

2023年谈恋爱的检讨书(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

谈恋爱的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

这次被您抓到我跟xx在谈恋爱，我没有什么好解释的，毕竟您已经亲眼看到了，我知道这种行为是不对的，您知道情窦初开这个成语吧，我现在好像就是这种状态，既然现在已经被您知道了，您也给我做了这么久的思想工作了，双方的父母也是勒令我们不准再走的太近，您放心我会就此结束这种恋爱关系，我得把心思悉数都放在学习上去，我不能在误入歧途了，感谢您及时的把我拉了出来，我现在根本就不是谈恋爱的时候，各方面的因素都是不允许的，我知错了。

我跟她在一起其实时间也不是很长，就是上个学期期末开始的吧，我们其实算不上谁追的谁，两个人都看对方挺顺眼的，兴趣爱好也是非常的相似，反正就是相处起来特别的舒服，然后两个人自然而然就互生情愫了吧，我们没有做什么出格的事情，也就是下课的时候聊聊天，吃饭的时候一起吃，休息时间长的时候，我们就牵着手去田径场那块散步，没想到这次就被您给发现了，正好跟您撞上，我发誓我说的都是实话，我们就发展到这一步。我们都是第一次谈恋爱，初中生哪有那个胆子干些出格的事情。

在我听完您跟我说的那些话之后，我是彻头彻尾的知道了，早恋是多么错误的一个行为，我也能理解为什么学校以及家长这么的反对了。

1、谈恋爱对我们学习肯定是有影响的，我们会不由自主的去想对方，脑子里都会被谈恋爱那点事给占据，导致上课学习质量差，发呆走神的情况的事情常有，甚至有时候，老师在上面上课，我们在下面传纸条。

2、我在这个时候谈恋爱就是非常不负责的表现，我在这个时候，能给她什么，要是真心的.喜欢一个人不是要想着要对方好吗？早恋对我们没有任何的好处，反而会给我们带来不少的坏处。

3、回想了一下，我们仅仅在一起不到三个月，我们现在的成绩就有所下滑了，要是继续在一起，我难以想象期末的时候，我在班上的成绩排名会掉到那个地步去。

4、辜负家长，我们的父母辛辛苦苦赚钱给我们读书的机会，是想着要我们来着学知识，有担当的，而不是让我们来学校找对象的，我现在都忘不了我妈在得知这个消息之后的表情，第一次她流露出了对我的失望。

老师，我会好好的跟xx聊聊的，我要把我现在的想法跟她说清楚，我们现在一定不能因为任何事情分散心神，要专心的学习，这才是正途，请您相信我，我一定可以很好的处理这件事。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇二

我现在已经上高二了，很快就要面临高三——这个人生的转折点。我自知学习成绩很不理想，甚至拖了班里的后腿，我也感到很惭愧。可能是因为功课与其他人的差距较大，自己也没有什么信心了，所以把精力放在了不该放的地方。这也并不是给自己的错误找借口，是我从前的真实想法，我因为成绩不好真的很自卑。我知道自己做错了，学习不认真应该积极的去学习从而提高自己的成绩，而不是涣散精力，把大好的时间放在无谓的事情上。这样不仅提高不了成绩反而更不能专心读书，同时也影响了其他人的学习热情。我还是一名学生，就像成人要工作一样，学生的主要任务就是学习，我没有好好学习，用功读书，就是对自己的不负责任，对自己的放任自流，感谢您对我及时的提醒和纠正，才没有让我离开正轨更远。

通过您跟我的谈话，我认识到了事情的严重性，您是在挽救我，是对我的未来前途负责，希望以后在学习上您能给予我帮助，监督我，在剩下的高中学习生活中成绩能有所提高。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇三

您好，我向您认错来了。此刻，我递交这一篇学生早恋检讨书，以反省我早恋的错误，并且向您道歉，我向您保证我下

回再也不敢了。

当我踏进高园的时候，校长就在迎新会议上郑重严肃地提到过学校早恋这个问题。在平时的校园生活当中，学校也三令五申，七言八颂地要求我们不能早恋，要把主要精力投入到学习当中。我这会在课间跟女同学勾肩搭背，要是没有您的及时制止，指不定我们做出什么不雅的举动。

对不起，老师！经过您的深刻批评教育以及当面跟我撕破脸的那份豪情，已经让我颜面无光、痛定思痛、腰酸背痛、痛痛贴贴的知道了自身错误的.。严重、。早恋的问题是一个严重的原则问题，这涉及到男女关系的正常发展，这事情可大不小，关系到我的学业、未来、出路、前途、名誉、责任、为人等等各方面，万一走错一步，要后悔可就来不及了。学生期间，我尚未积累丰富生活阅历，心智也尚未成熟，过早地接触男女关系问题，这对于我的健康成长极为不利嘛。

如今我犯了错误，好在没有太过深陷其中，对此我要向您做深刻检讨：首先，我向您做出深深的检讨，向您表示诚恳的歉意，并且向您保证今后我绝不再跟男生有过于亲密的往来。其次，我要把主要精力放在学习上，眼看就要转入高三了，我的学业要紧，我必须抛开一切杂乱思绪，全心全意地投入到为高考复习备战状态来。再有，我要吸取错误教训，对于此次错误予以重视，并且不再犯此类错误了。

最后，希望您能够原谅我的错误，给我一次改过自新的机会！

此致：非常抱歉！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□是班上一名很普通的学生。一直以来，在老师和同学们的眼里，我是一个很乖巧听话的好孩子，大家对我的期望也很高，也觉得以我现在的水平，之后参加高考可以考出一个理想的成绩。可是现在我却让所有人失望的，我在高中这样学习繁重的时候，悄悄和同学谈起了恋爱，看到老师们痛心疾首的表情，我很惭愧，也愿意做出深刻的自我检讨。

我们两人是同班同学，每天都是一起上课下课，偶尔因为在学习中有意见不同的时候，我们都会据理力争，直到找到最正确的解法，渐渐地我们越走越近，聊的话题也越来越多，开始有一种不一样的情愫环绕在我们周围。我是个学生，十几岁的年纪，对于这样的事情本身就充满了好奇和求知欲，所以我们就不约而同的走到一起。我知道是我自己的问题，我抵制不住诱惑，在读书的时间里就应该全部心思都放在学习上，不能因为任何的其他事情影响到学习，是我做错了，这样行为对我的影响很大，对他也一样。

我一直以为我们不会影响成绩的，可是却高估了我们的约束能力。我的成绩开始下降，我好像也没有心思放在学习了，自己还没有意识到，就算意识到了也已经无力改变，或者潜意识里不想改变，直到被老师发现。看到老师生气的表情，我好像才幡然醒悟，回首看看我这段时间的表现，我真的很是惭愧和自责。在我们这里不能自我约束的年纪，真的不能过早的开始感情的事情，我已经得到教训了，也意识到自己做错了，以后我们也会摆正自己的位置，不会再出现这样的事情了。

作为高中生，现在主要的任务就是学习，为了之后的高考做准备，不能因为任何其他让我分心的事情影响我的学习，我应该珍惜现在的每一分每一秒，不能等到时间过了没有回头的时间再来后悔。我很感谢老师能够及时点醒我，也希望能够再相信我一次，我一定不会再做出这样的事情了，成绩我会努力追赶上来的，以后也会更加努力地学习，在这个本该学习的时间里，不让自己留下任何遗憾，也会为了高考继续努力的。请老师能够监督，我也一定会继续努力的，我一定还会成为老师心目中的那个优秀的学生的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇五

尊敬的老师：

你好！我由于在校，不思进取，谈恋爱，违反了校纪班规，现在想起，懊悔不及思想觉悟不高，事发后不能心平气和地面对错误、如果不是你及时发现，并要求我们深刻反省，而放任我们继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的。所以再向你作出检讨的同时，也发自内心的感谢。

在你的批评教育下我深刻的认识到了我的错误性质是严重的，这是有悖于做学生的行为，其结果损害了多方利益，在家里有负于家长的期望，我这种行为还在学校同学之间造成了极坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应互相学习，相互促进，而我这种行为不利于学校的学风建设，辜负了老师对我们的谆谆教导，同时也对我们自己的学习造成了一定的

损害。

通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我很感谢你对我们的这次深刻的教育，它使我们在今后的人生道路上找到了方向。所以我想你保证：在以后的学习生活当中，我们会正确处理我们之间的关系，在学习上相互帮助，相互促进；在生活当中我们保持界限。在学校遵守校记班规，积极配合老师，搞好学习，平安度过高中生活。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

谈恋爱的检讨书篇六

尊敬的校领导：

自从踏入这个学校起，我就收起了初中的稚气，决心重头开始好好学习技能。第一天班会课，班主任就对我们开了班会课，讲了学校的规章制度，已经三令五申，一再强调，全班同学，不得谈恋爱。这几天也对我进行了思想教育，还找了家长进行面对面交流。在家呆了几天，父母对我的所作所为，进行了教育。我深深的反省到我所犯的错误的严重性。

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情写下这份检讨书，以向您表示我对我所做的不良行为的深刻认识，我对于我这次犯的错误感到十分的后悔，我不应该在晚自习下还和男生在一起，被校长抓到，给班主任丢了人，给系部抹了黑。

事情是这样的，他是x班的，和我一样大，叫。他不是个好学生，起初和他认识是因他加我的，后来聊天觉得他这个人非常有意思，因为我们系部制度管得非常严，他说的那些事情对我来说都是新奇的。他有时候给我打电话叫我出来走走，他总是有一群朋友，男女坐在一起聊天，让我看到一个“坏学生”的义气，我在他身边不觉得他是个坏蛋，我告诉他那些事是不可以做的，他就不做，我觉得他在慢慢变好，我有一种成就感，我觉得就这样过着吧反正都是课余时间，我心里存在着侥幸心理，后来融入了他们的世界，很开心，真心的朋友，而且和他们的接触越来越让我胆大。

11月24日那天晚上，他说晚自习下一起走走吧，他心里仿佛有事，我也心里闷闷的，有些事情压抑着，一路都心不在焉，不知道他说些什么，也许他什么都没说，我一直心思游离，等到校长叫我们停下的时候我就安静的停下来，我才意识他刚刚拉了我的手指在抠上面的指甲油，校长说我们拉手，我们都心情不好没说什么，也没解释，他问我们哪个班的我们就如实说了，后来到了宿舍冷静下来才有点心悸。后来老班找我谈了，我作为女生心里很不好意思，当一个小偷，存在侥幸的时候他被发现了，都会希望不要伸张事情，变得非常脆弱。她偷东西的时候并不是内心强大，胆子大，只是没有人知道，也许偷东西的人胆子更小。虽然我的事情不像小偷，不是道德问题，但也违反了校纪校规，我深刻的反思了我的问题，把心里的话都说出来，科长对我说：“可以从检讨看出一个人的态度，对事情的认识。”所以我回家好好的调整了自己的心态，真诚地写了这份检讨，如实的介绍了事情的经过，表明自己的心态。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在学校谈恋爱，学校是我们学习的地方。这样不仅影响我们学习，还浪费了光阴，更重要的是违反了校纪校规。还有就是辜负了父母的希望，想一想父母辛苦的赚钱，让我可以生活的好一点，让我可以全身心的投入到学习当中。可是，我却违背了家长的心意。作为一个女孩子，我父亲常和我说，一个女孩

子要自重，这件事他对我失望极了，向所有父母一样，说：不养这个女儿还好一些呢！我也很难过，怕接他电话，他和我说了很多，让我很陷入了深深地思考中。

爸爸说，“丫头，你可以不接电话，但是你要明白你才19岁，所事，我也心里闷闷的，有些事情压抑着，一路都心不在焉，不知道他说些什么，也许他什么都没说，我一直心思游离，等到校长叫我们停下的时候我就安静的停下来，我才意识他刚刚拉了我的手指在抠上面的指甲油，校长说我们拉手，我们都心情不好没说什么，也没解释，他问我们哪个班的我们就如实说了，后来到了宿舍冷静下来才有点心悸。后来老班找我谈了，我作为女生心里很不好意思，当一个小偷，存在侥幸的时候他被发现了，都会希望不要伸张事情，变得非常脆弱。她偷东西的时候并不是内心强大，胆子大，只是没有人知道，也许偷东西的人胆子更小。虽然我的事情不像小偷，不是道德问题，但也违反了校纪校规，我深刻的反思了我的问题，把心里的话都说出来，科长对我说：“可以从检讨看出一个人的态度，对事情的认识。”所以我回家好好的调整了自己的心态，真诚地写了这份检讨，如实的介绍了事情的经过，表明自己的心态。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在学校谈恋爱，学校是我们学习的地方。这样不仅影响我们学习，还浪费了光阴，更重要的是违反了校纪校规。还有就是辜负了父母的希望，想一想父母辛苦的赚钱，让我可以生活的好一点，让我可以全身心的投入到学习当中。可是，我却违背了家长的心意。作为一个女孩子，我父亲常和我说，一个女孩子要自重，这件事他对我失望极了，向所有父母一样，说：不养这个女儿还好一些呢！我也很难过，怕接他电话，他和我说了很多，让我很陷入了深深地思考中。

爸爸说，“丫头，你可以不接电话，但是你要明白你才19岁，所以以后的路还很长，怎么走你考虑清楚了吗？你不要贪一时的放纵，那会影响你的一生，你好自为之，父母不可能管

你一辈子”，他还说“人要有平常心，不自卑，不冲动，要有积极地态度对待生活，努力做好目前自己该做的事情，规范自己的行为，你现在这样是没有明确的奋斗目标和积极向上的动力，是混日子，你还没有到谈恋爱的时候，你这样会毁了你自已，没有一个男人喜欢感情泛滥的女孩子的，我希望你约束自己的行为，对自己负责，好坏只是一念之差！”

是啊，爸爸说的话也是有道理的，我就是不想混下去才加入学生会，可加入了学生会，却还是不代表自己是个有目标的人，只能说是一个想上进的人，可是这么长时间，3年级的我始终有些懈怠了，没有坚持到底，分了心。想起以前也给系部带来过这种麻烦，那时系部科长也对我进行了教育，而且对于身居要职的我，他的要求更加高，他希望我是真的了解。我没犯过什么错误，所以科长以批评我，我就觉得特别委屈，特别害怕，对家长说，我真的内心懂了，就是说不出来。家长老师知道我是个内心向上的好孩子对我特别的失望，但对我都存在希望，希望我下次不会出现这样的问题，希望这个挫折不会让我“跌倒”，没有让我去独自面对解决问题，我上次选择了逃避，好了伤疤忘了疼，又肆无忌惮和男生玩了。没有想过这样是给别人带来什么感受，父母觉得我在学校不好好学习，感情泛滥，科长老师觉得我作为女孩子太随便，没有做到一个真正的好学生的样子，生活态度不严谨，有很大空间需要改进。

除了父母这也辜负了班主任老师的教诲，想一想班主任起早贪黑的教育我们也不容易，我却给他丢了人。他是一位好老师，给与了我很多关心，他身体不好，我还有这种事情让他头疼，他真的不容易，为了我们会计证考试，用了很多力气，一直没有放下我们，一直没闲着，好不容易松了一小口气，我还出这种事情，给他带来麻烦，他是和我交流最多的，他比我父母还对我语重心长，和我讲道理，我时常觉得和他才能说心里的不快、委屈，可是这次我又给他带来了麻烦，完全是我自己对自己要求不高，生活态度不严谨，没有注意自身形象引起的。

不仅是班主任，还给系部抹了黑，系部的主任、科长都对我非常好，时常与我交流，非常亲切，让我身在系部感到很荣幸又亲切，因为我们系部管理是井然有序的，主任、科长时常了接我们情况，在班级走动，对我们教育，也多方面宣传校纪校规，张贴在宣传栏，是我自己没有自制力给系部抹黑，我以系部为荣，系部却以我为耻，我真的很对不起系部领导的付出。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1. 在同学们中间造成了不良的影响，影响了同学们的学习，这实际上也是对同学的父母的不负责，作为女生我应该落落大方，洁身自好，勤奋好学，不应该下晚自习还和男生在一起，这就是不洁身自好的表现。
2. 影响个人综合水平的提高，在学习期间没有把握学习的大好时光，花一些时间浪费在无所谓的聊天上，是对自己的不负责任。
3. 思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生，未能对老师的辛勤劳动作出回报，这是对家长、老师、及领导的不负责任，辜负了他们对我的栽培。我越来越清晰的. 感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

- 1、按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果，不该有抵触心理，应该真诚地面对这件事，认真的检讨自己，

虚心接受批评教育。

2、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。以后一定要检查自己的一言一行，态度谨慎，不应该存在侥幸心理，提高思想上的认识水平，要多阅读，完善自我。

3、拒绝一时诱惑，不能只想着自己开心，要学会约束自己，不应该从别人身上寻找开心的来源，应该自己寻找，交一些正直的朋友，培养一些良好的兴趣爱好，不应该随波逐流，所谓“近朱者赤，近墨者黑”，我应该认识到哪些是好的哪些是坏的，去其糟粕，取其精华，才能更好的完善自己，对关心我的人有交代，也给自己一个交代。

4、尊师重道，无论何时何地都不与老师顶嘴，有想法可以说，但要思考自己是不是成熟，不应该对自己的言行不负责任。

5、提高认识，开展批评与自我批评，就像党校教育的一样，应该从生活中了解自己，改善自己。这件事被校长看到，对系部造成了极为恶劣的影响，这一方面说明了我学习工作不够努力，在生活上态度不严谨。

6、知错就改，亡羊补牢。我要以这次事件作为一面镜子时时检点自己，批评评和教育自己，自觉接受监督。抛开所谓的矜持，认真的从深层认识问题，解决问题，化羞耻为动力，以后努力学习。我内心是不想给系部、班级带来这样的麻烦的，经过上次的经历，这次我不能逃避问题，要深刻反思，杜绝问题的再次发生，俗话说“事不过三”，现在我已经认识到了自己的错误，打算今后改正自身的不足，并调整好心态，天天向上！

家长已经为此事很是头疼，系领导、班主任和父母都很忙，我还这样打扰他们，他们是真心希望我认识到错误，改正错误。我非常感谢父母、老师和科长对我所犯错误的及时指正，

所以我也很认真的做了检讨，这次检讨，我深深的认识到这次错误的严重性，不是敷衍了事，我很重视这件事。我保证今后不会再犯类似的错误，请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！希望老师和同学们在今后的工作、生活、工作中多多帮助我，帮助我克服我的缺点，改正我的错误。

请校领导，班主任给我次机会，这次我坦诚面对，愿意接受学校给予的任何处分，今后我一定会改掉身上的这些坏毛病，把心思用在学习上，不辜负父母的期望、老师的栽培，对自己负责！

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日