生。”在学校不乱丢果皮纸屑，看见地上有纸随手捡起来丢进垃圾桶里。对有不讲卫生的同学加以制止。

“文明就是爱劳动。”虽然我还小，但是在家里我能做一些自己力所能及的事，并坚持自己的事情自己做，如：整理房间、整理书包等，每逢双休日我还能帮妈妈打扫卫生。每次教室打扫卫生，我都能认真完成老师布置的打扫任务。“文明就是乐于助人。”同学们有困难，我主动帮助他们，老师

常常夸我是得力的小助手。

“文明就是爱学习。”上课我专心听讲，积极动脑，放学回到家先写作业再复习功课，争取每门功课都能取得好成绩。

作为一名新世纪的`小学生，我们是祖国的花朵，世界的未来，让我们从身边的小事做起，真正做一名合格的、文明的好学生。我的演讲完毕，谢谢大家！

每周之星演讲稿简易篇四

大家××好！我叫xxx□来自城市建设学院给水排水工程081班。今天非常荣幸站在这里和大家一起分享我的一些成长经历和人生感悟。

和在座的很多“自强之星”一样，我家境贫寒，经历坎坷，在成长的道路上依然坦然笑对人生，有自己的追求，刻苦拼搏，积极进取。同时，我又和在座的很多“自强之星”不一样，虽然家庭困窘，困难重重，幸运的是在我成长道路上得到了社会各界人士在精神和物质上的关怀、厚爱及大力支持，这些让我感动不已，让我懂得了亲情可贵，明白了感恩重要，在自力更生，自强不息的同时，我也倾尽所能去帮助和关怀他人。

我来自粤北山区，出生农民家庭，那时虽然穷了点，苦了些，但有父母撑着，有人疼有人爱，童年还是幸福和快乐的。但好景不长，17岁那年，家庭发生了变故，母亲因病逝世，屋漏偏逢连夜雨，同年父亲又遭车祸致残，丧失劳动能力，落下病根，衣食住行都需人照料，整个家碎了，困窘不堪。为维持生计，无奈下，两个弟弟纷纷辍学走上了务工的道路。失去了依靠，充满着悲伤，我的学习成绩也直线下降，由年级前茅落到了年级几十之后。在亲朋好友劝勉和安慰之下我最终从痛苦中走了出来，一边读书、耕田，一边照顾年幼妹妹和行动不便的父亲。

中考那年，我取得了不错成绩，虽然有些遗憾，差十几分，没能考取市最好的学校，最终我去了一所镇里高中，学校给了我“最优惠”政策，大大减轻了我读书的经济之忧。在那里，我得到了领导老师的关怀厚爱，有些老师还把我当儿子一样对待，邀请我去他们家做客吃饭，逢年换季还给我添衣置鞋，不仅在物质上给我支持，还常在精神上给我莫大鼓励，这些都让我感动不已，永生难忘。在高中，我学习成绩名列前茅，获得了县级、市级三好学生，学校还介绍我加入了中国共产党，不过有些遗憾，在我人生重要转折点高考那年考得一塌糊涂，令大家大失所望。

高考失败的阴影笼罩在我心头，也久久不能平复自己的心理阴影。我记得李开复一句话：判断一个人怎么样，应该看他如何面对失败而不是成功。我并没因为考高失败而给自己大学生活带来负面的影响，相反，作为村里为数不多的大学生，我特别珍惜自己努力和坚持而获得的来之不易的深造机会，怀着家庭希望，个人梦想，迈进仲园，开始了我自立自强、平凡而充实的大学生活。

勤勤恳恳做事，踏踏实实做人是我大学生活的写照，也是我人生追求。我曾任城市建设学院组织部部长，城市建设学院城规学生党支部委员，现任给水排水工程081班学习委员。学生工作不仅很好锻炼了我工作能力，也给我带来了不少乐趣，是我充实大学生活重要的组成部分。在工作上，我一直认真负责，不求最好，只求更好，尽己所能为大家办实事，提供帮助。除了做好工作，我还协调好学习，做到工作学习两不误，通过自己的刻苦努力，取得了优异成绩，一直名列专业前茅。在忙好专业知识同时，我还积极参加寒暑假社会实践，学校组织的各类型实践活动，在取得佳绩同时，也很好锻炼了自己社会实践能力。在过去大学生活里，通过自己努力，社会各界人士的关心支持，我荣幸获得了国家奖学金、国家励志奖学金、刘宇新二等奖学金、优秀学生干部等荣誉。还有幸获得了海外潮人基金会的资助，也曾获广东福彩助学金、香港信善助学金，在很大程度上减轻了我读书的经济压力，

让我可更安心学习、钻研。在业余生活，我还积极参加社会兼职，曾做派单员、促销员、家教、专业相关的绘图员等。兼职不仅减轻了家庭经济负担，也让我有机会接触社会，培养了我团队合作的精神、历练我吃苦耐劳的品性、树立兢兢业业的工作态度。同时我也学到了在许多课堂以外的知识，更好促使了自己全面发展。同时我也深刻认识到只有通过自己辛勤劳动，自立自强，才会活得有尊严，才会成为对社会有用的人。

在过去的生活里，有喜有忧，有快乐也有悲伤，但这些都已成为记忆。我深信现在和将来更重要，在以后生活里，我给自己树立了新的目标——考研。生活告诉我要好好把握深造机会，才能更好改变自身命运，实现自己人生价值，即使有点苦，有些累。

人不怕痛苦，只怕在痛苦中失去坚强；人不怕磨难，只怕在磨难中失去希望。生活，不需要自怨自艾，需要的是战胜苦难的决心与斗志。我要牢牢握住命运的缰绳，更好地驾驭自己的人生。

在我们身边有很多自强者，他们有的来自边远农村，有的遭遇家庭变故，有的因为经济困难，但他们选择了兼职、勤工俭学，用实际行动来彰显一颗自强之心，不畏贫困，把它当作人生路上的一阵暴风骤雨，勇敢前行，坚信乌云上有晴空，坚信风雨过后有彩虹！贫穷并不可怕，可怕的是精神上也不富裕。作为一名大学生，我们处在人生最美好的年代里，我们要用自立去充实青春的美好，用自强去展现新一代大学生的风貌。生命不息，自强不止。愿我们大家都能做到真正自强，自尊、自立、自信和自胜。

最后我想把我所有的感激和谢意献给那些曾经给过我关心和帮助的社会各界人士，谢谢你们，是您们给我勇气去面对生活的挫折，给我信心去继续坚持下去，是您们，才造就了今天站在讲台上的我，谢谢你们！

每周之星演讲稿简易篇五

大家好!

我是二年级(13)班的龙睿卿。今天我演讲的题目是：《用真情摘取文明礼仪之星》。

我要用真情尊敬我的老师。对老师不光要说“老师您好”，“老师再见”，更应该尊重他们的劳动成果，包括认真听好每一堂课，认真完成每一次作业，认真分析每一次批改。

我要用真情善待我的同学。与同学友好相处，互相帮助。同学生病了，要主动关心他们；同学有困难，要主动为他们排忧解难。

我要用真情关爱我的学校。养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，不乱丢果皮纸屑，自觉保护学校的清洁卫生。积极参加集体活动，增强学校凝聚力。譬如，去年朗诵比赛我担任了领诵；体操比赛我主动地当老师的小助手；在儿童画展中，我的习作被学校收藏；艺术节比赛，我参与了《飞蹄声声》舞蹈表演。为班级增了光，为学校争得了荣誉。也给自己带来了快乐，促进了自身全面和谐的发展。

我还要用真情孝敬我的父母。努力培养独立生活的能力，在家里做一些力所能及的事。为爷爷奶奶捶捶背、揉揉肩，替爸爸妈妈端个茶，递个水，自己整理书包和房间，每逢双休日帮妈妈打扫卫生，自觉在家里看书、学习、写作业，做一个乖乖女。让父母为我的学习和生活尽量少操心，少受累，宁可“现在求学逼自己”，不能“将来升学逼父母”。

同学们，让我们从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，用满腔真情摘取“文明礼仪之星”吧!

谢谢大家!

每周之星演讲稿简易篇六

大家好！

今天，我申报评选我们班的“学习之星”。

品德是人一生中的第一张身份证，我们要成为有用之才，先要学会做人。我认为：我热爱、关心班集体。看到地上的纸，我会主动捡起来。我从不给班级抹黑。我还多次担任我们排的排长。我工作认真负责，一丝不苟，为班级热心服务。我乐于助人，当同学遇到困难，我会主动帮忙。

学校是我们智力成长的乐园。我的学习生活充满了乐趣。上课时，我认真听讲，不忽略老师讲的任何一个细节。我不仅重视语、数、外，三门课，对其他科目也很重视，这样，我可以学到更多知识。让老师发现我的问题并改正。我的作业完成的也较好，每次作业都按时上交，迹较工整，而且不忽视任何一门课的作业。我对读书有特别的爱好，书籍已成为我形影不离的朋友。我家的书都被我翻了好几遍了。周末，我最爱去书店，因为那里是知识的宝库。如果我评上了“全面发展星”我会严格要求自己，取得更加优异的成绩，为同学们做好表率。

老师们，同学们，以上是我的申请报告，希望大家监督我，支持我，鼓励我，为我加油。我会更加努力争取成为一个合格的“学习之星”。也希望大家和我一起努力，争当星级学生，让我们班成为一个群星闪耀的集体！

每周之星演讲稿简易篇七

大家好！我叫。很荣幸今天能站在这儿向大家学习。

我常常这样想：一个人的成长离不开自己的亲人、同事、朋友以及周围的环境，感谢让我眷恋的这片神奇的土地。还有

举办这次活动的新华的领导。在座的各位评委，同志们。因为有了这些，我今天才能站在这里。此时我的心里非常的激动，首先是庆幸自己有这样的机会挑战自己，同时心里也很彷徨，因为和我一起参评的选手，他们年轻、漂亮、帅气，那优雅的气质、良好的台风、甜美的笑容、无不令我折服，和他们相比，我除了有一个激动的心、一个健康平和的心态、一个真诚的微笑，除此之外没有什么突出的优点和他们媲美！

在这个阳光明媚，春暖花开的季节，能够和大家一起探讨“青春、激一情与奉献”，我感到十分荣幸。青春是读不完的历史长卷，激一情是忙碌的身影，奉献是心灵深处一曲人生新的交响，是忠于职守，是敬业，是拼搏，是热爱并献身自己从事的销售事业。我在销售的这个岗位上虽然只有短短的2个月时间，在这个平凡的岗位上使我得到了很多锻炼，学会了很多知识。我热爱这平凡的岗位，能够有机会把我在工作中的心得和大家交流，我感到非常荣幸。在漫漫的人生历程中，多数人都是在平凡的生活中度过的。然而，有的人在平凡的岗位上做出了许多不平凡的事；我们没有豪言壮语，只有朴实无华的言行；没有光辉的事迹，只有平凡普通的工作；没有英雄的形象，只有忙碌的身影。但就是这朴实、平凡和忙碌中，充分说明了我们对事业的热爱和忠诚。我希望用我们的努力，用我们优质的服务，用我们的诚信，把这里打造成顾客的家园，顾客避风的港湾，顾客生命的加油站，把我们的企业经营得红红火火，让我们的明天更加辉煌！微笑是服务行业的一把利剑，也是整个服务过程的一个棋子。世界上最伟大的推销员乔。

人不能没有梦想，作为一名新华的销售人员更不能没有梦想，有了梦想才有目标，有了目标才有动力，有了动力就要为目标的实现一步一步走下去，不能纸上谈兵，空中楼阁，我们要从现在做起，从细节做起，走好自己的销售之路，过着这炫彩美丽的一生，这才是最重要的。

每周之星演讲稿简易篇八

大家好！

今天我很荣幸能在这个演讲台上向大家进行一次争做感动附小之星的演讲。我要向大家演讲的题目是——《练好书法争做书法之星》。

汉字是中华民族最常用的一种字体，它凝聚着中华民族的聪明才智，承载着中华民族的文化和文明史，蕴含着中华民族的美好追求和气节，是世界文化的重要组成部分。我们每一个使用汉字的中国人，都有责任写好汉字。写得一手漂亮的汉字本身就是一种艺术，它不仅可以陶冶我们的情操，而且可以提高我们的文化素养，为将来的全面发展打下良好的基础。因此练好字是一件对自己很有帮助的事。

现在大学生的就业竞争非常激烈，学历固然是求职的“敲门砖”，但是字写得好坏同样不可忽视。因为多数招聘单位的招工表、履历表都要求手写。很多人由于书写太差而失去了机会。据统计去年北京市某人才市场需招聘5000名毕业生，报名达6万人，但因为没通过填表和写简历“书写关”而被淘汰的就占40%！可见书写的重要性。目前我们考试时也要要求卷面整洁，每年高考、中考因字不佳而影响取得好成绩的，大有人在，因此我们一定要练好书法！

那么怎样才能练好书法呢？首先方法要正确。我们在练字时要保持正确的坐姿和握笔姿势，并且要牢记横、竖、撇、捺这些最基本的笔画的书写要领。其次要耐心细致，持之以恒。著名的书法家王献之向自己的父亲请教练好字的窍门时，父亲指着院中满满十八缸水对他说：“吾儿若问窍门，劝儿练尽缸中水。”可见要真正练好书法，必须下一番苦功夫。

俗话说：“字如其人”。漂亮的书法不仅使人赏心悦目，而且会使我们一生受益无穷，因此我们一定要努力练习，人人

都争做书法之星！

我的演讲到此结束，谢谢大家！