

2023年返校复学第一课心得体会(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

返校复学第一课心得体会篇一

庚岁新春，一场凶险的疫情一夜之间爆发开来，将预备着团圆欢聚的我们打了个措手不及。为了战胜病毒和保障安全，开学的时间前所未有地延后，寒假无可奈何地拉长。

战胜疫情刻不容缓势在必行，而我们的学习同样不可荒废。奔波在战疫一线的医务人员是冲锋陷阵、身披战甲的战士，挥剑而去，勇往直前；而坚守在家中的老师同学们就是驻守后方、从容自若的后勤部队，坚持学习，毫不懈怠。

这个春天，不再是清溪碎玉、桃花放焰的十丈软红，而是全国人民共同奋斗、心心相连的沙场。

我们没法回归校园，但我们辛勤的老师细心安排了网络授课，“停课不停学”。而今天更是迎来了“开学第一课”，我更是深刻体会到了如今疫情的严峻，社会的温情，蛰伏的希望和力量。

自觉学习是我们学生的担当，我们也深深明白知识就是力量。我们没法冲去前线去抗击疫情，但我们可以安心在家认真学习。待到春暖花开，带着我们崭新而丰厚的知识，从容自信地走上为社会效力的大路。

我相信，疫情虽然凶险，但有祖国做后盾，有医生保安康，有战士卫家国，有大爱齐抗争，有大家共携手，即使我们能做的微乎其微，但我们众志成城，也定能迎来春花烂漫时！

春的力量，生机脉脉，是我们无法想象的奇迹！

返校复学第一课心得体会篇二

我是一名二年级的小学生，今天我就来和大家分享一下我的抗疫生活。

做实验丰富生活。新闻上我看到医生们为了打赢这场战役，在实验室里做培植疫苗的实验。于是我也想做实验，我的实验叫固体彩虹。这个实验原理是利用了吸水树脂的吸水性和膨胀性把滴有色素的水变成了有色彩的固体结晶，我就用多个这样结晶做成了分层的彩虹杯！

做运动强健体魄。钟南山爷爷告诉我们拥有强健的体魄能够更好的抵御病毒。于是我每天坚持锻炼身体：打羽毛球、打网球、跳绳，爸爸只要一有空就会陪我一起打羽毛球。我每天坚持半小时以上的运动，这样的运动除了娱乐还能强健身体。

吃美食增强免疫。妈妈为了给我们补充营养，一有空就做我们喜欢吃的牛排。每次吃妈妈做的牛排套餐我都一扫而光，因为真的是太好吃了。爸爸说：好吃又营养，还能增强免疫力真是一举多得呀！

不出门、不聚集、宅家里是我们小学生为祖国做的最大抗疫贡献。这是我的抗“疫”生活，很充实很精彩！

□

返校复学第一课心得体会篇三

“我主动请战，不计报酬，无惧生死！”“我不为荣誉，不为光环，这是一份责任和担当！”“我愿投身最前线，并肩战斗，逆流而行”，一句句“我报名”“我参加”“我请战”，响彻抗击疫情最前沿。病毒就是敌人，防控疫情就是一场没有硝烟战争，每个人都是战士，每名党员都要率先垂范、身先士卒，同时间赛跑、与病魔较量，带动广大群众，凝聚起共克时艰、全力以赴、众志成城抗击疫情“最强音”。

筑牢战斗堡垒，凝聚共克时艰的组织合力。党的力量来自组织。党的基层组织，是党全部工作和战斗力的基础，是战斗在一线的党员的坚强后盾。在“生死时速”大驰援的第一线，在昼夜奋战的火神山、雷神山医院的建设工地上，一名名共产党员挺身而出，一个个战斗堡垒巍然矗立，哪里任务险重，哪里就有党组织坚强有力的工作，哪里就有党员当先锋作表率。疫情就是命令，防控就是责任。在这场战“疫”中，各级党组织要科学判断形势、精准把握疫情，统一领导、统一指挥、统一行动，最大程度降低疫情扩散。在防控疫情斗争关键部位、一线指挥部建立临时党组织，选优配强党组织负责人，建好用好党组织各项制度，全面发挥党的领导优势，引导党员危急关头、危险时刻冲锋在第一线、战斗在最前沿。

擦亮初心底色，凝聚全力以赴的精神动力。一个党员就是一面旗帜。越是关键时刻，越见精神品质，越见党性修养。在抗击疫情的各条战线上，广大党员干部放弃春节团聚和休假，深入防控疫情第一线，挨家挨户、逐人逐项摸底排查、掌握实情，及时回应群众关切，做好疫情信息公开、政策宣传解读、卫生知识普及、心理疏导等工作，以实际行动调动和汇聚起各方智慧和力量，牢牢把握疫情防控阻击战的主动权。初心使命，不是口号，不是空话，是每一个党员干部融汇于日常的自觉，是关键时刻随时能经受历练、接受检验的品质。在这场战“疫”中，广大党员干部必须要发挥先锋模范作用，坚守岗位、靠前指挥，身先士卒、带头冲锋，坚决扛起护卫

人民健康的硬责任，不在困难面前低头、不在挑战面前退缩，用行动诠释“平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危急关头豁得出来”的意志品性，在防控疫情的特殊战斗中接受考验。

坚定人民立场，凝聚众志成城的磅礴伟力。“历史活动是群众的事业”，推动历史发展的是“行动者的群众”。在一群群医务工作者昼夜奔忙的身影中，我们看到了人民群众迎难而上的无畏和刚强；在火神山、雷神山医院紧张的施工现场，我们看到了人民群众打赢战“疫”的信心和决心；在一条条具有乡土气息的宣传标语和一首首接地气的山歌、顺口溜中，我们看到了人民群众的担当和智慧。人民群众是抗击疫情的最广泛基础，也是打赢这场战争的强大力量。他们站得出来、豁得出去，以“硬核”的作风和扎实的行动投入到疫情防控工作的每一个环节。在这场战“疫”中，各级党组织和广大党员干部要始终坚持以人民为中心的工作导向，充分相信群众，紧紧依靠群众，广泛动员群众、组织群众、凝聚群众，从人民群众的伟大实践中汲取打赢战“疫”的强大力量。

返校复学第一课心得体会篇四

大爱温情化剑，逆行一线为营。涉万里奔波抗疫，舍命请战无怨声。护国子弟兵。

获取八方援助，瘟君见此须惊。处处杏林冬渐去，国士无谈功或名。希冀春早生。

本应是整冬的阖家欢乐，本应是暖阳的恣意成长，本应是万万学子高高兴兴地回到学堂，但一场突如其来的灾难却不留一丝情面地打破了这一切。

与其说这场病毒夺去了我们一段在校园里学习成长的时光，倒不如说它在另一个层面带给了我们每个人一堂极为特别深刻并能影响我们一生的大课。

这一堂人生大课实在带来太多太多温情和感动，从耄耋的钟南山教授领头逆行，他那含泪却坚定的眼神，轻微又亲切的话语，安抚了无数的人；从李兰娟院士提出“封城”，赶赴一线；到无数“白衣天使”的坚毅请战；到火神山、雷神山医院的建成交付；再到无数的爱心人士的驰援……太多太多的场景、太多太多的瞬间让我们一次次动容。

可是这堂大课带来的不仅仅是感动，更多给我们带来的是思考，透过这场灾难啊，我们是那么清晰明白地看到人性的寻常、人类的渺小：一小部分人的错误导致了无数人受到连累，一些极端的患者不配合治疗甚至想要去传染别人……人性的另一面又是何其的肮脏可怖。

开学第一课想要传达“思考的力量”和“行动的力量”，在这最困苦的应该思考生命和自然、责任和使命、大爱和付出，我们也应该付出行动，在这场灾难以后学会尊重生命、敬畏自然、懂得珍惜。

说到这里，更想是站在自己身为一个一中学子的角度谈谈这次疫情。“武汉本来就是一个很英雄的城市……”钟南山教授的一番话感动了无数人，这是一场国难，我分明地看到了英雄、看到了中国真正的脊梁的挺身而出。“我是中国人”，一位捐赠完口罩留名是中国人的先生瞬间让我泪目，正是这场国难啊，让我们看见了这些中国的脊梁。

李医生的去世是整个抗疫历程中不可抹去、沉痛万分的一笔，于是有人开始怀疑制度，但我始终相信，制度本身没有问题，正是出现了问题才证明它是正确的制度。这位伟大的“吹哨人”的离去给所有人当头一棒：我们很缺乏安全意识和公共卫生上典韦警惕性。他的离去，早已是让人悲恸无言了，我们应该接受这个事实了，我们必须从他的离去吸取教训是当务之急，正如陀思妥耶夫斯基所说：“最要紧的是，我们首先应该善良，其次要诚实，再其次是以后永远不要相互遗忘。”

20__年的开端极差，这个开端里，我们一直在接受失去这堂人生必要经历的一课，冥冥中自然又在告诉我们要学会珍惜现在。珍惜的方式有很多，正如我们一中的学自己在这样的困苦时期里能够用《20__》这样的凯歌来祝福武汉，也正如我们现在在家中要勤勉学习等等，行动起来才是珍惜，站在原地等来的只是失去。

更多想再提提我们20__届的高三学子，我们是不幸的但又是特殊的，出生便遇“非典”，临近高考又遭新冠，可是经历了这些我们都会明白人都是很努力很努力才在自然中活下来的，英雄从来都是从磨难中走出来的，而一中学子向来是很有英雄气概的，在不远的将来，我们必将破万般险阻，遂凌云高志。

最后，也便想再献上对疫情逆行者的无比尊敬和对武汉、对永康、对中国每个地方的祝福。

返校复学第一课心得体会篇五

20xx年的尾声，一场新型冠状病毒肺炎疫情，让我们猝不及防。这种新型冠状肺炎在20xx年底悄悄来临。随即从湖北武汉开始蔓延。在这之后，武汉按下了暂停键，但是有许多的逆行者迎难而上，他们并不想成为英雄，也不想成为网红，他们只想早点让这场疫情结束，他们并不觉得自己有多么伟大，只是觉得他们自己做了医护人员应该做的一切。这是一场疫情防疫的人民战争，我们不能屈服，武汉加油!让患者早日康复，也让逆行者们早些回家吧!只要我们坚定信心，同舟共济，科学防治，精准施策，我们一定会战胜这场疫情!

虽然我们不能像志愿者一样支援武汉，但是我们作为一名学生一定要记住以下预防措施:

1. 时刻留意健康状况，如感到不适，一定要立刻求医，并告诉医生自己的出行记录。

2. 不是特殊情况下不要出门，不要跟家人亲戚朋友同学们聚餐。
3. 打喷嚏和咳嗽要避开他人，不要和他人共用餐具毛巾等。密切接触的物品。
4. 不要吃野生动物，注意食品卫生。
5. 外出时一定要戴口罩，尽量避免在人群密集空气流通不畅的公共场所时间逗留。

虽然我们假期推迟了，但我们在家也要努力学习，我们要向战斗在前线的医务人员表示敬意，非常感谢他们保护了我们及我们的家人，我相信我们一定会赢的，加油！