

# 学生寒假自我评价(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 学生寒假自我评价篇一

一、寒假社会实践目的

二、寒假社会实践过程

三、寒假社会实践结果

四、寒假社会实践总结

廿一世纪，社会物质生活较为丰富，新世纪的大学生许多都沉浸在这种丰富的物质欲望之中，从而缺乏对心性以及人生阅历的锻炼。在漫长的寒假中，尤其是在这春节之前，父母都比较繁忙，无从顾及我们，因而我们的自由，空闲时间比较多，但在家不比在学校，我们缺乏玩伴，每天在家空虚度日，寒假生活将显得单调和无聊。为了丰富我们的寒假生活，同时让我们能够在毕业之前积累足够的社会经验和人生阅历，以便在毕业后能更好的适应社会，我们有必要而且必须要在寒假参加一些社会实践活动。

一. 实习单位概况

1. 实习单位性质□xx省xx市xx镇xx路xx服饰属私营实体。建立于上世纪九十年代，起初只有一个店面，如今发展为三个店面，在当地拥有不小名气。

2. 实习单位规模：属小型企业，现经营三个店面共五间商铺，

其中经营文时特休闲裤、千仞岗羽绒服、波司登羽绒服等三家专卖店以及其他品牌服饰，在职员工共12人（算我在内），日销售额近万元。

3. 实习单位经营状况：经济效益良好，在在在某些时日较之当地一些大型商场都有过之而无不及。

4. 实习单位主要商品：集团以品牌服饰为主业，分季节经营不同品牌服装。服饰以女装系列为主，附带少量男士服装，符合当地实情。

5. 实习单位的主要业务流程：

5.1单位销售模式为私营模式。因单位较小，货源由老板负责寻找，进货、补货也由老板负责。通常情况老板先去武汉市汉正街选好商品，下好订单，然后找一家托运公司负责托运。货到后，清点货物完毕即可出售。进货、补货过程大约持续两天。

6. 实习单位的经营管理特点与利弊

6.1实习单位在当地是老牌服装企业，拥有极好的信誉，顾客回头率较高，这与老板的经营方式与手段脱不了关系，企业老板为人和善，善于交谈，总是以笑对人。他总是对我们说要笑，给顾客一种温馨亲切之感。

6.2利弊

利：信誉优势、品牌优势、营销手段优势、地域优势，单位店面位于当地较为繁华的地段，人流量大。

弊：实习地处乡镇，没有大城市那样集中的人口数量，除了一些节假

日外，基本上都是销售淡季。

## 1. 熟悉阶段

因为是首次接触服装销售行业，对于这个行业我比较陌生，一下子从买衣服的人变成了卖衣服的人，这种角色的改变起初还不适应，开始的两天我还很羞涩，不怎么敢开口与顾客搭话，更多的是看那些阿姨们是怎么卖这些商品的。在此期间她们也教我怎么寻找商品，怎么将商品分类，怎么辨认商品的货号，以及最主要的怎么与顾客沟通说服他，让其购买我们商品的诀窍等等。

## 2. 实干阶段

名卖衣服的好手，虽然不及那些阿姨，但也不差太多，老板甚是喜欢。

本次实践共计10天，成功卖出商品二十余件，成交金额五千余元。获得报酬近千元。在此期间我还学会了几项技能，克服了一些心理障碍，丰富了自己的阅历，在未来的生活中多了一条出路。实践结束后，老板极力挽留，希望我来年再来帮忙！

社会实践在某些方面可以认为是打工，本次实践与打工无异，虽说我不是第一次出来打工，但是服装行业尚属第一次接触。此次实习单位是经熟人介绍进入，关系过硬，得到了老板诸多关照，再加上我是实习的大学生，几位店员阿姨也是对我照顾有加，我从她们身上学到了不少知识，和她们关系也处理的非常好，这是我此次实践活动能取得成功的基础。在实习的地方白天几乎没有休息的时间，来来往往的人络绎不绝，只要有人进入店中，我们就得起身迎接，所以一天大部分时间都是站着，开始的两天站的我腰酸背疼，总想找个地方坐一坐才好，而且不断地跟顾客介绍商品，话说了一大堆，口干舌燥，真的很累。而且有的时候说了一大堆别人还不买，

最是气人！坚持了几天后，渐渐的进入了状态，身体的承受能力也增强了不少，销售的热情也长了不少。

店看到的却是宁一种现象，进店买衣服的大多数是妇女，而且中年妇女居多，很少有男士单独出来购买衣物，即使有也是选购裤子，同样，在本店中以妇女服饰居多，而且色泽鲜艳，款式丰富。相比较而言男士服装款式较少，而且颜色深沉，单调。进入店内，映入眼帘的绝大部分都是色彩艳丽女装，而深沉单调色泽的男装则偏居一角。对于这种现象我也分析过，认为在中国农村家庭，主要的经济收入是靠男士入城打工创收，而农民文化水平较低，从事的工作基本上都是体力活，做的都是又脏又苦又累的事，辛苦工作一年挣钱回家就是为了能够让家里人的生活过的好一点。过年，他们希望看到一家人幸福的笑脸，给老婆孩子买新衣服是他们乐于见到的事，而他们自己则对衣着没有多大讲究，衣服干净整洁就可以过年！不一定要去买新的，况且过完年又要出去，买的好衣服还是会弄脏的，所以还不如不买。而爱美是女人的天性，不管是在农村还是在城市，女人们到了过年都喜欢把自己打扮得漂漂亮亮的，而男士们也乐于见到自己的老婆漂亮幸福的样子，所以每年年前都是以妇女为主的生力军促进当地的消费。而商家也是有针对性的把服务重心定在了妇女的身上，也取得了不错的效益！

## 学生寒假自我评价篇二

本人综合素质佳，能够吃苦耐劳，忠诚稳重坚守诚信正直原则，勇于挑战自我开发自身潜力。做一个主动的人，工作积极热情，为了自己的目标为了完成自己想要的事情拼命投入力量。具备良好的人品，乐于与人沟通，生活在群体之中，能够与人进行客观直接的沟通，具有较强的团队管理能力和与人合作的精神，能够积极互动努力达成团队的目标。善于学习，勤奋务实，刻苦钻研，具备广泛的'兴趣和很丰富的知识，适应能力强，能够在很段时间内融入一个新的领域，适应他并且把他做好。

## 学生寒假自我评价篇三

1. 本着学以致用，实践结合理论发挥的思想。

今年寒假我通过个人的努力应聘入深圳市鹏湾国际货运代理有限公司业务部任业务员。虽然之前经过在学校对物流理论知识的学习，对物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论基础。但在参加实习后，我才发现在实际工作中，靠的还是实践的经验。

所以，我有时总对工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常难过，也让我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。这时我的上司和其他老员工们给了我很大的帮助，他们都很热心乐意地指导我，这让我很感动。通过他们的悉心指导，让我学到了很多以前没有学到过的知识。这些日子我不断的挑战自我、充实自己，增长了不少的人生阅历和工作经验，为往后实现人生的价值打下坚实的基础。

2. 工作了三个星期，通过我一点一点地学习和请教，我已经对我们的工作有了更进一步的掌握。

遇到问题也不再像刚开始的时候那样不知所措了，在处理事情上也有了自己的一定的见解。做为一名业务员，首先要提高自己的专业知识以及与人的沟通技巧。所以本着积极上进的态度，我认真学习了国际快递、进出口报关、国际空运和海运出口操作的一些最基本的常识和技能，并且理论结合实际，不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢积累实际的工作经验以及沟通技巧。

就像我们老总说的一句话：“只有专注才能专业，只有专业才能卓越。”我觉得很有道理，不管做什么都要专业，专业了客户才觉得你这个人有能力，才会信任你，才会跟你合作。

通过实习让我提高了自身的竞争能力，为后续的毕业就业打好了基础。

3. 在深圳市xxx国际货运代理有限公司工作了一周，我了解到公司是一个专业化国际运输、物流、仓储、快递、配送、进出口代理、报关、清关、海关监管、供应链、物流方案设计等一体化的综合性企业。

我在公司主要负责国际海运市场价格开发和对外业务的联系这一块，随着工作的开展，我不断的探索和实践，不断的总结教训和经验，我的工作思路也越来越清晰了，对物流的认识不仅仅是只局限于字面上的意思了，而是积累了更多的工作实践经验了。辞职信从工作中我开拓了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，超拽分组同时也为将来自己走上创业之路起到了奠基的作用。

4. 在实习过程中，随着时间的推移，我的业绩也在一点一滴的有所进展，这都要感谢我的上司和同事们对我的帮助，这期间通过我自己的努力，我也能为公司真正做出了贡献，我很开心和自豪！

记得刚开始工作的一段时间，我因为没有实际的工作经验，所以对一些实践上的工作有很多不懂或者做得不到位的地方。幸运的是我的身边的同事们都很乐意的帮助和指导我，从他们的身上我学到了很多以前没有学到的宝贵知识和人生道理。我就是这样一点一点的学习和请教，一步一步地向前迈。

5. 作为一名业务员，工作的压力不小，我在这种工作环境中慢慢地锻炼了自己的意志和毅力，觉得对自己来说也是一个很大的人生收获。

我希望自己在工作中能一直保持平和的心态，除了做好份内的工作外，并在其他各方面全面提升自己的素质和修

养。公司的业务范围很大，有涉及到国际快递、进出口报关、国际空运和海运出口等业务，而我主要是负责国际海运市场方面的价格和对外业务的联系工作。

篇三：寒假实习自我鉴定1500字

## 学生寒假自我评价篇四

寒假让小学生得到了充分的休息，那有没有额外的收获呢？你的小学生寒假自我鉴定怎么写呢？下面由本小编精心整理的小学生寒假自我鉴定，希望可以帮到你哦！

不知道自己为什么要引用那篇《谢谢你，灵魂》总觉得他说的每一句话都有道理，博客是每个人的心灵窗户，在博客里我可以自由抒写自己的心情和观念，不管别人看到会提什么意见，反正自己就是这样的，不会因为别人的意见而去改变什么，毕竟博客里的东西都是由自己在现实生活所经历的一些故事的感慨。

如此看来我的整个寒假生活都是在网络中度过的，虚拟网络生活，给了我太多轻松美丽的回忆，让我快要忘记自己该做些什么。

反正不管怎么说，过了今天自己是该回去的时候了。过了今天，就不能再熬夜，不管午夜的梦里会出现什么，那些东西再也不会出现在博客上，而是重新回到笔记本里。过了今天，自己就必须为自己的目标一心一意的奋斗，拒绝任何东西来扰乱我的情绪。过了今天，一切都会是回忆，只希望下一次再来的时候，会让大家看见全新的自己。

一转眼，寒假又过去了。在这个寒假中，我又得到了一些收

获。

在老家的时候，我学会了放鞭炮，还知道人们放鞭炮的来由。在古时候有个叫“年”的怪物，经常出来灾害人们。“年”最怕红色的东西，于是，人们就穿红衣服，挂红灯笼，放红鞭炮，鞭炮点着时发出“噼噼啪啪”的响声，吓走了“年”。从那以后，这种风俗就一代接一代地传下来了。

我还读了两本书，一本是〈小学生最感神秘的107件不可思议的事情〉，另一本是〈让中学生理解父母的128个故事〉。第一本书讲解了许多科学的道理。举个例子吧：“鲸为什么要集体自杀？”那是因为波涛汹涌的海水让鲸听不到回声，影响了鲸体内的回声定位系统，使它们辨别不清方向，就冲上岸，集体自杀了。而第二本书给我的印象尤其深刻，打动了我的心。父母就像黑色的土地，养育着我们，包容我们的一切任性和误会，用她(他)们的汗水浇灌着我们，让我们一天天成长。

朋友们，你们在寒假中学到了什么？又有哪些收获？

盼望已久的寒假终于来到了，它像一本书，翻开了第一页，我在每一页上都写下快乐，写下精彩。

虽然放寒假了，我还是要学习的，早上，是读书的好时间，伴着晨曦，我们一家人津津有味地读起来，三个人都成了书虫。爸爸读着文学作品如痴如狂，妈妈读的散文也有款款深情，我呢，读的儿童诗歌琅琅上口。书，让我们开阔了眼界，增长了知识。读好书就像和睿智的作者在进行交流，每每我们读到开心的地方，会禁不住开怀大笑；读到感人的地方，会流下感动的泪水。一本好书，常会令我们废寝忘食，真的达到“读好书，三日不知肉味”的境界。

寒假里，还有一个春节，这是我最开心的时刻。过年了，爸爸从街上买回来十二个小红灯笼，把他们串成了两串，爸爸

笑着说：“十二个红灯笼预示我们全家，在新的一年里，十二个月都红红火火”。妈妈呢，忙着准备年夜饭，可丰富啦，有海鲜、蔬菜、牛肉，当然少不了鱼，在中国传统的春节里，吃鱼就意味着“年年有余”，吉祥着呢。我也没有闲着，到超市里买回来橙汁和啤酒等年货。

寒假里，我本来可以跟所有的小朋友一样玩个尽兴的，可我的视力不好，只有望电脑兴叹了，偶尔上网杀几盘五子棋，好不痛快！

寒假生活快乐而短暂，真想留住时间的脚步，一直生活在寒假里。

## 学生寒假自我评价篇五

来xxx物业管理有限公司实习的xx大学高职学院物业14级的xx同学，在一个月实习期内，用他的实际行动，给我公司全体员工留下了深刻的印象。

我们xxx物业公司隶属于新疆xxx股份有限公司，位于乌鲁木齐市中山路与红旗路交汇处，是乌鲁木齐市商业最繁华、人员最集中的场所。xxx物业公司主要对xxx大厦、xxx中学、xxx中学、xxx医院等进行物业管理以及公共秩序维护、公共卫生维护等专项服务，因所管理的项目涉及商业、教育、医疗等多种行业，对物业服务人员的要求很高；xx同学来实习的这一个月，正处冬季最冷的时候，加上逢春节大假物业公司工作最忙。xx同学与我公司各部门员工一起，发扬了吃苦耐劳、务实团结的精神，受到了我公司员工的一致好评。

我公司由行政办公室、保安部、保洁部、工程部等部门组成。xx名同学这一个月分别被分配到保安部、保洁部、工程部这三个一线部门进行实习。

虽然一个月在不同的部门和工作岗位，但xx同学在工作中所表现的积极性和主动性，以及与各部门员工之间的沟通能力和协调能力，都真实体现了他对待此次实习生活的重视度和强烈完成实习任务的使命感。

xx同学被分配在各部门实习后，他能够迅速进入工作角色，虚心向班组负责人了解部门工作的相关程序和要点，并认真运用到实际工作之中，同时经常与部门负责人沟通，汇报自己的思想和工作中的认识，实习后期，能在无人督促的情况下较好的完成部门布置的各项工作。在保安部实习时，他与部门其他员工一样值班、加班，在寒冷的风雪中疏导停车场进出车辆，认真巡查大厦设施设备和安全防范，把自己的对待工作的态度放在公司正式一员的高度，在工作实践中锻炼了意志；在工程部实习期间，他认真向部门负责人及公司老员工请教各设施设备的功能、使用方法、操作规程和注意事项，同时，与部门维修人员一起进入一线现场进行检查、维护和维修，2012党建工作总结从不因是实习便放松对自己的要求，因他虚心好学，勤劳踏实，部门员工已经习惯的把他当作部门的一员；在最苦、最累的保洁部实习期间，他与其它员工一起打扫卫生，一起值班，再苦、再累也没听到过一声怨言与牢骚，他不但体会了工作上的苦与累，还更深一层了解了在工作中人与人之间的团结协作是多么重要；因在各部门实习时的工作非常紧张，他充分利用业余时间(甚至放弃了公司给予的春节期间的休息)向公司领导及办公室负责人请教物业行业相关知识，了解协调和处理业主与物业之间各种关系的方法，对物业管理与服务都有了较为深刻的认识。xx同志在这次的实习经验中所表现出的勤奋好学的精神和坚韧的耐力以及与其它同事的合作力，古诗词大全将为他今后走上真正工作岗位打下坚实的基础。

这次实习xx同学是第一次接触物业管理，虽然他很认真、很努力，但因时间较短，在物业管理非常复杂的实际工作中还有许多要学习，但他对待此次实习和工作的态度，很让我们

感动，一位成功的日本企业家士光敏夫曾总结：“人们能力的高低强弱之差固然是不能否定的，但这决不是人们工作好坏的关键，关键在于他们有没有干好工作的强烈愿望”，我们认为xx大学高职学院物业04级的xx同学，在实习期里，用实际行动，证明了他不单纯具备学习的能力，更加具备工作的能力和社会实践的能力。