

2023年党员开工第一课心得体会(优质10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

党员开工第一课心得体会篇一

第一段：介绍化工开工第一课的背景和意义（200字）

化工开工第一课是指化工工厂在新一年的开工之前，组织员工参加的一次内部培训课程。这次课程的主要目的是提醒并教育员工在工作中要时刻保持高度的安全意识，并且加强对化工工艺、操作规程和应急处理等方面的知识的学习和掌握。开工第一课旨在为员工提供一个安全的工作环境，并激发员工对工作的热情，同时也为化工工厂的安全生产打下坚实的基础。

第二段：介绍课程内容和学习收获（300字）

在化工开工第一课中，我们接受了系统的培训，学习了关于安全生产的基本知识和技能。首先，我们接受了一些命案现场照片和案例分析，这些案例让我们深刻认识到了化工行业的危险性和重要性，并激起了我们对安全生产的警觉性。接下来，我们学习了有关化工工艺和操作规程的知识，了解了不同工艺过程中的危险点和风险，并学会了如何进行应急处理和事故调查。通过这次培训，我们不仅增强了对安全事件的预防和处理的能力，还提升了对工作的专业性和责任感。

第三段：谈谈对安全意识和安全负责的重要性（300字）

安全意识是每个化工从业人员都应该具备的素质。在化工行业，安全是最重要的，任何一次疏忽或失误都有可能导致灾难性的后果。因此，作为一名化工从业者，我们必须时刻保持高度的警觉，严格执行操作规程，并始终将安全放在首位。只有保持安全意识，才能有效预防事故的发生，并为自己、为公司和为社会的安全作出贡献。因此，我们应该时刻提醒自己，安全责任从我做起，做到心中有责、行动有力。

第四段：讨论如何将学到的知识应用于实际工作（300字）

学到的知识只有应用到实际工作中才能发挥作用。在工作中，我们可以通过严格执行安全操作规程、保持流程稳定和及时上报隐患等方式来应用学到的知识。同时，我们还可以主动参与事故调查和经验交流，提升自己的专业水平。除此之外，我们还应该时刻跟踪学习新的化工技术和工艺，提高自己的专业素质。通过将学到的知识应用于实际工作，我们可以为安全生产做出更大的贡献。

第五段：总结化工开工第一课的意义和影响（200字）

化工开工第一课是一次富有意义的培训课程。通过这次课程的学习，我们不仅加强了对安全意识和安全负责的认识，也提高了对化工工艺和操作规程的掌握。这对于提升我们的工作能力和工作质量具有重要的意义。通过将学到的知识应用于实际工作，我们可以保障安全生产，减少事故发生的概率，并为公司的发展做出贡献。因此，化工开工第一课对于化工从业人员来说，具有深远的影响和重要的意义。

党员开工第一课心得体会篇二

近日，我参加了化工开工第一课的学习活动，通过这次活动，我深刻地体会到了化工工作的重要性与挑战性，也从中收获了许多宝贵的经验和教训。下面，我将从学习内容的实用性、班主任的指导、学习氛围的凝聚、个人的成长以及对未来的

展望等方面，进行详细的叙述和分析。

首先，化工开工第一课的内容非常实用，有针对性地针对化工领域的知识进行了讲解和教学。比如介绍了有机合成、热力学原理、化学反应动力学等基本概念和原理，这些都是我们需要在化工工作中不可或缺的知识点。通过系统性的学习，我们对这些知识有了更加深入的了解，使我们在实际工作中能够运用自如。同时，通过案例分析和实验操作，我们不仅巩固了这些理论知识，还能够将其与实际工作相结合，提高自己的应用能力。

其次，班主任在整个过程中起到了非常重要的指导作用。班主任是一位经验丰富的化工专家，他具有深厚的理论基础和丰富的实践经验，能够针对我们的问题提出专业化的解决方案。他在课堂上引导我们进行思考和讨论，激发我们的学习兴趣，培养我们的创新能力。此外，班主任还为我们提供了一些实践机会，让我们能够亲身体验化工工作的全过程，锻炼我们的动手能力和解决问题的能力。

再次，化工开工第一课的学习氛围非常凝聚，每个人都积极参与课堂讨论和实验操作，发表自己的观点和问题。在课堂上，大家互相帮助和支持，形成了一种团队合作的氛围。在实践环节中，大家共同面对困难和挑战，共同攻克问题，收获了实践知识和技能。这种团队合作的精神不仅提高了课程的效果，也培养了我们的集体荣誉感和责任感，为我们未来的化工工作打下了良好的基础。

另外，通过这次学习，我个人也得到了很大的成长。首先，我的知识和技能得到了全面的提升。通过学习理论知识和实践操作，我已经掌握了化工工作中的一些基本技能和方法，能够独立地进行一些操作和实验。其次，我的思维方式得到了积极的转变。在以前，我比较依赖于书本知识，缺乏实践经验，但通过这次学习，我逐渐培养了观察和分析问题的能力，学会了在实践中积累经验和解决问题。

最后，我对自己的未来充满了希望和信心。通过这次学习，我深入了解了化工工作的特点和要求，明确了自己的职业目标和发展方向。我相信，在未来的工作中，我将能够充分发挥自己的专业知识和技能，为化工行业的发展做出贡献，实现自己的人生价值。

总之，化工开工第一课是一次非常有意义和收获的学习活动。通过这次学习，我不仅掌握了化工工作的重要知识和技能，也实现了个人的成长和进步。我将珍惜这次学习机会，不断提升自己，在未来的工作中努力做出更大的贡献！

党员开工第一课心得体会篇三

春节的脚步已经渐行渐远，有的人可能还沉浸在节日的氛围中，给职工上好节后开工第一课，开好头、起好步，做好安全教育很有必要。3月5日，化工事业部凤山化工公司动力车间进行了节后复工的“开工第一课”。

上好开工第一课“讲”。通过讲安全，使职工日常施工作业什么地方危险、什么情况危险，如何才能远离危险，通过警钟常鸣，让安全的意识入耳、入脑、入心，大家有了安全的意识才会创造一个安全的作业环境。同时针对个别职工在思想上出现的安全意识弱化、思想麻痹的情况，通过“讲”将“这隐患、那隐患、思想隐患才是最大的安全隐患”进行认真整改，牢固树立“红线意识”，自觉践行“零容忍”理念，通过强化责任担当、拧紧思想这个安全总开关，增强职工安全意识，筑牢安全生产的思想防线。

上好开工第一课“做”。通过“做”让职工养成一个良好的安全习惯，掌握必要的预防技能，从“年味”氛围中走出来，工作中不要“分心”，注意力要集中，通过“做”让职工养成良好的安全习惯，有效防止安全事故的发生，同时让广大员工掌握必要的防范技能，在偶遇突发情况的时候，积极自救，把危害降到最低限度。

上好开工第一课“查”。通过“查”做好安全检查，在检查中要做到“绝不过任何一处隐患，绝不放过任何一处死角”，只有符合作业条件才能施工，不符合安全条件绝不允许带“病”作业，教育大家要身体力行积极为安全生产保驾护航，针对安全生产事故易发、多发的作业部位，要做到全程监控，重点盯防，争做安全防火墙上的一颗牢固的螺丝钉。

筑牢职工的思想防线，织密安全生产防护网，将“安全记在心上、担在肩上、落实在实际工作中”，安全与我们结伴同行。

经济是一个国家的命脉。没有经济的支撑，所有的发展将沦为空谈。节后企业复工复产，如何做好企业复工复产的安全以及防疫工作，是迫在眉睫的重点工作。下面是小编为大家整理的“关于《开工第一课》观看心得体会范本”，供大家参考借鉴！

党员开工第一课心得体会篇四

化工开工第一课的到来使我感到非常激动和期待。在课前，我认真准备了笔记本、文具和化工实验室必备的防护装备。我查阅了相关的课本和资料，希望能够尽快学习到更多有关化工实验的知识和技能。我深知实验室工作需要严谨、细致和耐心，因此我希望能够通过这个课程培养这些重要的素质。

第二段：实验室印象

当我第一次踏入实验室的时候，我被整洁而有序的环境所震撼。每个实验台上都摆放着完整的实验器材和试剂，周围则摆满了各种参考书籍和化学文献。整个实验室都透着一种专业和科学的气息，令我更加渴望开始我在化工领域的探索之旅。

第三段：实验课程展望

在化工开工第一课中，我们开始了浓硫酸和盐的实验。老师首先向我们详细介绍了硫酸的性质和用途，以及盐的提取和应用。接着，老师手把手地教我们如何正确地配制和使用硫酸溶液，并进行了实际操作演示。在实验中，我们按照老师的指导逐步操作，一次次尝试，直到成功完成实验。通过这个实验，我了解了硫酸的危险性和化学实验中的安全操作方法，对于化工的实验室工作有了更加深刻的认识。

第四段：实验过程中的挑战

在实验过程中，我遇到了一些挑战。首先是对实验步骤的理解和记忆，有时候不能迅速地找到正确的操作方法。其次是对设备和试剂的不熟悉，不知道如何正确选择和使用。还有就是实验中出现了一些意外情况，例如试剂的溅出和容器的破损。面对这些困难和问题，我及时向老师请教，与同学进行讨论，并在之后的实验中进行改进和调整。通过这些挑战，我不仅学到了更多的知识和经验，也增强了自己解决问题和应对困难的能力。

第五段：收获与感悟

通过这门化工开工第一课的学习，我收获了很多。首先是对化工实验的理论知识的掌握和实践经验的积累。我学会了如何正确地使用实验设备和试剂，并掌握了硫酸的配制和使用方法。其次是对实验室安全的重视和实施。我了解到化学试剂的危险性，明白了实验操作中的安全规范，也懂得了对实验室设备的正确使用和保养。最后，通过与同学的合作和交流，我发现团队合作的重要性，并学会了如何与团队成员共同解决问题和实现实验目标。

总结：化工开工第一课使我对于实验室工作有了更深刻的理解和认识。通过实际操作和与同学的交流，我不仅学到了更多的知识和技能，也培养了自己的实验能力和团队合作精神。我相信通过更进一步的学习和努力，我能够成为一名优秀的

化工实验员，为化学科研和生产做出自己的贡献。

党员开工第一课心得体会篇五

2021年春节的脚步已经渐行渐远，有的人可能还沉浸在节日的氛围中，给职工上好节后开工第一课，开好头、起好步，做好安全教育很有必要。3月5日，化工事业部凤山化工公司动力车间进行了节后复工的“开工第一课”。

上好开工第一课“讲”。通过讲安全，使职工日常施工作业什么地方危险、什么情况危险，如何才能远离危险，通过警钟常鸣，让安全的意识入耳、入脑、入心，大家有了安全的意识才会创造一个安全的作业环境。同时针对个别职工在思想上出现的安全意识弱化、思想麻痹的情况，通过“讲”将“这隐患、那隐患、思想隐患才是最大的.安全隐患”进行认真整改，牢固树立“红线意识”，自觉践行“零容忍”理念，通过强化责任担当、拧紧思想这个安全总开关，增强职工安全意识，筑牢安全生产的思想防线。

上好开工第一课“做”。通过“做”让职工养成一个良好的安全习惯，掌握必要的预防技能，从“年味”氛围中走出来，工作中不要“分心”，注意力要集中，通过“做”让职工养成良好的安全习惯，有效防止安全事故的发生，同时让广大员工掌握必要的防范技能，在偶遇突发情况的时候，积极自救，把危害降到最低限度。

上好开工第一课“查”。通过“查”做好安全检查，在检查中要做到“绝不过任何一处隐患，绝不放过任何一处死角”，只有符合作业条件才能施工，不符合安全条件绝不允许带“病”作业，教育大家要身体力行积极为安全生产保驾护航，针对安全生产事故易发、多发的作业部位，要做到全程监控，重点盯防，争做安全防火墙上的一颗牢固的螺丝钉。

筑牢职工的思想防线，织密安全生产防护网，将“安全记在

心上、担在肩上、落实在实际工作中”，安全与我们结伴同行。

经济是一个国家的命脉。没有经济的支撑，所有的发展将沦为空谈。节后企业复工复产，如何做好企业复工复产的安全以及防疫工作，是迫在眉睫的重点工作。下面是小编为大家整理的“关于《开工第一课》观看心得体会范本”，以供大家参考借鉴！

党员开工第一课心得体会篇六

安全生产、重于泰山。如何牢固确立这一思想，统领企业的安全生产工作，我认为，必须上下同心，讲究科学，与时俱进，以人为本，切实贯彻落实《安全生产法》，真正做到把搞好单位的安全生产变为全体员工的自觉行为和自我责任。下面本人结合安全生产管理的实践，谈一些个人的心得体会。

一、抓安全生产的指导思想必须从严

安全生产严是爱，松是害，这个道理人人都明白，但说起来容易做起来难。近几年来，发生在我们身边的事故及其血的教训告诉我们一个道理，就是安全生产管理必须从严。曾不止一次地听到有违章肇事职工对所受处罚不满，也不止一次听到安管干部抱怨对有些违章现象难以按章处罚。这就带来一个问题，操作规程每一条、每一款都是血的教训换来的，规章制度是大家举手通过后定下来的，为什么到执行时会出现埋怨情绪，为什么在生产现场“三违”现象还是经常发生。一个很重要的原因，就是我们对安全生产重视程度和认识程度远远不够，我们强调的是抓安全生产的指导思想必须从严，而不单单是出了事故处罚从严。

我们单位虽然是一个行政管理部门，但所涉及的行业、范围是建筑施工、河砂开采、农机交通、农业生产、电站、山塘水库等，一线工作人员从事的大都是苦、脏、累工作，接受

安全生产教育的机会较少，许多人安全生产意识比较淡薄，作业过程中“三违”现象经常出现，管严了工效不高、成本增加老板不高兴，如果睁一眼、闭一眼疏于监管不负责任，也许今天不出事，很有可能在明天、后天就要出事，这样的事情实在是听得太多。因此，抓安全生产的指导思想必须从严，必须包括教育从严、管理从严、检查从严、整改隐患从严、最后才是处罚从严。

二、抓安全管理的方法不能简单化

单位规章制度一般都经过几上几下的讨论，广泛征求各方面的意见，有些重要规章还需经过职工代表大会通过，应该说这些规章制度有其实施的群众基础，但在实际生活中为什么还有这么多违章现象发生呢，反映出我们的教育、宣传和管理不到位。而违章现象为何屡禁不止，则是我们有些同志把管理上严格与工作方法的简单化等同起来了。在这种简单化的观念支配下，以为搞管理订一个制度就行，有问题开个会发个通知便完事，出了事情搞个处理决定，扣点奖金处罚一下就了结。把规章制度当作一柄尚方宝剑，遇到违章或者肇事的，管理者只要把剑毫不留情地砍下去就算是严格、认真了。而事实上，制度只能是一种约束，员工和管理者都受到它的约束，但作为管理者应该明白自己的职责不仅是“管”，还必须“理”。“管”是行政手段，那“理”就是做人的工作，做人的思想工作，这比简单地给一个处分，给一定经济处罚要复杂得多，这就需要我们注入极大的耐心，花费更多的功夫，应该说这也是我们管理者应该投入主要精力的所在。在安全生产这个问题上，“严管”并不是我们的目的，而是要把与此相关的一切工作纳入规范和制度的轨道，从而达到事先预防和控制的目的。要做到这一点，仅有行政手段是不够的，这不仅是作为安全管理对象的人的思想情感纷繁多样，还因为安全管理的内容本身也复杂多变，所以我们在强调安全管理从严的时候，决不能因此而导致工作方法的简单化。

三、要以科学的发展观统领安全工作

随着企业改革转制和市场经济的深化发展，有关单位的管理机制、用工渠道、分配办法及其与社会的交往方式随时随地都在发生变化。重视了对职工的安全教育，忽视了对监管对象的宣传教育；重视了抓作业人员的安全规章制度的执行，忽视了对场内其它人员的安全教育；重视了作业现场的安全检查，忽视了对潜在安全隐患的全面检查和防控等现象常有发生，为此在安全生产管理上必须与时俱进，安全管理观念、方式和手段必须不断更新。在实践中，管安全必须了解生产、了解现场环境变化，只有做到了有针对性的防范，才能达到安全生产的可控性。在这里我们提出要统领安全工作，不仅因为其重要性，还由于安全生产管理的复杂性。一个企业的安全生产状况，是该企业人员素质、管理水平、设备能力、企业文化和环境等各种因素的综合反映。企业在安全生产管理中，不仅要对一些有形的安全隐患进行有效控制，还必须掌握并且预控人的生理、心理变化对安全生产的负面影响；时节气温对安全生产的负面影响；雷、雨、雾、台、汛等自然现象对安全生产的负面影响；机械电器故障对安全生产的负面影响等等，这些方面都是安全生产的无形隐患。要防范这些无形隐患不仅需要一定的物质基础，还需要各方面的知识，虽然有些无形隐患有时是很难掌控的，但我们必须去学习、去摸索、去了解，只要我们把问题想在前、防在前、做在前，比不想、不防、不控肯定要好，这也是统领安全工作必须达到的基本要求。

为了使我们在安全生产管理上所作的努力取得效果，达到有效地防患于未然，最终实现安全生产管理的既定目标，还有一个重要方面，就是要发动群众，群策群防，全员参与。安全管理是一项长期的、复杂的系统工程，需要不断探索、巩固和创新，努力走出一条适应本单位安全管理、操作性强的管理路子，时刻保持良好的、稳定的安全生产局面，做到筑牢防线、长抓不懈、警钟长鸣，为建设和谐企业、和谐社会做出新的贡献。

党员开工第一课心得体会篇七

随着春节的结束，工厂也开始了新的一年的生产。对于我们来说，工厂开工第一课可以说是每一年的开始。这不仅是一次传统的仪式，更是一次深入理解企业文化、凝聚力和团队合作精神的机会。在这次开工第一课中，我深刻体会到了团队的重要性，明白了团队的力量是不可忽视的。

首先，开工第一课让我感受到了团队凝聚力的力量。这次课程组织了一系列团队活动，如团队才艺展示、团建游戏等。在这些活动中，我与同事们一起经历各种挑战和考验，在合作中激发了彼此的潜力。我们相互支持、鼓励，团队的凝聚力不断增强。尤其是在一起克服困难的过程中，我们深刻体会到了“一个人可以走得很快，但一群人可以走得更远”的道理。

其次，开工第一课让我明白了合作的重要性。在现代工厂中，一个人的力量是有限的，只有团队齐心协力，才能取得更大的成就。在工厂开工第一课中，我认识到团队合作可以实现资源的共享和互补，提高工作效率和质量。而且，大家互相合作，可以将困难变为可能，将问题变为机遇。通过与同事们的密切合作，我明白了团队合作的重要性，并下决心在今后的工作中更加积极主动地与团队协作，取得更好的成绩。

再次，开工第一课让我领悟到了共同目标的重要性。一个团队要取得成功，就需要有一个共同的目标，而不是各自为政、各搞各的。在开工第一课中，我看到了领导者明确地表达了我们今年的工作目标，并邀请了每个人的贡献和支持。通过这个目标的明确和全体成员的共同努力，我们才能朝着同一个方向努力，克服困难，取得更好的成绩。团队没有共同目标的时候，就会像一群脱缰的野马，各自为战，效率极低，很难取得好的结果。

最后，开工第一课让我感受到了团队精神的重要性。团队精

神是指个人将个人利益放在团队利益之前，心无旁骛、全身心地为团队服务的精神。在工厂的开工第一课中，我感受到了同事们对工作的热情和敬业精神。大家不计较个人得失，相互帮助，共同进步。团队精神的重要性在我们的工作中表现得淋漓尽致，它能够推动团队在工作中形成默契，让每个人都能够发挥出最大的潜力。

综上所述，工厂开工第一课不仅是一次开工的传统仪式，更是一个感受团队凝聚力、合作重要性、共同目标和团队精神的机会。通过这次课程，我深刻认识到了团队在工作中的重要性，并立下决心在今后的工作中更加积极地与团队协作，共同努力，取得更好的成绩。

党员开工第一课心得体会篇八

随着春节的结束，全国各地的工厂纷纷开工迎接新一年的挑战。我工厂也不例外，为了更好地调动员工的积极性，我们特地组织了一堂工厂开工第一课。这堂课程深深地触动了我，让我更加深刻地理解了工作的意义，体会到团结、奋进的力量。以下是我对这堂工厂开工第一课的心得体会。

首先，工厂开工第一课让我深刻意识到了团队的重要性。在课堂上，讲师向我们讲述了一个成功企业背后团队的故事。这个团队没有特别出色的个人能力，但他们心往一处想，劲往一处使，相互协作，默契配合。正是因为这种团队精神，他们才能够攻克一个又一个难题，取得企业高速发展的骄人业绩。这让我深刻认识到，一个成功的工厂背后一定离不开团队的努力，只有大家同心协力才能创造出辉煌。

其次，在工厂开工第一课中我也体会到了奋斗的力量。在座谈环节中，我们工厂的一位车间主任分享了他一路奋斗的故事。他从最基层的员工一步一步往上爬，经历了无数的艰辛和困苦，但他总是满怀激情地工作，勇敢地面对一切困难。最终，他凭借自己的努力和坚持，成功地成为了车间主任。

他的故事让我深受鼓舞，明白只有不断努力和奋斗，才能有所收获，实现自己的梦想。

再次，工厂开工第一课让我认识到劳动的价值。在课程中，讲师向我们介绍了一位千钧一发的工人的故事。这个工人在工作中遇到一次意外，勇敢地为了保护同事的安全，不顾自身危险，最终不幸牺牲。他的故事让我深深地感到在工作中，我们不仅仅是为了赚钱而努力，更应该明白自己的工作对于企业和社会的意义。每个人都应该为社会做出贡献，劳动的价值不仅仅体现在薪酬上，更是体现个体对于整个社会的贡献。

此外，工厂开工第一课也让我意识到了个人的成长和发展的的重要性。在参观工厂的过程中，我们看到了一位从基层员工成长为技术专家的故事。他在工作中不断学习提升自己的技能，始终保持对新知识的渴望和探索精神。正是由于他的不懈努力，他才得以实现了个人的成长和发展。这让我深刻认识到，只有不断学习和提升自己，才能跟上时代的步伐，适应工作的需求。

综上所述，工厂开工第一课让我深刻地认识到团队的重要性，体会到奋斗的力量，理解劳动的价值，以及个人的成长和发展的的重要性。这堂课程让我对工作有了更为深刻的理解和认识，激发了我对于工作的热情和动力。我相信只有不断改进自己，保持良好的工作态度，才能在新的一年里取得更加出色的成绩。

党员开工第一课心得体会篇九

安全生产反违章管理开展以来，班组每个员工的转变有目共睹，纪律、作业标准、创新改善、隐患排查、互联互保、个人安全意识都有了显著提高，过去的我们都不太理解，为什么管那么多，搞好生产就行了啊！但是通过学习了解历年安全事故回顾，那一个个血的教训，让我们铭记于心，引以为

戒，有一个显著的变化就是安全事故起数每一年都在降低，真正做到高高兴兴上班来，安安全全回家去。

“反三违”，最终目的不是为了处罚谁，而是为了警醒全员、规范作业行为达到标准化，杜绝违章行为，防范事故发生；每一个三违通报不是为了曝光谁，而是告诉所有人这个行为或事件的严重性，达到教育、处理、整改、提升，防止“以罚代管”或“只管不罚”。当然也要做到公平公正，以及公开。

“反三违”不是某个人的事，也不是为了完成任务而去执行的事，反三违的必要性在我认为实属安全生产重中之重，我们每个员工都应当坚决抵制各类违章行为，做到真正的四不放过，违章原因不清不放过，责任人员未处理不放过，整改措施未落实不放过，相关人员未受到教育不放过，这也是联保互保机制的一个体现，在违章面前没有情面可讲，因为我今天的放过有可能就会造成明天的你受伤害，不止你自己，家人、朋友、公司、以及我们这些奋战在一线的同事都会受伤害，所以，面对违章请不要再考虑是不是会得罪谁，讲什么情面。

我们必须认识到，安全无小事，伤害你我他，小问题往往就会造成大事故，擎天大厦毁于蚁穴，所以严查严防必不可免，需要所有人深刻认识三违的危害，积极配合支持反三违，细节决定一切。

反三违管理必须严查、深究、教育、反省、处罚、整改、总结、观察。

党员开工第一课心得体会篇十

整堂培训课以各方面鲜活的视频实例为教材，生动具体，但又触目惊心，整堂课从复工复产安全、全时空安全管控、安

全习惯养成三个方面展开。用安全视角辨识风险，强化安全意识。以发生矿车事故的案例为实例，引发全体同事的安全反思。全时空安全通过交通安全、办公区安全、生产安全、旅游安全、居家安全等各方面贴近生活的实例，教导我们如何发现风险，应对风险和如何规避风险确保安全。面对安全这个话题时，我们不仅需要懂得如何去做，更加应该把这些意识和行为养成习惯并加以保持。

看完直播后，我感触颇多，实例中钢水泄露的交叉作业事故、线路老化车间失火事故、家庭液化气泄露事故等等，体现了公司保证员工安全是企业的责任和利益基础，而个人保证自己安全是对自己、家庭和企业负责。关注安全是我们时时刻刻要铭记于心的事情，把我们身边的风险提前排除，防患于未然！当我们每个人把身边的事都在保证安全的前提下做好了，我们的企业也就发展了，我们的家庭也就幸福了。正如那就“安全人人抓，幸福千万家”。

是否还记得父母或朋友为我们送行时常说的一句话？开车慢点、注意安全，都是随口挂在嘴边的话，有时还嫌啰嗦，现在想想，这不就是安全意识吗？扪心自问，有什么比安全更重要呢？只不过说的太多淡化了，然而思想决定行为，行为决定着事故是否发生，是啊，条条规程血染成，不要再用血验证。谨慎能捕千秋蝉，小心的使得万年船。

结合课堂所学，我们应该在今后的工作中，注重各场所内的各种安全隐患排查，做好6s管理，对身边身旁的物品整理整顿，对无关物品清扫清洁，宣扬安全制度，制止风险行为，严格执行双控要求，辨识工位风险；做到能预防，能处理，不慌张，使我们的安全工作再上新台阶。在日常生活中，注重交通安全，准守交通规则，在家庭生活中，注意用电用气安全。安全只有起点，没有终点。对生活中的事物进行安全辨识，排除风险，保证自己和家人安全。向家人，朋友宣传安全知识，并同大家一起学习，让安全成为一种习惯。

2023年开工第一课培训

开工第一课心得体会