

军训标兵心得体会(优质7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

军训标兵心得体会篇一

军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。

天上的太阳还隐隐约约看的见，它正在天上散发淡黄的光芒。

到学校后，我套上上衣，再穿上口袋似的裤子，系上皮带，戴好帽子。到操场上接受军训的考验。头一次军训，我们就给教官留下了深刻的印象。别人班站得整齐划一而我们班站的歪歪扭扭。太阳在雾帷背后闪烁着炽白的光芒，云散了，太阳更大了。我们叫苦连天。“早上还那么凉爽，怎么一到下午就这么热啊。”我擦了擦汗抱怨着。

报告、报告、报告、报告。“大声点”他扯着嗓门喊到“报告，报告”我咽了一口唾沫想到“幸好我刚才擦汗时没被老师发现。

八点、九点、十点、太阳更大了栖息在树上的蝉也呻吟着，豆大的汗珠如雨落下，滴湿了两颊和后背，就连穿在身上的迷彩服也湿透了。

许多同学坚持不住，这时汪念脸色苍白，身子摇摇晃晃的。她旁边的同学告诉了教官，教官连忙走过来，扶着她到树荫下脱下她的军帽，王老师用帽子给她扇风。

过了一会儿，王老师来到太阳下，为我们打水，这一刻深深

触动了我们的心弦，我们心中燃这一团火这就是感动的烈火，心中的声音呼喊，让烈日来的更猛烈些吧！打完水后，我们发现王老师的背后已经湿透一片，教官让我们喝点水，这水中夹杂着深切的关怀，渴在嘴里甜在心里。

一周过去了，听说教官要走了，我们心里依依不舍，”天下无不散的宴席“。有相聚就有分离，陈教官一走，心里似乎少了一些什么。

军训标兵心得体会篇二

两周的军训的日子，让我内心一种潜藏在心中已久的感受油然而生。

不能否认的是，军训是辛苦的，基本上是超过了自己的预期，军训的过程中也着实发生了些自己没预料到的事情，甚至有放弃的念头，但好在这一切我都坚持了过来。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。

教练常跟我们说的一句话，也可以说是一句口头禅，当然也可以说是一句训练的口号“苦不苦想象长征二万五，累不累问问革命老前辈”，现在想来依然如声在耳，因为印象实在是太过深刻了。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

初一军训心得体会600字(二)

军训标兵心得体会篇三

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是最崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，军训强调列队。先定排头兵，依个头高矮排序，然后以排头兵为基准向前挺进！在企业里也是这样，不过个头是指能力和才干，这是一个企业能够正确发展的基础。在养君公司，我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位，充分发挥自己的知识才能为我们的团队贡献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。部队里有句话叫军令如山倒，而且要令行禁止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。在教官的悉心指导和队员的反复训练下，动作步伐逐渐协调并统一起来。同样一个企业能否有正确的发展路线，首先取决于领导者的决策和令行禁止，指令发生错误直接导致的后果就是整个队列动作的错

误，而团队成长的速度需要团队成员共同努力，悉心去呵护。

其三，团结互助。一个水桶的容积不是取决于最长的木板，这是著名的木桶原理。军训中行进队伍的整齐与否也不取决于动作最标准的队员，有一个队员做错或是动作不准确，都会影响整体效果。有幸的是我们处在一个非常团结的队列中，训练休息期间，好多队友放弃了休息主动去帮助动作不标准的队友，不厌其烦。一份耕耘，一份收获，经过教官的指导和同志们的互相帮助，大家都能很标准地按照指令完成动作，而且彼此配合默契，在帮助队友的同时我们自己也在不断进步。

首先，好的工作态度。“我们应当把养君酒当成自己的事业来做”这是个很好的工作态度，在这样的态度下只要工作方法得当方向不错我们就不用担心工作会不出成效。事实是养君确实也应当被当做是事业来做，虽然养君还不够响不够大，但是我们有理想有目标有方向有策略还有个优秀的团队，我们有信心把养君做强做大。所以说未来是光明的平台是广阔的。

其二，我们在实际工作中应当重视的。

1，客情很重要。一个好的客情可以为我们解决很多问题：让我们的铺货更加的简单，让我们的产品更快的实现动销，让我们的氛围做起来更加的容易。

2，氛围的营造。氛围应该做的无孔不入和滴水不漏不给竞品空间，然而这些也是需要好的客情作为保障的。一个好的热销氛围会给我们的终端带来信心，重复教育消费者加强消费者认知进而消费我们的产品。实现终端动销进而拉动渠道动销使公司运作进入良性。

3，活动的开展。我们做一系列的活动目的还是加强消费者认知，以这个认知一定要是正面的积极的。我认为我们的活动

应当向更加的主动、活跃、正规、统一方向来做。我们在做活动时要想办法让消费者主动的来关注而不是我们去让消费者被动的去接受我们的信息。我们活动的开展应当充分的调动观众让观众能够参与进来是最好的。活动的人员管理和活动流程应当更加的正规和统一。

4，应当重视经销商的沟通。我们的经销商不是物流配送商，他应当认同我们公司的发展愿意和我们共同发展。能够充分的配合我们开展工作，这样利用他们的网络和关系网来铺货等会更加快速有效。

通过开展军训活动，不仅提升了我们的时间和效益观念，加强了我们的组织纪律性，增强了我们求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，也改善了我们的精神风貌，培养了我们的团队意识，提高了我们的综合素质。军训，不仅磨练了我们的意志，也培养了我们的良好的工作作风，无论是工作上还是思想上都让我们得到了一次锻炼与升华。

军训标兵心得体会篇四

习惯了军训中严格的生活作息时间，现在重新回到学生的生活作息里竟然有了一些不适应，这让刚刚结束军训的我有些哑然，但想起军训中的种种经历，我又觉得这是非常的符合事情逻辑，也是非常平常的一件事情。

这次军训不像初小学那样甚至军训服都不穿的小打小闹，在这次军训中我们不仅仅是领了全套的军训服装，在训练中更是严格的执行的种种要求和条例，让我们体会到了正轨中训练的经历，也向我们揭开了神秘的生活之中的一个小角。

虽然在训练开始前我并不怎么喜欢军训，抱着既不想吃苦也不想让自己晒黑的可笑想法，我甚至思考着如何逃避这次军训。幸好我之前的妄想没有成功的实现，才让我有机会体验着珍贵的军训体验。甚至于我现在都觉得我们高中的军训时

间实在是太短了，只有区区的一个星期而已，我还觉得我们连队有着更大的进步空间，结果训练居然就结束了，这让我一度愤愤不平。

在这次训练当中，我结识了好些伙伴，都是一起吃过苦，一起哭过笑过打闹过的好伙伴。虽然认识的时间不长，但是在军训的促进下我们已经不比交往了一年差了。所以军训不止是训练了我的思想和体魄，还让我在交友上得到了进步，让我在这个陌生的学校里有了熟悉的朋友同学。

当然，跟军训之中真正获得大大头比起来，交友这方面只能说是普普通通的添头了。这次军训我真正获得的收获是精神和生活习惯的变化，这种变化让我的精神更加坚韧，让我更加有勇气面对未知的考验，特别是高中生活。

要知道高中的学习和生活跟初中可完全不是一个等级，在刚刚来到xx高中的时候看着那么多成绩比我优秀的学生，我的心里是犯怵的。完全没有把握能够在这个新的环境中取得跟初中一样甚至更好的成绩成就。

然而这次训练下来，我却有了把握。这种把握并不是说我成绩的提升，而是心中有了一口气，一口不服输的拼搏之气，一口面对困难时迎难而上的勇气。

我相信在经过这次训练后的我纵然比不过其他的天才，也能够在这个舞台上闪现出我的光，更相信凭借着我现在的心气纵然没有超越也不会落后，而是会默默地学习发展积累自己，在恰当的时候一鸣惊人！在高考中为我这三年的学习画下一个代表圆满的句号。

军训标兵心得体会篇五

我是银行支行的一名普通的储蓄柜员，走到这个岗位有二年的时间了，我的人和我的心已完全融入到了这个我热爱的集体中。

我深刻的体会到了我们银行在这些年发展的艰难岁月和辉煌灿烂的经历。作为银行的新生力量，我早已暗下决心：无论在什么情况下，我都要对自己充满希望、充满信心。

如今在全行积极向上的发展氛围里，我始终坚持认真学习，刻苦钻研，勤奋工作，逐步提高自己的业务技能和服务意识。当然这一切的基础便是从对顾客的服务开始，因为服务是我们银行业的精髓、是银行的本质职能。有了更好的服务才能在激烈的市场竞争中，创造骄人的成绩。

在优势文明服务工作上，最基本的是要坚持“想客户之所求，急客户之所需，排客户之所忧”的服务理念，为客户提供全方位、周到、便捷、高效的服务。在为客户服务的过程中，做到操作标准、服务规范、用语礼貌、举止得体，这样就会给客户留下良好的印象，也会赢得客户的信任。

微笑是服务理念里的力行公式，它必须写在我们每一位前台柜员的脸上，“亲切”一词便由此产生了。也许哪位顾客的心情不好，会因为你的微笑和温暖的话语而让他们换来一份舒心。我行一天的业务流量很大，而且晚上我们还是服务到很晚，虽然这一切看似很辛苦，但每当看到客户脸上露出满意的笑容，我的内心便格外的充实和快乐。我热爱我的工作，喜欢看到客户希冀而来、满意而去的表情；喜欢看到客户在我的建议下得到意外收获时的惊喜；满足于由于坚持原则而使银行和客户的利益得到保障后的成就感。以真诚服务换取客户真情，使我的储蓄工作变得生动而多彩！

服务不只是说温暖的话，又是做对顾客贴心的事情。有一次有位老大姐来办理密码挂失业务，存折的户名是大姐母亲，但是大姐的母亲已经去世，按照正常挂失手续，须出示死亡证明与公证处开立的遗产继承书，可是大姐只带了死亡证明书和已经注销的户口本。我向大姐解释了这项挂失业务的办理手续，然后大姐去了公证处开遗产证明，可是大姐去了就回来了，说公证处的人员说存折里只有14元钱没有开的必要。

我又向大姐解释了这项挂失业务的办理手续，可是大姐不太理解有些生气啦，我看大姐挺着急的，而且还住在外地。于是我帮大姐向公证处打了一个电话，说明了一下情况，可能因为我是银行的工作人员，把事情说的比较清楚明了吧。公证处人员说可以办理遗产公证让大姐本人去一下就可以了。最后大姐顺利办理了此项业务。大姐很感动的说我们银行服务是最好的，是真心为客户着想。看着大姐满意的笑容，作为银行的员工我感到非常的骄傲！我要让每一位顾客感到家的温暖。

我现在是我们银行的服务标兵，所以在工作中时刻以一个标兵的标准严格要求自己，做到口勤、腿勤、不怕苦、不怕累，力争为大家办好事、办实事，主动承担打扫营业大厅的卫生，上班时提前半小时清扫。

我始终从自身工作实际出发，以良好的大局意识、创新意识和责任意识，投入到工作当中去；以优质的服务，面对人民群众；以优异的成绩来报答银行领导对我的栽培和厚望。始终把客户满意不满意作为工作标准。坚持科学的态度和求实的精神，兢兢业业地做好各项工作。

在金融市场激烈竞争的今天，除了要加强自身的理论素质和专业水平外，作为网点的一线员工，没有过硬的业务技能，就干不好本职工作。所以，我十分注重加强业务技能水平的提高，只有掌握熟练的业务技能，才能在工作中得心应手，更好的为广大客户提供方便、快捷、准确的服务；才能提高工作效率，赢得客户的信赖。除了积极学习金融知识，做好本职工作以外，我还积极参加国家认可的学历教育和职称考试，不断提高自己的理论水平。

本着“谦恭、诚信、创新、进取”的行训，我全身心的投入到工作中，树立坚定的信心，面对任何困难和挑战，把握人生方向，找准人生坐标，通过不断的学习和实践，提高自身素质，积极投身银行改革和发展大潮中去，让人生价值在我

行的改革中充分发挥和升华。

有一种事业，需要青春和理想去追求，有一种追求需要付出艰辛的劳动和辛勤汗水，我愿我所从事的金融事业永远年轻和壮丽，兴旺和发达。

军训标兵心得体会篇六

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。

我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我们与教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。我爱军训！

军训标兵心得体会篇七

其实不仅仅是在军训中，在生活中的方方面面皆需如此。大学尤其是刚上大学的这个阶段我们的心性还未完全从“被学习”这个状态中脱离。此时，就需要我们做好“慎独”。即使是在周围无人约束的环境中，我们也要坚守本心，做好慎独不轻易被外物所诱惑，做到身边无论有没有人管理都能把控好自己的行为和内心。惟有这样，才能把握住自己内心的底线，让慎独”成为自己习惯中的一部分。

军训，既锻炼我们的身心也教会了我们许多。从军训中习得的慎独，我们不仅要在军训中保持，更要将它渗透在生活中的方方面面，让慎独与我们一同前行。