

2023年小学生清廉家风演讲稿下载 小学生清廉家风伴我行演讲稿(优质10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

小学生清廉家风演讲稿下载篇一

大家好！

每个好的家庭都要有好的家风。在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我的第一个导师。

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿。

虽然还有很多条的规矩，但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毫无疑问的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个良好的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个良好的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

谢谢大家！

小学生清廉家风演讲稿下载篇二

大家好！

幸福，这个最简单的词汇，却成为很多人苦苦追寻的目标。当物资的繁华迷乱了我们的双眼时，我们渐渐遗忘了幸福的痕迹。其实，幸福一直都很简单，只要我们用一颗简单的心去简单的生活，幸福就会像晨间的雨露闪烁在最嫩的芽尖，给你最葱绿的希望。

对于一名税务人员的我而言，幸福就是清白做人，清廉建家，轻松生活。家庭是人生的根基，人的一生是短暂的，在这短暂的人生中，每个人都希望自己拥有一个健康幸福美满的家庭。作为国家公职人员，不管扮演着何种身份，都是上有父母，下有儿女，一旦违法乱纪，走向犯罪，不仅会使自己身败名裂，更会给家庭和亲属带来灾难和痛苦。因此请珍惜自己美满和睦的家庭，不要因为一失足而给家庭带来无法弥补的痛苦和损失。正所谓甘守清廉报家国，不为贪脏羞儿孙。当一名清正廉洁的干部，不但会得到群众的拥护和爱戴、下属和亲朋好友的亲近和敬佩，而且家人也引以为荣。如果抱着侥幸心理，最终走上犯罪道路，只会落得众叛亲离、遗憾终生。

我深知，那些因贪污而走上不归路的人都是未将廉洁二字记在心中，未将廉洁二字贯穿其中，才使自己的家庭与幸福失之交臂。

建清廉税务之家，是我们共同的梦想。我和爱人同在税务局工作，深知为人清白才能为家清廉，用实际行动创造家庭幸福是我们的坚持。因此，我们把规矩带进了家门——不要帮人向在位的他或她带任何东西，不传口信，不接受任何礼品。为了坚决反对和抵制腐败，我提倡在家庭中形成以廉为荣、以贪为耻的风气，夫妻也好父子也行，要时刻提醒家人常思贪欲之害、常怀律己之心、常修为官之德，做到自重、自省、自警、自励，以德治家、以廉保家。一身正气上班去，两袖清风回家来。有了小家的清廉和谐，才有国家的风清气正。不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵，我要求家属要抗得住诱惑，耐得住寂寞，经得起清贫。要做一个清清白白、清正廉洁的好家属，保持廉洁本色。

一个家庭好比一条船，要使这条船乘风破浪，沿着正确的航向驶向人生的彼岸，船长固然重要，但每个船员的责任和作用也不能小看。妻子为了帮助我进步，经常把有关党风廉政教育、纪检监察方面的宣传材料带回家，有针对性地对百忙

中的我在难得的闲暇时间里看一看。有时我实在忙得没有时间，妻子就抓住吃饭或晚上休息的机会，把自己所看到的一些案件及有关廉政规定给我讲一讲。正是这一看一讲，使我在不知不觉中勤念廉政经，使我和妻子都在时刻警醒着。人生幸福就是有位志同道合的红颜知己守候其旁，一起简单生活，一起追求高尚，一起畅想未来。

虽然我们都是俗世中平凡的一员，但只有坚持一颗廉洁之心，关把得严，门守得好，才能抵制得住种种送上门来的钱财诱惑。当我们坚决把不义之财不可取拒之门外，牢牢地守住了家庭廉政关，守好家庭廉洁规矩，就把幸福悄悄地带进了家门。

为了让廉政之风永驻家中，就必须携着廉政的信念，把廉洁的种子撒在家中的每一个人心里，让其生根、开花、结果。这一过程，就是一个收获幸福的过程。我愿意当一名好家长，当好一名家庭成员，一身正气引导家庭成员树立正确的三观，常怀律己之心，保持高尚的情操和追求，作到不仁之事不为，不正之风不染，不法之事不干。淡泊名利，明静致远，警钟长鸣，防微杜渐，打造一个模范廉洁家庭，因为清廉之家才是幸福之家。

人无廉不正，家无廉不清，国无廉必乱。无论时空如何变幻，廉政都闪烁着诱人的光芒。人生旅程路漫漫，家庭廉政的清香将永远伴随每个人的成长，把人生渲染得一路芬芳，一路辉煌。幸福的生活需要你我共同参与，让我们带着廉洁标杆一路舒心微笑奔向幸福的未来。

小学生清廉家风演讲稿下载篇三

大家好！

我喜欢读书，这个和我的家风关系密切，从我还不会说话，家人就开始拿着卡片教我看看图识字，从我有些记忆起，家

里总是这里一堆书，那里一堆书，从那时起，我只要没什么事情就拿起书来读了，我觉得父母是孩子成长的影子，只有良好记得教育，才有健康的孩子，只有在良好的家风下，才可以健康成长。

从王明阳的父亲，到王明阳的孩子，这样的家风一直在传承和延续，我也认为，不能为了考试而学习，考试只是检验你学习成果的一个手段，所以在我的心里，即使王明阳他不是一个人圣贤，但他已经是一位“良士”，我很佩服他，我也希望自己将来长大后能成为一名“良士”。

国家是由一个个家组成，家风也就是国风，如果我们每个家庭，家风好，那么国风就好，我们的国家自然就富强了。

小学生清廉家风演讲稿下载篇四

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在学习、工作生活中，演讲稿对我们的作用越来越大，如何写一份恰当的演讲稿呢？下面是小编收集整理传承清廉家风演讲稿范文，希望对大家有所帮助。

前不久，我们单位举办了一场《最美家庭》评选活动，很多选手用真实的故事讲述着自己的家风。我不禁在想，我家的家风是什么？回想过往，平凡岁月，柴米油盐，没有惊世的波澜，没有起伏的篇章，或许迸出的一个个词语：温暖、和谐、正直、光明…以及那一件件关于爱的故事，正在诉说着平凡家庭的质朴家风。

我出生在一个充满爱的家庭，我的父母都是医生。在我的记忆中，母亲总是有忙不完的工作，但是每天回到家又要照顾奶奶，又要辅导我的功课，好不容易停下来，她又拿起了专业书籍开始阅读。深夜里母亲经常会被电话吵醒，那是医院打来叫她去为危重病人做手术。那时我总不解：“这么晚了，

为什么要去做手术呢？”母亲总是笑着说：“这是我的工作啊！”冬天的夜晚寒冷刺骨，可是母亲从来没有怨言，她总在第一时间赶到医院，完成她那救死扶伤的使命。天气恶劣时，父亲也会陪同母亲。父母之间的理解和支持也在潜移默化的教育着我。有一天，老师在课堂上读了报纸上刊登的一篇关于讲述省劳模的文章《一株雪莲花》，我当时就感动的哭了，那株雪莲花写的就是我母亲的事迹！在那一个个不眠的夜晚她挽救了多少人的生命，他的右手上留下了手术刀摸出的老茧，她那绿色的手术衣汗湿了多少次，才能获得全国万例手术无事故的称号啊…我的母亲今年64岁了，可她还在工作，还在牵挂着他的病人啊！母亲对待专业技术精益求精，她做人正直、善良、清廉…从那以后我开始学着料理家务，照顾奶奶，每天帮奶奶洗脚，尽量不让父母为我的学业操心！我想孝顺、善良、正直、敬业这质朴的家风就是这样传承的。

参加工作之后，“始于凡所为非凡”的台训和“勤奋、积极、严谨、敬业”的家训共同指引着我。我在一次次采访中倾听着别人的故事，感知着社会的冷暖。我们采访过家住蜀山区的中国好婆婆范淑英，我们采访过时代楷模高思杰，我们采访过乐于奉献的志愿者周海莲，我们采访过克己奉公、一生清廉的长丰县最美纳税人陈道玉…一个个鲜活的事例讲述着他们清廉的家风和高尚的人格魅力。

20xx年，我和爱人双双加入了中国共产党，党教育我们要恪尽职守，廉洁自律，忠诚担当。我们传承家风，牢记家训，我们一起学习，共同进步。现在的我们也在无声地教育感染着我们的孩子，塑造着孩子的人格和性情。因为我们坚信只有健康、清廉的家风世代相传才能让我们的孩子找到人生的方向。

家是最小国，国是千万家。家风优则作风优，家风正则党风正，家风纯则政风纯，家风清则社风清！朋友们，让我们携起手来，传承清廉家风，共建美好家庭！

- 1.传承好家风主题演讲稿范文
- 2.树清廉家风创最美家庭演讲稿范文精选
- 3.关于传承好家风好家训演讲稿范文
- 5.公众演讲稿：做一名清廉的教师
- 6.《传承中国》主题演讲稿
- 7.小学生传承文化演讲稿
- 8.传承美德小学生演讲稿范文

小学生清廉家风演讲稿下载篇五

大家好！

这是杨善洲坚守一辈子的理由，也是他奋斗一辈子的写照。

廉洁自律勤政，革命青春永驻。杨善洲老书记一辈子把党和群众的利益放在首位，一辈子淡泊名利，一辈子廉洁奉公，他带给了我们久违的心灵感动！

杨善洲一生常怀为民之心，身居地委书记重要领导岗位，穿着朴素、作风淳朴，真正做到了“诚实做人不忘本，守信做事不丢根”，兢兢业业，恪守本职，几十年如一日，清廉履职，一心为民。为了兑现自己当初“为当地群众做一点实事不要任何报酬”的承诺，退休后，主动放弃进省城安享晚年的机会，义无反顾扎根大亮山，义务植树造林，艰苦创业，一干就是22年，且将林场无偿上缴给国家。

20多年前，初上大亮山的杨善洲头发只是灰黑，如今却已满

头飘雪。林场的郁郁葱葱，见证着杨善洲“清贫一辈子、奉献一辈子、坚守一辈子”的崇高精神，满山的树木留住了老书记沸腾的真情，无限的温暖永驻人间。

杨善洲老书记12岁失去父亲，陪着母亲艰难度日，从小就深深地体味到身为一个农民的诸多难处。因此他处处从农民的角度去理解农民，去思考怎样‘为民’、‘为官’，这使他与父老乡亲始终保持着一一种水乳交融的紧密联系。

“我只是在尽一名党员的职责，只要活着，我就有义务和责任帮群众办实事。”杨善洲说，“实在干不动了，只好把林场交还给国家，但这不是说我就退休了，有我力所能及的事，我还是要接着帮老百姓办，共产党员的身份永不退休”。

“不管什么时候，都不能脱离群众，都不能损害人民的利益，要多为老百姓办实事。”在杨善洲眼中，人民的事马虎不得。

杨善洲用他的一言一行，以无私的奉献、廉洁的品质，谱写着自己廉正为公、勤政为民的人生篇章。他没有惊天地、泣鬼神的舍生取义，没有震天撼地的豪言壮语，有的只是一身正气，两袖清风。

燃起一腔热情，永葆一份廉洁，更要时刻以“刻”字律己，廉洁奉公，宽容待人。以“空”字解忧，明确人生苦短。以“悔”字改过，不断改善自己的人生观和价值观。让自己的人生绽放出更灿烂的光彩！

最后，送与大家明代清官于谦的一首诗：千锤万击出深山，烈火焚烧若等闲。粉骨碎身全不怕，要留清白在人间。希望各位以此诗自勉：做一个真真正正，清正廉洁的人。

谢谢大家！

小学生清廉家风演讲稿下载篇六

大家好!今天我演讲的题目是:春风化雨,润物无声——好家风,好习惯。世界上有千千万万的家庭,自然也有千千万万种家风,不同的家风会对人产生不同的影响。我的家只是普通的农家,父母没有什么有哲理的家训,也没有什么目的明确的格言,但身教胜于言教,他们用自己朴实的行动影响着我,让我始终不能忘。

今天,我就在这里把我们家这些朴实普通的家风和大家分享一下吧。首先是孝,在我的眼里,父母都很孝顺,每天,爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个电话,问问他们在做什么,身体怎么样,叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间,他们就会去看看老人家,帮老人收拾家务,整理花草,陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动,都在影响着我,我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷,帮他们干活,是他们的开心果。然后是勤奋。爸爸妈妈工作很努力。他们每天很早就起床,早早就去田里劳动,回来后还能及时去上班。他们很少看电视,玩手机。忙完家务,大多时候他们总是看些有关教育类的书籍,虽然爸爸妈妈学历不高,但她总说要与时俱进,不断给自己充电学习。

勤奋才能让人上进,在爸爸妈妈的影响下,我也爱读书,勤思考,学习成绩一直很好。养成了勤奋学习好习惯。

再有就是他们勇于面对困难。村里刚刚有电脑的时候,大家都不会用。许多家庭的电脑只是摆设,或者当游戏机用。爸爸却毫不畏惧,啃起了那些晦涩难懂的电脑知识。现在,不但一般的电脑软件他用起来得心应手,就是硬件故障,他也能手到病除。妈妈不会操作时,爸爸轻点鼠标,就把问题解决了;很多时候,爸爸朋友和同事下班后还会向爸爸请教电脑问题。

在他们的影响下,我也从一个胆怯害羞的小姑娘成长为一个

不断克服自卑害羞心理的女生。今天我能够有勇气站在这里向大家敞开心扉演讲也正是得益于这种家风的影响。

这就是我的家风，普普通通，没有古法门规，没有人生大哲理，却让我明白怎么做人，让生活变得丰富、充实，而我就在这氛围中耳濡目染，一点点长大。我的演讲完了，谢谢大家！

小学生清廉家风演讲稿下载篇七

大家好：

中国上下五千年，素有“礼仪之邦”之称，向来重视家风和家训，古人常说：“无规矩不成方圆”，于是家家之训形成家家之风，良好的家风，不仅是有形的模仿，更是无形的塑造。有良好的家风，严格的家训是对下一代的教育中起决定意义的一步。

我生活在一个温馨的大家庭里，从幼稚不懂事的我逐渐变成一个亭亭玉立的少女，在这其中，从小母亲就语重心长地给我灌输一些良好的家训。“百善孝为先”这就是我家的良好的家训之一，其中让我懂得了许多领悟。

母亲常说，人以孝为本，一个人如果没有孝心，他有再多的知识，再高的文化业没有用，这对社会往往只是个威胁，所以，要以孝为前提来待人处事。

仍记得母亲常向我提起一个令人心惊胆战的故事。故事讲述，在几年前的一个小乡村里曾发生过这样一件事，一位年仅15岁的男孩用自己的双手亲手杀死了自己的母亲，这是什么原因导致的呢？原来男孩在一所乡村中学念初三，男孩在此之前成绩都是非常优秀的，在那所学校都是屈指可数的，但是，刚到初三第一学期男孩不知道为什么成绩突然下降了许多，男孩的母亲为此感到非常担忧，便特地从城市赶过来陪着男

孩，想知道男孩到底发生了什么事？后来才从男孩班主任口里得知，男孩原来是和外面一些社会青年有所往来，而且频繁。就在一天夜里，母亲发现男孩急匆匆的赶着出门，而且行为鬼鬼祟祟，但是，母亲并没有阻止他，任由他去了。在男孩走后没多久，男孩母亲担心不已，心里着急的就像热锅上的蚂蚁。于是，她坐坐走走。

终于，在凌晨三、四点的时候，男孩回来了，推开了门，而且醉醺醺的样子，像是喝了许多酒。母亲连忙跑过去搀扶男孩并且问：“这么晚了，刚刚去哪儿了，怎么喝的醉醺醺的”。没想到，男孩并没有做出理会。母亲接着问，男孩仍没有做出理会。母亲有接着问，男孩还是没有做出理会。母亲又问，这下可把男孩惹恼了，马上从桌子拿起一把刀，挥手砍去，刹那间，母亲鲜红的学溅满了男孩全身，男孩突然醒悟了，双膝跪地，抱头痛哭……后来，这位年仅15岁的男孩也受到了严厉的法律制裁。

每当想起这故事，心里总是多了几分寒酸。故事中的男孩竟然向自己的亲生母亲砍去，难道他就没想想他的母亲有多爱他，多关心他吗？就算他之前成绩再怎么好，那也是徒劳的，违背了做人的基本原则。

其实，行孝并不难，只是看你到底有没有这份心罢了，父母每天起早贪黑，早出晚归的去工作，去挣钱，为了谁？还不是我们吗？而我们只要在他们下班时递一双拖鞋，端一杯热茶，再来几句问候，这也是一种有孝心的行为。所以，我们以后要以孝为本，孝心做人。

家是一个缩小的国，国是一个放大的家，树立一个良好的家风，家训，成为一个品质优越的人，只愿“家家之风、家家之训”能代代相传。

谢谢大家！

小学生清廉家风演讲稿下载篇八

每个好的家庭都要有好的家风…在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是她我人生的第一个导师。

1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。

2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。

3、不能翘腿。等等……虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毋庸置疑的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个优良的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于

一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个优良的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

我的演讲结束，谢谢大家！

小学生清廉家风演讲稿下载篇九

大家好！

国有国法，家有家风，我家的家风就是好好做人，好好学习。长辈们从小就教导我要好好做人，少惹事。

有一回，我和妈妈去新华书店买学习用品，妈妈走出店门后数了数营业员的找零，发现多找了五元，便拿着钱回到柜台，对着营业员说：“不好意思，你钱找错了。”而营业员则是一脸不耐烦地说道：“离柜后一概不负责任。”妈妈却一点也不恼，道：“你多找了五块钱。”这时营业员惭愧地接过了钱，放回了收银机里。妈妈虽然没有告诉我要诚实的道理，但已经用实际行动告诉了我。

俗话说：“百善孝为先。”孝敬长辈也是很重要的，这是每个中华儿女都应该必备的传统美德。在家里，我时常孝顺我的爸爸妈妈，每周末，我都用空余时间帮他们干一些我力所能及的家务事。如煮饭，扫地，拖地之类的活。我的孝顺都是爸爸妈妈的言传身教的。这么多年来，爸爸妈妈几十年如一日地孝敬爷爷奶奶，外公外婆。我现在还记得爷爷生病住院时，爸爸妈妈轮流守夜。外公住院时，妈妈也是到处跑医

院。我孝顺都是因为他们。

节俭也是很重要的。该花的钱一分都不能少花，而不该花的钱一分都不能多花。就像我需要买学习用品或者是课外书时，妈妈总是给我足够的钱，让我可以挑选自己需要的东西。在我看见同学们新买的玩具时，我很羡慕，希望自己也有。但妈妈教育我：好钢用在刀刃上，这些钱可以给你买好多东西了。别和同学们比吃穿玩，要比比学习成绩。

爸爸妈妈还教育我要珍惜时间，俗话说一寸光阴一寸金，时间无情，他每天从我们身边悄悄地溜走，不留下一点点的痕迹。所以我要好好珍惜时间，每天安排好合理的时间。不要少壮不努力，老大徒伤悲。

家风如春雨，润物细无声，随风潜入我的心灵。爸爸妈妈给我留下了这么多的精神财富，我一定会努力地教我的家风世世代代传承发扬下。

小学生清廉家风演讲稿下载篇十

大家好！

“廉”是中国古代思想史上一个非常重要的概念。清正廉洁，也是中华民族的传统美德，是中华民族传统文化的重要组成部分。“廉”的意思就是不索取。强调对本来不属于自己的东西不能要。因此，我们不要认为，反腐倡廉只是领导的事。

当前，改革开放不断深入，社会经济飞速发展，国民生活日益富足，精神文化生活丰富多彩。每位职工所处的环境也随之变得日益复杂。面对来自工作、生活的压力，和社会上权欲、钱欲、物欲等各方面的诱惑，我们每一位泰开人要抵得住诱惑、耐得住寂寞、经得起考验。搞好反腐倡廉工作，从净化我们的心灵开始。

一、以坚定的信念守护心灵净土，员工是集团的一个细胞，在任何时候、任何情况下，都必须以坚定的廉政建设来守望好自己心灵的这一片净土。廉政建设是每一位员工思想政治修养的核心，是员工本质属性的重要体现，是做合格员工的基本条件，是集团的精神支柱。在改革开放新的历史时期，面对权利与金钱的考验，更加需要支持。泰开人只有在这一信念支持下，才能站得高，看得远，心胸开阔，淡泊名利，拒腐蚀，永不沾。

二、以坚强的人格承载各方压力。随着社会经济快速发展，为了共同的目标奋斗在各个岗位上的员工，不可避免的承载着来自方方面面的压力，有的压力来自岗位，推卸不掉，逃避不了，有的压力来自生活，同样无法回避。我们广大员工以此“压力面前吓不倒，成绩面前夸不倒”为工作信条，并应善于将压力转变为动力，俗话说没有压力就没有动力。必要时还要进行自我加压，使自身不断得到锻炼和提高，进一步增强抗压能力。

三、以平和的心态淡泊名利。现在部分职工在一定程度上存在着急功近利、好大喜功的问题，他们对在职期内能否多出、快出成绩考虑多，对公司长远建设科学发展考虑少；对个人的得失考虑多，对公司的利益考虑少。不妨可以提倡佛教中“本来无一物，何处惹尘埃”的心灵境界。即我们应保持平和的心态、保持理智，努力克制和抛弃过多的私欲，让阳光充满心间。

四、以良好的姿态学习楷模。社会在进步，职工的思想同样也在进步，现如今可歌可泣的先锋模范实例层出不穷。我们应通过组织全体职工，学习弘扬先进楷模，在公司中营造浓厚的学习氛围。一方面，向焦裕禄、雷锋、孔繁森等英雄模范人物学习，另一方面也不要忽视“身边的感动”。

五、以别样的方式驻守坚实的防线。领导干部应当时刻紧密联系职工，通过进行“走进职工、感受民生”的活动，了解职

工工作、生活等各方面问题，并想法为之解决，体现公司的良好经营理念。

对于反腐倡廉，严查、强打、狠抓固然重要，但未从根源解决问题。只有将阳光洒向心灵深处那片净土，让它永远处于光明，腐败终将无处藏身。反腐倡廉活动的开展，对于我们每一位职工来说，实则是一次净化心灵的过程。人如器皿，久存久用都需洗涤净化，要不，尘埃或垃圾就会堵塞遮掩其本来的面目。

反腐倡廉是净化心灵、净化职业环境的一种手段，无腐则不需反，有廉则无需倡。因此我们必须把反腐倡廉作为净化心灵的修养，有常性地秉持下去，以保职业的操守和心灵的安顿。