

2023年暑期社会实践自我鉴定表 暑期大学生社会实践自我鉴定(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

暑期社会实践自我鉴定表篇一

(一)

自从我在20xx年x月进入进入实习单位实习已经过去了三个月，在这三个月的工作和学习中，我有很多的感受和收获，深深体会到了社会实践经验与课本理论知识的巨大差异，所谓“从实践中来，到实践中去”。当我开始实际的工作的时候，我更加明白了自己的斤两，知道自己只有付出更多的汗水与辛劳，才能做好本职工作，不辜负实习单位领导的期望。感谢，单位领导们给我足够的宽容和耐心，加上同事们毫无保留的“授业解惑”，无论是思想上还是工作上我都得到了很大的锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。

工作近三个月，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。我认识到做任何工作都要有足够的耐心与细致，首先需要改正的就是尚显浮躁的心态，有时候做事只求速度而忽略了质量；有时在做一件事的时候忽略了其他事情与此事的关系，造成前后矛盾，更需要时刻警醒自己。如果不是同事们及时为我指正，恐怕到现在我也不自知而无法提高自己，因此我经常是带着一种感恩的心态在工作；其次就是专业知识不够熟练。就这些情况，我将来更需要多多学习的，希望以后能够少犯错误，做出成绩。

（二）

不管是硕果累累，还是收获甚小，一个学期过去了，总体来说是一定有收获的。只有在学习方面给自己做了充分的鉴定才可更明确今后的学习方向。

在这一年里我似乎看到了我以后要走的路，真正拥有了自己的理想报复，并且知道了走路的方法和实现理想所需要的东西。我对自己有了信心，而书就是我信心的源泉和支柱。不读书真的不知道世界还有那么多事情值得我们去学去做去学。许多成功人士的成功经历更给了我无穷的启示和力量。所有人的成功都是从惨痛的失败中经历过来的，从一点一滴的小事组成了伟大的事业。所以面对任何一件大事小事，成功或失败，我都会用平常心去面对，任何事的发生必有其原因，必有其结果，必有其收获。我自己的一句话叫：现在成功的越多将来成功的越多，现在失败的越多将来成功的更多。也就是坚强的意志和韧性是从失败和痛苦的经历中磨砺出来的。

（三）

今年开始，我在某工程公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备

千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了"计量保证确认合格证书"20xx年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

（四）

通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。

在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个同学，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

这一个月来，我受到了老师和同学们的热切关注。他们以真诚而友善的眼神看着这么一个身材矮小却能力突出的'老师'充满自信的走过，走过令我难忘的实习。

暑期社会实践自我鉴定表篇二

狂年开始，我在某工程公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。

我所实习的工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；年通过了iso10012国际标准认证，取得了"计量保证确认合格证书"；通过了iso9001国际质量管理体系认证。

暑期社会实践自我鉴定表篇三

今年暑期，作为一名大学生，我xx次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

相信大家都吃过肯德基，不过在肯德基工作过的人不是很多。刚进肯德基的xx天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。可是等我接触到这些工作的时候，才真正知道这一切是多么的不容易啊。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到收银员流畅的点餐速度，却不知道这一项简单的工作她们要付出多少。

在肯德基上班首先要记住很多的东西，比如：产品的价格、产品的包装等等。就算是记住了这些东西还是远远不够的，因为收银不是在学校做考卷，死记硬背不能解决实际问题。我本来就极不擅长与人交流，在前台工作需要面对面的与顾客交流，这对于我来说无疑是一个巨大的挑战。在面对顾客时，我非常的紧张容易出错，我的速度总是比别人慢很多。看着同一批进来的同事们都适应了工作，越来越进入状态，我心里越来越着急，总觉得自己怎么那么笨，就是做不好，也越来越没信心了。我开始一直觉得自己作为一个兼职，那些全

职会欺负我，会什么都让我自己做，所以开始去的时候总是小心翼翼，生怕出错，可是事实并不是那样，她们对我都很好，很主动帮你忙... 很多人都很照顾“新手”，尽可能交你所需要的东西，这让我觉得很温暖。

然后我还是选择了去看大厅，我觉得还是这里比较适合我。看着形形色色的人们，或安静的坐着，或相互聊着天。我收拾着大厅，微笑着面对每一个顾客，默默地做着自己的工作，比在前台自在得多。由于在学校坐习惯了，突然站7.8个小时真得受不了，不过还好，后来都适应了!哎... 一直知道父母赚钱非常不容易，可是总没有自己去亲身的体会，而这次，自己通过切身的体会，真的'是...是...三个字：不容易!所以真要珍惜自己学习的机会，珍惜父母的劳动成果，虽然我平时已经比较节俭了，可是还是有时候会头脑发热，乱花钱，以后真得不能再这样了，要理智消费!另外，虽然，觉得累，但也考验了我的意志力，特别是在实在站不住的情况下，我不停的告诉自己：要坚持一会，这是一个难得的锻炼的机会!有时候，人真得需要发挥主观能动性，每当我这么想的时候，我就会真得坚持下来!真得战胜自己，所以总有一种成就感!总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心!!我所收获的只有我自己知道!在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗?虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握!

暑期社会实践自我鉴定表篇四

时间过得很快，实践前认为十分漫长的20天实践活动就像xx乡的绿水，不知不觉中在我们的脚下缓缓流过，瞬间即逝，却给30名队员们留下无穷甜美难忘的回忆。一切的一切仿佛还在继续，因为这里面有太多的情谊与爱，20天留给队员们的不仅仅是实践中所取得的收获，还有人情、友情、师生之

情……总之太多太多的眷恋，不是简单的文字就能表达的。我们的实践基地是xx市xx镇xx学校，在这里，我们开展了为时20天的实践活动，分为三个阶段有计划地开展进行着，以普通话为主，着重使侨界儿童们的在中华传统文化水平上有较大的提高，并增强他们的爱国意识。

这是我们来到xx学校的第一个星期。还记得xx年7月10日，这是我们来到实践基地——xx市xx镇xx学校的第一天，为期20天的服务地方活动在这时对于我们来说漫长又艰辛，但是我们又对它无比地憧憬与期待。那天下午经过两小时的车程后，实践队终于到达了xx市xx镇xx学校。在学校老师的帮助下，队员们搬进了学校领导安排的宿舍，并受到学校热情的招待。真正的活动从第二天早晨开始，队员们怀着对小朋友们的期待，都早早地起了床，希望能给小朋友们留下美好的第一印象。这是我们走上讲台的第一天，我们作为教师的经验尚浅，带着一丝紧张初上讲台。课堂上一些突发状况，使得课堂的氛围还达不到我们预期的‘效果。像低年级的普通话课，孩子们的语言基础比较薄弱，加上小孩子天性活泼好动，给我们的教学带来了一定的挑战。相对于低年级同学的活泼，高年级的同学们显得有些低调，因此我们教师在师生互动环节下了不少功夫。最后，我们实践队还对每位学生的普通话水平做调研测试，然后根据结果进行分班分层教育，以便使我们的学习更有效果。接下来的四天中，队员们对xx学校和这里的孩子们做了充分地接触与了解，按照计划规律地对学生们进行普通话课、武术课、表演课、诵读课、国学课、团体辅导课等课程的教学，并在课余时间和学生们互动，使学生们在快乐学习的同时快乐生活。期间，我们实践队的指导老师也不时地来到实践基地对队员们表示鼓励与关心，希望队员们在“授人渔”的同时，悉心体验，感受“为人师”的快乐，并且收获更多的成果。而接下来的两天是我们在xx乡度过的第一个周末，我们自然欣喜万分，虽然最后不像预想中的那么美好，但是这个周末给xx乡的孩子和乡亲们带去了新的活力与惊喜。在16号那天，我们实践队对一些学生进行了

家访，几个可爱淳朴的学生带领我们，沿着山间小路，绕着弯，踏着石头随意铺成的台阶，走进学生家中。家长的热情，学生的害羞都印在我们的脑海中久久不能忘却，那是一份质朴，那是一份纯真，那是一种让我们感动的真心。虽然我们无法在那里至此停留，但是那份真情却会永远留在我们心头。在17号一大早，学校门口便挤满了学生，那天的游园活动分外吸引学生，各种各样的游戏和奖品使学生们与家长玩得尽兴，也为他们提供了一个互动的平台，使他们更加懂得亲情的可贵。

这个星期是我们实践的初步阶段，对孩子和周围的一切有了更多的了解之后，我们才能更有效地开展活动。

暑期社会实践自我鉴定表篇五

在思想上，我乐观积极，面对这次走向社会的实践活动，我也早就做好了“吃苦”的准备。尽管最后感受到工作的辛苦后仍让我吃了一惊，但通过在工作中坚持下来，我的思想和意志也变得更加坚韧了一些。

此外，在社会的环境压力下，我在思想上有了许多的'改变，不会再轻易的说自己做不到，也学会了多去尝试和自主寻找问题的解决办法。

1、对社会认识的变化

参加这场实践之前，只听人家说过社会复杂、辛苦。这让我们在学校的时候一直以为社会是个自己去了会“举步维艰”的地方。但此次鼓起勇气走向社会之后，我才感受到社会与我们日常环境并没有那么多的不同。但对比起来，却精彩了不少。不仅有没有接触体会过的工作，还有很多新知识，生活中的小技巧。

经过这次的社会体会后，我不再“害怕”社会了。反而希望

能通过自己的接触去了解并深入的认识社会。这一定会让我有更多的收获。

2、工作能力的成长

在实践期间，我来到了xx的工作岗位上，成为了一名暑假临时工。尽管算不上是十分复杂的工作。但对工作者的耐心和细致却有很高的要求。通过一个月来工作的锻炼。我对工作的技巧尚且不谈，我感到自身变得更加耐心，做事也稳重了许多。这些改变，虽然是针对工作的锻炼，但在我今后的学习和生活中也能给我不少帮助。

3、沟通和交流能提升

在社会的生活还让我认识了很多的人，学会了许多在交流上的技巧。这些沟通不仅让我更加了解了社会的生活，还帮助我解决了不少的问题，更好的适应了社会的生活。

这次的实践虽然让我收获了很多，但期间我也以为自己的粗心和集中力不强的缘故犯下了不少错误！为此，在今后我要多多锻炼自己的这些问题，更好的完善自己的不足。