

# 最新遗憾与成长演讲稿(大全5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 遗憾与成长演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是《在这里成长》。

敢说为之付出了多少，但真是在这平凡和朴实中，我依然坚守着自己教书育人的承诺，不，应该说我们圣人涧小学每个老师依然坚守着这个承诺，依然坚守着自己做个好老师的梦想，我们已经习惯了这种日复一日忙碌而充实的生活，因为这样的生活已经成了我们快乐与幸福的根源。

来圣人涧小学一年了，每当走进校园，看见高高飘扬的红旗，干净的校园，学生朗朗的读书声，教师忙碌的身影，一切井然有序，我心中有淡淡的自豪，因为我已成为其中的一员，这里每天的工作气氛，校园气氛都在影响着我，改变着我。

今天站在这里，回想在这里的点点滴滴，那一个个如翠玉珍珠般跳动的感人故事，象午夜的点点繁星，清晰地浮现在眼前。

那一次，三八妇女节，学校配合妇联要演一场节目，饿哦看到每个参加节目的人员，都在积极地配合，每个人忙得不亦乐乎，每个人都在极力把自己最好的一面表现出来，我知道，这是老师们要给圣人涧小学争光！

那一次，全县各单位广播操比赛，我又一次看到每一位老师积极的样子，为了把操做好，领导和老师们一遍又一遍在大

院里学习动作，几个体育老师好口号扣动作，不断的给老师做师范，纠正动作，记得那时还是夏天，天气酷热，但是为了能在全县各单位排上名次，学校领导和老师们等放学后，顾不上吃饭，在校园里一个下午又一个下午的排练，陈亚娜老师带着大家在校园里一次次的训练，很多老师在排练的过程中，脸晒伤了，皮肤晒黑了，可是没有一位老师有怨言，因为我感觉到了他们一股团结凝聚的力量，这是圣人涧小学每一位老师心中的梦想，为学校争荣誉。

办公室里，论我年龄最小，论工作时间我最短，大家身上值得我学习的方面真是太多太多：王随景，何淑能等几位老教师，个个有着二十多年的教学经验的老师，年龄虽大，但是他们对教育的热情丝毫不比青年教师逊色，时常看到他们把学生带到办公室循循善诱的辅导。吕老师，每次看见她趴在桌子上写呀备呀，为每一次上课做充分的准备，赵俊清老师每次上完美术课都把学生的作品拿到办公室让老师们欣赏，评价。看到他们对教育永不衰退的热情，我懂得了责任的重要，爱的重要。从穆云霞，陈亚娜老师身上我看到了朝气与蓬勃，在她们的帮助下，我慢慢的学习如何上好音乐课。

在办公室里，校园每一位老师的熏陶下，我逐渐的成长，慢慢的变化，课下我请求有经验的老师，认真练习基本功，课上我尽量让每一位学生开口唱歌，喜欢唱歌，让学生感受到学习音乐的快乐与美妙。

在这里我成长了，我深刻的懂得了，教师是旗帜，学生如影随行，教师是路标，学生顺着前行，让我们守住心灵的宁静，在这里继续成长，建设爱岗敬业，爱生如子的精神家园！

谢谢大家！

## 遗憾与成长演讲稿篇二

有些路，走过，才知道坑坑洼洼，没有通向心中的远方；有

些道理，尝试过，才会铭记于心，烂熟于耳；有些青春，有过遗憾，才是成长！

终于来到了大学，开始了听说中的乌托邦生活。

无论是曾经的寒窗十年，还是为了梦想的衣带渐宽，都没有换来一张为之奋斗的复旦通知书。或许这是青春最大的遗憾！

高考前的的倒数计时法，终究抵不过如约而至的大学步伐。背上久违的书包，带着故乡的泥土，伴着感冒的身体，踏上了第一次离家的远行之路。经过一天的颠簸劳累，终于来到了长沙。这个将成为我四年故乡的地方。

高考后，我想过了无数种我将要到达的地方，梦想过很多心仪的大学样子。那里有硕大的图书馆，知识渊博的众多教授，还有一次我可以肆无忌惮的大学恋爱！可是分数改变了一切。既选择不了自己奋斗很久的学校，也读不了自己最爱的专业，还可能去不了云南以外的省份。或许人生真的是无可奈何，三年的梦想，只能被一直试卷而选择。阴差阳错地进了重点高中，阴差阳错的短暂初恋，阴差阳错地读了同桌喜欢的专业——教育，而她读了财经。

进入师大的那一刻，我开始了过于的平静，新同学问我为什么不喜欢说话，我只轻声地说了句“感冒了”。其实那时候我在沉默中回想太多的过去。从小学，初中，高中，直至走进大学。。。。。师大没有想象中的富丽堂皇，缺了传说的美不胜收，更没有环顾校园的高大围墙。一切似乎都不是大学的应有的样子。

高中第一节课，班主任就叫我们自我介绍，说出三年将为之奋斗的大学。那时候，初为一中人，不懂一中事。听过的最可怕的一句话便是“一分可能压倒很多人”，最大警告的只有“三年，要耐得住寂寞”。中考的发挥让自己阴差阳错地进入曲靖一中，以为真的是传说中的那样，十有八九是重点

的料。于是口出狂言，三年为了复旦在所不惜，不再让自己的青春留下高考的遗憾。

可是重点高中，从来不是吹出来的。那里人才聚集是在普通不过的事，高人自在。三年，无论你怎么努力，总有学霸是班上玩得最嗨的典型。第一次考试，初见当初的壮言是那么的弱不经风。电话边倾诉边哭泣的，回到宿舍就把头埋在枕头里默哭的，还有想我这种泪往心里咽的。或许这些是很多人不能理解的，不就一个排名，名落孙山又如何？只是你们不知道分数对于重点高中的学生意味着什么。

高中以前，谁都是班里的学霸人物，名次永远是赛跑中的领先者。从名列前茅再到名落孙山，跌入谷底的感觉只有经历过的人才懂。三年，经历了太多大考小考的失败，有的人在失败后重新站起，有的人在分数的重压下一蹶不振。看惯了有的人为了分数而彻夜难眠，习惯了不再受重视的感觉。

我开始了重新审视分数。

有些人刻苦了整个学期，期末还是会为分数名次而痛哭流涕，有的人看似在疯，其实他只是在你看不见的时候努力过；分数可以决定你的名字前后顺序，却改变不了你心中的理想；与其整天为了一题而苦恼，为何不去看看没有看过的风景，或许看完风景，你会有不一样的答案。。。。。

高中，因为学习，很多时候，我留下了太多的遗憾。没有和同学一起归家多次，没有了初中肆无忌惮的微笑，没有让自己毫无顾忌地勇敢谈一次真正的早恋，短得来不及回忆的故事，就在一条短信中结束了最美的感觉。但是，高考一切结束后，我坦然地接受了阴差阳错的安排。我想用四年的重新快乐，换取四年的不再压抑，是青春最无悔的遗憾。毕竟，师大比复旦更适合一个走过重点高中的人。于是，高考后的复读之路是我永不会选择的青春道路。

曾经我也无数次地想过如果不去重点高中，或许三年名次会好很多，心情也会愉悦些，但是一切的假设过后，我还是告诉自己一中是我不悔的'青春选择。因为，在那，我成长了。懂得了有过遗憾，才叫成长。

或许，此生，我再也没有机会去重新选择一次最爱的大学；可能，今生，我都会与财经专业无缘；抑或不会再有一次胆战心惊的提心吊胆的早恋。但是，至少，大学给了我一个心理大家庭，让我小小地接触了财务，还有一群来自四面八方的朋友。

错过了复旦的悠久历史，感受了没有围墙的束缚；失去了证明自己的复旦之旅，开始了一次周六的烟花盛宴；不会有大都市的繁忙，却可以欣赏桃子湖四季的柳暗花明；不会感受最不喜欢的甜味生活，但会尝尽辣味人生。

长沙与上海，有的只是错过的青春地，不是后悔的比较所。没有哪里比哪里更好，只有哪里更适合此时的我。高考的失利只是一次青春的尝试，人生的路还有更好的风景等着我，在路上的心又怎会迷路！

无论我的青春有过什么遗憾，四年的大学，能给我的远远比错过的风景更赏心悦目。我想只要用心去生活，用微笑去面对一切，保持只超前一名的誓言，无论身处何地，心都会在正确的道路上陪跑。

没有谁的青春不迷茫，我的青春遗憾过。但是，青春有憾，人生无悔。只要心在路上，遗憾过的青春也是一次痛心疾首，刻骨铭心的成长。

### **遗憾与成长演讲稿篇三**

尊敬的各位老师亲爱的同学们大家好！今天我演讲的题目是成长。

成长，一个毫不起眼的字眼。但在我们的生活中，处处都会使我们成长。我们的成长总要包含着欢乐，争吵泪水与无奈，等到你真的经历过了这个漫长的过程，你才算真的成长了。

那些成长的故事或许会被你在某一个不经意的瞬间折进书页中的某一个章节，而在某一次你翻动书页是悄然滑落，那些刻骨铭心的记忆提醒你，不要忘记，而你只需要将他们重新折回书页当中就可以了。然后，抬头，微笑。

如果挫折就是让我们学会坚强，那么微笑就是坚强的保护伞。

有人说成长就如同剥洋葱，每剥掉一层就会流一次泪；也有人说成长是一次次的蜕皮，痛苦，是流血，有风险，有失败，但也让我们在坚强中学会成长，在失败的暗角下享受成功的光辉。

你要学会承受，因为很多痛苦，所承受的只有你自己。

小学你哭了，老师同学来安慰你；中学你难过同学们都问你怎么了；大学没有人管你怎么样，更多的是嘲笑；工作了，人家只会觉得你的演技很棒！

生活就是这样，让我们从那些惨无人道的现实中学会逐渐成长。

有时候我在想，时间到底给了我们什么？是一抹易懂的淡然，还是化解不开的悲伤。

最后，我们把这些悲伤通通归结为成长。

## **遗憾与成长演讲稿篇四**

大家好！

曾记得，小学时要求每天写日记，开篇第一句总是“时间如流水，一去不复返”，“光阴似箭，日月如梭”……颇有些“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁”的意思。现在，到了大学，我们依旧乐此不彼地感叹时光飞逝，只不过开始学会说“how time flies”只不过话语间多了一份无奈，多了一些思考。

是啊，时间总是不知不觉一点一滴地溜走，我们总是一点一滴不知不觉中长大，一天又一天，一年又一年，忙忙碌碌却又碌碌无为。当有一天，不经意间翻开那些儿时的老照片，再对着镜子，看看自己现时已有些许岁月痕迹的容颜，才会猛然发现，原来自己老的这么快，才会突然感伤，原来岁月真的不等人。生活像一把无情刻刀，改变了我们的模样。

总是怀念过去，不想长大，不想忘记那些童话，不想丢掉那些洋娃娃……可随着我们渐渐成长，时间渐渐告诉我们，现实没有童话，我们也不是那些洋娃娃，可以永远不用长大，可以永远保持微笑。我们是一群有着情感的人类，不能永远那么天真，不能永远无忧无虑，我们要为琐碎的生活烦恼，要经历风吹雨打，然后开始所谓的成长。

成长，似乎很多时候跟成熟联系在一起。有时候我们很讨厌成熟这个词，觉得没有朝气，不够单纯，和自己身上绚丽的衣服不搭调，和自己鲜明的个性很排斥，对此，我只能说，你离单纯有多远，你就gun多远（开玩笑的）。有时候我们却很追逐成熟，在做错一件事后，总是抱怨自己不够成熟，过于冲动，没有理性；在说错一句话后，总在埋怨自己不够深沉，没有内涵，伤人伤己。我们最害怕的，就是别人批评自己不够成熟。以上两种，应该都是一种极端。我不敢说自己很成熟，只是我觉得，当一个人经历的事情多了，当一个人身上的担子重了，当一个人开始仔细思考自己的未来，努力的改变自己时，也就开始默默地成长了。如此看来，很可惜，我不是一个足够成熟的人，在大学这个近乎天堂的环境里，面对各种各样的诱惑，总会在不经意间迷失自我。

初中时写过“我的未来”，高中写过“我的梦想”，直到现在，我们依旧被要求在一张小纸条上写下自己的理想，可是谁还记得自己最初的梦想呢？老练的我们，已经可以不经过思考，就写下那些看似很美好的理想。可我们已不再年幼，还可以流着口水，做着纯美的梦，现实激烈的竞争让我们明白，生活很近，那些未来却很远。现实有时残酷地让人想哭，想逃避，却又迫不得已，想脱离，却又身不由己，睁开眼，看看模糊的未来，然后知道要开始改变。

改变可以是客观的，也可以是主观的。客观的改变很容易，因为是被动的，在环境的影响下，在现实的逼迫下，就像我们都不喜欢高考，可最终还是改变心态，接受了它，因为这个社会似乎在告示着我们，没考上大学是没出息的，没考上大学是无能的，我们的家人也希望我们能够通过大学的门槛，创造幸福的生活，所以尽管极度不愿意，甚至现在还对它恨之入骨，我们还是走进了考场。主观的改变不是那么简单，就像上了大学，很多人下定决心变得开朗些，当碰到他人时，下意识地想去打声招呼，可低头鼓足了勇气，咬紧了牙齿，抬头发现别人的背影已越走越远；也有很多人想锻炼自己的能力，上台自我介绍时，涨红了脸，在心里想着事先准备好的话语，可颤抖的身体，紧张的嘴唇，总是让自己觉得很失败，下台后才发现自己原来有好多，自己想说却没表达出来……也许你们现在看到我，会觉得我是那么从容自信，但我想说，其实上面说的就是以前的我。说不清自己何时开始觉得要改变自己，只是当我碰到别人时，知道自己要主动去打招呼，要向别人微笑示意（尽管很多时候笑的不够真诚，但至少不会让你感到恶心），当我上台讲话时，知道自己要多用眼睛去看别人，慢条斯理地说，我已成长为不再害怕展现自我，拥有自信的一个我了。

成长与改变，没有那么明确的界限，在成长中改变，在改变中成长。如果你还有梦想，渴望成长，渴望改变，春天来了，希望你是那只放飞在原野的风筝，可以越飞越高。

## 遗憾与成长演讲稿篇五

大家好！

人生，宛如一溪静水，而青春，从指尖悄然划过，流向未名的远方。因为青春，我学会成长。学会在黑夜用汗水浇灌梦想，为我的青春画上一个完美的句号。

梦里花开，彼岸芳华

七堇年曾说：“青春是生活最温暖的被窝，是生命最华丽的裙袂。”

那些年，我们都曾爱做梦。幻想梦里常出现的少年，会在某个不经意间闯入心间。于是，青春开始等待，带上一种莫名的哀伤而依然满怀希望地等待着，哪怕这是没有结局的守望，依然会牵动着我们的思绪。

浮生若梦，暗紫汀兰

我们是门前参天树无尽旋转的年轮，带走了如梭光阴，刻下了岁月的吻痕。我们将会明白，青春终将散场。曾经心念的人如泛黄的落叶一同消失在记忆里。

高考，成了这个年头里最撩拨神经的字眼。每个人心中都有一个梦想，或者关于清华，或者关于北大，亦或是一个并不起眼却令自己心心念念的大学，我们可以为了这个梦想努力到忘记了白天黑夜，忘记了穿衣打扮，忘记了吃喝玩乐。我们曾一度迷茫过，前方没有路时，总会不由得叹息，但我们却从未停止前行的脚步。我们总是执着地坚信：黑夜过后终将迎来黎明。

随着高考一天天临近，我们开始没有了紧张与不安。有的是对未来的憧憬与期待，是对“十年磨剑”，只为“今朝输

赢”的决心。多少个日日夜夜，挑灯夜战，奋笔疾书，不只是为了那期待已久的`录取通知书，更是为了让青春不留遗憾。哪怕失败了，我们也可以重头再来。因为我们相信：那些打不死的困难，最终将成为我们骄傲的资本。

蓦然回首，昨日重现

青春的脚步渐行渐远，回首一切却如同昨天。依然记得全班为给一个同学过生日，全班瞒着真相默契的神情；为了熬夜做习题永远睡不饱的觉；为同一个目标而奋力拼搏的身影。忍受了寂寞的煎熬，经历了风雨的洗炼，人生的底蕴最终还原为青春的雕像，在落花落雨的季节里把远日远眺的目光冻结。

青春是一列单程的列车，不能返回也没有驿站。青春的列车载客无数，没有人能预料沿途的风景，也没有人能重回自己上车的起点。

当我们决定了孤独地上路，一切的困苦与艰辛都丢在身后，我们可以倔强地微笑，难过地哭泣，可是依然把脚步继续铿锵。

青春，谢谢你来过。你将是人生中遇到的最美的风景！