

2023年体育工作年度计划(大全5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间和资源分配。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

体育工作年度计划篇一

大学不仅是知识的海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

体育工作年度计划篇二

一：学生分析

本学期我继续担任一年级和二年的体育教学工作，针对这个年龄段的学生，我将严格按照学生的心理特征来针对学生的体育教学工作，一年级和二年级的学生本身就是比较小爱玩是他们的天性，所以本学期我将游戏教学引入到课堂上，让学生在玩的过程中学到教学内容。

二、教学目标及重难点 教学目标：

1、一年和二年的学生我将继续让他们进行队列练习，培养好的身体形态。

2、每节课都要让游戏进入课堂，让他们对体育课产生浓厚的兴趣。

3、进一步增强体质，特别是柔韧素质和力量素质。

4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。教学重点：

1、培养好的身体形态和运动技能。

2、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。教学难点：

针对一年级学生的特点，培养他们的耐久度，和艰苦训练的精神。

三、教材分析

二年级的体育教学内容，改变了从开始就以运动技术体系为目标，每个教材内容都为运动技术的发展打基础的写法，而是以学生为本，选择以发展基本活动能力为主的锻炼活动和游戏。教材内容强调学生的兴趣，并能有效地落实小学体育的目标。具体的教学内容，以游戏为主，分为基本活动和游戏。在基本活动中有一些简单的技术动作，也大都以游戏作为手段和方法进行教学。其中包括：基本活动：排队活动、基本体操（徒手的和使用轻器械的）、走、跑、跳跃、投掷、攀爬、跳绳、踢毽子、滚翻、韵律活动（包括简易舞蹈）、自我表现活动等。游戏：奔跑游戏（多种移动、躲闪、急停）、跳跃游戏（各种跳跃等）、投掷游戏（各种挥动、抛掷等）和小球类游戏等。这些内容强调“活动”，所有教材内容均以示例性为主，教师都可以自行选择和组合，创造性地进行教学。四：课时安排 每课2课时，五：教学措施及应该注意的事项 教学措施：

在教学过程中教师积极引导学生，充分发挥学生的主体作用。让学生在玩的过程中主动学习、主动探索，培养学生的自学、自练、自评的能力。多采用情景法主题法进行教学，让学生乐于其中。注意事项：

1：年龄普遍较小，多采用游戏

2：小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。3：因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

体育工作年度计划篇三

1、作为一个大工作量部门的管理人员，必须做好时刻奉献自己的决心，每时每刻都不退缩。

2、积极配合院团委、素质拓展部、俱乐部等部门的各项工作，是我的任务绝不推给任何人代替完成。

3、自信自己可以比往届部长做的更出色并体现在行动中，同时虚心向各位校干、各系工作人员学习、改进自己。

4、团结副部长，部员，不指使他人代替自己的工作，我始终相信，先学会做人才能做好工作。

1、在提交工作计划后一周之内，制定出关于针对各系部、本部部员的两套完善的考核规范条例，并公布给大家。

2、坚持“两例一结”制度，每周给各系部长、本部部员各开一次总结例会。

3、坚持做好“两项交流”工作，每次活动过后跟各系部工作人员、各位校干，进行经验交流，提高工作质量。

4、协助体育素质拓展部、俱乐部搞好20xx年六项（阳光长跑、校运会、拓展杯篮球、青春杯健美操、青春翱翔杯交谊舞、定向越野赛）大型活动，在活动期间，需要站岗的工作地点及时间段，会组织安排工作人员，力求不出现任何遗漏。

5、协助院团委、及其他各部搞好20xx年各项工作任务、

6、对于本部自己计划组织的活动：校园吉尼斯、春雨笋露阳光体育节、五四爱国拔河活动、冬季保健项目等，在活动计划举行的前一个月，上交详细的工作流程及规划书，并且在经过团委等部门审核后，全力投入工作。

1、每周校干例会，无故旷会一次，自愿接受辞退。

2、每次校干活动，无故不来一次，自愿接受辞退。

3、每次大型活动执勤期间，擅自离开岗位一次，自愿接受辞退。

4、给予各系评分、评优等工作中，如果出现为一己之私办事一次，自愿接受辞退。

5、考试作弊一次，自愿接受辞退。

6、如果副部长出项以上5条任一一次，我自愿接受辞退、

太原工业学院学生会体育部部长：田俊涛

二〇xx年十二月

体育工作年度计划篇四

□

体育课是学校教育的重要组成部分，指明了体育在教学中的地位。高中体育课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基础，更应为学生的全面发展、终身体育打下坚实基础，增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展。

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，还要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据高中生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好跑操、课外体育活动，积极贯彻全民健身活动纲要。

高三级的跑操反映了高三学生整体面貌，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好高三跑操也是学校管理工作方面的一项重要内容，更要促进学校的全民健身活动的开展。所以要做到人人参与，师生共练。

5、加强理论学习和业务学习。

(1) 理论学习：

树立新的教育观念，使自己的教学工作向纵深发展。学习《教师职业道德规范》和《中小学体育课堂常规》，深化体育教学工作的改革，全面推进素质教育，抓住大好的契机，在体育课上深化爱国主义教育、社会主义教育、集体主义教育、法制教育，开展丰富多彩的体育活动。

(2) 业务学习：

学习新的教学大纲和新的课程标准，学好体育与健康的教材，掌握教法。做到研究大纲、研究教材、研究学生，备好课、上好课，真正使每个学生得到锻炼，思想教育得到提高，增强了克服困难的信心，锻炼了吃苦的精神。

(3) 、以名师为榜样：

为了能更好的教学，应该多走出去，多观看名师的课，学习人家的经验，观看好课录像，加强对体育课的管理，抓好高三级的跑操工作。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。所以我们要有较强的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

体育工作年度计划篇五

1、学生情况初三年级共9个班，我带六、七、八班，每班约五十人左右，以男生居多，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。身体素质和基本技能在原来的基础上都有所提高。

2、技能情况初三年级学生喜欢跑、跳、投掷、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。但动作则显得僵硬呆板。

根据义务教育初中阶段的培养目标《中学体育教学课标》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生。

1、使学生认识自己的身体和掌握锻炼身体的知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、跳跃、力量、球类等项目的的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

1、要认真备课，认真上好每一堂体育课。充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，提高课堂效率。

2、开展班级活动。本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：跳绳比赛、拔河比赛、各种球赛等。

1、抓好基本素质的提高。（如俯卧撑、蛙跳、推小车等）

2、抓好基本技术的练习。（如男生1500米、女生800米、立定跳远、握力）

3、结合阳光体育活动，认真抓好每天一小时的体育锻炼。

4、不断改进教学方法，激发学生对上体育课的兴趣。根据这一情况我进行分层、分组教学。根据考试成绩将学生分成不

同层次的小组。

实验小学是培养优秀小学毕业生的摇篮，是新疆小学教育的公开课堂，是引领新疆小学教育的一面旗帜。我组将继续积极有效落实学校办学理念及办学目标，以全面提高教育教学质量为宗旨，以深化基础教育课程改革为中心，以精细化管理为抓手，以教育科研为先导，认真实施学校1+4“五头并进”办学理念，力促组内教师专业成长，努力提升学校办学品质。

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

（1）从整体上加强教师体育知识的系统学习，结合我校体育工作的特点，发挥教师的专长，提高业务水平，提升课堂教学的效果。推动我校体育教学及科研水平的提升，促进学生身体素质的全面发展。

（2）参加各级各类体育新教改的理论培训，提高教师对新教改精神理念的把握。树立健康第一的思想观念，优化课堂教学。

（3）积极参加各级教研室组织的各项教育教学研讨活动，加强与联盟学校的经验交流，提高教师的业务能力和工作效率。

（4）加大学科组织管理，真正发挥组织效能。教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，加强内部管理，整合教师资源，围绕《新课程标准》和新的教材体系，开展教研活动。

2、体育教学工作。进一步推进素质教育，本学期，继续整合现有体育资源，开展实验小学体育特色课教学。并以年级为单位，组织特色月赛活动，努力提高学生的学习兴趣，为今后学生终身体育意识的养成打下良好的基础。

3、抓好“大课间”、“两操”质量，阳光体育工程落到实处。学校大课间是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的重要窗口，抓好大课间也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好大课间更能促进学校的全民健身活动的开展。

(1) 继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操快、静、齐；动作规范、美观。

(2) 继续施行“领操”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。

(3) 继续施行大课间“主持人”制度，不断培养大课间主持人能力，树立各班主持人员榜样模范作用。

(4) 召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促大课间活动的正常开展。

(5) 进一步加强课间操和各项体育活动的检查评比工作。

4、运动队的训练工作。深入挖掘各方面的资源，努力提高训练工作的水平，不断提高学校竞技体育水平，争取在各类竞赛中取得好成绩。

5、体育器材的管理。校园开放式体育平台的工作管理。要求做到爱护器材，器材摆放整齐，能及时回收器材，学期初和学期末都对器材进行清点外；还要认真做好体育室的财产登记，爱护学校财产，能做到学校财产不流失。

6、做好体育基础知识的推广和学校体育活动的宣传工作。利用学校提供的宣传栏和展板，每月更新一次内容，做好体育基础知识的推广和学校体育活动的宣传工作。

一、以年级为单位，每月组织特色体育月赛活动，努力提高

学生的学习兴趣，为今后学生终身体育意识的养成打下良好的基础。（每月月赛进行颁奖，激励学生）

二、积极申报市级小课题，组织每位教师加强课题研究。

三、从整体上不断提高业务水平和自身素养，做科研型教师。

四、田径、三跳队、篮球队、足球队、轮滑队训练常抓不懈，争取取得好成绩。

五、利用教研组活动时间进行理论学习和业务培训。

六、青年教师积极参加各类参赛活动，争取取得好成绩。

七、走班进行教学、邀请制备课，使我们的课上的更完美。

八、校园体育平台建设不断加强。

九、双语教学要落实到位，不能说空话。办公室里要求说英文，营造好的学习氛围，违者罚款。争取测评取得好成绩。

十、大课间路队跑步问题，做操问题。要做到跑步3个整齐（队列、口号、步伐整齐），做操四整齐（动作、队列、步伐、口号整齐），形成好的精神面貌。

十一、做好秋季体育工作的部署及思考。

十二、严格遵守国家体质健康监测测评工作。不托学校后腿，为学校争光。

十三、全组教师积极行动起来，更新学习理念，学习各种球类比赛规则及球技。

十四、队伍的搭建要团结一心，不怕苦，不怕累，及时完成工作。

十五、本学期逐渐进入冬季，做好各项教学工作，不能只停留在业余水平上，要更进一步加强教师自身的学习以及课堂授课能力。加强冬季体育足球教学等相关工作。

十六、继续加强1+4 五头并进的办学理念与实施，要求先备课，课堂中要有科学性的体现。

十七、思考天气暖、冷的相关体育工作。（教案中备注天气状况）

十八、提高兴趣特长班的教学组织工作。

十九、做好有关材料归档、上传工作。

二十、杜绝职业倦怠现象。

二十一、专业教室上专业课。

二十二、专业教室以及办公室的卫生保洁工作要到位。

二十三、教案四色一反、教研沙龙里的教研日志按时上传。

三、阳光体育平台建设和发展：

进一步做好阳光体育平台的建设，学生的喜闻乐见的运动项目的开发和拓展，纳入课间游戏活动中，开发现有有的体育器材，组织课间小游戏评比。

利用作业班时间，充分调动学生的特长和爱好，通过体育教师的参与指导和帮助，成立体育俱乐部，组织部门由学生竞选担任，创造平台让学生自主管理。

认真学习相关知识，做好原始数据的测试和登记，电子档案的完善。做好自测、自评，在规定的时间内，上报相关数据。

进一步更新教育教学理念，结合学校办学理念，扎实推进1+4校本课程，做到体育老师的主阵地，做好学段教学设计（单元教学计划）和进度安排，以校本课程为着力点，积极开展校本小课题研究，例如：高年级拓展课程的设计与实施，促落实。

月工作安排：

九月：

组织参加天山区运动会

组织参加自治区第十二届中小学体育教师观摩课暨教学研讨活动

组织申报20xx-20xx学年市级小课题（9月19日、20日）

十月：

参加xx市中小学生花式跳绳评比活动（十月下旬）

组织参加全国十四城市首届室内体育技能课展示活动暨研讨会

十一月：

组织参与天山区小学生跆拳道比赛

组织参与xx市中小体育学科“四区联动”暨同课异构展示活动

组织参与xx市名师课堂大赛

组织观摩xx教育科研月活动

从不无故迟到早退。工作中加快贯彻教育方针和新的教学理念，平时的教学工作过程中做到出全勤。

在开学初我用了三个星期的时间对初一的学生进行广播操教学，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使學生建立正确的动作表象。因此，要求示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令清楚、洪亮、准确。第五，及时纠正错误动作。在此后，在全校广播操练习中，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，所以我重点抓了学生在动作规格上的一些经常出现的错误。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

1、备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。

2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动上方法比较单一。

3、课堂上对于以下能教学能力要还有所提高：组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合。

所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得

体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯，为学校的优质化工程作出我应有的贡献。

1、提高对体育工作的认识和重视，深入开展《学校体育工作条例》和《学生每天一小时体育活动的落实工作》。

2、加强体育工作的教科研工作，提高体育教师的业务水平，转变观念，树立终身教育、健康第一的目标。

3、建立健全学校体育工作档案。

1、做好体育工作的规范管理，抓好建立健全学校体育工作档案管理工作。

2、积极准备参加学习的教学评优工作。

3、巩固提高学校课间操水平，培养学生良好的行为习惯和饱满的精神面貌。

4、落实《学生每天一小时体育活动》的工作，安排好各种活动的内容、场地，并准备好活动器材。

5、组织好校内小型比赛。三月进行冬锻跳绳，拔河，踢毽子比赛。比赛内容包括：长绳、短绳、集合拔河，个人毽子比赛等内容。

1、课堂教学：

认真学习大纲、教材，根据学校情况备好每一节课，并严格按教案上课。在课堂教学中，加强对学生的养成教育，培养学生良好的学习习惯，激发学生活动的兴趣，促进学生的健

康成长。

2、体育达标：

本学期根据不同学生的年龄特点，制定了不同的达标目标。1——2年级进行三项达标；3——5年级进行四项达标；6年级进行五项达标。目的是全面提高学生的身体素质，掌握学生的实际锻炼情况，为以后评定成绩做好准备。

3、教研活动：

时间：双周一（1——2节）地点：体育室

内容：如何在队列教学活动中，培养学生的良好的行为习惯及顽强的意志品质。

形式：每次有一人做重点发言。

新的体育与健康课程标准明确指出：1. 坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。2. 激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。3. 重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。4. 充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。本学期我将通过教学实践，确实增进学生的身心健康，增强体质，使学生掌握走、跑、跳、投掷以及球类等运动项目的基础知识和运动技能，培养学生的体育运动的兴趣和习惯，提高学生的运动能力和体育运动技术水平，同时加强思想教育，确实完成教学任务，以达预期的教学效果。

作为八年级学生，在本校已有两年的学龄，尽管他们来自校风不同、师资要求有异、体育风气有别、场地器材条件有差异的小学（90%以上的学生在小学没上过体育课），对体育课的认识深浅不一、基础不一、身体素质有差距。但经过两年

的体育课学习，他们的身体素质有了很大程度的提高，思想感情丰富而强烈，表现为情绪波动性已不如六、七年级时那么大、较稳定，亦较成熟。因此，在进行八年级的体育教学时，仍应深入了解学生的实际情况，预先制定切实可行的教学计划及主要措施，循循善诱地帮助学生统一认识，打好基础，使原来体育素质较较好的同学能树立新的拼搏目标，而对于体质较差的“困难户”能在新的环境下树立自信，发挥长处，增强体质。

总体目标：

（一）、加强思想品德教育，增强学生的组织性、纪律性，培养学生的勇敢、顽强的意志品质和拼搏进取精神。

（二）、通过实践教学，使学生能够做到：

- 1、能自觉参加体育与健康课的学习，积极参与课外各种体育活动；
- 3、了解所学项目的简单技、战术知识和竞赛规则；
- 4、通过技能练习，发展运动能力和运动技术，增进身体健康；

具体目标：

（一） 体育与健康基础知识

- 1、体育与健康课程解说，中学体育教学常规要求；
- 2、田径运动简介与规则介绍
- 3、体育锻炼对促进健康的价值
- 4、常用运动负荷的测量与方法运用

（二）、运动技能

1、队列与体操：原地队列，行进间队列，第三套中学生广播体操《放飞理想》巩固与提高，徒手体操。

5、球类

（三）、发展体能

1、发展速度素质：结合快速跑技能，运用各种跑的形式进行；

2、发展耐力素质：结合耐力跑技能，运用不同距离的耐力跑练习，跳绳等；

3、发展跳跃素质：结合跳高技术，运用不同形式的跳跃练习；

4、力量素质：持哑铃的健身练习；

（一）教学改革

1、认真学习体育与健康课程标准，转变体育教学观念。

2、坚持“健康第一”的指导思想。

3、激发兴趣，培养学生终身体育的意识。

4、开展民主教学，重视学生的主体地位。

5、关注学生的个体差异，改革评价制度。

6、提高学生心理健康水平，增强社会适应能力。

（二）引导学生积极参与体育活动

1、引导学生参与体育活动，开展课外体育活动，养成进会场

锻炼身体的习惯。也可丰富学生课余文化生活，充分发展其个性和才能，有利于学生身心健康发展。

2、坚持每天一小时体育活动。

3、坚持班级体育锻炼，广泛学生参加体育锻炼，调动学生参加体育锻炼的热情。

4、培养学生良好的锻炼习惯，发展学生的个性，坚持自觉经常锻炼身体。

（三）激励机制。素质教育的深入发展，特别是新的课程标准的颁发，教学不能只停留在传授，还要注重学习方法的指导。在体育教学中，教师要让学生受到情的感染、爱的激励，美的享受，让他们在兴奋中发扬成绩，在微笑中认识不足，在激励与期待中增强信心，不断激发前进的力量。

（四）开展探究性学习。给学生一定的自由度，让其去探索、去发现，突出学生的主体性、发展个性，培养创新精神和实践能力。学生用以获取知识、领悟健康的思想观念、领悟所用的方法而进行的各种活动，包括观察、发现、学习、练习、小组合作交流等。学生通过探究学习理解动作概念，培养学生探究学习能力。