

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会 (汇总10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会篇一

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒；而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了！我们是“少年军校”的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗？可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆……一大串问题绕着我们打转！怎样才能抵御这些问题呢？只有刻苦练习……终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们109班团结的结果！

训练之余，最有趣的，还是要数拉歌了，与我们拉歌的是十二班，又是一阵“团结就是力量”的歌声萦绕耳畔，大家席地而坐，拍着手喊着拉歌的口号“一二”“快快”“一二三”“快快快”“一二三四五”“我们等得好辛苦”……大家都用了九牛二虎

之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊！我们109班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对方的士气“压”了下去，而我们109班就愈来愈起劲，眼看十二班就要撑不住了，这时，我又想起了109班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方；也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会……都是这样。相信我们109班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的！

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获；不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力量。我相信我们109班在“团结就是力量”这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的！

第三天军训心得体会（精选篇2）

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会篇二

在这周的党课上，教授一上课就与我们分享了毕福剑事件与苏共亡党的历史教训。有这么一段话描述了当时苏共亡党的情形，“党员丧失了共产主义理想和社会主义信念，迷失了前进的方向，相当多的人入党不是为共产主义事业和共产主义理想奋斗，而是为了自己在仕途上的发展和捞取个人好处。”为了预防我党出现这种状况，为此必须加强大学生党员角色意识的自我修炼。

所谓的角色意识就是生物个体或团队根据自己的身份所折射出来的能够感知的特征总和。而社会角色是在社会系统中与一定社会位置相关联的符号社会要求的一套个人行为模式，也可以理解为个体在社会群体中被赋予的身份及该身份应发

挥的功能。社会角色是由人的社会地位和身份所决定，而非自定的，是符合社会期望的。由此可知，党员角色意识是指党员对自身政治身份的自觉反映，并在此基础上产生的对党的认同感、归属感和责任感，是对党的性质、宗旨、历史使命以及党的纲领和任务的自觉认识等。党员角色意识主要包括，党员角色认知，党员角色情感，党员角色意志和党员角色行为等。

而党员角色意识的自我修炼路径应怎么进行呢？首先，我们要牢记入党誓词，“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”誓词就是一个人表示的决心和做出来的承诺，中国共产党的历史上的各个时期入党誓词都能反映这一特点。此外，通过学习《党章》，学习党员的权利和义务。我们应清楚地认识到，没有无义务的权利，也没有无权利的义务。党员的义务和权利是统一的，党员的义务的相互维护，相互维系和相互依存的整体。

再次，我们要加强党的理论学习，从而达到提高党的知识的目的。首先，当然就是要加强对“中国梦”的学习。因为中国梦是国家梦，民族梦和人民梦的统一；是历史传统，现实追求和未来理想的统一，是对“两个一百年”目标的提炼；对国家，民族，个人美好未来的向往；反映了执政党的理想、追求与使命。近代以来追求国家富强，民族振兴和人民幸福的升华。再次，我们要积极培育和践行社会主义核心价值观，“富强，民主，文明，和谐，自由，平等，公正，法治，爱国，敬业，诚信，友善。”第三，我们要认真学习“三个全面”，全面建成小康社会，全面深化改革，全面依法治国，全面从严治党。

目前，我也关注了“三严三实”，严以修身，严以用权，严以律己，谋事要实，创业要实，做人要实的工作的开展及践

行结果。与此同时，我会认清“世情”，“国情”和“党情”的现状，始终与党保持一致，时刻谨记“四大考验”，执政考验，改革开放考验，市场经济考验，外部环境考验和“四大危险”，精神懈怠的危险，能力不足的危险，脱离群众的危险和消极腐败的危险。即使现在反腐败斗争形势依然严峻，但只要我们能对党员角色有清楚的认识，拥有党员角色坚定的意志，我们的党一定会建设得越来越好的。

以上是我听完这一次有关党员角色意识的讲座后的一点体会和收获，请党组织继续加强对我的培养，教育和帮助。

此致

敬礼！

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会篇三

早上，训练了一会要注意的事项。我们这几天的训练成果就要在今天汇报了。

表演开始了，我们五年级汇报表演的内容是立正，踏步，向左向右转，跑步。上面的评委给我们打分。

这四天的训练终于结束了。短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆地结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上迷彩服的样子依旧浮现在眼前。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

军训最能磨练人的毅力，锻炼人的胆识。我想，这些不都是我们所需要的吗？在平时的训练中，但苦中有乐，非常开心。平时在电视中看阅兵和升旗，军人的表现多么威武啊。正步

走得多好啊。我现在忽然觉得自己是最厉害的，最帅的一个，我们可以承担上战场的义务和责任了。这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会篇四

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹！

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会篇五

xx月xx日，是我开始走进新集体的第三天，也是我军训的第三天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，

我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会

苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会篇六

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒；而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了！我们是“少年军校”的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗？可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆……一大串问题绕着我们打转！怎样才能抵御这些问题呢？只有刻苦练习……终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们109班团结的结果！

训练之余，最有趣的，还是要数拉歌了，与我们拉歌的是十二班，又是一阵“团结就是力量”的歌声萦绕耳畔，大家席地而坐，拍着手喊着拉歌的口号“一二”“快快”“一二三”“快快快”“一二三四五”“我们等得好辛苦”……大家都用了九牛二虎之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊！我们109班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对

方的士气“压”了下去，而我们109班就愈来愈起劲，眼看十二班就要撑不住了，这时，我又想起了109班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方；也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会……都是这样。相信我们109班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的！

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获；不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力量。我相信我们109班在“团结就是力量”这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的！

第三天军训800字心得体会【篇4】

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会篇七

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有

做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

军训第三天的心得体会4

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会篇八

转眼间到了第六天了，天阴沉沉的，像是在和我们作对，不过还好雨下了一小会就停了，我们可以正常训练了。今天教官真好没让我们站15分钟的军姿，大约只站了5分钟吧。主要内容还是正步走，可能是昨天练得太累了，腿酸酸的，抬不起来，教官急了又让我们端腿。

这两天在方队长的带领下我们每个人自发的对钱给教官买礼物，昨天晚上男生说他们对的不多，没几个交的，结果今早令我们大吃一惊的是男生竟然对了109元，比我们女生的还多！休息的时候我跟教官借手机打电话给家人说不去吃了，结果他拿出一个“破”手机给我，我们说他有秘密他还否认，唉。最后还是赵教官大方啊，用他的手机换我们的相机。方队长告诉班主任去洗澡，其实是上街买东西。

在路上我们看见3个教官，杜慧娟大声喊“教官！”那几位教官扭头看我们。

我们冒雨跑遍了所有卖包的地方，人家看我们是学生，以为

我们没太多的钱，就介绍中等包给我们，结果杨丽媛张口就说“有200多块钱左右的包吗？”售货员都懵了。最后我们在金利来找到了合适的钱包，300多块钱打完折我们又费了好大劲才讲下价来，220元卖给我们了。

一路上我们四个人只有一把伞，但是我们宁愿自己淋着也不让钱包淋着，所以到学校是我们身上没有一处是干的。

希望明天不要下雨了，不然我们就不能阅兵了！

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会篇九

所谓“风雨迷彩，热血青春”，这次军训让我体会到了其中的深刻涵义。这是一次夹杂着汗水，却也欢乐的难忘之程。

当军训服发到手的那一刻，我的心情跟大多数人是一样的，既兴奋又期待，幻想着：军训的时光会是怎样的，我又将从中收获什么？古语云“逝者如斯夫，不舍昼夜”，军训正式到来了，我们同中卫校区的同学们一起参加了军训动员大会，那天晴空万里，连空中的太阳也在为我们庆祝成长的到来。

见到教官的第一面，一切急躁不安的心情都随风而散，心中的那份期待也终于圆满了。一开始，大家都有些紧张，但是我们的教官很幽默，缓解了我们军训的紧张情绪，让我们很快的融入其中。不管是炎炎烈日还是风雨交加，他都始终陪伴着我们一起艰苦训练。现在的我们不是娇娃，而是战士！烈日下长时间的曝晒让我们大汗淋漓，可这汗水却是甜的，一股一股地流淌在我们的心间，滋润了我们的心田。我们于风雨中齐步，脚下溅起的朵朵水花，正是对我们努力的认可，此时的我们正朝着更优秀的方向前进。

夜晚灯光照耀，点点繁星散射光芒，我们继续着白天的训练，虽然我们的脚在吃痛，但大家都坚持在自己的位置上，及时纠正错误，目光直视前方。

时针和分针在表盘上不停的游走，我们的方阵也随之变得整齐划一，这一切都源自每个人的不懈坚持，这也成为了一段难以磨灭的时光。

金刚经第三品心得体会 第三天军训心得体会篇十

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期的上半学期。在这短短的半学期里我们主要学习物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

经过这几周对物流管理的实训，我们在实训课上接触了许多先进的物流管理系统，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。同时，我们了解到物流工作的复杂性，但在在此实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，使我们在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础，可以说在这次实训中，我们受益匪浅！

通过这段时间的学习，使我对我国的物流行业现状有一定的了解。中国物流业大多是由运输、仓储业转变而来的，各方面的设施设备都还不够完善，管理有的还保留原有的管理模式。现在国内物流企业很多作业都无法运用到现代技术。课本上知识的现代化在现实中根本无法看到，从而得出，理论

与现实有很大的差距，也看得出我国的物流还没有发展到完全信息化、自动化。因此，物流行业仍有很大的发展空间。

总之，通过学习，我不仅学到了书本上的理论知识，还亲身体验了许多物流的操作业务流程，使自己对物流专业的知识有进一步的了解。感谢学校能为我们提供这样一个高水平现代化的物流实训，让我们每个物流管理专业的学生都可以获得这样一个宝贵机会来实际体验现代化的物流管理系统和设施，这必定为我们将来工作奠定了一定的经验基础，也是我们学校对比其他学校物流管理专业学生的明显优势。总而言之，虽然这次实训时间非常短，但却让我的课本知识的再度升华，从感性认识上升为理性认识了。同时也对我们这些未来的物流从业人员要面对的问题有了更深刻的认识，对于肩上所背负的责任：为中国物流业奉献自己的一份心力有了更明确的理解。

第三方物流实训心得体会【篇2】