

2023年感恩心得体会(优质9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

感恩心得体会篇一

感恩，其实是无处不在的。感恩父母，他们给予了我生命，抚养我成人；感恩老师，他们教给我知识；作为一名光荣的七公司企业员工，我更要感恩企业，她塑造了一个新的我，是她让我不断成长，是她给了我自我展示价值的平台，找到了人生的坐标。企业给予了我很多很多，我只有心怀感恩，忠诚企业、热爱企业、扎扎实实加倍地努力工作、以一流的工作业绩来回报，才能对得起企业给予我的一切。

我是七公司技术中心副主任尹维军，通过公司开展以“忠诚、感恩、执行力”为主题的忠诚企业教育活动，使我进一步认识到：感恩是一种美德，是一种态度，是一种信念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命。一个懂得感恩的人，才能成就他生命和事业的高度。其实，我们对公司的忠诚受益的并不仅仅是公司，最大的受益者就是我们自己。因为一种职业的责任感和对事业的忠诚一旦养成，就会让你成为一个值得别人信赖的人，可以被委以重任的人。

常言道“态度决定一切”。观念决定思路，思路决定出路，世界不会因谁而改变，需要改变的是我们面对世界的态度。工作是谋生的基础，但不单纯是谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而企业给了我们体现自我价值的平台。我们应怀着感恩的心去面对我们的企业，在工作中尽心尽力、积极进取，向着自己的目标不懈努力，在带给企业利益和效益的同时也可以提升个人的能力和充分体现人生价值。当你感

受到个人的荣辱和企业的发展融为一体，对企业的感恩成为一种习惯，对企业的忠诚成为一种责任的时候，工作将充满激情、充满乐趣，人生价值可得到充分体现。

对于我们来说，感恩首先意味着与企业同舟共济。如果七公司是一条船，那么我们一双手就是一支浆，只有我们共同伸出双手，让千千万万支浆一起使劲，我们的航船才能劈波斩浪，勇往直前。七公司是我们幸福生存的家园，我们每个人在为七公司奉献着青春和智慧的同时，七公司也在为我们提供自我发展的空间和实现自我价值的平台。在这个平台上，我们增长着阅历，丰富着自我，实现着人生的价值；在这个平台上，我们用激情点燃着理想，用薪酬支配着生活。因此，我们应该感谢七公司，感谢七公司培养我们，感谢七公司让我们成长，感谢七公司给予我们一片展示自我的天地，用感恩之情转化为忠诚七公司的具体行动。

那么作为公司技术中心副主任的我应该如何忠诚工作，感恩企业，做一名优秀员工呢？

那就是要热爱工作。常言道：干一行爱一行。我们只有热爱自己的工作，积极主动地学习，才可在平凡的岗位上做出不俗的成绩来。

我们只须认真对待自己的工作，把工作做好即可，而实现这一目标更简单，那就是用心去做。只有用心去做好每一件事，我们工作和生活才会很愉快，而工作愉快了，就会更有工作动力，从而进入良性循环。

一位热爱工作、积极主动、具有进取心的员工，无论在何种场合，都不会被埋没，他们就像藏在布袋中的锥子，终有脱颖而出的机会。有一句话说得很好：是金子总是会发光的，做优秀员工，可以得到精神上的愉悦，如果每位员工都有当优秀员工的志向的话，对我们的单位有益，对我们自身素质的提高，更有不可估量的作用。

比起优秀员工，有些人并不敬业，对工作更无主观能动性。他们仅是把工作当成谋生的手段，当成自己不得不承担的责任，大家可否知晓，拥有这种心态的人是何等的疲惫？它非但对企业毫无益处，对本人的身心更是一种残害。试想，一位不喜欢自己工作，无法从工作中得到乐趣，一天到晚混日子的员工，怎么可能会有进取心和工作的动力呢？有些人不喜欢自己的工作，仅体现在心理上，而有些人却表现在行动上，他们厌恶工作，只要有机会偷懒，有机会取巧，就绝不会放过，这种人连最起码的本职工作都做不好，更何况做别的事情？所以，我们要学会敬业，要对工作产生感情。其实我们年纪都很轻，正是风华正茂，求知欲最强的年代，在这种情况下，只要对自己人生有益的，什么都可以去尝试，什么都可以学习，哪怕是无偿加班，哪怕是义务劳动，只要能够学到本领，对我们一生都是一笔巨大的财富。它将使我们在任何地方工作，都从容镇定，游刃有余，而且大家应该相信，群众的目光是雪亮的，一个人努力，大家都会看在眼里，只要我们能够担当起某种责任，如果以后真的有机会的话，企业优先考虑的人选很可能就是平时任劳任怨、积极向上的你，因为一个真正的企业，是不会埋没真正的优秀人才的。

我们所需要的不只是学习书本知识，也不只是聆听他人的种种指导，而是更需要一种敬业精神，对上级的托嘱立即采取行动，全心全意去完成任务。

一个企业的发展壮大，靠的是每一位员工严格的执行力、绝对的忠诚度和真诚的感恩心。一个懂得感恩的人，才有可能成就事业。员工对企业的忠诚，受益的并不仅仅是企业，最大的受益者就是员工自己。

愿我们都以一颗感恩的心，为七公司又好又快发展发一份光、散一份热，干好本份工作，助力七公司腾飞。

感恩心得体会篇二

读完《感恩你的工作》这本书之后，感到值得认认真真阅读。尤其是作为教师更认真阅读学习。

这本书详实地讲述了人们如何面对现在的拥有的工作，要有一颗感恩的心，不要计较个人的得失，要注重工作带来的乐趣，只要带着感恩的心工作，就能够催生和谐的人际关系，就会包容别人的错误，以积极的态度投入工作。

读完这本书，让我真正地体会到工作是生命中最珍贵的礼物，感恩是对工作最有力的回报。这本书告诉我们，用感恩的心去工作，你就不会产生抱怨，就会觉得工作是为自己，珍惜现在的工作机会。

作为一名教师，作为一名班主任，曾经很多时候，因为工作的繁忙，工作的劳累，还有孩子的`顽皮等等问题，抱怨过自己的职业。其实换一个角度看问题，想问题，就会有不一样的感受。有句话说得好，“你看别人是天堂，你就生活在天堂里，你看别人是魔鬼，你就生活在地狱里。”如果你生活在抱怨的世界里，可想而知，你永远不会幸福、快乐的。怀着感恩的心去工作，我们的工作就会变得很快乐、很阳光、很激情的。这是我从这本书中得到的启示。所以我要感激我的工作，我的孩子，要把我带的幼儿当作感恩的对象，因为他们带给我感动，带给我无限的快乐和自豪，带给我荣誉感。

我要珍惜这份工作，用我的责任心和爱心做好本职工作。最后我想说，感恩不但是是一种美德，也是我们工作中必须要有的的一种心态。感恩是世界最美好的语言，是心中最美的境界。

感恩心得体会篇三

在现代社会，一个人的压力逐渐增加，负面情绪充斥着人们的生活。如何缓解这种情感问题，成为了一个重要的社会问

题。近年来，感恩墙逐渐成为一种流行的心理辅导工具，它的出现，让许多人通过记录自己的感恩点滴，用心线串联一个个积极的心灵情绪，获得了心灵的宁静与满足。本文深入剖析了感恩墙的重要性，希望能帮助读者更好地了解感恩墙，从中获得一些启示和心得。

一、感恩，是一种心态

感恩，不应该被视为一种仪式或一个形式化的文化现象，其重要的是一种心态的形成。我们每个人，都应该在生活中找寻感恩的原点。不管是天气好，还是收获颇丰，我们都要学会感恩。感恩，可以使我们更加乐观，也可以让我们更加坚强。在工作中，感恩的心态还能让我们更加专注，更加投入。而感恩墙，就是为了更好地培养一种感恩的心态而诞生的。

二、感恩墙，铭刻生活的点滴

感恩墙，是由每一个人在其中记录下生活中的点滴所组成的。这些点滴，可能是一个突然回来的儿子，也可能是一个恰好遇到的好人，更有可能是帮助我们度过难关的“灵魂伴侣”。每一个点滴，将通过感恩墙被记录下来，从而打造出一个让人充满温情的“感恩世界”。而这个世界，将会滋润每个因为生活困境而感到烦闷、疲惫的灵魂。

三、感恩墙，涵养向上的心态

通过记录下感恩的点滴，让我们在学会感恩的同时，也在涵养一个向上的心态。没有人会喜欢一个消极的心态者。每一个人心中都有一个自己所崇拜的人物，一个做大事业的英雄。学习感恩，不仅是让我们明白所依靠的人，更是让我们心灵的升华与追求。感恩墙，正是涵养了每一个人内心向上的一种东西。

四、感恩墙，将快乐传递给周围

感恩墙不仅仅是一种记录自己点滴的方式，也是一种方式，将自己的快乐与感恩心态，传递给周围的人。毫无疑问，每个人都需要一个朋友，一个可以倾诉感受的人。而这时，感恩墙就成为了一个发泄的窗口。在当这个时刻，读到别人的感恩记载，或者回忆着自己的感恩点滴，会带给人们许多乐趣。因此，感恩墙，可以将一种快乐、感恩的情感传递给周围的人。

五、感恩墙，让我们更加珍惜生活

每个人都会遇到困难，也会遇到挣扎。但是，我们不能让这些负面情绪影响我们的生活。每个人的生命都是有尽头的，而感恩墙，正是教会我们摆脱消极情绪，倾注感恩，从而珍惜大小事，过好每一天。此时，无论你处于何种环境，都能从中亲手感受到生命的温馨。

总之，感恩墙不仅是为我们提供一种记录自己点滴的方式，还将凝聚我们的心灵，带给我们启蒙与洞悉。用心去记录人生的点滴，就是在画自己的人生图，唤醒自己的内心，让世界更加美好。

感恩心得体会篇四

感恩季是一个提醒我们要感恩的季节，让我们反思、放慢脚步，回忆过去一年中发生的点滴。而这些点滴，都是我们感恩的源泉。在我们的生活中，无论是家人的关爱、朋友的陪伴，还是同事的理解和支持，都是我们应该感恩的人和事。他们的存在让我们变得更加幸福，感受到生活的美好。每当思及此，我深感感恩之情油然而生。

第二段：感恩让我们更加珍惜拥有的一切

感恩的心态能够让我们更加珍惜生活中所拥有的一切。有时候，当我们得到某个东西或者某种机会的时候，常常感到平

淡甚至无所谓。但当我们回头想想这一年的点滴时，却会觉得这些拥有是那么的珍贵。因为病痛的经历，我们才更懂得健康的宝贵；因为经济的拮据，我们才懂得金钱的重要；因为失去的机会，我们才明白时间的来之不易。所以，感恩让我们懂得珍惜拥有的一切。

第三段：感恩能够让我们成为更好的人

感恩的季节，让我们看到了很多人在默默奉献，在无私努力，这些行为温暖了整个社会，也影响了我们内心的柔软。我们看到慈善机构的志愿者帮助需要帮助的人，我们看到社区里的居民互相帮助，我们看到环境保护者的付出。这些行为都是感恩的具体体现，而我们也渴望能像他们一样，为社会尽一份力，成为更好的人。

第四段：感恩季让我们更加坚定追求幸福的信念

感恩之心，也是对幸福的一种追求。当我们发现了生活中的美好，当我们感受到他人的爱与关怀，当我们看到了慈善事业带给他人的快乐，我们就会明白，这才是真正的幸福。这种幸福来自于内心的满足和对生活的期待。感恩季让我们更加坚定追求幸福的信念，使我们不再追逐表面的荣誉与功利，而是追求内心真正的喜悦和快乐。

第五段：感恩季的心得体会

感恩季是一个让我们回归内心，明白生活真谛的季节。通过感恩，我们懂得感恩的源泉来自于身边的人和事，我们珍惜所拥有的一切，我们成为更好的人，我们追求真正的幸福。这些是我在感恩季里的心得体会。感恩并不只是在这一个季节里才会发生，而是应该贯穿我们的一生。因此，在以后的人生道路上，我将时刻保持感恩的心态，将这份感恩传递给更多的人，共同建设一个更美好的社会。

总结：感恩是一种美好的情感。它让我们成长、变得更加坚强，也让我们更加幸福。感恩不只是在感恩季才应该体会，而是贯穿我们的生活的一种态度。只有保持感恩的心态，我们才能真正体验到生活的美好和价值。在感恩季，让我们一起珍惜拥有的一切，心存感激，向身边的人和事表达我们深深的感谢之情。

感恩心得体会篇五

“感恩的心，感谢有你，花开花落一样会珍惜。”生活中，我们会经历这样或那样的事和人，无论顺境、逆境，对每一个给予我们帮助的人表示感激便是感恩。工作中，感恩更是一种态度，以积极的心态面对工作，常怀感恩之心，懂得回报，在收获成功的同时享受感恩的快乐。这次办公室“感恩教育活动”使我对“工作中的感恩”有了更进一步的理解。

到办公室工作已三年了，先后在综合科、文电科和现在的秘书科工作，市委办的宗旨就是为领导、为基层、为群众服务，尤其是秘书科，工作繁杂，迎来送往、上传下达，而且临时性事务较多，上至大型会务、接待，小到一杯水、一粒灰尘、一个字，都是我们工作的重点，我们常为一次临时会务忙得不可开交，有时我们为一个环节而冥思苦想，而我们积极工作的动力就源于对这份工作的爱。“滴水之恩当涌泉相报”，是市委办为我们搭建一个充分施展才华的平台，办公室领导在工作和生活中给予我们的理解、支持和信任是我们全身心投入工作的动力。我们喜欢这种平凡而细致的工作，喜欢工作之后的成功和满足，一分耕耘一分收获，辛苦完成的工作，也都将成为自己成长进步的阶梯。

学会真正的感恩，就应该用感恩的心去激发自己的责任，因为只有勇于承担责任才是真正学会了感恩。一个人如果没有感恩的心，没有勇气去承担那份应承担的责任，那么即使是再小的阻碍也会被无限的放大。倘若有了责任的驱使，心存大家和团体并为此而努力拼搏，即使是再大的艰难、困苦也

都会变得渺小。做为市委办成员，我要从自身周围的一些小事做起，尽自己力所能及的一份责任、一份义务，承担起自己应尽的职责，为建办公室和谐大家庭、创办公室一流业绩做出自己应有的贡献。

我觉得自己很幸运，自参加工作以来，我遇到了许多对我有“知遇之恩”的好领导，与很多“真诚待人、精诚合作”的同事共事，在办公室工作环境的熏陶下，在同事们的关心支持下逐渐走向了成熟。在成长的道路上，我怀着感恩的心面对工作中的种种压力，用一颗“感恩的心”去回报“施恩于我”的领导和同事，是他（她）们使我学会感恩，学会生活，学会了快乐地工作。在今后的日子里，我会继续怀着一颗感恩的心努力工作，享受快乐。

感恩心得体会篇六

感恩季是一个特殊的节日，它提醒我们要感恩身边的一切，无论是得失、喜悦还是痛苦，都值得我们感谢。在这个特殊的季节里，我深深体会到了感恩的力量，感受到了心灵的温暖和慈爱。以下是我在感恩季所获得的心得体会。

首先，感恩让我更加珍惜拥有。感恩是对现有的一切的回报，是对生活的满足和喜悦。在感恩季这个特别的时刻，我开始细心观察身边的一切，去发现那些原本被忽视的美好。我发现，每一朵花、每一片叶子，都是生命的奇迹；每一次微笑、每一句温暖的话语，都是值得我感激的。我开始更加珍惜自己拥有的一切，明白了世上没有与我所拥有的相比较的必要。感恩让我学会了感恩眼前的一切，给予它们应有的珍贵。

其次，感恩让我成为一个更好的自己。感恩是一种虚心谦逊的观念，它使我变得更加谦卑和包容。感恩使我明白，我不能一味追求自身的利益，我同样需要理解和宽容他人的存在。在感恩季，我学会了关心他人，因为我知道，每一个人都有他们自己的故事，他们同样值得被尊重和爱护。感恩让我成

为一个更加善良和友善的人，在与他人相处的时候，积极倾听、宽容理解。只有当我关注别人的需要时，我才能让自己与他人建立起真诚而持久的关系。

第三，感恩让我更加乐观向上。感恩能够使我看清自己的成长和进步，激励我继续前进。当我感恩自己在学业、工作和生活中的成就时，我会更加有动力追求更好的自己。感恩让我学会了正面思考和积极面对困难，因为我明白，每一个困难或挫折都是为了让我更加强大和成熟。感恩让我始终保持着乐观的心态，相信一切困难都会过去，明天会更好。

第四，感恩让我更加关注他人的需要。感恩不仅仅是对与自己相关的事物表达谢意，更需要我们关注他人的需要和感受。感恩季让我明白，他人的幸福与快乐同样重要，只有当我们为他人着想，才能让我们自己变得更加快乐。在感恩季，我努力去关注他人的需要，为他们提供帮助和支持。我明白，无论是大事还是小事，每一点的帮助都是有意义的，都能让他人感受到温暖和关怀。感恩让我成为一个善于付出和关心他人的人。

最后，感恩让我发现生命的意义。感恩季是一个让人思考生命意义的时刻，当我感受到了被爱和关怀的时候，我明白了生命的宝贵。感恩让我深刻体会到，我存在于这个世界上是有原因的，我对于身边的人和事有着重要的影响。每一个感谢和善意的表达都是一种力量，能够温暖和鼓励他人，让他们感受到生命的美好。感恩让我明白了生命的意义不仅是追求自身的成功和幸福，更是要为他人带来快乐和幸福。

在感恩季的日子里，我学会了感恩并为之付诸行动，让感恩成为我生活中的一部分。感恩让我更加珍惜拥有，让我成为一个更好的自己，让我更加乐观向上，让我关注他人的需要，让我发现生命的意义。在感恩季，我愿把这份感恩之情传递给身边的每一个人，让感恩的力量永远流动。

感恩心得体会篇七

第一段：引言（大约200字）

感恩是一种美德，是一种能够让人们心怀感激、满怀喜悦的情感。在现代社会中，我们经常会因为各种原因而抱怨不满，而忽视了身边的幸福和值得感激之处。当我们能够学会感恩，珍惜身边的一切时，我们的生活将变得更加充实和幸福。在这篇文章中，我将分享一些我对感恩的实践和体会，希望能够给读者带来一些启发和思考。

第二段：从身边的小事感恩（大约300字）

我曾经在一个美丽的秋天里，在一家餐馆工作。我每天需要辛勤地工作10个小时，繁忙的工作让我十分疲惫。然而，每当看到满足的客人离去，我就会感到一阵由衷的幸福。这些满意的笑容和赞美让我明白到，我所付出的努力和汗水并不是徒劳的。虽然我的工作可能不被人们所看重，但是感恩让我看到了其中的价值，更加珍惜每一个劳动成果。

第三段：家庭关系与感恩（大约300字）

感恩不仅表现在工作生活中，还体现在亲密关系中。我记得曾经因为工作的压力而疏远了家人，我的父母和兄弟姐妹对此感到很失望。我反思自己的行为后，意识到了自己的错误，并向他们表达了我的歉意和感激之情。他们的理解和宽容让我明白到，家庭是无法取代的宝藏，而我们要珍惜和感谢家人的付出和支持。从那以后，我学会了更加关心和关爱家人，给予他们更多的关怀和爱。

第四段：社会责任与感恩（大约300字）

感恩不仅仅是对身边的人表示感谢，还体现在对社会的责任感和奉献精神上。在大学期间，我参加了一个社会志愿者团

队，为贫困地区的孩子进行辅导和帮助。在与这些孩子相处的过程中，我看到了他们没有得到的机会和资源，我内心充满了感激和感恩。同时，我也通过奉献自己的时间和能力，尝试着为他们带来一些帮助和改变。感恩让我认识到，我们可以通过自己的力量，为社会做出一点点贡献，为那些需要帮助的人提供一线光明。

第五段：结语（大约200字）

感恩是一种美德，能够使人心灵更加宽容和幸福，也能够使社会更加和谐和美好。通过感恩，我们能够从生活中汲取经验和智慧，学会珍惜和感激身边的一切。无论是身边的小事，还是家庭的关系，或是社会的责任，感恩都是一种积极向上的态度和行为，值得我们去实践和传递。让我们一起行动起来，从感恩开始，创造更美好的未来。

感恩心得体会篇八

第一段：引入感恩师的重要性和意义（200字）

感恩师，是每个人成长过程中都要经历的一段重要阶段。师者，传道授业解惑人也；恩者，知遇之恩感激之情也。不论是在学校还是在社会，师恩深重，有着不可磨灭的影响力。然而，现如今，随着人们的生活节奏变得更快，社会价值观的多样化，人们的感恩之心也渐渐淡化。因此，我们有必要重新反思和探讨感恩师的意义和价值，并从中汲取智慧，学会感恩、懂得感恩。

第二段：感恩师的意义和价值（200字）

感恩师有着重要的意义和价值。首先，感恩师有助于我们提高自身的价值观。师生关系是人类社会存在的必然现象，师者传授正直、善良、道德的知识和智慧，是一种精神上的引导和启迪。通过感恩师，我们能够感受到师生之间的深情厚

谊，懂得了被教育之后的成长和改变，提高了自身的人文素质和道德品质。其次，感恩师有助于我们建立正确的人际关系。通过感恩师，我们能够学会尊重他人，懂得为他人付出，培养出高尚的人格品质和情感表达能力。最后，感恩师也可以让我们最大限度地发挥自己的潜能。师者引导学生可以充分发挥自己的能力和天分，指引他们去追求自己的志向和理想。因此，感恩师对于我们的成长和发展有着重要的作用。

第三段：感恩师的方式和方法（200字）

感恩师，既要有表达的方式，也要学会用恰当的方式来表达。首先，可以通过言谈举止来表达对老师的尊重和感激之情。礼貌待人、关心他人、言行得体，都是有效的方式。其次，可以通过行动来表达感恩之情。可以主动参与到学习和工作中，展现出自己的成长和进步，让老师看到自己的努力和付出。再次，可以适时地送上一份心意，例如写一封感谢信，表达对老师的感激之情。总之，无论是言行举止还是实际行动，都可以用来表达对师恩的感激和尊重之情。

第四段：感恩师的体会和收获（200字）

感恩师不仅是对老师的尊重和感激，更是一种修养和境界的提升。通过感恩师，我意识到每一个人都是在师恩的指导下成长起来的，离开了师恩，我们无法做到更好。同时，感恩师也让我明白了一点，那就是师恩是无法用金钱和物质回报的，而是通过自己的努力和表达来实现的。最重要的是，感恩师让我体会到世间的恩情是无法计量和评估的，只有我们心怀感恩之心，才能从中获取到更多的力量和智慧。

第五段：总结回顾（200字）

感恩师是一种修养和境界的提升。通过感恩师，我们能够学会尊敬他人，体会到师恩的重要性和意义。感恩师让我们更好地理解人生，懂得了自己的价值和使命。在感恩师的道

路上，我们需要不断学习和反思，提高自己的人文素质和道德品质。只有这样，我们才能真正领悟到感恩师的意义和价值。师者，传道授业解惑人也；恩者，知遇之恩感激之情也。让我们时刻怀抱感恩之心，铭记师恩，感恩师，为自己的成长和发展努力奋斗。

感恩心得体会篇九

是那一个永恒的拥抱，给了我莫大的支持。记忆，又回到了那个深秋。我，和我最大的对手。

秋叶，寄托了我们之间的深情厚意。我们，在那个秋天，读懂了对方的心。

阵阵爽朗的笑声回荡在小树林里，淹没了我们的烦恼。我笑了，欣然接受，来自她的笑。

以后的日子里，我和她步入了同一所中学，却以不同的成绩进入了不同的班级。第一次小测试，我们相互最在意的成绩将我们的距离拉远了。我们差别如此之大！我因惧怕落后而更加落后，而她，则在一步步攀登，攀登，向上攀登。

她鼓励我，她安慰我，她帮助我。在学校近在咫尺的我们相见时总被我一个躲闪的目光而错过。或许，她早懂了，那个躲避她的我已不再是原先的我了。

那是我们在那个秋天分别后所见的第一面。是她让我在那里等她，我没有理由拒绝，如约而至。我们像从前一样一起看落日，然后回家。离别时，她抱住我，很久，很久。

也许就是这个拥抱，改变了我。让我变得不再只会哭，我学会了坚强。

我要胜过她“这是我心底唯一的愿望。我独自努力，不知多

少个日日夜夜，我在烛火下奋斗，只为和她并肩作战。

在那个战场上，我清楚的记得我全力以赴，我胜过了她!!我开心，我激动，我欢喜。我下定决心要和她共同努力。

落日，在那天变的好美。我踏着轻快的步伐，走在回家的路上，时而偷偷小窃喜一下。背后，传来了熟悉的声音。我永远记得这个声音，甜美，清脆，细腻。像出谷的黄鹂鸟的声音。而在我看来，现在的声音却刺痛了我的心，我无法面对现在失败的她，更无法面对从前惧怕的我，可我却也无法移动我沉重的步伐。她走上来，露出了她天真烂漫的笑脸，同我一起回家。

我们的友谊定格在那个秋天。现在，我又重拾那片秋叶。落日中，又增添了两个谈笑风声的朋友的背影。

感谢，我最大的对手。