

心理委员述职报告(优质5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

心理委员述职报告篇一

可简单标明“述职报告”。也可以根据正文内容另行拟制。

工作述职报告一般要当众宣读，所以应选择好恰当的称呼，一般写“领导、同志们”。

述职报告的正文一般要有开头、主体、结尾三个部分：

述职报告的开头：述职报告的开头要以简洁的文字，说明所担负的具体职责，表明自己对本职责的认识，并阐明任职的指导思想和工作目标，还要概述所取得的成绩。

述职报告的主体：述职报告的主体要选择几项主要工作，细致地将过程、效果或失误及认识表述出来。这一部分要写详细，对一些重大问题的决策过程，对棘手事件的处理思路，对群众迫切关心的问题的认识和处理，都要交代清楚。要对履行职责的情况和对履行职责的事迹进行深人的分析研究，做出具有一定理论层次的概括。要回答称职与否的问题，应从思想道德素质、政治理论素质，开拓进取精神，政策法律水平，处事决断能力，分析综合能力，文字和口头表达能力，廉洁模范作用，上下左右关系，工作作风和工作方法等方面，描述自己的形象，回答好称职与否的问题。述职报告的主体还要说明履行职责过程中得与失。竞争上一级职务的述职报告，要注意紧扣上一级职务的有关要求来写，以说明自己有充分的理由担当上一级的职务。这部分是述职报告的关键部

分，一定要精心构思，写出特色。

述职报告的结尾。在述职报告的`结尾可简述一下自己对自己的评价，并表明自己的态度，最后以“谢谢大家”的语言结束。

(1) 实事求是。述职报告要讲真话、讲实话、讲心里话，以诚感人。无论称职与否都要与事实相符。要正确处理个人与集体、主观与客观的关系，要分清功过是非。承担责任要恰如其分，既不争功，也不必揽过。

(2) 写“述职报告”要形成制度，不仅在离任前要述职，而且在任期中也应定期述职。只有这样，才能更好地起到述职和鞭策的作用。

(3) 内容要周详，述职报告要重点突出。在全面汇报任职期间所做各项工作的基础上，要突出任职期间的重大成绩和创造性业绩，以表明自己的胜任和事业心。应当明确，述职报告必须围绕“职责”二字做文章。它的写作目的，不是评功摆好，而是为了说明是否称职。

(4) 情理相宜。述职报告在叙事说理过程中，要有适度的感情色彩。

(5) 态度要诚恳。述职，是向机关和群众汇报工作。写作述职报告之前，应对自己进行认真的全面的反思，并虚心听取群众的意见，弄清群众的不满和要求，对群众意见较大的问题尤其要如实阐述，以坦诚的胸怀，赢得群众的谅解和支持。接受群众的监督，而不是作报告，这个特定的角色必须明确，也是写好“述职报告”的前提。

大家好，在咱们班竞选班委时，很荣幸成为咱班的心理委员。

从大三上学期开始担任班级的心理委员，到现在也快一年了，

开始的时候，经验并不是很多。但通过一年的工作经历，我由开始的一无所知到现在的“略知一二”，在心理老师的引导和自己的摸索下，渐渐成长起来。在任职期间，我努力做好本职工作，积极与同学交流，认真留意班上同学可能出现的心理危机，预防危机发生。在辅导员和班主任的领导以及班委的配合下。我的工作开展得还算顺利，期间没有出现一些突发情况。

班级现阶段由于快临近大四，班级一部分同学正在为自己以后的考研做准备，而不准备考研的同学学习不是积极，有点无所事事。在生活方面班上同学没有什么特殊情况。

现对一年来的工作汇报如下：

一、比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解。及时地了解到班级里一些同学的心理状况。由于班上同学也不是很多，大家又都住在一起，所以我一般是去对应的寝室找同学们进行沟通。

二、每两个星期按时完成心理手册和周报表并按时上交心理部。每两个星期提交心理手册和周报表是学院领导对我们心理委员的要求，每次我处理完一件事就会记下，按照心理报告的模版在每月提交截至时间前就上交报告。

三、我认为，作为当代大学生不仅仅是心理健康就可以，还要身体健康，这两者是相、辅相成的。所以在学期学年中，我积极鼓励大家参加课外活动，如校运动会，活动竞赛??这不仅是对身体的锻炼，也是对我们心理的锻炼。更加体现了我们班级的团结力量，可以促进同学们的心灵交流和沟通以及缓解学习上的压力。让一些性格内向的同学能够更好的融入班级体之中，让自己的生活更加充实快乐。

四、作为一名心理委员要具有强烈的责任感。在团委开展活动是积极配合，和响应。每次都按时填写班级的心理普查，

及时向上反映班级情况。并且通过上学期心理培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

总体来说，这一年来的工作完成地比较顺利，各项活动的开展也比较成功。但与学院的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足： 1、没有充分和持续的和每一个同学进行沟通。

2、有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

3、缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

4、做事有时会鲁莽，计划不精细，有的时候在工作中会出现疏漏； 面对以上不足，我会尽最大的努力予以克服，以更加认真和负责的态度做好未来班级心理委员工作，希望经过自己的努力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在积极、和谐的环境中朝着自己的目标前进。

心理委员述职报告篇二

本文目录

1. 心理委员述职报告
2. 心理委员述职报告
3. 大学心理委员述职报告

在过去的一学年里，我很荣幸能担任xx级口本一班的心理委员，分管班级同学的心理疏导工作。感谢同学们一直以来的信任与配合，正是大家的支持给了我信心和动力，让我的工作得以顺利开展，同时陪伴我度过了美好的大一时光。回顾

一年来和大家在一起的点点滴滴，真可谓感触良多。

借此机会，我把一年的工作情况向大家做一简单汇报。我们的班级是个团结互助、班风淳朴的集体，同学们也都积极主动、善良友爱。但“金无足赤，人无完人”，在工作中我发现，同学们在个别方面仍存在问题。通过日常生活中与大家交流，我们的问题主要集中在学习、人际交往以及情感问题等三个方面。首先，在学习生活方面，不乏有同学一直很努力，也付出了大量时间和精力，但成绩并不理想。我想原因有二，其一是方法有误，不能对症下药；其二是由于压力等各方面原因，情绪处于压抑状态，从而影响效率。针对这种情况，劳逸结合是最有效的办法。通过运动、听音乐、充足的睡眠等方式放松心情，待情绪由阴转晴，效率自然提高，学习也就能达到事半功倍的效果。其次，在人际交往方面，部分同学没能妥善处理与舍友、班级同学和其他朋友的关系，从而在人际交往中感到冷漠和孤独。这其中除了性格因素的影响，与我们为人处事的态度也是有关系的。与人交往中，只要心胸开阔、相互尊重、坦诚相待、学会理解，就一定能为我们赢得好人缘。最后，在情感问题上，好多同学由于志趣相投走到一起，成为亲密恋人。但也不乏有人饱受感情之苦。大学生生活中，恋爱不是必修课，只有两厢情愿、性格相合才能成为和睦相处的恋人，倘若做不到这样，就请做回朋友。

班级的心理工作一直都是以日常生活中的交流与疏导慰藉为形式展开的，但这样无法覆盖到每一个同学。我也曾想在班里公开做一次调查问卷，以集中发现问题，但都因时间或其它原因而没有实施，对此我深感惭愧。因此，我决心在下一步的工作中，尝试新的方式，以达到更好的效果。以下是我的工作设想和计划：

一、 提高工作能力。加大学习心理学书籍的力度，加强对深入的心理学知识的学习，从而为我的工作提供坚实的理论基础。

二、真正为同学服务。下一步的工作，不仅要继续保持与同学们的日常交流，还要通过浏览qq空间等方式，及时、广泛地了解同学们的情绪状态，从而更好地开展疏导工作。

三、提升自身形象，加强作风建设，起到带头作用。我将尽力辅助其他班委共同管理好班级事务；同时积极主动地参加学校、学院的活动，在积极投入中充实生活，放松心情；并要不断加强学习，起到积极的带动作用，促进班级建设更上新的台阶。

综上所述是我一年的工作体会，感谢大家的支持与配合，我将再接再厉，把工作做到更好。

心理委员述职报告（2） | 返回目录

大家好，在咱们班竞选班委时，很荣幸成为咱班的心理委员。

我很高兴能为大家服务。但是这心理委员对我来说是完全陌生的，没有一点经验，我知道我有很多做的不到位的地方，没有进到心理委员的责任。没有与大家沟通，望大家包涵，现在我了解了心理委员的责任：

1、宣传普及中学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展一些有关心理健康的宣传活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。

2、宣传介绍我校心理健康教育工作的进展和心理咨询的相关建设。

3、负责收集本班同学的心理健康信息，对本班同学的心理健康状况定期向心理老师做汇报。

4、努力学习相关的心理知识，提高对心理健康方面的认识，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。

- 5、加强与其他班干部及宿舍长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当发现个别同学有严重心理问题时，要及时报告班主任和心理老师，并劝说其尽快到相关心理辅导、心理医疗机构寻求帮助。
- 6、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。
- 7、协助心理专业老师上好心理健康教育课，做好班级心理普查及相关测试。
- 8、配合心理咨询室开展的心理健康教育系列工作，积极参加心理委员培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。
- 9、按照要求每学期写好工作总结，并上交心理老师。
- 10、温馨教室建设，通过心理角、心理小报与各种宣传活动等形式，侧重师生、生生和谐人际关系的建立，促进班级软硬环境建设，为建立温馨教室服务。

在我了解自己的责任以后，我的工作有了方向，有了目标。我会努力也大家成为好朋友，尽自己的力量为大家服务，努力引导大家用最积极平和的心态面对生活，学习和工作上的问题。希望老师和同学能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。

心理委员述职报告（3） | [返回目录](#)

我们的班级是个团结，互助，班风淳朴的集体。同学们也都积极主动，善良有爱，在过去的两个月里班级工作进展的非常顺利，这些都源自于辅导员的带领，班委的努力，更源自于各位同学的合作，在这里谢谢同学们对班委工作的支持。

通过日常生活中与大家的交流，我们的问题主要集中在学习和人际交往以及情感问题等方面。

在学习方面，大家都很努力，也付出大量的时间和精力这种学习热情度以从一开始直到今天都没有减退过，并且还有所上升这是积极向上努力奋斗的劲头，很值得赞扬这一点每位同学都是好样的。同时也希望同学们在今后一直保持最好的状态，将这种热情保留到最后。

在人际交往方面每位同学与舍友，班级同学相处的都非常融洽，也都突出了个人的有点，但是我想给大家提一点建议，交友圈不能仅限制于班级，宿舍中，应扩大到校园外，在与他人交往的同时，要心胸开阔，相互尊重，坦诚相待，学会理解，这样一定能够处理好与他人的关系。

在情感问题上，作为一名大学生都能够把它处理的很好。

心理委员述职报告篇三

在过去的一学年里，我很荣幸能担任20__级口本一班的心理委员，分管班级同学的心理疏导工作。感谢同学们一直以来的信任与配合，正是大家的支持给了我信心和动力，让我的工作得以顺利开展，同时陪伴我度过了美好的大一时光。回顾一年来和大家在一起的点点滴滴，真可谓感触良多。

借此机会，我把一年的工作情况向大家做一简单汇报。我们的班级是个团结互助、班风淳朴的集体，同学们也都积极主动、善良友爱。但“金无足赤，人无完人”，在工作中我发现，同学们在个别方面仍存在问题。通过日常生活中与大家的交流，我们的问题主要集中在学习、人际交往以及情感问题等三个方面。首先，在学习生活方面，不乏有同学一直很努力，也付出了大量时间和精力，但成绩并不理想。我想原因有二，其一是方法有误，不能对症下药；其二是由于压力

等各方面原因，情绪处于压抑状态，从而影响效率。针对这种情况，劳逸结合是最有效的办法。通过运动、听音乐、充足的睡眠等方式放松心情，待情绪由阴转晴，效率自然提高，学习也就能达到事半功倍的效果。其次，在人际交往方面，部分同学没能妥善处理好与舍友、班级同学和其他朋友的关系，从而在人际交往中感到冷漠和孤独。这其中除了性格因素的影响，与我们为人处事的态度也是有关系的。与人交往中，只要心胸开阔、相互尊重、坦诚相待、学会理解，就一定能为我们赢得好人缘。最后，在情感问题上，好多同学由于志趣相投走到一起，成为亲密恋人。但也不乏有人饱受感情之苦。大学生生活中，恋爱不是必修课，只有两厢情愿、性格相合才能成为和睦相处的恋人，倘若做不到这样，就请做回朋友。

班级的心理工作一直都是以日常生活中的交流与疏导慰藉为形式展开的，但这样无法覆盖到每一个同学。我也曾想在班里公开做一次调查问卷，以集中发现问题，但都因时间或其它原因而没有实施，对此我深感惭愧。因此，我决心在下一步的工作中，尝试新的方式，以达到更好的效果。以下是我的工作设想和计划：

一、 提高工作能力。

加大学习心理学书籍的力度，加强对深入的心理学知识的学习，从而为我的工作提供坚实的理论基础。

二、 真正为同学们服务。

下一步的工作，不仅要继续保持与同学们的日常交流，还要通过浏览qq空间等方式，及时、广泛地了解同学们的情绪状态，从而更好地开展疏导工作。

三、 提升自身形象，加强作风建设，起到带头作用。

我将尽力辅助其他班委共同管理好班级事务；同时积极主动地参加学校、学院的活动，在积极投入中充实生活，放松心情；并要不断加强学习，起到积极的带动作用，促进班级建设更上新的台阶。

综上所述是我一年的工作体会，感谢大家的支持与配合，我将再接再厉，把工作做到更好。

心理委员述职报告篇四

时光转瞬即逝，转眼间我来到法大、来到法信这个大家庭已经接近一年的时间了。一年的时间里，法信这个崭新的群体，由不为大家熟知到成为法大的“网红”，同学们由陌生到相识再到相知，每个人都渐渐适应了大学生活，一步一步变得更加优秀和从容。在这一年里，我很荣幸成为了一名班干部，作为心理委员，能与同学们共同进步，与部分同学进行更进一步的交流。这些经历让我学到了很多，让我在与同学们沟通时更加注重谦和礼貌和理解尊重。在我眼里，心理委员从来就不是一个虚设的职位，心理委员既是一个善于包容的倾听者，也是沟通同学之间和同学与老师之间桥梁。

要想承担起心理委员的责任，首先必须具备良好的心理素质，树立正确的世界观和人生观。在这一年中我积极认真地参加了班团委举行的各类班级活动和学校组织的各类活动，特别是代表法信人参加了一年一度的学生代表大会让我受益匪浅。参与这些活动开阔了我的眼界，也给我提供了很多与身边的同学交流的机会，能够广泛了解大家的心声，也让我敢于为法信发声。这些工作经历，使我在工作中更加慎重妥当，我在工作中的一言一行一举一动都经过了更加成熟的考虑。面对同学们的心声和提出的问题，我都会先设身处地换位思考，然后合理借鉴来弥补自己的不足，争取成为大家合格的知心人和代表者。

这一年来我所做的主要工作是观察本班的学习和生活，征集

大家的意见和建议并借自己在学委会任职的工作便利积极解决问题。从收集大家的意见和建议，到翻看同学们所发的朋友圈，我通过各种方式在不打扰同学们生活、不侵犯隐私的情况下尽可能的观察每个同学的心理状态和真实需求。每当捕捉到一些重要的信息，我就会采取聊天的方式委婉地询问该同学近期状况和心态如何，加以适当的疏导和开解。心理委员的工作大部分是属于幕后的、不为人知的工作，与其他班团委成员的工作性质有很大不同。

或许在很多人眼里，心理委员的职位可有可无，但是我觉得，任何一个集体都需要这样一个默默关注、关心集体成员心理状态的人，去了解每个人的情况、做好沟通的桥梁，如此才能将很多悲惨的案例防患于未然。一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我们每个人都要认真看待这一工作。

另外，在我上一年的工作中，还存在许多缺陷和不足有待提高，比如：

第一，没有充分和每一个同学进行沟通。

第二，没有积极学习其他学院心理委员的工作方式，未能参加学校的培训。

第三，与辅导员老师的交流也不足。

除上述之外，我自己有时也会由于个人原因出现工作处理不及时、或时间紧张处理慌乱的问题，说明我的经验还不足，我一定会继续学习，继续努力，积极与同学们和辅导员老师多多沟通。

非常感谢这一学年来同学们和老师对我的信任和支持，我们法信应当团结一心，一起把心理工作做到最好，让我们每个人都能在大学几年里健康积极地学习和成长。

心理委员述职报告篇五

【导语】本站的会员“西子茉莉周”为你整理了“大一心理委员述职报告”范文，希望对你有参考作用。

作为一名大一的心理委员，我和大多数人一样，经验并不是很多。但通过一些工作经历，我由开始的一无所知到现在的“略知一二”，在心理老师的引导和自己的摸索下，渐渐成长起来。

在这刚过去的半年，我们班级的心理工作取得了较好的成绩。班级同学对心理委员的工作一向都很支持，这让我感到由衷的感激，更令我感到欣慰的是，我发现班级里的每一位同学都在成长，都在成熟，大家都在良好的心理环境下，保持着健康的心理状态，向自己的目标努力着。当然，在这喜忧参半的工作中，我也多多少少包含了一些自己的感情，我不仅需要时时刻刻关注身边的同学，而且还在无形中对自己的心理素质提出了更高的要求，最起码，我先要以一种积极乐观的态度去面对生活，去感染他人。在工作的过程中，我有了一些想法和体会，下面请允许我把自己的工作感受和大家一起分享：

随着社会的发展，大学生的压力越来越大，无论是来自家庭的，还是来自社会的，都使得每个大学生的心理承受着煎熬，我们会时不时的听见某某学校有同学跳楼、自杀等发生？这是我们每个人都不想看到的结果。但从中我们可以得出一个结论，即心理健康对于每一个人的发展都起着越来越重要的作用。为了创造良好的心理环境，预防是必要的，那么如何才能预防心理问题的出现呢？学校在这方面费了很多功夫。为了让我们保持一种健康的心理状态，在心理老师的组织下，经常会有一些关于心理知识方面的讲座，比如说大学生恋爱、如何处理好人际关系、如何面对生活压力等，这些贴近我们学习和生活的话题为我们的个人成长指明了方向。每逢有讲

座时，作为班级的心理委员，我都会让大家最大限度的参加，让同学们听听心理老师的开导与教诲。

心理问题的发生一般都是潜移默化的，很多同学认为，暴露自己的心理问题是一件很丢人的事，即使有心理问题，大家也总是埋藏在心底。为了避免萌芽状态的心理问题发生，作为心理委员，与同学多沟通，多了解同学们的心理状态就显得尤为重要。在与同学沟通时，我会尽力做到多听、少说、不批评、不说教，尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。通过交流，久而久之，我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，对于班级举行的各项活动也积极的组织和参与，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，安排好班级工作。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的和谐与团结，为提高班级的凝聚力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

一个人最重要的是善于发现自己的缺点，懂得自我批评，只有不断的改正自己的缺点才会有进步。这半年来，虽然我在同学的配合与支持下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不之处，主要表现在一下几个方面：

- 1、做事有时会鲁莽，计划不精细，有的时候在工作中会出现疏漏；
- 2、偶尔办事会急于求成，不能够脚踏实地，一步一个脚印；
- 3、想问题有时有过于理想化的倾向，会和现实有较大的差距。

面对以上不足，我会尽最大的努力予以克服，以更加认真和负责的态度做好未来班级心理委员工作，希望经过自己的努

力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在积极、和谐的环境中朝着自己的目标前进。

大一心理委员工作总结

心理委员述职报告

心理委员述职报告

大学心理委员个人工作述职报告