

过元宵节的心得体会 春节元宵节心得体会 (大全10篇)

通过教学反思，我们可以深入了解学生的学习情况 and 需求，从而更好地调整教学方案。以下是一些关于工作心得的范文，供大家参考和学习，希望对大家有所帮助。

过元宵节的心得体会篇一

春节是我国最重要的传统节日之一，也是伴随我们成长的节日。而元宵节则是春节后第一个重要的节日，在这两个节日的相间之间，我不仅能够感受到弥漫在家庭和社会中的喜庆氛围，更能够深切地领悟到中华文化的博大精深之处。

第一段：春节是祭祀祖先和亲友团聚的节日，这一节日总能让我感受到家庭温馨和浓浓的亲情。在春节期间，我和家人在一起做饭、吃饭、唠嗑，享受丰盛的年夜饭、品尝美味的年货，品尝由年事已高的奶奶烤制的糕点，也为家庭的团圆感到幸福和快乐。除了家人的团聚，我也会拜访亲友，一起庆祝新年，相互祝福，表达对彼此的关心和祝福。

第二段：春节不仅是一个传统节日，更是一种文化符号。在春节期间，我能够感受到中华文化的博大精深。从贴春联，到放鞭炮，从守岁，到舞龙舞狮，这些传统习俗或许已经被现代文明所淘汰，但是对于我而言，他们仍具有不可替代的历史文化意义，他们代表着我们中华民族的传统与精神。更重要的是，我意识到保护传统文化，传承文明，在现代社会依然具有重要意义。

第三段：除了春节，元宵节也是一个充满魅力的节日期间。在这一节日里，我品尝到了美味的汤圆，感受到了月光下团圆的氛围。相传元宵节是唐朝时代由观赏花灯渐渐演变而来，中国的美食文化也在元宵节中得到了展现。生活中的每一个

细节都备受关注，例如从选购食材、制作汤圆，到点亮灯笼、观看花灯，都展现出中国人对于生活的细节与敬重。

第四段：在春节和元宵节的庆祝活动中，我看到了社会和谐的一面。在节日期间，街道上弥漫着浓浓的烟火气息，随着家家户户放响鞭炮，增加了节日的热闹氛围。同时，我们也始终保持文明的庆祝活动，保护环境，并尊重社会秩序。我相信这能够让我们在快乐和喜庆的氛围中，更好的感受到社会和谐的生活态度。

第五段：在春节和元宵节过后，我总会思考着自己的人生和成长之路，特别是对于中华文化的保护和传承。我们不仅要成为传承者和继承者，更要成为活力的创造者和推动者，将传统文化与现代文明相和谐结合。在一次次的传统文化活动中，我们备下不减的努力，建设更美好的未来。

总之，春节元宵节是中国传统文化中古老而又重要的节日，在这两个节日中我不仅找回了童年气息，更开拓了思维，加深了对于中华文化的理解与探寻。通过传统与现代文明的交流与融合，让我更加理解和珍爱中华民族的传统文化，为将中华文化发扬光大，积极努力。

过元宵节的心得体会篇二

蓬社区元宵节猜灯谜活动总结为丰富社区文化生活，让社区居民过一个愉快和有意义的元宵接，社区精心组织了系列活动，分别是：“我家门口热闹”；“猜灯谜、学环保”活动。

2月xx日下午，社区的小朋友们纷纷带着剪刀、水彩笔、废旧盒子等工具和材料来到社区，参加“元宵环保喜件制作活动”。糊盒子，剪灯穗，一些小朋友们纷纷发挥自己的聪明才智，把带来的废旧纸盒、塑料瓶变成节日的灯笼。还有些小朋友拿着剪刀专心致志地按照社区准备好的'剪纸模子，把一张张红纸变成“蛇年吉祥”的喜庆模样。一个下午的活动，

小朋友成果颇丰，大家都期待着自己的作品在社区的元宵节活动上露面。

过元宵节的心得体会篇三

春节和元宵节是中国传统文化中最具有标志性的两个节日，是中国人文化传承的重要组成部分。春节作为中国最重要的节日，春节是家庭团聚的日子，家家户户都会在这个日子里张灯结彩，开门迎财神，祈求来年平平安安、风生水起。而元宵节则是春节之后的第一个正式的节日，这一天，人们会在夜晚里点燃各式各样的花灯，品尝着各种口味的元宵，互相拜年祝福，共度一个欢乐的夜晚。

第二段：春节之感

对于我这个从小就在城市长大的孩子来说，春节似乎就是家里摆满各种各样缤纷的花，闻到浓浓的岁月味道，抢到一大堆红包，这些从小就被灌输给我，也成为了我的春节记忆。如今，虽然我的家庭已经渐渐偏离了这种传统，但回家的感觉始终一样温暖、厚重，和家里的人坐下来谈笑风生，一起吃年夜饭，即便我如今也已经是成年人了，但回到家里，仍会不自觉地变成一个孩子，享受着这种被关爱、被照顾、被呵护的感触。

第三段：元宵之感

元宵节是春节后的一个重要节日，但与春节不同，元宵节更像是一场“夜生活”，并不是必须陪伴家人。每到这个时候，我总是会和我的闺蜜们出门逛灯会，品尝各种口味的元宵。一家家的花灯给予我们惊喜，各种口味的元宵让我们垂涎欲滴。在这样一个充满欢声笑语的场景里，我们感受到了自然与人文的和谐共存。虽然偶尔也有厌烦和困惑，但这样的感受仍然让我非常难忘。

第四段：心得体会

生活中有很多事物都是可以变得花样翻新的，对于这个传统的春节和元宵节，我们不妨也可以根据自己的需求进行灵活的变通。既可以跟家人一起团圆，享受到家人的关怀和爱，也可以和朋友出门逛灯会，享受到生活的美好和多样。只有用心去品味，才会让我们在这些传统节日中获得更为深刻和真实的体验。此外，我还想说，在家庭中，我们应该沿袭着这样的传统，不断弘扬着中华文化，使我们的文化自信越来越浓厚。

第五段：结语

总结来讲，春节和元宵节代表着中国人的文化，也代表着我们对生命、对未来的美好祝愿。不管是家里团圆还是出门寻欢，我们都可以在这传统节日中，感受到生活的美妙和传统文化的厚重。让我们一起传承这些传统，深刻体验到中国文化的长河，为中华文化的沿袭尽着每一个人微薄的力量。

过元宵节的心得体会篇四

蓬社区元宵节猜灯谜活动总结为丰富社区文化生活，让社区居民过一个愉快和有意义的元宵接，社区精心组织了系列活动，分别是：“我家门口热闹”；“猜灯谜、学环保”活动。

2月xx日下午，社区的小朋友们纷纷带着剪刀、水彩笔、废旧盒子等工具和材料来到社区，参加“元宵环保喜件制作活动”。糊盒子，剪灯穗，一些小朋友们纷纷发挥自己的聪明才智，把带来的.废旧纸盒、塑料瓶变成节日的灯笼。还有些小朋友拿着剪刀专心致志地按照社区准备好的剪纸模子，把一张张红纸变成“蛇年吉祥”的喜庆模样。一个下午的活动，小朋友成果颇丰，大家都期待着自己的作品在社区的元宵节活动上露面。

过元宵节的心得体会篇五

元宵节是中国传统的节日，也是中国人重要的节日之一。在这一天，家家户户都会吃元宵、赏花灯、放烟花，但对于我来说，元宵节最让我回味无穷的是偷青的乐趣。偷青，即在元宵节夜晚悄悄爬上屋顶，观赏那灯火辉煌的美景。今年，我终于有机会和几个好友一起偷青，这是一次非常难忘的经历，我从中受益匪浅。接下来，我将分五段对此进行总结和体会。

首先，偷青是一种勇气的考验。在爬上屋顶的途中，我们不得不经历各种充满风险的情况。屋顶上峭壁陡峭，一不小心就会摔下去；楼宇之间相隔较远，相连的瓦片也不平整，中途摔落的可能性很大。然而，正是这些困难和风险，给了我们前所未有的勇气。在偷青的过程中，我意识到勇敢并不是不畏惧，而是在害怕的情况下，仍然勇往直前。这种勇气成就了我们的壮举，让我们收获了难以言喻的自豪感。

其次，偷青也是一次挑战身体极限的经历。爬上屋顶并不是一件轻松的事情，它需要我们具备出色的体能。长时间的蹲伏和爬行会让双腿发麻，全身汗湿不止。而且，屋顶顶部是斜坡，保持身体平衡是一项很大的考验。但正是这些挑战，让我体会到身体可以被锻炼和改变。通过偷青，我不仅增强了自己的体魄，还让我更加珍惜和呵护我的身体。

第三，偷青是一种进取心的培养。在偷青的过程中，我注意到每一次登上屋顶后的美景都是令人赞叹的，使人心生向上的冲动。这种冲动，让我明白了进取心的重要性。只有怀有进取心，才能迈出脚步，去探索更广阔的天地。偷青，让我懂得积极进取的价值，同时也成为我以后生活中不断进取的动力。

第四，偷青是一种友谊的印证。在偷青的过程中，我们几个好友紧密合作，相互帮助。当有人无法攀爬时，其他人会伸

出援手；当有人感到累时，我们会休息片刻再继续前行。这种友谊的印证，使得我们更加紧密地团结在一起。在那片屋顶上，我们用满腔热情一起领略了美景，一起创造了美好回忆。偷青，让我深深地体会到友谊的宝贵，也让我明白了只有与真挚的朋友们一起享受人生，才是最快乐的事情。

最后，偷青也是一次人生哲学的启示。在屋顶上，我回望着远方，看到了无尽的星空。这美丽的景象让我思考起人生的意义。我明白到，人生短暂如火花，我们应当珍惜每一个时刻，追求自己的理想，并享受生活的美好。

以“元宵节偷青的心得体会”为主题的文章，通过对偷青经历的总结和体会，分别从勇气、体力、进取、友谊和人生哲学五个方面进行论述。这样一篇连贯的五段式文章，可以让读者更深入地了解偷青的乐趣，同时也让我们对人生有了新的思考。

过元宵节的心得体会篇六

元宵节是中国传统的节日之一，我在这个元宵节中有了一次难忘的经历——偷青。这是我第一次参与偷青的活动，虽然身心倍感紧张，但最终仍然收获了很多。通过偷青的经历，我体会到了深厚的传统文化魅力，同时也收获了成功的快乐和自信的力量。在这个特殊的节日里，我体验到了欢声笑语中所蕴含的人与人之间的亲情与友情。这次经历让我更加明白，传统文化是我们民族的瑰宝，需要我们大力弘扬和传承。

偷青是元宵节的一个重要习俗，它寓意着新年的开始和农作物的丰收。偷青的前夜，我和一群同学早早地来到田间，心情十分激动。夜色中，我的呼吸变得急促，不断地问自己：“偷青到底难不难？”但是，当我看到田间的稻谷婆婆的身影时，一种奇妙的力量顿时充斥着我的脑海。我开始和同学一起摸黑攀爬，用力得竖起自己早已训练出来的敏捷和胆量。

在偷青的过程中，我深刻体会到了传统文化的魅力。秉承着古老的习俗，偷青让我感受到了人与自然的和谐之美。通过偷青，我领略到了大自然的法则和生命的力量。稻谷在风中低声呢喃，仿佛在向我诉说着古老的智慧。我聆听着稻谷的声音，与大自然和谐相处，更加懂得了珍惜生命、珍惜大自然的重要性。

成功的喜悦和自信的力量也源自于偷青。在偷青的过程中，虽然出现了一些困难和意外，但我们凭借着坚持不懈的精神，最终成功地完成了任务。当第一束青禾被摘下时，我们欢呼雀跃，成功的喜悦充斥着每个人的心头。那一刻，我深刻地明白了只要坚持努力，就一定能收获成功，勇往直前的自信之力也注入了我体内。

在元宵节的欢声笑语中，我感受到了人与人之间的亲情与友情。偷青的活动让我们展现了团结合作的精神，每个人都尽自己的一份力量，共同完成任务。在农田间，我们相互扶持、相互鼓励，形成了一股无形的力量。这股力量让我感受到了亲情和友情的力量，它将我们紧紧地联系在一起。

通过这次偷青的经历，我不仅更加了解了传统文化的魅力，更加明白了传统文化的重要性。在当今社会的快节奏中，我们应该更加珍视传统文化，努力传承和弘扬。传统文化是我们民族的瑰宝，是我们的灵魂和根基。只有深入了解和学习传统文化，才能更好地继承和发扬我们民族的优秀传统文化。

通过这次偷青的经历，我也更加明白了传统文化给予我们的快乐和自信的力量。在偷青的过程中，我收获了成功的快乐，体验到了自信的力量。这种力量将伴随着我走过人生的每一个阶段，让我无论遇到什么困难和挑战都能坚定地面对。

总之，元宵节的偷青经历让我受益匪浅。在领略传统文化魅力的同时，我也收获了成功的喜悦和自信的力量。和同学们一起度过这个特殊的节日，我感受到了人与人之间的亲情与

友情。这次经历让我更加明白，传统文化是我们民族的瑰宝，需要我们共同珍视和传承。

过元宵节的心得体会篇七

中国有很多传统节日，有团聚在一起吃年夜饭的春节，有吃月饼赏月亮的中秋节，还有登高吃花糕的'重阳节……可我最喜欢的是一家人团圆在一起，吃汤圆的元宵节。

农历正月十五，我们家乡每年都有很多习俗，有闹花灯、猜灯谜……可我是一只小馋猫，总是爱吃香喷喷的，甜糯糯的汤圆。在正月十五，吃汤圆代表一家人团团圆圆。

正月十五那一天，我们家照例全家总动员，一起包汤圆。到了商场，我和妈妈一起去买面粉、南瓜、糯米粉……回到家，我们开始忙了起来。我迫不及待地去洗手，准备包汤圆。妈妈来切南瓜，把南瓜和糯米粉合在一起，我也帮妈妈一起揉糯米粉。揉的时候，我一下子把糯米粉弹到了脸上，妈妈笑眯眯地对我说：“你都变成小花猫了。”我高兴地说：“我不是小花猫，是小馋猫，我要吃汤圆。”揉好了，我就和弟弟一起包汤圆。弟弟他拿一点糯米粉，然后，他又拿了一勺南瓜，包起来。因为弟弟放的南瓜太多了，胀得像一个小汽球，大家都笑了起来，我笑得直不起腰，连平时严肃的爸爸也笑得肚子都疼了。我也照着弟弟那样做，可我的南瓜放少了一点，没有胀起来，爸爸妈妈都夸我做的汤圆很漂亮。我高兴得眼睛都笑弯了。

妈妈把汤圆煮熟，我和弟弟用最快的速度去洗手，然后我和弟弟大口地吃了起来，汤圆太好吃了，我吃了两三碗汤圆。我吃得满嘴都是南瓜。

汤圆真好吃，我喜欢吃汤圆。过元宵节真有趣，我喜欢过元宵节。更喜欢全家人团圆在一起，吃汤圆的那种温馨的味道。

过元宵节的心得体会篇八

元宵节是我国传统的节日之一，也是一个充满乐趣和欢笑的日子。在这个特殊的节日里，我有幸参与了一项有趣的传统活动——偷青。通过这次经历，我深深地感受到了传统文化的魅力和交流互动的重要性。下面，我将详细展开我对元宵节偷青的心得体会。

首先，元宵节偷青是一项具有悠久历史的传统活动。据史书记载，这个习俗起源于南宋时期，至今已有数百年的历史。每当夜幕降临，感受到节日的气氛与喜庆，人们纷纷踏上狩猎斩神兽的征程。这项活动名为“偷青”，实际上是一种象征着寻找吉祥与幸运的抢夺游戏。它不仅代表了民众对美好生活的向往，更承载了对神秘力量的崇敬与追求。

其次，参与偷青活动让我深刻体会到了传统文化的魅力。这次活动的任务是在一个园子里找出隐藏在各个角落的绿叶，而这些绿叶又都是由红丝线绣成的。红色象征着喜庆和热情，线丝则代表了同心协力和人与人之间的联系。在这个过程中，我不仅观察到了自然界中不同植物的多样性，也深刻体会到了传统艺术的独特之处。只有通过参与和亲身体验，我们才能更好地理解 and 传承这些文化遗产。

第三，偷青活动提供了一个交流互动的平台。在寻找绿叶的过程中，我与同伴之间充满了亲密互动和友情的印记。我们互相帮助、激励，一同探索，体验到了团队合作的力量。在我们展示自己寻找到的绿叶时，大家都会表达出自己的赞叹和喜爱，这种身临其境的交流互动让我感受到了彼此之间的情感和共鸣。这种互动和交流不仅丰富了我的人际关系，也提高了我的沟通和合作能力。

第四，元宵节偷青活动引发了对自然与环境的关注。当我们踏入园子中寻找绿叶的时候，我们会观察到周围的环境和植被。通过这个活动，我深刻认识到自然界所蕴含的无穷智慧

和生命力。同时，我也更加珍惜自然环境，明白了保护环境对我们生活的重要性。只有让自然环境更加美好，我们才能更好地与之和谐相处，更好地传承和发展我们的传统文化。

最后，元宵节偷青活动使我自己有了更多的思考。这个习俗反映出了人们对幸福和吉祥的追求，也启发了我对生活的思考。我们每个人都有自己的“绿叶”，无论是我们的梦想、希望、热爱，还是我们对家庭、友情、事业的追求。通过参与偷青活动，我认识到了梦想和希望不是坐等而来的，而是需要我们通过努力和行动去寻找和把握。

总之，元宵节偷青活动给予了我很多的启示和感悟。我深深体会到了传统文化的魅力和亲身参与所带来的乐趣。这次活动也让我对友谊、合作和环境保护有了更深刻的认识。通过这次经历，我不仅更加热爱和珍惜传统文化，也愿意将这份美好的体验传递给更多的人，让他们也能感受到这个节日的独特魅力。

过元宵节的心得体会篇九

声，噼噼啪啪，传入我的耳际，仿佛是在提醒我：“懒虫，还不起床，今天是元宵节！”对啊，我差点忘记了，便穿好衣服，来到门外，观赏。

只见它们像一颗颗导弹一样，窜入广阔的天际，几秒钟的时间，天空中展现出一朵朵的绚丽的花儿，像弹雨林，更像天女散花。

“张洁节，吃汤圆了！”妈妈叫我进屋。我以迅雷不及掩耳之势，冲入了屋子里，妈妈已为我盛好了热气腾腾的汤圆，狼吞虎咽的我，仿佛又感觉到了过年的气氛。

吃过汤圆，我们全家了祭拜祖坟，回到家里，我听到了一条振奋人心的消息：“今年元宵夜将上演猪年里直径的月

亮。”我的眼前仿佛已经出现了那轮又大又圆的月亮，温暖的月光，撒在江面上，星星点点，美丽极了！

一下午的时光，就这么分分秒秒的过去了，外面的店面都关门了，人们都回到自己的家中，吃着香甜的团圆饭，我们家也如此。

我想了想，每年的元宵节除了看电视还是看电视，这样过的太单调了。这次我想和爸爸妈妈一起到南湖公园去赏灯，我征求了他们的意见，他们也同意我的意见。

来到南湖公园，我便想到了“千门灯火夜似昼”这句诗。我的眼睛立刻被那盏花形的灯吸引了，五彩缤纷，鲜艳夺目。几百盏几千盏灯连接成一条条笔直的长线，顺着他们走下去，点亮了我的心灯。

又是一声声的炮响，人们在赞叹，夜色中，微微扬起的脸上也变幻着多姿的色彩，也露出了幸福的笑容，他们不也像一朵朵美丽的吗！生活是多么的美好呀！

过元宵节的心得体会篇十

元宵节作为中国传统节日之一，因为它丰富多彩的花灯而备受人们的喜爱。各地花灯制作出奇制胜，寓意各异，代表着当地的传统文化和民俗习惯。每年元宵节都有成千上万的人涌向街头，欣赏各式各样的花灯，互相传颂品评着它们背后的故事。

第二段：总结赏花灯的几个步骤

赏花灯并非是随便看看而已，想要真正体验到赏花灯的乐趣和意义，有几个步骤是必不可少的：

第一，要选择一个好的观赏地点，近看灯会有更多的感受和

惊喜；

第二，品味花灯背后的文化寓意，每一盏花灯都有它的历史沉淀和故事感；

第三，欣赏花灯时要注意保护环境和文化遗产，营造和谐的赏灯氛围。

第三段：分享几盏经典的花灯

中国各地的花灯在造型、材质上各自独具特色，给我们带来了丰富的视觉体验。在我们的赏花灯之旅中，一些花灯深深地印在了我们的脑海中。比如，“箏”灯，它是一盏用金属丝织成的箏，迷人的琴弦上飘荡着梦幻的音乐；还有“龙”灯，“龙鱼龙虾”灯，它们分别象征着富贵和吉祥。它们让我们对传统文化有了更深刻的理解和体验。

第四段：讲述心得体会和收获

赏花灯，是一种回归本心的经历。我们在赏花灯的过程中，可以把繁杂的思维放下，静下来，沉淀内心，找寻属于自己的精神寄托。在璀璨的灯光下，我们可以感受到传统文化和现代文明的碰撞与交融，找到新与旧，传承与创新之间的平衡点。参与到这个传统的节庆中，让我们的心灵生长，变得更加强大、感性，充满能量。

第五段：结语

元宵节是中华民族传统文化的代表节日之一，在这个节日里，我们可以看到不同地方的风俗、文化和历史。花灯文化是中国传统文化中的一部分，也是我们保护、传承和弘扬优秀传统文化的重要一环。在赏花灯的过程当中，通过学习和欣赏，我们不仅可以了解民俗文化，还可以让自己更加地爱国爱民。值得一提的是，赏花灯是一个传统的群众性的文化活动，也

是现代城市的重要集体文化生活方式，具有丰富的社会、文化和经济价值。在未来的岁月，让我们热爱传统，融合现代，共同度过每一个属于中国的节日 。