

五四座谈会心得体会(模板6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

五四座谈会心得体会篇一

老师们、同学们：

工作了三年，其实就我来说工资还不错，但是呢，像许多年轻人一样，我是个典型的月光族，钱花到哪里去了呢，其实我们大家都没什么普！

我电脑桌面上一直有一篇文档，是毕淑敏写的《人生有三件事不可俭省》。也就是无论我们怎么花钱，以下三件事我觉得很有必要投资。

第一件事就是学习。工作这几年，常常与朋友聊天的时候就抱怨说：“唉，忙死了，哪有时间看书呀！”其实很多时候，有时间也没有拿起书来好好看下，都在看视屏，玩游戏！买书的支出可以说没有！我的想法是，也许我们买了书，看的动力是不是就会大点呢。

第二件事就是旅游。每个人出生的时候都是蝌蚪，如果我们不出去，长大了都变作井底之蛙。对于我们搞地质来说，旅游真的很容易实现，我们出野外，就是在旅游。我们的年假，相对于其他行业来说也比较长，只要我们愿意，收拾好行囊，就可以出发。我呢平时常常加班，所以经常会觉得很燥，生出厌烦情绪，因此一到大假，就想出去走走，找个远离工作，远离广元的地方呆着，开阔下视野，调整好心态，回来继续

好好工作。

第三件事是锻炼身体，今年去体检才发现，我们身边的同事或多或少身体都存在一些毛病，大多都是因为平时生活习惯不好，坐太多，吃太多造成的。去年看了这篇文章就想说，嗯，要为健康投资，就去健身中心办了卡，结果，可想而知，浪费了。体检报告一出来，说明了很多问题，该好好锻炼了。我不是说锻炼就是必须要花钱，但是我们至少要投资时间在这项事业上，锻炼、保持健康的体魄，才能更好，更久的为单位服务。

我不敢说我的生活状态代表了全部年轻人，但是我可以至少有部分是和我差不多的，开完今天的会，希望有觉得和我相像的同志们，我们一起努力，在学会如何花钱的基础上，多学习，多锻炼，好好工作，好好生活！

五四座谈会心得体会篇二

1919年的五四运动是一场中国人彻底反对帝国主义封建主义的爱国运动。这场运动体现了中国青年“爱国、进步、民主、科学”的精神核心，体现了国家兴亡匹夫有责的强烈历史使命感和社会责任感。革命先烈抛头颅洒热血为我们赢得了今天国家的独立富强，作为当代年轻人，我们更应该牢记历史，为了国家的繁荣和富强，前仆后继，英勇奋斗，积极进取，勤奋工作。

弘扬五四精神，首先要有爱国之心，爱国是社会主义核心价值观最主要的部分。作为当代青年人，应该牢固树立道路自信、理论自信、制度自信、文化自信这四个自信，只有牢牢把握四个自信，才能强化对祖国、民族、文化的归属感、认同感、尊严感和荣誉感。只有坚持爱国和爱党、爱社会主义相统一，爱国主义才是鲜活的、真实的，这是当代中国爱国主义精神最重要的体现。工作和生活中，大的方面来说，应该多关心国家大事，学习国家方针政策，不能认为国家的大

事与自己个人无关，反而应该密切关注，真正做到先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。小的方面来说，应该努力做好自己的本职工作，如詹天佑所言，各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上。

弘扬五四精神，应该要有进取的精神，让自己成为真正的进步青年。如今科技发展迅速，知识不断翻新，社会日新月异，青年人应该克服惰性，努力从各个方面提高自己的能力，掌握本领，端正思想，规范行为，提高觉悟，学如逆水行舟，不进则退，只有奋发进取，更新知识，青年人才不会被社会所淘汰，才能真正为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。进步青年要有思考的勇气和担当的精神，要有同精神糟粕做斗争的决心和勇气。

弘扬“五四”精神，还要有民主的意识。民主是社会进步的内在动力，也是社会和谐的标志之一。青年是国家的生力军，青年的作用在任何时候都是不可忽视的重要力量。五四运动中，青年人积极参与国家大事，勇敢真实地表达了对国家发展的意见，这是民主意识的体现。当今，青年人应关注国家大事，积极为国家发展繁荣建言献策，充分发挥自己的本领和能力，为国家的发展贡献的力量。同时，作为机关的工作人员，青年人应牢记为人民服务的宗旨，一切以民为本，为人民的幸福生活而奋斗。

弘扬五四精神，还应崇尚科学。五四运动中的青年人有独立的思想和不屈的灵魂，这是建立在知识的积累和对科学和真理的探索上的，宣传的也是对封建糟粕的摒弃和对科学力量的追寻。也正是因为其科学性，五四运动促进了马克思主义在中国的传播及其与中国工人运动的结合，为中国共产党的建立准备了良好的条件。

作为当代青年，除了要继承爱国、进步、民主、科学的精神核心，更应有铁肩担道义的勇气和决心，在1919年的那场运动中，我们看到的就是青年人的责任和担当精神，正是青年

人走上街头，振臂一呼，才让中国革命的面貌焕然一新。在中国走向世界舞台的今天，国家更需要我们青年人担起振兴中华的重任。

发扬“五四精神”，就是要甘于奉献。市场经济条件下，各种诱惑的因素很多，各种影响思想的因素也很多，价值取向也发生了很大变化。在这样的情况下，如何树立奉献精神，对每位青年来说都是一种考验。发扬“五四”精神，就是要经得起考验，受得住磨砺。青年人应热衷于本职，将本职工作做好才是忠于祖国的基本所在，每一代青年人都有着不同于上一代人的职业和工作，五四青年节能让我们在不同的岗位和环境中重拾忠于祖国无私奉献和敢于担当的热情。在节日里，我们不能够只是缅怀过去，沉浸在过去的岁月中不能自拔。更重要的内容在于，每个青年人都应该有着勇于攀登高峰的勇气和豪迈气质，在这样的勇气和豪迈气质中，能够感受到青春的魅力。五四精神是青春的进取和热情，是位卑不敢忘忧国的责任和使命，愿五四精神与你的青春一起同行。

五四座谈会心得体会篇三

老师们、同学们：

大家好！

斗转星移，时光飞逝。步入工作已一年有余，成长看在眼里，热情依旧高涨！

“工欲善其事，必先利其器。”立足平凡的本职岗位，做好工作，就要不断地学习进步，努力提高自身素质，变被动学习为主动学习，积极主动提升专业能力。众所周知，边坡监测相较于基坑监测周期长难度大。武警福州指挥学院营区边坡支护工程边坡安全等级为一级，场地工程地质情况复杂，给我们监测工作带来了很大的挑战。例如边坡不断地填方施工对测斜数据的采集有较大影响，作为现场技术人员必须深

入分析数据，考虑工况，修正扰动的数据，准确把握土体深层水平位移变化量，要做到心中有数，对编制的每一份报告尽心尽责。只有这样，才能指导安全施工，立足本职岗位。

“不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河”。日积月累，不能只停留在掌握仪器上，而是要能熟练高效地运用它。这就要求我们不仅仅在平时工作中熟练仪器，还得花精力在工作之余研究它，最好能掌握它的原理。我们要从细节上不断进步，把握时间提高效率。

年轻就要如同满天繁星，发光发热，做出自己的贡献和成绩。年轻就要在工作中学会奉献，在青春里不断成长！

五四座谈会心得体会篇四

本站后面为你推荐更多五四青年节座谈会发言稿！

各位领导、同事：

下午好！

很高兴能和大家坐在一起交流自己的想法。

5月对我来说，是很重要的月份，30岁生日，结婚纪念日，孩子满一岁半，还有和杨林乡结缘一周年。时光匆匆，卡在30岁的节点上，有点无奈，同时也有欣喜。无奈的是目前仍然是为了生活而生活，为了工作而工作的状态，欣喜的是对自己、对生活、对工作有了更多清醒的认识。有了自我认识，才会明确选择，才有认真改变。在此，我有两点想法和大家分享，同时，这也是我对自己的期许。

第一、无论何时，保持善良

我个人认为，善良就是能理解他人的不容易。在单位，在家

中，在公共场合，我们无时无刻都要面对另一个“他”，同事家中出事能挺胸而出顶替他的工作，婆婆在家中带娃失去自由能自觉接手让她周末出门散心，能看清陌生人遇到的困难力所能及地给予帮助，这些就是善良。善良是给予，也是得到。作为基层干部，需要经常与群众打交道，特别是在信访维稳、司法调解工作中，理解群众的不容易很关键。从群众的角度思考问题，往往就能对工作有更深层次的了解。和我同一办公室的同事谢君盛在这方面做的很好，我向他学习了很多。做群众工作，有时候需要把自己训练成接收群众坏情绪的容器，听他们讲一讲生活的不容易，安抚和疏通了他们的情绪，问题才比较容易解决。当真正能帮助群众解决问题，得到他们的一两句好评，那种幸福是无法言表的。

在杨林工作期间，我也得到过许多人的理解，我记得刚来杨林的时候带着婆婆孩子一起过来，一间宿舍很拥挤，那时候后边还在拆房子，每天轰隆轰隆响，灰尘很多。那时候卢书记刚从湘潭学习回来了解我的情况后，就立马安排人给我到外边租房子，当时就在想：跟着这样的领导挺好的。还有每次回家要经过湘乡，搭过无数次湘乡同事的便车，特别是同事周午龙，周一早上都会等我一起到韶山。我非常非常感谢他。

总而言之，善良，是为人之根本，是无论何时都不能丢掉的品质。不论过去曾发生过什么曾令我们怀疑人性的事，都不能遗失良善本性。

第二、无论何时，不断学习

学习如逆水行舟，不进则退。学习是终身事业。工作业务也好，生活技能也好，自身素质提升也好，都需要不断学习。

我发现年纪越大，做事会少了很多拖沓，遇到问题解决问题，每前进一步就有一步的欢喜。学习是为了解决问题。学习了更多的知识，意味着有更多解决问题的办法，面对同样的问

题，因为具备更多的知识，也就有更多的可能性去搞定问题。我们工作，就是去解决问题，为部门解决问题，为单位解决问题。不断学习业务技能，既提升自己，又能为单位做贡献。

学习也是为了使生活更为充实，不彷徨，有方向，懂理宽厚，处变不惊。人生唯一不变的就是“变”，学习让我们内心有依靠，学了真本事，走到哪里都不怕，遇到变迁，还是握有主动权。希望自己能一直保持学习的热情，无论何时，无论在哪。

大美杨林，心的家园，我希望能在此留下美丽的足迹。谢谢大家。

五四座谈会心得体会篇五

老师们、同学们：

大家好！

弘扬五四精神，首先要有爱国之心，爱国是社会主义核心价值观最主要的部分。作为当代青年人，应该牢固树立道路自信、理论自信、制度自信、文化自信这四个自信，只有牢牢把握四个自信，才能强化对祖国、民族、文化的归属感、认同感、尊严感和荣誉感。只有坚持爱国和爱党、爱社会主义相统一，爱国主义才是鲜活的、真实的，这是当代中国爱国主义精神最重要的体现。工作和生活中，大的方面来说，应该多关心国家大事，学习国家方针政策，不能认为国家的大事与自己个人无关，反而应该密切关注，真正做到先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。小的方面来说，应该努力做好自己的本职工作，如詹天佑所言，各出所学，各尽所知，使国家富强不受外侮，足以自立于地球之上。

弘扬五四精神，应该要有进取的精神，让自己成为真正的进步青年。如今科技发展迅速，知识不断翻新，社会日新月异，

青年人应该克服惰性，努力从各个方面提高自己的能力，掌握本领，端正思想，规范行为，提高觉悟，学如逆水行舟，不进则退，只有奋发进取，更新知识，青年人才不会被社会所淘汰，才能真正为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。进步青年要有思考的勇气和担当的精神，要有同精神糟粕做斗争的决心和勇气。

弘扬“五四”精神，还要有民主的意识。民主是社会进步的内在动力，也是社会和谐的标志之一。青年是国家的生力军，青年的作用在任何时候都是不可忽视的重要力量。五四运动中，青年人积极参与国家大事，勇敢真实地表达了对国家发展的意见，这是民主意识的体现。当今，青年人应关注国家大事，积极为国家发展繁荣建言献策，充分发挥自己的本领和能力，为国家的发展贡献的力量。同时，作为机关的工作人员，青年人应牢记为人民服务的宗旨，一切以民为本，为人民的幸福生活而奋斗。

弘扬五四精神，还应崇尚科学。五四运动中的青年人有独立的思想和不屈的灵魂，这是建立在知识的积累和对科学和真理的探索上的，宣传的也是对封建糟粕的摒弃和对科学力量的追寻。也正是因为其科学性，五四运动促进了马克思主义在中国的传播及其与中国工人运动的结合，为中国共产党的建立准备了良好的条件。

作为当代青年，除了要继承爱国、进步、民主、科学的精神核心，更应有铁肩担道义的勇气和决心，在1919年的那场运动中，我们看到的就是青年人的责任和担当精神，正是青年人走上街头，振臂一呼，才让中国革命的面貌焕然一新。在中国走向世界舞台的今天，国家更需要我们青年人担起振兴中华的重任。

发扬“五四精神”，就是要甘于奉献。市场经济条件下，各种诱惑的因素很多，各种影响思想的因素也很多，价值取向也发生了很大变化。在这样的情况下，如何树立奉献精神，

对每位青年来说都是一种考验。发扬“五四”精神，就是要经得起考验，受得住磨砺。青年人应热衷于本职，将本职工作做好才是忠于祖国的基本所在，每一代青年人都有着不同于上一代人的职业和工作，五四青年节能让我们在不同的岗位和环境中重拾忠于祖国无私奉献和敢于担当的热情。在节日里，我们不能够只是缅怀过去，沉浸在过去的岁月中不能自拔。更重要的内容在于，每个青年人都应该有着勇于攀登高峰的勇气和豪迈气质，在这样的勇气和豪迈气质中，能够感受到青春的魅力。五四精神是青春的进取和热情，是位卑不敢忘忧国的责任和使命，愿五四精神与你的青春一起同行。

五四座谈会心得体会篇六

尊敬的各位领导、各位老师：

大家上午好！伴随着时光款款的脚步，相携着岁月累累的硕果，满载着流年盈盈的喜悦，今天，我很荣幸，能够作为教师代表站在这里，与各位领导、老师共同探讨教学方面的问题。

在登小，我们幸福成长着：通过各级各类培训，我们成长了：育人为本，立德为先，承认差异、尊重差异、善待差异，让每一个孩子都抬起头来走路，让每一株幼苗都沐浴阳光，这，是我们的教育理想；张扬个性，创新思维，营造充满情感的课堂、民主对话的课堂、开放有序的课堂、自主高效的课堂，让教室里的每一个孩子都能享受到有尊严、有创意、有情趣、有收获的学习生活，这，是我们的教学信念。

在登小，我们幸福地收获着：我们很幸运，也很幸福。因为我们的付出得到了领导的充分肯定和家长的普遍认可；我们真诚的付出同样也换回了学生们最真心的回报。真的，教师虽然是平凡的，但我们拥有世界上最宝贵的财富——那就是孩子们。

天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。感谢登小这方沃土，让我们每一位教师的梦想在这里插上了翅膀；感谢高新这方蓝天，让我们每一位教师的青春在这里无悔地飞翔；感谢登小这方平台，让我们每一位教师的生命在这里轻舞飞扬！

老师们，面对领导的信任，家长的重托，学生的崇拜，我们不敢懈怠，我们依旧努力而前行。身处登小，情系登小。登小教育强盛，我们责无旁贷。在此，我向在座的每位教师发出倡议：倾心教育，做有境界的教师；用心教书，做有责任的教师；潜心研究，做有思想的教师；醉心课堂，做有激情的教师；真心奉献，做有爱心的教师。老师们，心怀教育理想，追寻理想教育。我们坚信，登小教育的腾飞将由我们撑起，千万孩子的梦想将由我们实现！