

2023年护理毕业自我鉴定总结 护理毕业 自我鉴定(汇总10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效率，因此，让我们写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

护理毕业自我鉴定总结篇一

光阴似箭，日月如梭，丰富多彩的高中生涯即将结束，这三年来，在尊师的辛勤培育下，使我从幼稚走向成熟，成为一名有理想、有道德、有文化、守纪律的高中生。

在思想政治上，我有坚定不移的政治方向，热爱祖国。热爱人民。热爱中国共产党。热爱社会主义。我关心国家大事，努力学习时事政治，思想健康成长。在学习上，我态度端正，目标明确，进取心强，持之以恒，知难而进，不甘落后。上课认真听讲，大胆提问，弄懂课堂所学内容。课余时间，我喜欢博览群书，开阔视野，学以致用，充实自己。虚心向班里优秀同学学习，刻苦钻研，不断，不断提高，使我的学习成绩不断取得进步我参加了学校军训，增强了国防意识和纪律观念。

参观了xx监狱，受到了法制教育。我能自觉遵守国家法律法规，中学生守则。中学生行为规范。我尊敬师长，团结同学，尊老爱幼，乐于助人。我有较强的集体荣誉感，办理开展的各项活动，我都积极参加，有损学校形象的事情我坚决不做。我诚恳接受别人的批评，敢于正视自己的缺点，并努力克服。我为人正派，品行端正，以品学兼优的.同学为榜样。

行为文明，有远大理想，对未来充满信心。我积极参加社会实践活动，参加了由学校组织的考察xx水厂□xx库区清漂情况和xx水库水质调查活动，使我增强节水意识和环保意识。参观了xx集团□xx植物园及开x县xx村的考察，使我感受到了现代企业文化和新农村的建设的巨大变化。我积极参与家务劳动，使我受到了劳动锻炼和有了生活自理的能力，树立了不怕脏、不怕苦的思想。在实践活动中，我认真收集相关信息、整理相关资料，撰写活动报告和。通过以上活动，使我长了知识、培养了创新精神，增强了社会责任感。

我爱好体育，喜欢篮球、足球运动。我积极参加学校组织的体育运动，使我受到了体育锻炼，增强了体质。经考核，达到了国家规定的体育锻炼标准。

今后，我决心将不断总结经验教训，把自己培养成一名合格的社会主义建设者和接班人、为祖国的现代化建设贡献出自己的热血与青春！

护理毕业自我鉴定总结篇二

光阴荏苒，时光飞逝，弹指一挥间，我即将离开校门，正式走向工作岗位；白衣天使，是崇高和神圣的职业，能成为一名优秀的白衣天使，是我从小的志愿；带着对前途的憧憬和对未来的期盼，我来到了衡阳卫校。这里有关怀备至、平易近人的领导；这里有呕心沥血、诲人不倦的老师；这里有勤奋刻苦，积极向上的学生。因此，能成为其中的一员，我感到无比的幸运与自豪！

来到衡阳卫校，我生命的篇章又掀开了新的一页。在这新的一页中，我紧握志向的彩笔，在有限的人生画卷上着下斑斓的色彩，画上最新最美的图画。

在这里，我调上了明丽的色彩，摒弃了心中灰色的不快，阳光般地生活，学习，做人；在生活上，我养成了良好的生活

习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风；在学习上，我严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，做到了理论联系实际；在做人上，为人热情方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同学们和睦相处。

通过在学校的学习，让我怀有了“上高楼，望尽天涯路”的高瞻远瞩；具有了“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的执着不懈；，拥有了“蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”的坦然恬静。这些品质，我相信在我以后的道路上会给予我诸多助。

我不是诗人，无法用诗的语言描绘白衣天使；我也不是画家，能够泼墨丹青，用艺术的手法勾勒白衣天使；我更不是个作家，能够以华丽的词藻形容白衣天使。但医者应该是有其魂魄的，医魂如青松翠柏，经霜愈茂；如滚滚江河，蜿蜒绵长；又如芳竹寒梅，傲架风霜。

人生路有千万条，条条通幽处。既然我选择了，那我就无怨无悔！“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，成为一名白衣天使是我的机遇，也是我的挑战。在以后的工作中，我要不断努力以成为一位合格的白衣天使为奋斗目标，不断积累经验，勤恳工作，想病人之所想、急病人之所急，爱护关心每一位病人，积极与病人进行思想交流，以爱暖其心，为每一位病人插上腾飞的翅膀，让他们飞脱病魔的利爪，早日恢复健康。

岁月穿林，镌刻圈圈年轮；风拂水面，漾起阵阵涟漪；雨湿地，留下点点润泽。那么，我在这时代的舞台里，在这青春的画卷上是否又该留下点什么呢？是的，我当留下自己人生路途中奋斗不息的身影。

浪淘沙，方显真金本色，暴雨冲过，更见青松巍峨！是的，

在今后的工作中，我亦将要用奋斗证明自己。

护理毕业自我鉴定总结篇三

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室.外科.内科儿科等几个科室轮流进行实习。我实习的第一站是产科在那没有学到什么知识整天看着钟不停的旋转，听着钟声滴答滴答的等这下班第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和产科完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当者护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，

但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。这个科室对于我来说是一个转折点。

它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。接着去了心功能室，那是我见的死人最多的一个科室在那我学会了使用输液泵，明白了心脏对偶的重要性。接着去了体检然后又又在急诊。在急诊实习期间，通过各位老师的热情指导，耐心言传身教，使我更深刻地体会到了到护士工作的艺术性和专业性。急诊是抢救病人生命，照顾危重病患的第一线。作为一名急诊护士，不仅要熟悉各科专业的理论，更要熟练掌握各项急救操作，还要具备常人所没有的耐心和爱心；要在紧急情况下，动用自己的聪明才智，以真心真诚的态度对待病人，认真地做好与病人家属的沟通。这些工作看似简单，但绝非一朝一夕能完成的。通过在急诊实习的这段时间，使我对护士工作有了进一步的认识，我将牢记急诊严谨求实，认真谨慎的工作作风，踏踏实实地做好每一项工作，争取早日成为一名优秀的临床护士。在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。

这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这14个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

护理毕业自我鉴定总结篇四

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，此刻不知不觉已过了好几个月了，原本大脑中对护理一片空白，此刻却有了许多抹不去的记忆。

之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，可是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！仅有患者的赞许才的荣誉！

在护理工作中我们应当是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的职责护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。

从工作中使我意识到护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最终获得双赢。

护理毕业自我鉴定总结篇五

我所学习的是护理专业，转眼学生时代就要过去，我即将离开美丽的校园，走上社会，走进医院，而成为一名救死扶伤的护士。

本人从xx年进入xx职业技术学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀中专生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等年。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

坚持四项基本原则。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的；能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，善于工作总结，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水

平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。在生活上养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

护理毕业自我鉴定总结篇六

四年的大学生活即将结束，回顾这三年，应该说收获是多方面的。

我是xx大学护理学院的一名应届大专毕业生，诚望加入贵医院。为更好地发挥自己的才能，实现自己的人生价值，谨向各位领导作自我推荐。

三年的大学学习，使我掌握了深厚的专业知识，我热爱我的专业并为其投入了巨大的热情和精力。在努力学习专业知识的同时，我喜欢阅读一些关于科学和社会实践类的书籍，想从书籍中不断提高自己的科学文化知识，来提高自己的内涵修养，注重培养自身扎实的知识技能，为以后做事打好基础。我具备了较强的英语听、说、读写能力，并且熟练掌握了计算机的基本理论与应用技术。

此外，我还积极参加校内的各种活动以及校外的各种社会活动。我深知：精通技术，是将来走向成功的阶梯，而广泛地涉猎人文社会知识才是成功的真正保障。在校期间，我还积极参加并组织班级、学院等多项大型活动，积累了丰富的工作经验，受到了老师和同学们的一致好评。

抓住每一个机会，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让

我在挫折中成长，借以去磨练自己，培养自己战胜各种困难的信心。这很好的培养了我的交际能力，使我懂得了如何与人和睦相处，也使我处事更务实、更有责任感。这一切都是我不懈努力的结果，也是我所具有积极进取精神的体现。相信这将是我今后工作的重要经验和宝贵财富。

深厚的专业知识，完整的知识结构，丰富的实践经验，乐观豁达的性格，超强的团体协作精神和亲和力，定会助我在曲折中顺利完成各项工作任务。我企盼与各位同仁携起手来，为贵公司做出更大的贡献，共创美好的明天！

护理毕业自我鉴定总结篇七

大学四年，是我来之不易的学习机会。在这大好时光里，我本着学好本专业，尽量扩大知识面，并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种能力。我努力的学习基础课，深研专业知识，并取得了优异的成绩，多次名列前茅，连年获得奖学金。本人在几年中系统学习了伦理学、心理学、护理学、人体解剖学、生理学、医学伦理学、心理学、病因学、药物治疗学、诊断学基础、护理学基础、急重症护理、内外科护理学、妇儿科护理学、精神护理学等。等课程。

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

- 1、掌握相关的人文社会科学、基础医学、预防保健的基本理论知识；
- 2、掌握护理学基本理论、基本知识、基本技能；
- 4、具有社区健康服务、护理管理和护理教育的基本能力；
- 5、熟悉国家卫生工作方针、政策及法规；
- 6、了解护理学的学科发展动态。

护理毕业自我鉴定总结篇八

为了提高自己的业务水平和能力，我参加了成人高考，考取了贵州省函授教育学院学前教育专业，于是就开始了三年的函授学习。通过学习，本人各方面都有了较大的提高。

（一）政治上思想上

本人有坚定的政治方向，热爱祖国，热爱人民，函授期间，我努力遵守学校的各项规章制度，培养自己的学习兴趣。尊敬师长，热爱自己的班级，与班级同学和睦相处，此时且关系融洽。班中事务主动参与，且乐此不疲。我相信：乐于助人就是快乐之本。

（二）学习目的及态度

我已圆满的完成了学院规定的课程。函授虽然只有三年，但真正参加面授的时间只有几个月，所以我非常珍惜面授的时间。上课期间，我保持以往学习时代的风格，不迟到、不早退。有要事则向班主任请假。上课认真听老师的讲解，作好学习笔记，并把自己的困惑拿出来和老师共同探讨。对老师布置的作业，我从来都就是不折不扣的高质量的完成。因为我深深明白：这就是我提高自己水平和能力的机会。

（三）收获和体会

平时不常读书，函授学习使我感受到自身知识的欠缺，并促使我研读各种与工商管理专业有关的书籍，并把它与平时的工作相结合。工作上取得了良好的效果，此时个人素质也得到了很大提高。

（四）工作与学习的处理上

在职工作期间，我一边尽力做好自己的本职工作，一边不忘

中科大任课教师的学习指导。充分利用自己的闲暇时间，通过自习预先了解学科的基本知识，把自习中遇到的难题记录下来，到面授时再和同学交流和请教老师。一份耕耘，一份收获。此时学习上的毫不懈怠使我能从容面对每一次考试，并取得不错的成绩。

（五）存在问题及努力方向

虽说就是三年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，但学员真正能从老师那学到的东西还就是有限的，大部分的知识还得靠自己的积累和工作实践中的领悟、提升。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

有人把函授学员读书的目的归纳为：一拿文凭，二长知识，三交朋友。的确，我的专科函授学习认真而充实。三年的严寒酷暑，我有很大的收获。今后，我会把人生的路走得更好，更充实！

时光荏苒，光阴似箭。三年的大学生活如白驹过隙一般转瞬而逝。站在时间的影子里，回味三年来走过的点点滴滴，留下的脚印，感慨颇深，我情不自禁的点头微笑：三年的大学生活生活，我无愧无悔！

思想上，我积极要求进步，提高自身素质和修养，向党组织靠拢，积极参加学校和院系组织的各种活动，我为班级尽心尽力，争取做到，获得了积极分子的荣誉称号。

实习期间，我严格遵守实习医院的规章制度，服从科室和医院的安排，尊重各位带教老师、在职的各位同事以及病人和病人家属，实习使我具备了良好的护患沟通能力、忍耐力和自控力，高度的责任感和同情心。

在二年理论学习期间，我刻苦努力，从不放弃一分一秒的学

习时间，掌握了全面的医学理论知识，打下了坚实的理论基础，在圆满完成学习任务的同时，通过了大学英语三级。在实习期间，我理论联系实际，从未放弃对理论知识的巩固，实习到哪个科室就温习与此科室疾病相关的理论知识，掌握了各个科室基本的护理操作技能，并能独立操作。

特别是在产房带教老师的认真带教下，我学会了一整套助产护理与接生技术，从产妇规律宫缩进入待产室待产，第一产程的护理工作，到进入产房后第二、三产程的完整操作，以及产后两小时的观察等。一年的实习让我受益匪浅，为我以后从事助产工作奠定了一定的基础。

这三年在各位老师的谆谆教诲、悉心教导下，我通过自身实际地努力，在学习上、思想上和生活上都获得了长足的进步，从一个懵懂的中学毕业生，变成了一位成熟、稳重、有责任感、有丰富专业知识的大学毕业生。

生活上，我勤俭节约，团结同学，积极帮助困难同学，宽容大方的对待每一个人，和实习同学、科室的老师以及病人相处融洽，我积极努力的表现，得到了各科室老师的一致好评。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，大学这三年终将成为一个渐行渐远的符号，但是它在我生命中刻下的深深一笔，将无限地蔓延到未来，书写我明天更辉煌的篇章！“金无足赤，人无完人。”

时光隧道中，折射的未必都是闪光的东西。三年来，我时刻感到自己身上还有许多不足之处，我执着，但有时过于固执；我喜欢追求新生事物，但是缺乏持久的热情；我向往真理，但有时太快放弃。

这一切，都得在我今后的学习生活中去改正去完善，我相信，我一定能够成功。因为，我一直将下面这句话作为我的座右铭：今日学步，莫笑我浅薄幼稚；明朝高飞，再见我纵横驰

骋！

护理毕业自我鉴定总结篇九

通过参加为期三年的自学考试，是我在工作和生活中能够不断的提高自己，同时培养了自己不断进取、坚持不懈的精神。它考验了我的意志和耐力，给了我永不言弃的做人理念和事实求是的工作态度，给了我足够的信心面对竞争激烈的社会挑战。

我以正确的态度对待自学考试，很好的处理好自学考试和工作的关系，做到工作和自学两不误，利用工作之余和假日认真学习自学教材。尽量把自学的知识和技能与工作相结合，同时自学中养成的学习方法和学习态度让我在工作中受益匪浅，是我在工作中能够不断的自学与工作相关的知识，使工作技能得到不断的提升。

我一直在追求人格的升华，注重自我的品行。·如今的社会是一个知识的社会，只有不断的学习，不断的充实自己，才能不断的迎接挑战。

护理毕业自我鉴定总结篇十

我于20xx年考入了全国重点职业技术学校，三年的中专生活给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成成长为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员。

首先是在思想品德上，一个人的政治思想决定着他的的人生观，也就决定着他对学习、工作、生活的态度。初中时我就已经成为一名团员，进入中专后和老师同学相处极为融洽，也得到了老师和同学的关心帮助，使我感受到大家庭的温暖，更使我有了坚定的政治方向，热爱生活，热爱集体，得到别人帮助的同时热心帮助别人，为此我还参加了青年志愿者行动，

利用课余时间去做些能力所及之事，去帮助那些真正需要帮助的人。课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和谐相处。这些培养了我较强的集体荣誉感和团队精神，使我在生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上取得了很大进步，也使我对自已、对未来充满了信心和希望。

思想认识提高必会带动学习上的进步，因此在学习上我的成绩也很突出。在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有技能是没有出路的，所以三年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。中专的学习已经不象中学时那样有老师天天看着学习，学习成为考验一个人自主性的好渠道，由于我端正了学习态度，理解学习的重要性，这几年下来养成了良好的独立自学能力，同时也帮助周围成绩不是很好的学生，使我和同学结成了深厚的友谊，我们共同学习，共同进步。也正因为如此我的学习成绩也很出色，几年来成绩一直是班级的前10名，并多次被评为三好学生，多次获得学校的奖学金，不在于数目的多少，却是对我学习成果的一种肯定。这些荣誉使我确信我有足够的学习能力，也一定会在其他方面取得更好的成绩。

生活中我遵循简朴大方、严以律己、宽以待人的原则，不与同学比吃穿，而是比学习、比进步程度。对自己在学习生活中严格要求，遇到问题决不退缩，向老师、家长和同学虚心请教，知难而上，遇到错误不姑息迁就，分析错误原因，做到知错就改，能够遵守校纪校规，认真履行学生职责，做好每一件小事，热爱劳动，讲究卫生。我所在学校距离家乡路途遥远，我时常给家里打电话、写信，汇报学习生活情况，有什么思想问题也及时和父母沟通，使父母时刻感受到女儿的牵挂，也使我时刻感受着来自家庭的温暖，更多的是鼓励

和支持。

三年的校园生活和社会实践活动中，我不断地挑战自我，充实自己，为实现自己的人生价值打下了坚实的基础，在学习成绩优秀的同时积极参与社会实践活动，最终以优异成绩顺利考取了钳工证和数控机床证。我深知学习的路还很长，即使毕业了也还要继续学习，活到老学到老，在将来无论从事什么工作都要继续努力，向书本学习、向他人学习、向实践学习。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常告戒自己，步入社会后也不能一心两用。

对于未来，我相信我能做到几点：

一是学习精神，知识型社会已不再是过去学一技而用终生的时代，必须时时处处学习，时时更新自己的知识体系，为此我经常上网查阅各方面信息，拓宽视野的同时也增加了信息量和知识量，养成独立思考、分辩事非的思维能力，越是学习，越是有信心，越是有希望，在以后的工作中能够发挥重要作用。

二是团队精神，不管毕业之后从事什么工作，要想实现自己的人生价值，认真努力工作是必须要做到的，而个人的力量总是有限的，群体的力量是无穷的，更是智慧和力量的源泉，因此团队精神很是重要，在学校期间我就积极参加各项活动，和老师同学密切配合完成各项任务，这种团体精神会一直继续下去。

三是不怕吃苦精神，做任何事没有吃苦的精神是不会成功的，

在学习中是这样，遇到难题就放弃不会获得知识，在生活中也一样，遇到挫折就退缩不会有进步，在以后的工作中也一样，只有抱定不怕苦的精神才能在工作中取得更大的成绩，才能真正实现自己的人生梦想。

着至关重要的作用，对于未来我充满信心与梦想，相信这三年的学习生活给了我未来生活的铺垫，相信我会走得更好，走得更踏实，我会实现自己的人生价值！