

高考励志的演讲稿 高考个人励志演讲稿(精选8篇)

教师演讲稿可以帮助教师更好地表达自己的观点和理念，增强教学的说服力和影响力。在这里，小编分享了一些精选的三分钟总结范文，供大家参考借鉴。

高考励志的演讲稿篇一

各位老师、同学们：

爱迪生说过：“自信是胜利的第一秘诀”。自信在学习中非常重要。特殊是对于我们这些处于临战状态的同学尤为重要。在学习中，静下心来，能够仔细学习、做题；心理乐观就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个胜利者必备的素养。信任自己有力量解对题。它所起的作用是将你已有的力量极大地发挥出来，我真实盼望全部对自己信念不足和正在丢失信念的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的才智潜能发挥到最佳水平，重树信念，挑战自我，赢在高考场上。那些永久不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的中学学子。

闻名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经受

解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲惫消失的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲惫状态就会晚消失，当爬到六层时，你的潜意识便会示意自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起士气连续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成果构筑起了灿若星辰的xx中学名生群。总结他们胜利的经受，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生抱负，锁定了心中抱负的高校，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的胜利，都伴随困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经受就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素养，它会让你终身受益。

迎接高考的复习特别的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭坚忍不拔的毅力和执追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领会无限的风光。

胜利与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是成功。

每个人心中都有太多的幻想，谁又知道有多少幻想会实现，又有多少幻想会如期到来！在很多时候，你都必需有足够的信念和急躁去等待。很多的幻想都会在将来的某一天实现的。

我坚信□xx年的高考肯定会因你的努力而大放异彩□xx年高考也肯定会永载学校进展的史册。你们肯定会为学校的高考制

造新的奇迹！

为了梦中的抱负，我们一起努力吧，高考的成功肯定属于坚韧拼搏、勤奋上进的xx中学的学子。

我的演讲完毕，感谢大家！

高考励志的演讲稿篇二

尊敬的各位家长，各位老师，高三全体同学：

大家下午好！

在距离20xx年高考仅有z天的此时此刻，我们大家相聚在这里，隆重举行中铁学校20xx届高考百日冲刺誓师动员大会，这将意味着再过z天，同学们就要整装上阵，踏上庄严而神圣的高考战场。借此难得机会，我讲几点希望：

20xx年高考xx学校取得了优异的成绩，本科上线率达到85%□xx区本科平均上线率+22%，早在20xx年9月，学校就组织了高20xx届高考经验交流会，学校给20xx届的每位老师配发了陕西省新课程高考大纲及高考试题，各位老师们在总结我校20xx届高考成功经验的基础上，潜心研究高考大纲，明确考试范围，分析高考试题类型，精心选择试题，制定了科学、合理、周密的20x届高考复习计划。我们有理由相信，老师们的高考复习策略是正确的，老师们的教学对同学们备战高考是有正确的引领作用的。因此，希望同学们在这最后的z天，服从老师领导，听从老师指挥。人心齐，泰山移，师生心齐，高考就一定会赢！

对同学们而言，课堂是备战高考的主渠道，是决胜高考的主战场。因此，希望同学们有序、高效上好每一节课，储存每一个考点，熟悉每一个考点，建好各学科的高考知识库，严

阵以待，打有准备之仗，做到高考考什么，准备什么，召之即来，来之能战，战无不胜！

当下，高考一轮复习基本结束，在未来的z天复习备考中，高考模拟训练，是一个非常重要的环节，希望同学们高度重视模拟训练，以练当真。做到三注意：

3)注意通过模拟训练，提升自己答题的技能技巧，锻炼自己的应考能力，以练当真，决胜高考！

距离高考z天，同学们经常艰苦拼搏，昼夜苦战，可以理解，但要按时作息，保证身体健康，身体健康是保证备考高效的根本。高考在向我们走来，同学们有些着急，有些担心，甚至有些不自信，也是可以理解的，这属于正常的心理反应，但要学会及时调整，保持阳光的心态，积极的情绪，让我们坚信：我努力，我就行，做最好的自己，我就一定就能行！

同学们，备战高考的z天，不是普通的z天！这z天，汇聚着我们12年求学的汗水，凝结着家人、老师们期待的目光，奠定着我们人生的基调。同学们，一百天可以收获累累，一百天可以突飞猛进，一百天可以创造奇迹。因此，我坚信：同学们一定会珍惜这一百天的分分秒秒，去争取更大的胜利，去创造自己的高考奇迹。

祝各位家长身体健康、心想事成！祝各位老师工作顺利、桃李天下！祝各位同学金榜题名、好梦成真！

高考励志的演讲稿篇三

各位同学：

高考，最终如约而至，不管它是踏着沉重的步伐还是轻快的步伐；不管它是阴镇静脸还是面带微笑，的确就要来了，近得就要看到它的面容，近得可以听见它的呼吸。

竞争和挑战是生活中原汁原味的一部分，是我们在成长和进展过程中必需经受的一部分。同时，没有竞争和挑战，我们无法实现凤凰涅槃，无法实现破茧成蝶。

高考不是魔鬼，我们无需畏惧。

高考不是魔兽，我们无需厌恶。

高考不是末路，我们无需躲避。

为了高考，我们磨剑十二载，该到“亮剑”的时候了。“狭路相逢勇者胜”，面对强大的对手，明知不敌，也要毅然亮剑，即使倒下，也要成为一座山，一道岭！这就是亮剑精神。这是何等的凛然，何等的决绝，何等的快意，何等的气魄！所以，我倡议大家要“张开双臂迎接高考！”

同学们，面对高考心态打算发挥，发挥打算高度，提出以下三点建议：

1、万事俱备，只欠东风

经过树德老师的细心辅导，经过我们的充分积蓄，在学问和力量上，我们已经完全具备挑战高考的实力，只待在考场上一展风采。当然，考试复习是没有终点的，没有谁能正真意义上是复习到位了，有一种“假如再给我三天时间，我会复习得更好”的感觉是很正常的，但那是现实的。

2、试题难易，应对自如

谁也无法精确估计高考试题难度，即或试题整体不难，但在详细学科，详细某道题可能有肯定难度，没关系，只要我们没有得满分的方案，就要有丢分的心理预备。

难题不畏惧，易题不大意，努力把能得之分和该得之分把握

好就行了，就足够了。所以，考试时不要计较哪道题没做起，而是专注于试题的解答。

3、乐观示意，平心静气

人的心情状态会或乐观或消极地影响我们思维水平，而人的心情状态又受我们的认知角度和认知结论的影响，所以要学会通过乐观地心理示意来引导和调整我们的心情状态。

如，“我行，我能！”“我只是有点一点稍微的压力，还好！”“下一科我会考得更好！”等等。

总之，我们等待已久的高考欣然来啦，我们要“张开双臂迎接高考！”否则不礼貌哟。

我建议，我们一起大声喊：“张开双臂迎接高考！哦耶！”

再来一遍：“张开双臂迎接高考！哦耶！”

感谢大家！祝大家高考顺当，心想事成！

高考励志的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是高三382班的周xx今日我国旗下讲话的题目是《厚积薄发，冲刺高考》。

犹记得高一进入一中大门的那个寻梦人，犹记得高二学考成功后的欢呼，犹记得三年来我们踏过书山坎坷，我们渡过学海茫茫。弹指一挥间，高考已在眼前，高二学弟学妹将迎接学考，高一也将走过高中生活的首年。现在，作为一位直面高考的高三同学，一位青年党校学员，我有些想说的话。

时间如东流之水，永不复还，你我蓄势待发，如弦上之箭。

我们没了观赏风景的心情，没了体会四季变换的时间，没了呼朋唤友春游的冲动，但是我们拥有为了高考全力以赴的冲劲，我们拥有背水一战的士气，我们有对高考成功的向往和期望。每一名高三同学都在为了共同的战场而做着预备。

在高三的教室中，我们看得见“学霸”埋头刷题的身影，看得见从前嬉皮笑脸的同学们难得正经的模样，同学们都屏气凝神，专注听讲。由于总攻的号角在我们耳边鸣响，命运的车轮又一次驶到了人生奋战的前线。作为青年党校学员，为了我们友爱的父母、师长，为了我们尊敬的学校，为了不辜负我等苦读12年的努力，为了我们自己和一中更美妙的将来，我们更应当奋力一搏，不负我们在青年党校的学习，更不负我们一中人的责任。

面对学考的学弟学妹们，你们也不能松懈。学考，是高中两年的小结，是对基础学问的巩固。赢得学考，能为高考奠定坚实的基础。高一的同学，也不行辜负高一的青春年华，通过不断地学习来充实自己、完善自己。

在这关键时刻，有人信念高涨、摩拳擦掌，也或许有人心情低落、濒临无望。但经过在青年党校的学习后，我更深刻的理解了人生的意义，那就是树立远大的目标，并为目标努力奋斗，多学学问，提升自己的素养。同时，无论遇到什么困难，都不畏缩、不放弃，欣然接受、英勇面对、乐观克服。由于，拼搏可以制造奇迹，奋斗足以铸就辉煌。只要努力，一切皆有可能！我深信一句话：“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；有志者，事竟成，百二秦关，终属楚。

请母校放心，请老师放心，请父母放心，我们会以最饱满的热忱、最良好的状态，去书写人生最壮美的篇章！

我的发言完毕，感谢大家！

高考励志的演讲稿篇五

同学们：

作为班主任老师，我现在很兴奋，由于同学们以安静的心态和紧急的复习共同支撑起了四月绚烂的天空，并将满怀信念地迎来六月收获的激情。现在你们就要离开这个埋头苦干，洒满汗水的教室，就要奔赴考场了，今日演讲主题为：“背起行囊，走向属于自己的人生”！

或许这一路走来并不顺畅，或许批判之声还在你耳边回荡，或许你的检查还在我的桌上，或许不经意之间刺伤了大家。但我要说：我是如此的爱着大家！

我舍不得让你走弯路，因此督责多于颂扬；我舍不得让你消磨时间，因此温顺的眼神变成凌厉的眼光；我舍不得你在低空中回旋，因此尽力托起你的翅膀，使你变成雄鹰在高空飞翔。所以我说：请你理解老师殷切的盼望！

在这即将进入考场的时刻，我还要提示大家几点：

首先对于学问上的东西，肯定不要在心理上过分夸大这几天老师讲的学问内容和答题技巧，当然仔细听讲和吸纳学问还是必要的，我要强调的是：要尽量提示自己把各科的学问压到同一心理时间平面上，这样才有利于在考场上使自己的.综合力量得以全面体现，由于在这样短的时间内，老师讲的再多也必定会百密一疏，聪慧的同学应当在这段时间编织一张三年来全面而平衡的学问力量网，最终的最大的收获必定就是你的。

其次，要调整好自己的心态：高考应试是考生学问和力量、解题策略与技巧的竞争也是心理素养的竞争。所以同学们要留意以下几点：

(1) 正确熟悉高考，在高考中，确定要有很多人退下来。退下来就没有出路了吗？实践证明，从高考战场上退下来的人，只要有战胜生活的士气，照样在社会上有所作为。考上高校当然前途光明，考不上也依旧前程似锦，重要的是我们要以平常心对待考试的成败，熟悉到高考只是实现抱负的重要途径，但不是唯一途径。高考前多想几条退路，可以缓解自己的心理压力。

(2) 正确熟悉自己，你已经预备的很充分了，只要目标合理，就能以最佳状态面对高考。对于高考，要有一个平和的心态，行事在人，成事在天，降低目标，顺其自然。

(3) 适当的紧急和焦虑不是坏事，反而有利于提高意识的觉醒程度和思维的敏锐性，不紧急不焦虑反而是不正常的。

再者，在学问功底确定的状况下，考分的凹凸主要取决于临场发挥，要好好回忆历次考试一些胜利的阅历方法和失败的教训。这里有高考胜利的一些重要砝码：

1、审题要慢，答题要快。

2、运算要准，胆子要大。

3、先易后难，敢于放弃。

4、先熟后生，合理用时。

5、书写规范，既对又全。

6、简单题不丢分，中档题尽可能不失分，难题能得多少分就多少分。

最终，保持常规的生活方式。考试前夕及考试期间，同学们仍需保持常规的生活方式，保证吃得香睡得沉。这样正式考

试时就会头脑清楚，思路流畅，获得抱负的成果。

我信任，你能做到这些，高考的成功必定属于你！在这牵动人心的时刻我们的任课老师也要为大家送上祝福和叮嘱：祝你们高考金榜题名。

高考励志的演讲稿篇六

尊敬的老师，同学们：

大家好！

高考的钟声已经响起，时间已经进入倒计时。请集中精力，做好准备。高考列车即将启程。让我们展示三年的成绩。

我们经历了三年的高中，跨越了无数的困难，现在，每个学生都很努力，也很好，在即将到来的高考中，不要紧张，也不要担心，放下负担，冷静下来迎接高考，只要正常发挥自己的能力和积极准备高考，就不会让自己失望。在过去，如何参加高考也是如此。只要我们做好自己应该做的事情，收拾紧张的心态，结果如何取决于我们在过去三年里的努力。

高考就像一座独木桥。如果我们不想被挤压，我们必须向前冲。然而，在考试中，我们也必须有良好的素质和积极的态度，相信自己，不要担心。你在表演。虽然有很多竞争对手和巨大的压力，但我们也面临着挑战，其他人也面临着挑战。每个人都在同一条起跑线上，都在同一个起点。我相信学生们会取得好成绩。

老师在等待我们的好消息，父母也很焦虑，他们给了我们力量，也给了我们知识，在高考中我们保持正常的心，虽然高考比平时更严格，虽然高考是人生的重要阶段，不要害怕，我们想成为勇敢，成为浪花，不要放弃，希望在我们的作品中，未来在我们的手中。

你过去付了多少钱，高考会收获多少，不用担心其他原因，因为老师和学校帮助我们解决其他事情，我们只需要处理高考，虽然这是我们第一次面对高考，也是最后一次高考，但我相信我们班的每个学生，因为是学校表演，也是最努力的人，过去的汗水我们每个人都知道，不用担心，大学会有你的位置。

明天是充满希望和挑战的一天。随着时间的推移，高考越来越近，我们的心跳也随着高考的加快而加快。我们应该是草原上的千里马，攀登山峰的勇士，天空中的鹰。同学们，我们一起努力，一起加油，积极展示我们的力量，为我们的大学梦想，为我们的父母多年的抚养。

用我们的手获得高分，用我们的智慧写下未来，我们应该做一个明亮的阳光，永远闪耀，高考我们只会勇敢地前进，不会退缩，不会害怕。今天很美丽，明天更美丽，未来充满期待，让我们大声喊叫，释放我们心中的抑郁，让我们准备高考，学生们来吧，我们一起努力进入大学。

谢谢大家！

高考励志的演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是：《相信自己，跨越最后一公里》。

首先我想谈的是：心态决定高考成败

先给大家讲一个故事。

1796年，在德国哥廷根大学，有一个很有数学天赋学生叫高

斯。每天，高斯要做出老师布置的三道数学题。这天，她顺利做完了前面的两道题，可是，第三道题，他做得非常吃力。他用尽了所学知识却毫无进展。于是，他尝试着用超常规的方法去解开这道题目。第二天，他答案交给了导师。导师看过后，非常惊奇，问道：“这是你做出来的吗？”高斯回答：“是我用一个通宵做出来的。”导师激动地喊道：“你解开了一个有两千多年历史的数学悬案！”高斯后来回忆说：“如果知道这道题两千年来无人能解，我可能永远也没有信心解开它。”

这就是心态神奇的力量。当我们认为自己一定能成功的时候，我们会调动自己全部的力量，为了成功想尽一切办法，相反，如果总是怀疑自己的能力，担心自己会失败，往往就会怕什么来什么。

因此，我们要相信自己。不过盲目乐观同样不可取，我们还要脚踏实地做好自己。

接下来，我想就最后阶段的备考给大家提出几点建议。

一是，高度重视课堂。三轮复习的最大特点是高度浓缩！在不到一个月的时间里，老师带领大家温故整个高考的重点、难点、热点，便于同学们进行知识体系的梳理和典型题目解答规律的总结，才能真正从整体上把握知识，从而实现知识掌握和应用上的大的提升，甚至是质的飞跃。

二是，充分利用高考备忘录。平日里同学们已将复习过程中遇到的一些经典题，一些好的解题方法和学习过程中的一些感悟、警示、心得、自己容易遗忘的知识点等以备忘录的形式整理好，现在要做的是经常翻阅，翻阅的过程就是循环复习的过程，这样就会使遗留的问题越来越少，甚至最后就会感觉任何总是都没有了，就有了成竹在胸感觉。

三是，认真对待日常练习，不少同学都有这样的困扰，考试

时解题有思路却得不到正确结果，这种失分属于非知识性失分。

非知识性失分是制约高考成绩提升的重要因素。要减少非知识性失分，关键要养成严谨的作业习惯：要有时间意识。同学们务必把平日的测试、统考真正当作高考来对待，这样才能在高考氛围下可能出现的错误暴露出来，将非知识性失分降到最低。要强化改错意识。不放过任何一个微小的错误，才能实现题不二错。要加强规范意识，注重细节。

同学们，战斗的号角已经吹响，我们必须合力以赴。

奋斗29天，让生命的花朵怒放在六月。

拼搏29天，共同书写20xx海中新的辉煌。

高考励志的演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

今日我国旗下演讲的题目为《奋战高考》。白驹过隙，转瞬间，我们已在一中度过了两年多的时间，现在的我们已是高三的同学。那个时候远在天涯的高考，如今已近在眼前。

高三的我们面对高考还剩下两百多天，但我们仍应感到庆幸，由于我们还有两百多天的时间去努力，去拼搏，而不是二十多天的时间去焦虑。

踏上高中生涯的最终一段路程，我们更要镇静冷静，以平常心对待学习和生活。有人说高三是困难的，由于高三的我们压力是巨大的。我们每天都有做不完的题和背不完的课文。可每当我们做出一道难题或者背完一篇课文，身体产生的那

份愉悦和欣喜是不行想象的。对于胸怀幻想、志存高远的人来说，高三是通向胜利的最终一段征程，他们会抓紧每一分每一秒，清除自己胜利道路上的障碍。我们每个人都有无尽的潜力和无穷的`提升空间，我们要想得到别人没有的东西，就要吃别人没有吃过的苦。因此，我们要不断挖掘自己的潜力，努力提升自己。吃得苦中苦，方为人上人，所以我们的高三注定是精彩的，我们会留下逐梦的身影，谱写生命中最绚烂的奋斗诗篇。

在高考之前我们会面临多次考试，而我们必需每一次，由于每一次考试都是对我们复习成果的检验。考好了，我们不当傲慢，傲慢会导致失败；考差了，我们也不要后悔，由于失败乃是胜利之母。我们要通过考试，准时发觉不足，弥补漏洞，为高考打下坚实基础。拿破仑说过：“最困难之日，就是离胜利不远之时。”的确，越接近胜利道路越艰险。可这有什么？父母的盼望，老师的鼓舞以及我们的幻想，都是我们的动力。狭路相逢勇者胜，在高考这场综合实力的较量中，能驾驭学问，战胜困难的人才能赢得成功。我们深信，只有轮回的四季，没有轮回的人生。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们十几年的辛勤苦读，为的就是能够高考大捷。席慕蓉说：“青春是一本太仓促的书。”那就让我们在这本书上留下浓墨重彩的一笔。

我们是雄鹰，就应英勇搏击长空；我们是蛟龙，就该从容的面对风浪。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！让我们扬起盼望的风帆，乘风破浪，向着光明远航！