

# 最新金工实训钳工实训内容与心得(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 金工实训钳工实训内容与心得篇一

焊接是我们实习的第一项，曾在家里看过别人焊过东西的我对此感到不是很陌生，本想着操作起来很容易，然而事实却并非那样，比我想象的要难的多了，金工实习报告钳工。焊接有“三度”，我想应该是焊接的关键，在实际操作的过程中，也往往是这“三度”在影响我们的发挥：焊条的角度一般在七十到八十之间，大也不可、小也不益，这还是比较好掌握的，然而后面的两度却是十分的困难了；运条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难保持匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞；焊条的高度要求保持在二至四毫米，这其实是很好控制的（熟练之后才知道），然而刚开始的时候也是漏洞百出，因为在运条的同时，焊条在不断的减短，因此要不断的改变焊条的原有高度，这控制起来就有些困难了，在实际操作时，老师会在一旁提醒着“高了，再低点”或是提醒着“低了，再高点”的，因为高了则容易脱弧，而低了则容易粘住。

焊接我们主要进行了两种，一种是手工电弧焊，一种是气焊，两种焊接都带有一定的危险性：手工电弧焊是靠电在起作用，而且焊芯温度高达好几千度，并且在焊接过程中会发出极其强烈的刺眼的光芒，就算带着防护罩也不舒服，因为看久了，

眼睛还是会感到疲劳，有时还会冒星星；气焊是靠两种气体氧气和乙炔通过特殊的仪器混合之后燃烧而作用的，两种气体都是易燃气体，因此是绝对严禁烟火的，在进行焊接的过程中也要高度的小心，防止回火发生，而且焊接处应离氧气瓶和乙炔瓶远一些，大概要保持在十米的距离。

## 二、钳工

钳工的实习是给我们留下印象最深的，我们通过近一周的努力，每人亲手加工了一把锤头，拿着这锤头我们都无比的高兴，因为它里面藏着我们太多的汗水。

一块长方体铁块，长约一百三十毫米左右，宽高约有二十三到二十六毫米，各面布满了氧化层，而且很不平整，主要工具是几把锉刀、一台台虎钳、尺子等，将这些放在一起，产出的却是一把长一百二十毫米，宽高在二十毫米的有模有样的有倒角有丝空的锤头，想起来都不是很容易的事，就好象古代说的那样要将铁棒磨成针似的，因为这所有的加工都必须要用手工来完成的，然而我们就是发扬了“只要工夫深，铁棒磨成针”的作风，大干了一场。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，一位年约五十的老人民教师了，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的杜老师了，实习报告《金工实习报告钳工》。

## 三、冷加工

冷加工，我印象不是很深，因为它是所有实习中最短的一门，

作为学生的我们参与的很少，没有什么实际操作，老师在上面讲解，在各种设备面前示范，我们似乎只是站在了一个观众的角度了，也许是学校的设备有限的缘故吧，我真心希望，以后我们的参与会多一些，多参与一些实际的操作，多增强自己的才干。

#### 四、铸造

对我而铸造言，我很高兴，因为我的成绩是特别好的，不仅如此，我们组的成绩也是最棒的。

出生在农村的我，不要说对铸造有多么的熟悉了，村里面经常会有人拉着一车的工具来干这个。儿时的我每每观看，那时很是不解，很是羡慕师傅的水平 and 技巧，因此自己参加铸造可谓是使我得到了一次实验的机会了。

铸造说起来很容易，看起来也是很容易的，但是做起来却不那么容易了，填土要垒实，最难的就是起模具的时候了，这是很不容易的事情，经历了无数次，也许每次的失败都是缘出此处的，起不好则什么都免谈了，当然也要有高手，总是能够修好它，我想我也许就是这么一个高手，因此，每每都是我修补，还有百分之一的希望我也不放过，总能修好，我说可以了，到老师那里每每都是优，最令人兴奋的是全班就浇铸了两个，然而这两个的腔体都是我们组加工的，老师说我们合作的好，分工仔细，确实，大家在一起相互监督着干确实要好的多了，失误也避免了很多，通过对铸造的学习，不仅使我学到了知识，更增强我的团队合作能力，我收益匪浅啊！

#### 五、车工

车工是最脏的活了，然而却是最现代化的活了，因为我们每人面前都有一台大家伙——车床，因此我们也是很高兴的。

首先老师简单介绍了一下车工，然后就告知我们去学习安全操作规程了，因为车工确实是很容易是出问题的，车床运作起来，那都是每分钟几百转的转速啊，切下削末有时能飞的好远，而且是带着相当的速度的，扳手可能就飞了，不知就是谁倒霉了等等。

车工不同于其他实习是因为它是机械化加工，除必要的人工参与外，其他都是机器来完成的，这就比其他实习先进多了。

加工的工件出乎我们的意料，是锤把，因为我们先前的那个班级不是加工的这个，想着能给自己的锤头按一个把，因此每个人加工的都是很认真仔细，老师也在一旁不停的指点，出现了毛病，老师会巧妙的修改，把的中间一段直径为十二毫米的，不容易加工的光滑，看起来不雅，然而老师却能将缺点变成亮点，简单的几圈就边的好看多了。

短短的几周实习过去了，我收获很多，包括一把完整的锤子，我很感谢现代训练中心的各位老师，没有你们我完成不了每一工种的实习，我想这段经历必定会是我一生的财富。

## 金工实训钳工实训内容与心得篇二

作为一个金工专业的学生，在校期间，我们经常需要参与实习来提高自己的实践能力和技术水平。在最近的一次实习中，我选择了钳工这个方向进行实践。通过这次实习，我深刻意识到了钳工的重要性，也体会到了其中的乐趣和技巧。下面我将结合自己的实际经历，分享实习报告心得体会。

首先，钳工是一个需要细心和耐心的工作。实习的第一天，我被分到一组修理机器的任务。刚开始时，我将所有的工具都摆放整齐，迫不及待地想开始修理机器。但是，经过一段时间的摸索，我发现这样的做法是不合理的。钳工的工作需要细致入微的观察和认真的思考。只有在细心的基础上，才能找到问题所在，然后采取有效的措施来解决。在实习期间，

我不停地学习和修正自己的错误，通过尽量细致入微的工作方式，逐渐提高了自己的观察和解决问题的能力。

其次，钳工需要不断学习和掌握新的技术。在实习期间，我遇到了许多之前从未接触过的机器和工具。面对这些新的挑战，我深刻认识到自己的不足和需要学习的地方。因此，我主动与师傅们请教，并上网学习相关的知识。通过自己的努力，在实习的过程中，我逐渐掌握了新的技术和操作方法。学习和适应新技术是钳工的一项基本要求，只有不断提高自己的技术水平，才能适应行业的发展和变化。

此外，钳工还需要具备良好的团队合作和沟通能力。在实习期间，我发现很多任务需要与他人合作才能完成。团队合作是一个钳工不可或缺的技能。在实习中，我主动与同事们进行交流和协作，互相帮助和支持。通过这样的合作，我更好地理解团队合作的重要性和技巧。沟通也是一个重要的能力，它能帮助我们更好地与他人合作，共同完成任务。在实习中，我学会了如何与同事们进行有效的交流，如何向他们传达自己的想法和需求。

最后，我认识到了金工这个职业的重要性和乐趣。钳工是一个传统的工艺，它在现代工业中扮演着重要的角色。在实习中，我亲身体会到了通过自己的双手创造出令人满意的成果的喜悦和成就感。金工不仅仅是一种职业，更是一种艺术，它让我们通过精湛的技术和创意，将金属打造成独一无二的作品。在实习期间，我努力学习和挑战自己，希望能成为一名优秀的钳工，将这门古老而神奇的工艺发扬光大。

综上所述，通过这次实习，我深刻体验到了钳工工作的细心和耐心性质；认识到了钳工需要不断学习和掌握新技术的重要性；了解到了良好的团队合作和沟通能力对于钳工来说的重要性；同时，我也体会到了金工这个职业的重要性和乐趣。这次实习让我受益匪浅，我愿意继续学习和提高自己的技能，成为一名优秀的钳工。

## 金工实训钳工实训内容与心得篇三

10月8号，大二开学的第六周星期二。从那天开始，我们化机这个专业的同学将进行为期两周的“金工实习”，主要是数控和钳工的学习生活。这天早晨，当天空的第一缕阳光射进宿舍的时候。我早早就起床了，穿好整套“装备”，等待室友，一同和他们整装待发。班长通知说金工中心实习基地在官渡校区图书馆旁边，所以我们早早吃完早餐，然后再过去实习基地。

第六周的星期二，是我们参加金工实习的第一天，老师给我们1班和2班分开实习数控实习，我们班第1、2天学习数车，第3、4天学习数铣，最后一天是学习那个电火花加工机床的使用。由于前一个晚上太晚睡了，第一天上课上着上着就困到蒙了，上午几乎什么也没听到，下午一来到实训基地实验室，我就马上请教同学，上午说了什么。下午实习老师讲的是数控车床的简单程序编程，主要讲了g代码等一些简单的代码，还举例编写了一个简单的程序。老师讲得十分详细，就连上午没听课的我也能很好的接受并理解，然后老师示范了编写程序和铣床对刀等操作。

第二天我们来到数铣车床实验室进行数铣车床的学习。数铣车床和数控车床也很多相似的地方，但也有不同，那些用来编写程序的代码就有不同，功能代码相似。例如G0快速定位G1直线插补G2逆时针转G3顺时针转，等的一系列功能是不变的，变的是编辑方式不一样了，但还是差不多的。然后就是实习老师示范对刀，演示程序执行操作，还布置了作业，最后剩下的一天半时间就交给我们同学们自己操作。在自由发挥时间里，我也遇到了很多困惑，其中到现在都还有个困惑没解决，就是我跟搭档斌斌同学编的一个程序，在铣床了不论怎样修改都还是执行不了，搞了半天都是不行，他无奈的走了，剩我一个在弄那程序，最后还是搞不出，我也很无奈的不做那个程序了，编写类似的程序，结果做了出来，所

以到现在都想不明白，几乎相同的程序，为什么第一个就能做不出来，第二个就能做出来，想爆脑袋都想不懂。

金工实习的第七周星期一，我们8点准时聚集在金工中心门前，老师清点完人数后先让我们观看一段关于钳工的视频，视频里介绍了钳工的大部分内容，还拿正确操作和错误操作做对比，让我们清楚地认识到正确操作的重要性，有一点要强调的是严禁戴手套操作钻床。历时一个多小时左右，视频也播放完毕了，该我们亲身体验了，一进入车间找到自己的工作台，清点工具完毕，老师说集中，要求我们退到3张工作台之外的范围……然后开始第一个钳工作业——六角螺母；跟我们说做螺母的第一个步骤，然后就给我们每个人分配了一条铁柱，让我们自己用锉刀锉出一个平面，留出足够的余量，这锯铁还真够累人的，怪不得做过钳工的同学说又辛苦又累受不了。然后再锉另外一个平面，找出圆心划线确定正六边形再锯除多余部分，接着再锉六边形的六个平面。我们锯了一个上午，锯到手都起水泡了才锯断，接着就是还是用锉刀继续锉底面，就这样锯啊、锉啊，一天就过去了。

习惯了钳工的锯、锉操作，所以早上就搞定了螺母六个面的平行度和锉倒角，但是就差没有钻孔，到了下午老师又布置了一个工件，跟螺母搭配的螺栓，这个工件做起来比螺母轻松多了，本来一个下午可以把所有事情都干完的，由于中途螺栓做错了，只能重新做过，最后还是完成了，就这样一个下午就做了那么一点点事情。

就这样做出一个外形是螺母正六棱柱和螺栓耗时三天，钳工真不容易。这还多得老师在一旁指点，使我们少走了许多弯路。还差钻孔，第四天早上我照常来到金工中心而且提前来的同学还挺多的，他们也差钻孔了。昨天下午另一位老师给我们演示了台式钻床的钻孔操作，还是强调安全问题，严禁带手套操作等等。我照着老师操作的顺序钻孔，然后再倒钝，最后攻丝；我发现这个攻丝还挺好玩的，先用头攻，后用二攻修正由于钻孔人数较多，磨完圆角直到下午我才宣告完成。

上午修正六角螺母后接着听老师说考核——考核件的做法，首先是读图……直到10点半考核时间开始。

## 金工实训钳工实训内容与心得篇四

### 第一段：引言（150字）

金工实习是我大学期间的一项重要任务，通过实习，我实践了所学的理论知识，并增加了与同行业专业人士的接触机会。这次实习主要以钳工为主题，我在实习中学到了许多钳工技能，也深刻体会到了金工行业的重要性和挑战性。

### 第二段：实习经历（300字）

在实习过程中，我首先学习了钳工的基本知识和技能，如钳工工具的种类和使用方法，钣金工艺的基本要求等。随后，我有机会参与了一些实际的钳工工作，如切割、焊接、打磨等。这些工作需要严格的操作要求和高超的技术能力，我通过与师傅的合作学到了许多实用的技巧，并逐渐提升了自己的操作水平。

此外，我还接触到了金属材料的特点和处理方法，例如钢铁、铝合金、不锈钢等。不同材料具有不同的性能和处理方式，我通过实习学到了如何选择合适的工具和方法来处理不同材料，以保证最终产品的质量 and 使用寿命。

### 第三段：工作心得（300字）

在实习过程中，我深刻认识到了钳工行业的挑战性和需要不断学习进步的要求。钳工的工作需要高度细致和严谨的态度，一丝不苟的操作和精确的测量对于成品的质量至关重要。而且，随着科技的发展，金工行业也在不断变化和进步，钳工的技术要求也相应提高。因此，作为一名钳工实习生，我认识到了持续学习和不断提高自己的重要性。

#### 第四段：职业发展规划（300字）

通过这次钳工实习，我进一步明确了自己的职业发展规划。作为一名金工从业者，我希望自己能够不断学习和充实自己的专业知识和技能，以适应行业的快速变化。同时，我也希望通过不断努力和积累经验，成为一名优秀的钳工，获得更多的机会和挑战。我相信只有不断完善自我，才能在钳工行业中立足，并取得更好的职业发展。

#### 第五段：总结（150字）

这次钳工实习让我深入了解了金工行业的复杂性和挑战性，也让我为自己的职业发展定下了明确的目标。我将以此为动力，继续学习和不断完善自己，以成为一名优秀的钳工。同时，我也会时刻保持学习的态度，与同行业的专业人士保持沟通和交流，以提高自己的专业能力和竞争力。我相信，只要坚持不懈，我一定能够取得理想的职业发展。

## 金工实训钳工实训内容与心得篇五

#### 第一段：总结实习经历

在金工实习的两个月里，我作为一名钳工，从最基础的操作开始，逐渐掌握了金属加工工艺。通过实践操作，我学习了钳工常用的工具和仪器的使用方法，能够熟练地进行切割、焊接等操作。通过实习，我深刻体会到了金工技术对现代社会的重要性，并对未来的职业规划有了更加明确的认识。

#### 第二段：实习中的挑战和成长

在实习初期，我面临了许多挑战。由于对金工操作的陌生，我在精确度和效率方面遇到了困难。不过，通过认真观察和老师的指导下，我逐渐掌握了一些基本的加工技巧，提高了自身的操作水平。而在实习过程中，工作环境也给我带来了

一定的压力，不过我通过调整自己的心态和思维方式，成功地克服了这些困难。这些挑战和成长让我明白了实习对于个人成长的重要作用。

### 第三段：实习中的收获和启示

通过实习，我不仅仅是学到了金工技术，更重要的是学到了如何与其他同事合作以及如何解决问题的方法。在团队合作中，我发现每个人的贡献都是不可或缺的，只有相互配合，才能完成任务。在解决问题的过程中，不怕困难和失败是很重要的，只有敢于尝试，才能找到解决方案。除此之外，实习还让我深刻认识到学以致用的重要性，理论学习只是基础，真正的进步还需要通过实践去巩固。

### 第四段：实习对职业规划的影响

通过这次实习，我更加明确了未来的职业规划。钳工作为金工技术的重要岗位，将会是我未来发展的方向之一。实习期间，我深入了解了钳工的岗位需求和未来的发展前景，而且通过自身的努力，我已经具备了一定的金工技能，为以后进一步深造和发展奠定了基础。我希望能够通过不断学习和实践，提高自己的综合素质，成为一名优秀的钳工，为国家的制造业贡献自己的力量。

### 第五段：总结与展望

通过金工实习，我不仅学到了实际技能，还从中受益匪浅。这次实习让我更加了解了金工这个岗位的重要性，也培养了我对于职业规划的思考和目标的定位。我将会继续不断努力，提高自己的技能水平和专业素养，为以后的发展打下坚实的基础。同时，我也希望能够在未来的工作中，通过自身的努力和专业知识的运用，为公司的发展贡献自己的力量，实现个人的价值和梦想。

## 金工实训钳工实训内容与心得篇六

《2018金工钳工实习报告》是由本站的小编特意为您提供的，希望对您的工作和学习能有所帮助，更多的金工实习报告都能在本站中找到。

众所周知，金工实习是一门实践性很强的技术基础课，而这次我们在机械实践中心进行了三周的实习。实习的工种有钳工、铸工、车工、铣、刨、电焊气焊，每个部分实习三天。我们平时所上的课程几乎都是纯理论课，这次能自己亲手去实践，不再是纸上谈兵，真是一个难得的学习机会。

我们的实习老师在我们进入车间前特别强调的是，安全第一！甚至因此给我们上了一节因疏忽安全而造成的安全事故，这使得平时总有些吊儿郎当的我们这时也懂得了小心谨慎。

首先进入实践中心时一定要穿实习的工作服，戴好帽子，女生特别要注意把头发盘进帽子里。在进入每个车间实习前都要先认真看安全、操作等规则，认真听师傅的讲解和要求。

我们实习的目标是钳工，而钳工是学长学姐们说过的属于最累的活，虽然当时我们不以为意，但半天下来，我们所有的人胳膊都抬不起来了，不得不承认，钳工的确是车间里最累的工种。已经有几位同学隐隐后悔们没听学长学姐们的将手包起来，免得起泡。

不过就是这样，大家对于实习还是有些激动和期待。钳工的设备工具比较简单，工事看起来似乎简单，把一个直径为30mm的铁圆柱做成一个螺母，不过做起来就要费很大的功夫了。这个工种主要的是人工加工，能让我们学一下真正的手艺，更能锻炼我们的耐心和毅力。圆柱两端面已经割平行，所以两端只需挫平滑。按着老师说的“平、稳”运动起锉刀，可发现锉刀很明显不按自己的意愿在同一水平面上运

动。刚拿锉刀，不急要求速度，先熟悉拿刀方法和挫的姿势，慢慢挫，找平衡的感觉和姿势。当觉得平稳了就稍加点力压刀（力气不够的，女生最好选利一点的锉刀，不然锉刀只在表面打滑过，徒劳），尽量保持刀面的平稳，不然稍有倾斜挫出来的面就不平了。我挫一会就看看端面，发现主要挫到边缘，中间略凸起来了。看来还是运刀不够平稳，问了老师又自己慢慢的琢磨，发现锉刀前进量减小点就容易保持平稳，但要多加点力压着锉刀，来回不停地挫，看着挫痕只在中间，这说明基本上平了。

其实不一定都完全按老师说的做的进行，基本操作掌握了技巧更多的是靠自己体味和琢磨。确实是起步难，熟悉后保持着那个姿势和力度，不断的重复着。用钢尺的边靠在平面上，面间的缝隙越小说明平面越平。我们能做的是尽量减小缝隙，设备和技術的原因，误差还是比较大的。完成两个平行端面后就将其夹紧，在圆柱则面挫出两个平行的面，宽为15mm□平行就靠钢尺和眼镜，宽是挫得差不多的时候就挫一会就测一下，注意不要超过，不然尺寸不合格要扣分。我们挫了两个平行面才划线再挫剩下的四个面，我觉得应该是先划六边形再挫六个面，（可能是那天工具和场地有限，所以师傅那样安排）这样前面的两个面会挫得更好点。一天下来挫出个棱柱，自己的耐心和意志也挫得差不多了，一直站着保持那个挫的姿势，腰酸手痛。

第二天划线，打中心点和绕中心打四个，这是方便对准钻孔。加紧，对准中心点，慢慢把钻头手柄压下，一两分钟就钻通了，纯手工打磨和机器打孔的效率对比，更深体味机械化的必要了。攻螺纹先用一锥再用二锥，用一攻的是时候先进一段就退几下，以便铁屑下落。端面倒角，锉刀45度倾斜，弧线运动锉刀，让端面边形成近似圆形。最后用砂纸把挫痕磨平磨光，（实习中心负责人也太节约了，上批剩下的砂都快掉光的砂纸还让我们继续试用，磨了老半天只稍有点白亮，较深的挫痕还完好），磨到最后快磨光我们的耐心了，不过磨后总算是大功告成了。两天半的产品，检验结果是部分勉强

算是合格，部分或是钻孔斜了，或是面明显不平行或不平，或是尺寸小了一——看起来简单的工件，动手加工可不简单啊。

钳工有半天是拆装变速器，师傅给我们边看讲里面的变速原理。我们自己动手拆装主要是要先动对角的螺钉再动两边的，上紧的时候稍拧上固定位置，最后才用力拧紧。

三天的实习工作很快结束，虽然只有短短的三天，但大家的收获一点也不少，从老师傅和实习老师那里学到的，是之前自己在学校理论学习的好几倍，以前在学校学习到的基础理论知识，在这里都得到了实践，我们对先前学到的知识更加巩固，几乎是深刻在脑海中。

在临走时，对于在实习过程中帮助过我的老师傅们，和老师同学会们致以衷心的感谢！

## 金工实训钳工实训内容与心得篇七

众所周知，金工实习是一门实践性很强的`技术基础课，而这次我们在机械实践中心进行了三周的实习。实习的工种有钳工、铸工、车工、铣、刨、电焊气焊，每个部分实习三天。我们平时所上的课程几乎都是纯理论课，这次能自己亲手去实践，不再是纸上谈兵，真是一个难得的学习机会。

我们的实习老师在我们进入车间前特别强调的是，安全第一！甚至因此给我们上了一节因疏忽安全而造成的安全事故，这使得平时总有些吊儿郎当的我们这时也懂得了小心谨慎。

首先进入实践中心时一定要穿实习的工作服，戴好帽子，女生特别要注意把头发盘进帽子里。在进入每个车间实习前都要先认真看安全、操作等规则，认真听师傅的讲解和要求。

我们实习的目标是钳工，而钳工是学长学姐们说过的属于最累的活，虽然当时我们不以为意，但半天下来，我们所有的人胳膊都抬不起来了，不得不承认，钳工的确是车间里最累的工种。已经有几位同学隐隐后悔们没听学长学姐们的将手包起来，免得起泡。

不过就是这样，大家对于实习还是有些激动和期待。钳工的设备工具比较简单，工事看起来似乎简单，把一个直径为30mm的铁圆柱做成一个螺母，不过做起来就要费很大的功夫了。这个工种主要的是人工加工，能让我们学一下真正的手艺，更能锻炼我们的耐心和毅力。圆柱两端面已经割平行，所以两端只需挫平滑。按着老师说的“平、稳”运动起锉刀，可发现锉刀很明显不按自己的意愿在同一水平面上运动。刚拿锉刀，不急要求速度，先熟悉拿刀方法和挫的姿势，慢慢挫，找平衡的感觉和姿势。当觉得平稳了就稍加点力压刀（力气不够的女生最好选利一点的锉刀，不然锉刀只在表面打滑过，徒劳），尽量保持刀面的平稳，不然稍有倾斜挫出来的面就不平了。我挫一会就看看端面，发现主要挫到边缘，中间略凸起来了。看来还是运刀不够平稳，问了老师又自己慢慢的琢磨，发现锉刀前进量减小点就容易保持平稳，但要多加点力压着锉刀，来回不停地挫，看着挫痕只在中间，这说明基本上平了。

其实不一定都完全按老师说的做的进行，基本操作掌握了技巧更多的是靠自己体味和琢磨。确实是起步难，熟悉后保持着那个姿势和力度，不断的重复着。用钢尺的边靠在平面上，面间的缝隙越小说明平面越平。我们能做的是尽量减小缝隙，设备和技术的原因，误差还是比较大的。完成两个平行端面后就将其夹紧，在圆柱侧面挫出两个平行的面，宽为15mm□平行就靠钢尺和眼镜，宽是挫得差不多的时候就挫一会就测一下，注意不要超过，不然尺寸不合格要扣分。我们挫了两个平行面才划线再挫剩下的四个面，我觉得应该是先划六边行再挫六个面，（可能是那天工具和场地有限，所以师傅那样安排）这样前面的两个面会挫得更好点。一天下来挫

出个棱柱，自己的耐心和意志也挫得差不多了，一直站着保持那个挫的姿势，腰酸手痛。

第二天划线，打中心点和绕中心打四个，这是方便对准钻孔。加紧，对准中心点，慢慢把钻头手柄压下，一两分钟就钻通了，纯手工打磨和机器打孔的效率对比，更深体味机械化的必要了。攻螺纹先用一锥再用二锥，用一攻的是时候先进一段就退几下，以便铁屑下落。端面倒角，锉刀45度倾斜，弧线运动锉刀，让端面边形成近似圆形。最后用砂纸把挫痕磨平磨光，（实习中心负责人也太节约了，上批剩下的砂都快掉光的砂纸还让我们继续试用，磨了老半天只稍有点白亮，较深的挫痕还完好），磨到最后快磨光我们的耐心了，不过磨后总算是大功告成了。两天半的产品，检验结果是部分勉强算是合格，部分或是钻孔斜了，或是面明显不平行或不平，或是尺寸小了一一一看起来简单的工件，动手加工可不简单啊。

钳工有半天是拆装变速器，师傅给我们边看讲里面的变速原理。我们自己动手拆装主要是要先动对角的螺钉再动两边的，上紧的时候稍拧上固定位置，最后才用力拧紧。

三天的实习工作很快结束，虽然只有短短的三天，但大家的收获一点也不少，从老师傅和实习老师那里学到的，是之前自己在学校理论学习的好几倍，以前在学校学习到的基础理论知识，在这里都得到了实践，我们对先前学到的知识更加巩固，几乎是深刻在脑海中。

在临走时，对于在实习过程中帮助过我的老师傅们，和老师同学会们致以衷心的感谢！

## 金工实训钳工实训内容与心得篇八

学好理论知识固然重要，但实践能力也是很重要的。其实在我看来，要想适应这个社会，实践还是最重要的。金工实习

这门课程是专为我们这些工科学生带来锻炼机会的，它让我们走出课堂，在各种各样的工件和机器的车间里，自己动手，亲身体验。亲自感受社会。企业所需，让实习成为学生毕业后走向社会奠定基础。

针对这两个多月的实习内容我具体总结如下：

一、由于我们实习的第一个星期是在校外的铁路运输实习基地，每天都要搭着校车去那里，而我偶尔可以搭搭我们老师的私家车，值得说一下的就是那条路空气很差，据老师说那是因为周边有很多私人炼油厂。

第一天，老师先让我们参观一下，然后再给我们介绍那些设备。在此过程中，老师给我们强调最多的是安全问题，在操作过程中要注意操作规范，而且最重要的是女生要把长头发扎起来。在工业生产中，安全要摆在第一位，是至关重要的，这是每个老师给我们的第一忠告。接着，老师给我们示范了如何画展开图，我们自己动手操作，我们那组一开始画图就画错了，结果展开图当然就画错了，于是我就跑去其他组偷学他们怎样画图，在我们多次的改正下终于画完那个展开图了，然后又照着展开图画到铁板上，老师说星期五就锯开给我们焊接，结果由于时间不够，他就没帮我们锯，那我们自然就没有做出成品啦。

第二天，老师就给我们分组，让我们分别去学习气割、气焊、电焊、氩弧焊，老师很认真的给我们讲解原理、注意事项，还亲自操作给我们看，以前我在工厂也看过，但自己去尝试时，那感觉超爽，超紧张，手脚发抖，不过我还是很正确的操作了，没出什么大错，很有成就感，以后找不到工作也可以去混这口饭吃。在校外实习一点都不累，闲暇之时还可以到处转转，第一次跑到铁轨上去玩，就给老师捉住了，他说很危险，叫我们下来，以后再跑上去就扣十分，我们很听话的，后来就没上去玩了。实习基地的风景很不错，我们还拍了很多照。还经常跑到办公室去和老师聊天，那些老师都很

和蔼可亲，时间飞逝，我们为期五天的校外实习就结束了，很不舍得，下星期我就在校内的实习基地实习了，据说很辛苦，不过我还是很期待的。

二、第二周我们就来到校内的实习基地实习了，早就听说钳工的实习是最苦最累的了，经历后才明白，在实习期间虽然真的很累、很苦，但我却感到很开心！因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。像我们实习的第一天看了有关金工实习的知识和金工实习过程中的注意事项的碟片。这是作为学生的我们第一次进入工厂当令人尊敬的工人，也是第一次到每一个工科学子一试身手的实习基地。我怎么会不激动万分呢？一个星期，短短的一个星期，对我们这些机械专业的工科学子来说，也是特别的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们的知识水平。

金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。通过碟片的演示和老师的讲解。我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说“当钳工是最累的！”钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

第一天，来到车间，听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的实习。首先是把铁柱一段挫平，然后量取23mm画线，打样冲，接下来就开始锯了，量好尺寸画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。

接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度~15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。

往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们两天来奋斗的结果。钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。

几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。在星期四就要考试了，这是检验我们几天

以来学习的效果了，考试要做的零件需要用到我们这几天所学的锯、刮削、研磨、钻孔、扩孔、攻螺纹不过我还是很轻松的搞得定了。说短不短，说长不长的两个星期实习就张样结束了，我学到了很多实践知识，这对于我们以后的理论学习很重要。

在这短短的两个样实习中，我可谓是获益匪浅。通过实习，我的专业知识掌握的更加牢固了，同时我的专业技能也有了很大的提升，在实习期间，我体会到了团结协作的重要性。除了这些，我也发觉到了自身还存在着很多的不足，包括专业知识掌握的还不够牢固，操作能力有待加强等。因此这让我觉得自己在后阶段的学习中，需要对于这些不足之处进行改进，不断的加强，从而让自己能够更加优秀，成为符合社会需要的复合型人才！

## 金工实训钳工实训内容与心得篇九

金工实习作为钳工学习的一部分，是为了让学生能够在实际操作中掌握钳工技能和工作经验。我有幸参与了这次实习，通过在实际生产环境中的学习和实践，我收获了许多宝贵的经验和知识。在这篇文章中，我将分享我在金工实习中的心得体会。

### 第二段：技能的学习与提升

在金工实习中，我主要学习和提升了钳工技能。首先，我学会了使用各种钳工工具，包括锤子、铁锉、钳子等。通过使用这些工具，我能够将金属材料加工成需要的形状和尺寸。其次，我学习了如何正确测量和标记金属材料，以确保精确的尺寸和位置。最后，我还学习了一些常见的金工工艺，如冲孔、折弯和焊接等。通过不断的实践和反复练习，我的技能得到了有效的提升。

### 第三段：团队合作和沟通能力

在金工实习中，我有机会和其他学生组成小组合作完成任务。这要求我们之间具备良好的团队合作和沟通能力。在组内，我们需要协调各自的任务和角色，并且及时交流和沟通，确保工作的顺利进行。同时，当遇到问题或困难时，我们能够相互支持和帮助，共同解决问题。通过这次实习，我体会到了团队合作和沟通能力的重要性，并且逐渐提升了自己在这方面的能力。

#### 第四段：安全意识与责任感

在金工实习中，安全是最重要的一环。金工操作中存在一定的危险因素，如刀具、机械设备等。为了确保自身的安全和周围人的安全，我时刻保持警惕，严格遵守安全操作规程。同时，我也培养了责任感，时刻关注周围的环境和工作状态，及时发现和解决潜在的安全隐患。这种安全意识和责任感也将成为我未来职业生涯中的重要素养。

#### 第五段：实习经验的总结与展望

通过金工实习，我不仅学到了专业知识和技能，而且提高了自己的团队合作、沟通和安全意识。这些经验将对我的职业发展产生深远的影响。在未来，我希望能够继续加强技能的学习与提升，不断提高自己在金工领域的竞争力。同时，我也会继续保持团队合作和沟通的良好习惯，并且时刻注重安全，并将这些理念应用到今后的工作中。

#### 总结：

通过金工实习，我在技术、团队合作、沟通和安全意识方面都得到了很大的提升。这次实习让我深刻体会到了实践对于知识学习的重要性，只有在实际操作中才能真正理解和掌握技能。我相信，通过这次实习的积累和经验，我能够在今后的学习和工作中取得更好的成绩和发展。