

2023年小学趣味气排球活动方案(优质8篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

小学趣味气排球活动方案篇一

万平口

自发组织□aa制，搭乘公交或自驾前往

五年级四班同学、老师、家长

7:30-海边解散，自由活动，前往某某广场;9:00-看电影。

到达万平口，找到组织，签到，并领取礼物和一只放飞气球(安全氦气球);

以家庭为单位，在气球上涂写新年愿望□20xx年祝福等;

迎接新年日出，老师(或代表)讲话，放飞气球，放飞梦想，互道新年问候;

全体人员 and 新年第一缕曙光合影拍照。

某某广场美食城或肯德基吃早餐，之后去某某广场4楼保利影院(9点半放映，片长140分钟)。看完电影，活动结束。

放飞活动暂不收费

氢气虽然成本低，但易燃易爆不安全，我们采购高质量进口气球和安全惰性气体—氦气，根据上次的. 预算，每个气球的成本大约4-5元。

现在向家长征集赞助以下物品：

活动条幅1条、小礼物不限量、记号笔10支

电影票30元/人集体购票，费用自理(门市价70元，会员卡35元)

- 1、放飞气球时听从管理人员统一指挥或口令；
- 2、当日日出时间大约7：10分；
- 3、天气较为寒冷，注意根据天气着装，注意防寒，佩戴保暖手套；
- 4、自备记号笔书写愿望和祝福；
- 5、请准时集合，过时不候。

本活动为个人行为，活动费用aa制，非营利性，非校方组织，没有实质的发起人、联系人、组织者，对活动开展提出建议或意见者也不被视为是组织者、发起人和联系人，每位家长均为组织者之一，活动方案共同研讨制订。活动仍具有一定的危险性，家长报名参加者均视为具有完全民事行为能力人，须对孩子和自己的安全负责。活动中发生意外事故，我们有义务组织救援或改变行程，开展组织与协调等公益性工作，但不承担任何法律和经济责任，特此声明。

小学趣味气排球活动方案篇二

为庆祝学校田径场改造胜利竣工，同时也为丰富全校教职工

课余时间，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，增强教职工的身体素质和凝聚力，增进团结和友谊，构建“和谐校园”，经学校研究决定于20xx年5月13日上午举行主题为“携手健康，共享快乐”趣味运动会。

：学校田径场

实验小学工会

：体育组

全体教职员工

1、时代列车；

2、跳长绳接龙；

3、4×100米接力；

4、定点投篮；

5、接力4×50米花样接力；

6、6人7足竞速；

7、30米背人接力。

一至六年级组、寄宿部(以学校年级组竞赛名单为准)

(一)各单位限报领队1人，教练1人，全员参与，每人必报一项。。

(二)所有项目每项每单位必报1组。

(一)采用中国农民体协最新审定的《趣味体育创编竞赛规则》

及中国田径协会审定的《20xx年田径竞赛规则》。

(二)所需比赛器材和号码布一律由组委会统一提供，运动员不得使用自备器材。

(一)按一等奖一名；二等奖两名；三等奖四名予以奖励。

(二)计分方法：按14、10、8、6、4、2、1计分，如遇两队或两队以上积分相等，以获得集体项目第一名多者名次列前，如仍相等，以获得第二名多者名次列前，以此类推。

(三)比赛另设“体育道德风尚奖”和“最佳组织奖”各一名。

(一)各单位必须于4月30日前将报名表报送学校工会，一经正式报名，不得更改。

(二)各参赛队员必须在比赛开始前20分钟到比赛地点进行检录、参加比赛。

(三)比赛开始后迟到者取消其此项比赛参赛资格。

裁判长：

裁判员：

记录员：

(一)运动员入场

(二)校长兼书记同志致开幕词

(三)竞赛

(四)颁奖。

小学趣味气排球活动方案篇三

为全面贯彻落实党的教育方针，推进素质教育，在六一儿童节来临之际，学校将有针对性地表彰一批在学习、行为习惯、生活等方面表现优秀的同学，并且有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现学生精神风貌，培养学生顽强拼搏、团结协作的精神，丰富学生的体育文化生活；促进全体教职工、学生的健康水平，丰富学生体育文化生活。

20xx年5月30日上午8：00

本校操场

低年级、中年级、高年级组

- 1、坚持人人参与，普及与提高相结合，体育竞技与体育文化渗透相结合。
- 2、切实加强安全教育，明确责任，采取各种防范措施，确保安全有序地进行。
- 3、各班做好运动会报名、训练、比赛、啦啦队等工作，努力夺取精神文明和体育比赛双丰收。

总裁判长：教工项目总裁判长：

竞赛组：负责体育器材的安排、比赛场地的整理等。

宣传组：负责协调活动的各项工作，以及本次活动的宣传、教育、总结等

医疗安全组：负责卫生救护工作。

奖品组：负责奖品发放。

照相：

1. 各班级7：50分由班主任组织，在教室内晨诵相关内容，听体育老师广播指令，学生带板凳按顺序下楼到操场。

2. 开幕式（升国旗仪式，校长致开幕词）

3. 庆祝六一表彰内容。

a□表彰学习小标兵（颁奖人：）

b□表彰礼仪小标兵（颁奖人：）

c□表彰诵读小标兵（颁奖人：）

d□表彰勤劳小标兵（颁奖人：）

操场南侧由西至东依次为六年一班、四年一班、二年一班、一年一班、三年一班、五年一班。

操场南侧家长席：每班聘请5—10名家长参与活动，家长持邀请信进入学校。

一年级：班主任+；二年级：班主任+

三年级：班主任+；四年级：班主任+

五年班：班主任+；六年班：班主任+；

评单项第一名

1、遵守大会纪律，服从领导，听从指挥，坐场场地保持干净，安静。

2、宣传稿件数量达标（4—6年级每班二篇，1—3年级每班一篇），会前交张俊英。

趣味运动会项目：

1. 一、二年级组：袋鼠接力（每组4人，共8人）

道具：大袋子四个小球四只

比赛方法：每队4人，学生1名在起点。2人在中场，1人在终点进行比赛，队员站在袋内，一手提袋，一手托球，由裁判哨响开始计时，在20米长的场地上进行接力赛，到中场把球和袋子传给下一名同学，下一名同学整装后，跳到终点换人后再返回到中场，再到起点为一组，先到者开始第二组比赛，哪队先完成获胜。

比赛规则：参赛者在比赛进行中必须双腿放进袋内，以双腿跳跃的形式进行比赛。比赛进行中如球掉地，必须由参赛队员把球捡回掉地原位方可继续进行比赛。

2. 三、四年级组：跳绳跑接力

（每组2人，共10人，男5女5）

比赛方法：距离25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生边跑边跳绳，到终点交给女生跳绳，女生边跑边跳绳到起点，依次最先完成整个接力过程的视为胜利。

比赛规则：若跳绳掉落，需返回掉落点重新跑。

3. 五六年级组：夹乒乓球（取2组、每组8人、男女不限）

道具：乒乓球2只，小筐4只

比赛规则：接力比赛，比赛时间为5分钟，在2张桌子上各放

一个小筐，里面有1个乒乓球的.小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离10米，），1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里，在5分钟内用时最少者胜利，5分钟内未完成比赛的淘汰。途中球如果掉到地上需要捡起球回到起点重新夹球。

4. 一、二年级组：超级投手（每组5人，共5人）

道具：篮子2只沙包若干

比赛方法：在相聚3——5米的场地内，对准投掷方向，把沙包投准到家长的篮子里，每名学生五枚沙包，投完后下一名学生继续，篮子内沙包多的班获胜。

5. 三、四年级组：心心相印（背夹球）（每组2人，共8人）

比赛方法：在20米的场地内，2人一小组背对背，背间夹一排球，步调一致侧向向前走，到达终点，把球交给下一组，跑向起点，继续下一组出发，用时短的组获胜。

比赛规则：1、向前走时，双手必须不能碰到球，违者加1秒；

6. 五六年级组：跳大绳6（男）6（女）另外加两名摇绳队员

规则：比赛按时间2分钟，比赛间如果有人坏了导致绳子停止，该队员跳次不计，在规定时间内跳的最多的队获胜。

7. 教工项目：跳绳

第一组：

第二组：

8. 一、二年级组：毛毛虫爬行比赛（每组5人，共10人）

比赛方法：起点，终点各五名同学，起点5名同学蹲下，后一名同学手搭前一名同学肩部，蹲下前行25米，到终点换另一组同学蹲下前行到起点，先到组获胜。

比赛规则：后一名同学的手必须不离开前一名同学肩部，前一组最后一名同学过线后，另一组才可以出发。

9. 三、四年级组：黄金矿工（每组1人，共5人）

道具：五只乒乓球拍，乒乓球若干

比赛规则：5位同学各拿一只乒乓球拍，拍上放个乒乓球，然后赛跑，中途球不能落地的，使球落地的则需要返回起点重新拿球后继续赛跑，五分钟内运球最多的小组获胜。

10. 五六年级组：巧过河每队8人分2组每组4人

规则：每2组分别站于起点与终点线后，比赛距离30米可用2块垫子（木板）在起点处放一木板（垫子），该组4名队员站在垫子（木板）上将第二块垫子（木板）放在前面所有人站到第二块木板（垫子）上，后面的队员将第一块木板（垫子）放在前面，所有队员站上第一块木板（垫子）依次类推前进，中间断开或摔倒，需从原地从新开始，优先完成的队伍获胜。

11. 一、二年级组：运球跑（每组2人，共8人）

规则：距离25米，男生在起跑线，女生在终点线，男生拍球接力跑，到终点交给女生拍回起点，依次最先完成整个接力过程的视为胜利，若途中拍丢，必须返回丢球点继续拍。

12. 三、四年级组：蛇脱皮（取2组每组5名不限男女）

小学庆祝六一表彰暨趣味运动会活动方案

道具：呼啦圈6个

比赛规则：排头学生从起点出发向前跑，跑到圈处，将圈拿起，从头部经躯干套到脚下脱出，表示蛇脱皮，然后将圈放回原处。用同样的方法套完其余两个圈，绕过小旗，跑回本队拍二名学生的手后排至队尾。第二人。依此类推进行下去，以先完成的队为胜。

13. 五六年级组：坚持到底踩气球：（设两组，每组6人不分男女）

道具：气球若干

比赛规则：6人在一个圆圈里，每人脚踝处栓上3个气球，相互踩，被踩完者淘汰，坚持到最后就是胜利。双手必须背在身后，不许推对方，否则违规。

xx□教工项目：五人六足

一组：行政组低中语组数学组

二组：高语组课任组

15. 一二年级组：快种快收（起点终点各4名同学，共8人）

一名同学从起点抱起装有种子的桶，向终点跑去，沿途把种子种入每个圈内，到终点后，终点同学拿上桶向起点跑，沿途收起种子（果实），依次进行，哪种先完成获胜。

16. 三、四年级组：大象伯伯转转（取5组每组2人5男5女）

道具：奖品10份（分高中低档）

17. 五六年级组：抗洪救灾（取2组每组4人不分男女生）

道具：呼啦圈8个大海绵垫4张沙包12只设置4个终点目标

比赛方法：第一个学生在听到开始的哨音时迅速从筐里拿一只沙包跑到呼啦圈，在呼啦圈里向上跳五下，跑到海绵垫时迅速爬过去，跑至呼啦圈里再跳三下，然后起来跑向终点绕过标志物再跑回以击掌的形式换下一人，如此依次轮换。

18. 教工项目：教工和家长拔河赛每队十人，分2队老师十人（张志卿王自醒姚旭明贾仁芳任利平+5名女教师），家长十人3—6年级每班出二名家长（一男一女），1—2年级家长每班出一名家长（一男一女）

裁判：孟丽赵春英彭俊琴和全体师生，三局两胜。

小学趣味气排球活动方案篇四

为迎接“五一”劳动节，通过举办趣味运动会丰富辖区居民的业余生活，促进居民之间的交流，加强互动，创造和谐欢乐的居住氛围。

二、活动主题

庆“五.一”居民趣味运动会

三、活动时间

20xx年4月28日（星期日）

四、活动地点

社区小广场

五、活动对象

辖区居民

六、活动内容

（一）趣味游戏项目

1、企鹅漫步

参赛者将一个气球夹在大腿间，另外两个气球夹在腋下，走到指定位置再返回，期间气球不能落地、不能被击破，否则再次从起点重新开始。先到者为胜。

道具：气球

2、乒乓球曲线走

在指定区域内放置若干椅子作为曲线跑道，参赛者用乒乓球拍托住乒乓球，沿着跑道前进，在最短时间内到达终点者为胜。

道具：椅子、乒乓球拍、乒乓球

3、一分钟踢毽子

参赛者在一分钟内在指定区域内单人踢毽子，裁判计时数数，以个数排名。

道具：毽子

4、吹蜡烛

两人一组，站在指定位置吹灭同等数量的蜡烛，先吹灭者为胜。

道具：桌子、蜡烛、打火机

5、瞎子背瘸子

两人一队，一人扮“瞎子”，用纱巾蒙住眼睛，一人扮“瘸子”，为“瞎子”指路，绕过路障，达到终点，最先到达者为胜。其中，路障有椅子，须绕行；气球，须踩破；糖果，“瘸子”喂“瞎子”等。

道具：椅子、气球、糖果

注：若吹蜡烛项目因当天天气因素不能按期举行，则换成“夹弹子”项目，比赛规则是参赛者用筷子将弹珠从原来的进方夹到另一个地方，在1分钟时间里夹完弹珠，掉到地上要马上捡起来，如不捡者当放弃处理。

道具：弹珠/乒乓球，筷子，盆/桶

（二）知识问答项目

1、每年的几月份是自治区民族团结教育月？

答：5月。

2、“三个离不开”的内容是什么？

答：汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也互相离不开。

3、新疆维吾尔自治区成立的时间？

答：1955年10月

4、新疆维吾尔自治区成立时，世居民族多少个？分别是那些民族？（回答五个即可）

答：13个。分别是：汉、维吾尔、哈萨克、回、蒙古、柯尔克孜、锡伯、塔吉克、乌孜别克、满、达斡尔、塔塔尔、俄罗斯等13个民族。

5、“乌鲁木齐”是什么意思？

答：优美的牧场/美丽的牧场。

6、交通信号灯的红灯、绿灯分别表示什么？

答：红灯：禁止通行，绿灯：准许通行。

7、等候公共汽车时，应该站在哪里？

站台或人行道上。

8、火警号码是多少？

119□

9、人体腋下的正常体温是多少？

答：36—37。

10、成人的正常血压是多少？

答：高压不超过140，低压不超过90。

11、对骨折的伤员能否轻易搬动？

答：不能。

12、电脑的哪个部位辐射最强？

答：背面。

七、活动流程

6、21:00 主持人宣布活动结束

八、活动安排

- 1、宣传：4月18日张贴活动通知（维汉）；制作活动横幅。
- 2、报名：4月19-日4月23日辖区居民报名，一人限报两项。
- 3、道具及奖品：根据确定的游戏项目和参赛人数再确定。

九、人员安排

- 1、主持人：贺姗姗、杨三畏
- 2、奖品保管及发放：付新、符建梅
- 3、摄影、摄像：黄春花、张亚莉
- 4、音响、话筒：陈宏宇、热西提
- 5、游戏类总负责人：曹秋云、贺姗姗
- 6、文艺类总负责人：桑俊峰、张玉兰
- 7、后勤保障：张斌、夜间巡逻

小学趣味气排球活动方案篇五

为认真贯彻落实教育部关于实施“全国中小学生课外文体活动亿万阳光工程”的精神，切实加强我校体育、卫生与艺术教育教育工作，全面推进素质教育，学校定于5月8日举行春季趣味运动会。通过活动，培养师生的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富师生的业余生活，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进师生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

20xx年4月17日

20xx年5月8日(如有变动另行通知)

学校操场上。

以班级为单位，一年级组、二年级组、三四年级组、五六年级组

二年级:跳绳、投准、保龄球、夹球跑、夹乒乓球、30米短跑、穿衣服比赛、往返接力

(一)以班级为单位组队报名，每个单位可报运动员16名(男、女各8名)，各单位之间不可调配，报领队一名，教练一名。

(二)报名参加单项比赛时，每项限报2人，每人限报两项，可兼报一项合作项目，合作项目、接力项目男女各报一组。

运动员必须是思想进步，作风正派，文化课考试成绩合格，身体健康，具有本校正式学籍的学生和有意外事故保险。

采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》

1. 按各年级组所有运动员得分之和排列名次。如遇积分相等，以获得单项第一名多者名次前列，如在相等，以获得单项第二名多者名次前列，以此类推。

2. 各单项均奖前五名，按5、4、3、2、1计分;报名人数只有4名运动员的录取前三名，按4、3、2计分;报名人数只有3名运动员的录取前二名，按4、3计分;报名人数只有2名运动员的录取前一名，计4分;报名人数只有1名运动员时不安排比赛。(注:奖品只发前三名，合作项目按单项加分，接力项目双倍加分)

1. 按成绩排列个人名次。

2. 各年级组按总分依次排名。

(一) 报名日期、地点

日期:20xx年4月17日, 上午8:00-下午 16:00。

地点:xx小学体育组

(二) 各单位必须按体育组下发的报名表统一报名。报名表一式两份, 班主任自己保留一份, 一份上报到体育组。

(三) 运动员必须按体育组编排的校号码(一、1班1101;一、2班1201;二、1班2101;二、2班2201;三、1班3101;三、2班3201;四年级4101;五年级5101;六年级6101开头)先男后女的顺序排列, 不得重号。

1. 各班做好安全、纪律、环保教育, 活动期间不得乱跑, 观看有秩序, 加油鼓励方式合理。

2. 精心选拔队员参赛, 抓紧时间演练, 熟练掌握比赛规则及参赛要求, 达到既锻炼了体质, 任课教师并协同管理好各班。

3. 报名参赛人员必须有人身意外事故保险, 如无保险者不得参加。

规程未尽事宜, 由体育组补充解释。各项比赛裁判由组委会统一通知, 希望各教师积极配合。

小学趣味气排球活动方案篇六

1. 积极邀请家长来园参加亲子活动。

2. 准备游戏需要的材料。

3. 布置活动场地。

4. 奖品。

20xx年x月29日上午8点半

我运动我健康我快乐

1、以班级为方队入场

2、集体韵律操表演

3、园长致开幕词

4、运动员退场

5、亲子运动会比赛

6、为幼儿及家长颁奖

一、拍皮球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛选手听到哨声同时拍球，如果拍球过程中球拍掉下来，马上退出比赛，坚持到最后的五名选手均获奖。

二、接力运球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛家长以班级为单位，看哪队能最先运完球，最先运完的. 班级就获胜，取一二三等奖。

三、两人三足

准备：布绳若干

玩法、规则：每个班级四个家庭协作接力完成，幼儿家长结伴，用绳子将靠近的两腿绑在一起，注意一定要击掌另一家庭才能开始走，最先结束的班级获胜。

四、投篮

准备：海洋球若干，塑料篓6个。

玩法、规则：相同人数的队员每人站在规定的红线后投10个海洋球，家长站在一定距离外相对应的红线后手持篓子接球，以接到球数多的家庭获胜。

五、跑步

准备：赛道，彩绳

玩法、规则：每六人一组比赛，听到哨声才能起跑，抢跑不能超过三次，否则算犯规退出比赛。

小学趣味气排球活动方案篇七

活动设计意图：又到了一年一度的中国传统节日——端午节，为了体验中国民间节日特有的韵味，初步了解节日的习俗、了解端午节的风俗民情，感受中国的社会文化，我们商讨设计了本次活动。

活动目标：1、来了解端午节的名称、来历和有关习俗，知道端午节是中国的传统节日之一。

2、尝试包粽子，知道端午节吃粽子的风俗，体验中国民间节日特有的韵味，感受中国的社会文化。

活动准备：幼儿用书《快乐的端午节》、故事磁带《端午节

的传说》、《端午节的习俗》

邀请会包粽子的家长志愿者

包粽子的材料及工具：如粽叶、大米、红豆沙、蛋黄、线、剪刀等。

活动过程：1、幼儿相互交流，初步了解端午节。

“今天是什么节日？”幼儿和同伴交流。

请个别幼儿表述，重点引导幼儿表述端午节的时间。

师生共同小结：端午节是中国农历的五月初五。

2、引导幼儿了解端午节的来历、风俗习惯。

“端午节是怎么来的，有没有小朋友知道它的传说？”幼儿相互交流。

组织幼儿欣赏故事：《端午节的传说》、《端午节的习俗》

“在端午节这天，人们都有哪些活动，为什么进行这样的活动？”幼儿分组交流。

请每组选1名幼儿在集体面前发言。

教师小结：端午节人们会进行许多活动，如吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、佩香囊等。

3、幼儿交流吃粽子的经验。

“你们吃过或者见过哪些粽子？”幼儿和同伴交流。

教师和幼儿共同小结：粽子有各种各样的口味，里面有不同

的馅。

4、幼儿和家长志愿者共同包粽子。

“小朋友们包过粽子吗?包粽子需要哪些材料?今天我们请来了会包粽子的家长，我们一起学习粽子吧!”

幼儿分组和家长志愿者共同包粽子，引导幼儿为家长志愿者拿、放材料，边看边交流。

“包粽子的顺序是什么?包粽子时需要注意什么?你看了包粽子的过程后有什么感受?”

5、幼儿和家长志愿者共同分享粽子。

更多相关热门文章推荐阅读：

1. 2017端午节活动策划【幼儿园篇】

2. 2017幼儿园端午节活动方案

3. 2017幼儿园端午节主题活动方案

4. 2017幼儿园大班端午节活动方案

5. 趣味端午节活动方案2017

6. 2017学校端午节创意活动方案

小学趣味气排球活动方案篇八

为迎接新一年的到来，丰富教职工的`业余生活，增强教师体质，促进教师之间的沟通交流，强化团队凝聚力、向心力及归属感，特组织开展教职工趣味运动会。

1、贯彻落实学校强身健体活动方案。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教职工体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

□ xx小学全体教师

3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

1、裁判□xx

2、计分员，计时员□xx

3、道具摆放人员□xx

4、摄像□xx

1、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只乒乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间（上不能过膝，下不能低于脚踝），跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，

途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

请各级部在20xx年12月24日前将报名表上交体育组办公室。

1. 各项比赛具体事宜最后由行政办决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

xx市xx小学工会

20xx年12月17日