

2023年充实自我演讲稿(精选6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

充实自我演讲稿篇一

我叫xxx□xx的' x□xx的x□xx的x□今年27岁。

我有三个特点，头比较大，眼比较大，肤色比较黑。今天我带着真诚的愿望，希望能与诸位成为朋友。

当时还在故事里，情不自禁的大吼一声“给我刀”，可把我妈给吓坏了，我当时那个糗啊，哎不提了。我还有个爱好，喜欢听歌，我一直希望拥有一间奢华的音乐厅，和我的朋友们一起分享最美的时光，我想多说一句，一个人如果没有真正被音乐震撼过，那真是白活了。呵呵，开玩笑啊。

充实自我演讲稿篇二

晚上好！

xxxx年2月20日，重组的南江中学高20xx级13班正式成立了。13年建立了13班，应该有着特殊的意义。在我们中国，13是一个很宏伟的数字，中国文化中很多东西都是以12为基数，1年有12个月，12生肖，道教中12为一个轮回，13则比喻一个新的开始，或者说是超越轮回的意思。而在西方，传说耶稣受难前那顿最后的晚餐，参加聚会的是13个人，出卖他的犹大是第13个到聚餐地点，晚餐的时间也是13号。其实耶稣受难，是他永生的开始，因此在我心里，13这个数字

就意味着置之死地而后生！请同学们看看我们后面的这幅标语：重塑自我，创造奇迹。13班这个小小的天地，将是我们新的舞台，在这个舞台上我们将重新谱写我们人生壮丽的诗篇。

能做13班的班主任，我感到非常荣幸。人生是很奇妙的，在我的生命旅程中，能够与你们相遇，是我的幸运。我相信，在将来的岁月里，我们一定能够和睦相处，一定能够互敬互爱；我相信，我们一定能够克服生活中学习中的各种困难；我相信，我能带好13班；我也相信，我们的这个班一定是最优秀的，我们班的学生也一定是最棒的。

亲爱的同学们，13班是我们的第二个家。高中三年，我们将在这个班集体里学习，生活。我们要在这里构筑我们的梦想，挥洒我们的汗水，张扬我们的青春。同学们，同学情，师生情将是你人生中最宝贵的财富，13班这个家，将伴随你的一生，溶入你的生命。将来，无论走到那里，你都会永远记得，你是13班的一员，这个家也将是你永远的港湾。

各位同学，自你进入高中的那一天，你的目标就是高考。可以这样说，没有经历高考的人生，是不完美的人生。高中生活应该是我们上学生涯中最累的阶段，但当你经历了传说中的那个黑色的六月之后，你会发现，其实高中生活也是非常美好的。那些曾经的欢笑，曾经的泪水，曾经的汗水，还有年少时曾经的痴狂，将深深地烙在你的脑海里，你将会为有这段生活而自豪，为有这段生活而骄傲。

说到这里，我想到了你们的家人，短短的一个多月，我感受到了他们对你们的爱，同时也感受到了你们承受的压力。但是，同学们，青春无悔呀！

人生难得几回搏，此时不搏待何时！

孩子们，努力吧。三年后，你们收获的不仅仅是知识，更是

人生最完美的精彩！

亲爱的孩子们，张开你们梦想的翅膀，努力飞翔吧！

谢谢大家。

充实自我演讲稿篇三

大家好！

我来自放生小学，跨入教师行列仅10余年的岁月，10余年的教学历程，风雨兼程，有得有失。回首往事，我领悟到：是教师神圣的责任感和对学生的一片真诚的爱，伴随我一次次迎接挑战，一次次超越自我！今天我的演讲题目就是：迎接挑战超越自我。

记得初为人师，我很胆小，没有自信，不懂方法，更没有经验。曾经有孩子问我：“老师，1+1为什么要等于2呢？”当时我都不知道该用什么办法才能让他理解；还记得那时课前总是写出非常详细的教案，甚至在课前还要记一记，先做什么，再做什么。我努力去做了，可总达不到我预想的效果，我时时反思着：为什么我不能像当年教我的老师那样在课堂上挥洒自如呢？我很困惑，我每上完一节课，我都在琢磨，今天有什么收获？又有什么教训？下节课我该怎样改进？于是，我有意识地加强自己教学基本功的训练，虚心地向身边的老师们学习教书育人的技能技巧，学习他们的成功经验，再把我在教学中遇到的问题向他们请教。我渐渐的意识到了要了解自己的学生，关注学生，选择适合学生的方法进行教学才是最佳的。我发现孩子们学得轻松多了，愉快多了，我自己也好开心；我还发现以往总觉得顽皮的学生，原来是那样天真、那么可爱。看着一张张纯真的笑脸，看着一双双渴望求知的眼睛，我在心里下定决心，我要尽我的所能把他们教好，这是我的责任，是我作为一名教师的责任。

在我从教的第3个年头里，青年教师赛课活动在全县展开，我参加了比赛。记得当时我很犹豫，那可是比赛，下面有那么多领导，还有那么多有经验的老师都在看着我，我敢站到那个讲台上上课吗？学校领导给我鼓劲：“不要怕，年轻人要勇于挑战自我，自我磨炼！不要自己把自己吓倒。”在领导和老师们的鼓励和帮助下，我获得了第一名。这次荣誉的获得，让我备受鼓舞，我要继续努力，做好准备，迎接各种挑战，我要让我的教书生涯有声有色。

在接下来的几年里，我结了婚，有了家，也有了自己的孩子，但家庭的拖累并没有让我对自己肩负的责任有所放松，反而有一种更强的责任感让我去努力工作。因为我强烈地意识到我的孩子需要受到更好的教育，还有千千万万和我的孩子一样的孩子也渴望享受到更好的教育，记得一位家长说：“现在我们比什么呀，比自己的钱多少吗？不是，我们比谁家的孩子素质好！”是啊，孩子才是未来，孩子才是希望，我作为一名教师，深感责任的重大。于是，在工作的间歇，在干完家务活的空档，我都不忘把教学中的点点滴滴在头脑中反思、总结，整理，一篇篇教学论文就是这样慢慢的磨出来的。

然而，就在我教学工作基本上得心应手的时候，我却经历了一次病痛，一次差点让我失去我热爱的“教师职业”的病痛。

经过前思后想，经过亲人和众多好心人的多方打听和咨询，最终我作了手术。通过前后两次激光手术，成功去除了我左右声带上的息肉，经过一段时间的休息，我又能重返讲台和孩子们一起学习。我好高兴啊！我要感谢我的领导、同事、亲人给我的安慰和照顾，感谢现代高超的医学技术让我没有失去我热爱的‘教师职业，我更要感谢在我生病期间默默为我祝福的孩子们。

记得手术前后，我的声音都很小，我担心孩子们听不见，但他们却听得格外认真，很多时候我的一个手势，一个眼神替代了我的语言，可孩子们依然能够领会，我为他们能这样的

懂事，能这样的理解我而感动。手术后医生嘱咐说：一周内一句话也不能讲，否则会影响声带的恢复。孩子们悄悄的来看我，一颗糖轻轻的塞进我的嘴里：一个苹果放在了我的手上；几个自己也舍不得吃的鸡蛋放在桌上，人却一溜烟儿就跑了；还有的给我送来自己亲手做的小礼物；最让我感动的是一个同学笑眯眯的递给我一张卡片，我打开一看，上面写着：“老师，祝你早日康复，我们等着你”。我紧紧拉着小姑娘的手，只有使劲地点头，眼泪早已不听话，滚落在孩子红红的脸蛋上。我在心里为自己鼓气，我要好起来，要快快的好起来，孩子们需要我。

在病假休息的日子里，我为全班五十多位同学每人准备了一张小卡片，在每一张卡片上为我的学生写下一句句激励的话语，也寄托了我对他们的深切期望。在我重返讲台的第一节课里，我把卡片分发给他们，他们手捧小小的卡片，在同伴们面前炫耀，“看，这是老师送我的礼物……”然后把它小心翼翼的收藏起来。此刻，我真真切切的感受到：我为孩子们的付出得到了丰厚的回报。

10余年的教育生涯，有苦，也有乐；有付出，也有回报：在新课程实施的三年里，我先后四次承担县级教学研究课，多篇教学论文在县、市教学论文评比中获奖；20xx年教师节县教育局表彰为“优秀教师”；20xx年参加资阳市信息技术现场课件制作大赛获二等奖；所承担班数学成绩三年来均居全乡第一名。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”就算有一天，我不能站在讲台上为孩子们传道、授业、解惑，我一定会将我从教的酸甜苦辣和喜怒哀乐的音符铭记下来，因为它也是我人生路上的一笔不可多得财富；我也希望我在燃烧自己照亮别人的同时也照亮我自己，让我更有信心去迎接挑战，不断的超越自我！实现我的人生价值！

谢谢！

充实自我演讲稿篇四

大家好！

首先我非常高兴也非常荣幸的加入到“金玉普惠”这个大家庭中来，这里不仅为我提供了一个成长锻炼、展示自我的良好台，也让我有机会认识更多的新同事、新朋友。——借此，我非常感谢各位领导，谢谢你们能给我一次这么好的机会。

时光荏苒，岁月如歌，转眼间我来金玉普惠工作已经三年了。生活的考验，工作的磨练，及公司领导和长辈的谆谆教导让我少了一份天真、少了一份莽撞，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心，让我更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。

企业和工作是我们充盈生命的台，是人这一生必然要走且要走好的一步棋，在这里让我常常的感受到员工的素质与品质是与企业的荣辱息息相关的，是与企业的命运紧紧相连的。在这里我深刻感受到企业与时俱进、开拓创新的前进步伐。

我非常骄傲我能参与到金玉普惠这艘激流勇进的航船扬帆远行的过程。在这个过程中，不仅让我在工作技术中得到提高，在生活中得到充实，也让我的思想得到了升华。

有一句话这样说的：“如果你存在，那么就不要让自己可有可无的存在着。”对啊！我存在，我们存在，我们的企业存在，所以我们要让我们的存在变的更有价值——那就要做好身边的每一件事情，无论事情的多寡与俱细，让我们的责任心无处不在！

金玉普惠的发展，需要我们每一位员工，积极努力，不断创新，要求我们在自己平凡的岗位上，贡献自己的全部力量。

做好本职工作是一个员工基本的职业道德，也是对工作的一

个最起码的标准。工作中应该具有饱满的工作热情、认真的工作态度、勇于奉献的工作精神和乐于创新的工作意识。而不是敷衍了事、得过且过、更不是做一天和尚撞一天钟地混日子。只有把工作做到位，在工作中尽到自己的责任，才能称得上是一名称职合格的员工。

我们既然选择了这项工作，就该义不容辞、满腔热情地去对待它，专心专意做好它，凡事就怕“认真”二字，对自己的工作认真负责，不会的就潜心学习，不怕麻烦，并从中找到工作乐趣。正确地面对自己的工作，对于一个企业来说，那将是一份不菲的财富，因为我们每一名企业员工都代表着我们企业的形象，每个人都是一个窗口，要知道自己的一言一行代表着一个企业的整体形象，甚至直接影响到企业的发展，企业的发展是依靠全体员工的共同努力来完成的，每个人努力地做好自己的工作，担当起自己的工作责任，对整个企业而言其意义深远而重大。自我介绍演讲稿众所周知，滴滴细流，汇成江河。

如果我们把本职工作做好，就是为金玉普惠的发展贡献了自己的一份力量。在今后的工作中，我会努力克服自己的不足，努力提高自己的素质，虚心请教、认真学习，努力做好自己的工作。为金玉普惠的发展，添砖加瓦。

我们的努力和用心是金玉普惠远航的风帆，让我们不断提升自己所在的岗位资源，成为我们金玉普惠远航的风帆！金玉普惠将永远在我心中！祝愿金玉普惠公司领导及全体员工，身体健康，万事如意。祝愿金玉普惠更公司事业蒸蒸日上！

充实自我演讲稿篇五

大家好！

我曾听过这么一句话：“敌人并不可怕，可怕只是你自己，只要学会超越自己，那你就会成功。”其实，自己才是自己

的敌人，挑战自己是一种至高的境界。

让我们读李白，读他“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情，读他的即使前方路途曲折，也依然勇敢挑战自己，这是一种怎样的境界，超越自己，只为那满腔的抱负，只为那报效祖国的壮志。

让我们读范仲淹，读他“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的决心，读他的即使被贬他乡，我心不改的信念，心无杂念的坚定，这是一种怎样的境界，超越自我，只为那单单的才华显示之地，只为那宏愿的实现。

让我们读宋濂，读他“以中有足乐者，不知口体之奉不若人也。”的洒脱，读他的即使足肤皴裂，温袍蔽衣，读书求师之路不改的毅志。这是一咱怎样的境界，超越自身，只为那小小的读书之乐，只为那书中快乐的追求。

让我们读李清照，读她“生当做人杰，死亦为鬼雄”的潇洒，读她的即使女流之辈，但巾帼不让须眉，女儿当自强的毅力，这是一种怎样的境界，超越自己，只为那展现自己，证明自己的机会，只为那世俗尊重的眼光。

成功，路漫漫，想去打败别人，赢得胜利，那开始就要先超越自己，打败自己，若自己都走不出这第一步，那成功就是妄想。

让我们学会超越自己，以的姿态迎接成功到来的鲜花和掌声，去挑战这至高的境界。

谢谢大家！

充实自我演讲稿篇六

我是徐彦超，来自建筑工程系道路与桥梁专业。今天我非常

荣幸能够和各位评委老师再次见面，进而站在这里接受大家的评判。今天我应聘的职位是与道路桥梁有关的职务，比如现场施工管理员，测量员，实验员等，具体听从上级的安排。

20xx年我非常荣幸能被华航录取，在大学期间，我认真学习了专业知识，并获得奖学金，大一学年因表现优异获得三好的荣誉称号。我深深知道只是学习好，并不符合现在人才的标准，为此在大学期间我代理过各种小商品，参加过社团活动，在学生会组织策划过各项活动，让我引以为自豪的有五月舞晚会关注世博活动以及方言才艺大赛大型活动，这样很好的锻炼了我的团队合作精神和组织领导能力。

在学校的这些活动远远不能满足我的需求，为此假期期间我也没能放过自己，从大一暑假开始，我一直在外面打工，招生，当家教，做售货员，当保安，今年暑假期间，我在中交一局一公司实习一个月，实习期间，我的主要工作是配合技术人员管理施工现场——水稳摊铺，通过这一个月实习，我学到了许多更加实用的知识，对专业知识有了更加清晰的了解，对所学专业充满信心。

今天我站在这里，接受大家的评判，不敢奢求什么，只希望大家能认识我，了解我，抑或给我一次机会，录取我。我愿意做贵公司的第461位具有大专学历的忠实员工。

谢谢，大家！