

2023年端午节国旗下讲话 端午节国旗下讲话稿(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

端午节国旗下讲话篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我在国旗下演讲的题目是：传承民族文化，弘扬优良传统。

再过3天，就是农历五月初五端午节了。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》《天问》《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

然而在2017年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质文化遗产；2017年，端午节被正式认定为韩国的非物质文化遗产。这不能不说是我们的尴尬，韩国江陵端午祭起源的时间较中国

的传统端午节晚一千多年，从中反映出我国的传统文化逐渐流失与退化。随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，一部分中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，似乎对“洋节”过分偏爱。当我们站在圣诞的霓虹灯下，不要忘记在除夕陪陪我们的家人；当我们在万圣节狂欢的时候，不要忘记在中秋节与家人坐在一起赏月团圆；当春节的年味越来越淡，当元宵的灯会不再流光溢彩，当端午的龙舟不再激情澎湃，当中秋的月饼再也品不出深挚的内涵，我们似乎失去了什么？虽然清明节、端午节、中秋节已成为我国法定假日，以立法手段保护传统节日是积极传承民族文化的一种举措。但同时我也觉得，申遗和立法只是一种外在的行动模式。我们需要的，是一种内在的驱动力，一种从内心生发出来的力量和自信。有了这种内驱力，民族的传统文化就能得到延伸与丰富，民众的心态也会变得健康、美好和开放。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，我们必须怀有敬畏之心和珍爱之情。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

而我们一中每当节假日来临之时，学校德育处都会安排相关的德育作业，如春节的对联收集；清明节的网上祭扫；端午节的民俗体验；中秋节的手抄报制作；重阳节的感恩敬老活动等，这些活动无不提示着我们每一个海棠学子勿忘中华民族传统，牢记悠久历史文化。

同学们，不要冷落了我們自己的传统节日，弘扬和继承中华民族优秀的传统文化，这是我们义不容辞的责任，也是历史和时代赋予我们的神圣使命，中华文明需要我们共同传承，让古老的华夏文明焕发新的风采！我的演讲到此结束，谢谢大家！

端午节国旗下讲话篇二

各位师生：

大家好！

今年的_月_日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有23__年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世

“皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

端午节国旗下讲话篇三

老师们，同学们：

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时期。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫子，净化空气。

端午这一天，成年人还要喝黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、香草的香囊预防疾病。

这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福健康平安的愿望。

第三，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。

从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采！

端午节国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

早上好！

今天我演讲的主题是“过传统佳节，品悠久历史”。

刚刚过去不久的5月28日，也就是农历的五月初五，是我国传统的端午节。端是“开端”、“初”的意思，初五亦可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至

今已有20__多年历史。端午节的由来与传说很多，最广为流传的一种说法是为了纪念春秋时期的屈原。据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭祀的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的吃粽子和赛龙舟，都与纪念屈原联系在一起。

粽子，最初是百姓希望让鱼虾吃饱就不去咬屈大夫的身体而投下江去的；龙舟，相传当时楚人因舍不得贤臣屈原死去，于是许多人争先恐后划船追赶想去拯救。后又每年五月初五划龙舟，希望借此驱散江中之鱼虾，以保全屈原的身体。端午这天家家要挂艾叶菖蒲，小孩则要佩戴香囊，相传可以避邪驱瘟，功效与否，暂且不论，它表达了人们美好的愿望。

千年时光荏苒而过，时至今日，端午节仍是一个十分盛行的隆重节日。从20__年开始，我国为弘扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。端午时或许你已经不常见到赛龙舟，但是粽子总会出现在每家每户的餐桌上，唇齿留香之时你肯定会念及千年前的悠悠古人和历史，这比圣诞节、情人节的巧克力更多了一份意蕴深长和文化内涵。

同学们，让我们重视中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

谢谢大家！

端午节国旗下讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《纪念屈原过端午节》。

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮，招屈

亭前水车注。”刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些都是曾经端午节上最热闹的活动。传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节，端午，中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力。在端午节到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日。

端午有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长，悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让他断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。中华文明需要我们共同去传承！

我的演讲完毕，谢谢大家！