

最新增强自我保护意识演讲稿 保护环境 学生演讲稿(优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

增强自我保护意识演讲稿篇一

大家，上午好！伴随着冬日的阳光，我们齐聚在此，参加“低碳环保，与爱同行”单车环城游的活动，我谨代表常熟环境保护局的所有同事，向常熟理工学院表示衷心的感谢！理工学院与我们环保部门一直都有着很好的合作，通过开展各种不同形式的活动在宣传环保理念、倡导绿色生活方面取得了较好的社会效果。

环境是人类赖以生存的基础条件，是实现人类社会可持续发展的基础良好的环境为人类的生存和发展提供了广阔的空间。当今世界，环境发展已全世界关心瞩目的问题，保护人类赖以生存的环境坚定不移的走可持续发展道路已成为世人的共识。在我国，环境保护已被政府确定为今后长期的一项基本国策。有人曾从三个方面对“倡导低碳环保生活，创建绿色校园”进行了阐述：一、充分认识推进教育改革和发展的重大意义；二、全面推动我国教育事业改革和发展；三、全党全社会共同为推进教育事业科学发展而奋斗。特别是第三点提出，要深入开展平安校园、文明校园、绿色校园、和谐校园创建活动。建设绿色校园，是21世纪新的主题，也是一个永恒的主题。我们要倡导低碳消费，构建绿色校园，才能确保学生的身心健康成长，确保学院社会的可持续发展。

但是，随着社会的快速发展，全球气候变暖已日益成为危机

人类生存的严重问题，因此“低碳”这一理念开始流行，并为大多数老百姓所接受。“低碳”是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯。只要你愿意主动去约束自己改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。当然，低碳并不意味着就要刻意去节俭，刻意去放弃一些生活的享受，只要你能从生活的点点滴滴做起，做到多节约，不浪费，同样能过上舒适的“低碳生活”。为了让更多人了解低碳生活，唤醒人们的环保意识，让低碳理念深入人心，作为当代大学生你们有责任有义务为国家的节能减排做出贡献。

边的人营造低碳、健康的生存空间，使低碳生活走进理工校园，走进每一个大学生的日常生活。

面对同一片蓝天，身处同一个地球，我们每一个人都有责任去保护环境，拯救地球。最后，希望通过此次活动——“低碳环保，单车之旅”，让更多人深刻认识“低碳生活”的重要性和必要性。争做“低碳生活”的先行者。

谢谢！

增强自我保护意识演讲稿篇二

大家早上好！我是高二（7）班的邵春媛

今天我演讲的题目是“学会自我保护，让生命之花开得更加灿烂”。

说到“自我保护”这四个字，我们常会想到：生命，属于我们只有一次，我们要珍视生命。珍视生命就必须学会生存，学会自我保护。

众所周知，最近几年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引发我们全体师生的高度重视和警惕。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点建议

与大家共勉。

第一、进一步提高安全意识，充分熟悉到安全工作的重要性和紧急性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。

第二、要留意心理安全。同学之间要相互体谅和相互理解，多看看他人的优点，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三、在各项运动中要留意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好预备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、要留意食品卫生安全。不要到无牌小店处购买食品，不吃外卖，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。

第五、要留意自己的财产安全。大量现金应及时存入银行，日常生活费用、校园卡、电话卡贴身携带，卡丢失要立即挂失。学生上课离开本班教室一定要锁好门、关好窗；不要留宿外来人员，宿舍内不放大量现金，贵重物品不要放在明处。

第六、要留意交通安全。坐公共汽车上学的同学上下车和横穿马路时都要格外留意安全，遵守交通规则。

第七、自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期轻易冲动，轻易感情用事，因此，在同学间碰到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第八、要留意实验课的安全。实验课是新奇有趣的，但是大家在开心的同时别忘了注意安全，在上实验课前一定要认真听老师讲授留意事项；在做实验时要严格依照要求来做。

第九、在校外不能随便把自己的家庭住址、父母姓名、联系方式等给陌生人或培训机构，以免给骗子以可乘之机。

实验用的易燃易爆物品，要有专门库房存放，随用随领，不要在现场存放；注意经常检查电器设备的安装使用情况，用完后要切断电源。

最后，希望通过安全教育活动，在全校构成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围。让我们每个人从现在做起，从自我做起，加强自我保护意识，提高自我保护能力，让生命之花开的愈加灿烂！

增强自我保护意识演讲稿篇三

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要图一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且

宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。

2. 必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5. 在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6. 如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1. 不准私自下河游泳。

2. 不准擅自与他人结伴游泳。

3. 不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4. 不准到不熟悉的水域游泳。

5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6. 不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生

命，提高安全意识，防患于未然。

增强自我保护意识演讲稿篇四

大家好！

我们人类只有一个地球，可我们人类为了自身的利益，难道我们就不心痛吗，“救救地球”已经成为我们烈的呼声！我想：作为未来的青少年，”一个个事实告诉我们生态平衡受到了威胁，我们要加强保护环境意识，我们对环境的贡献不是说而已，但是我相信只要我们都有保护环境的责任，我们的生活是幸福的。

我们人类只有一个地球。原来地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙，可我们人类为了自身的利益，处处破坏，把地球妈妈折磨得遍体鳞伤。难道我们就不心痛吗？“救救地球”已经成为我们烈的呼声！

我想：作为未来的青少年，要了解环境问题的重要性，每当我看到有的人吸完了烟，就把未熄灭的烟头随手乱扔在地上；有的人吃完口香糖就随地乱吐；还有的人随便把旧电池乱扔。我想问一下他们：“你们有没有想过要是每个人都像你们一样乱扔垃圾，那么地球会变成什么？”一个个事实告诉我们生态平衡受到了威胁，人体健康受到了危害。因此，我们要加强保护环境意识，积极开展环保行动。

我们对环境的贡献不是说而已，而是要靠实际行动的。虽然，我现在做的都是一些小事，但是我相信只要我们都有保护环境的责任，从自己做起，从小事做起，相信未来的天空一定是碧蓝的，我们的生活是幸福的。

增强自我保护意识演讲稿篇五

大家好。

地球——这位人类的母亲，这个生命的摇篮，哺育了我们的后代，养育了我们的子子孙孙。我们应该感谢她，可是，贪婪的人类正在残害自己的母亲，残害自己的家园，残害自己的生命。地球，正面临着环保危机。

看到勤劳的蜜蜂，我知道了它生存的依靠——花朵；看到万物的盎然，我认识到了水的重要；看到微笑的天空，我想起了我们美好的家园！环保，就如一朵花，我们如果好好爱惜她，她就会变得美丽无暇；我们如果恶意损坏她，她也就会伤痕累累。是环保，使人人脸上都有微笑。是环保，给了我们一个美好的家园。是环保，还给我们一片自由的天空！

小的时候，爷爷就告诉我：“你长大了以后，一定要保护对面的那棵大树，因为那是我们美好家园的象征。”我听不懂，只是顺着爷爷的手向那边看，痴痴地点着头。爸爸曾搂抱着我，依偎在那棵大树下，给我讲了好多环保的知识。我眼里闪着疑惑，嘴一笑，答应爸爸做一个环保之人。

在四野飘香的花丛中，我和蝶儿一起嬉戏、欢笑；在郁郁葱葱的森林里，我与小鸟一起追逐、歌唱；清晨，我迈着轻盈欢快的步履去上学。路上，起雾了、白纱般的柔柔地漂浮在空中。吮吸着花草的芳香，享受着阳光的沐浴，我被陶醉在这如痴如醉的梦幻里；夜晚，我坐在小院里，仰望着璀璨的星空，聆听着蝉鸣嘹响，蛙声如潮，仿佛置身于一个童话般的王国。春天，我坐在草地上，在清香嫩绿的小草地上，听别人那歌声婉转，笛声悠扬。夏天，我坐在小船上，任双桨拍打着那碧绿的湖水，看海鸥轻盈地掠过辽阔的湖面；秋天，我站在树下，凝神瞩望着那金黄的叶子一片片地落下；冬天，我站在窗前，欣赏着如絮的雪花在空中翩翩飞舞。在这如诗如画的仙境里，我的心都都无法收回！

可是，这一切的一切，都只是幻想。而现实，总只能扮演残酷的角色。

1、节约资源减少污染

(1) 节水为荣，随时关上水龙头，防止滴漏。

(2) 慎用清洁剂，尽量用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染。

2、绿色消费环保选择

(1) 用无铅汽油、无镉铅电池、无磷洗涤剂，减少水与空气的污染。

(2) 购买低氟家用制冷器具、无磷发用摩丝，减少对臭氧层的污染。

3、重复使用多次利用

尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。如不使用一次性塑料和餐盒，减少白色污染；不使用一次性筷子；自备购物口袋或提篮。

4、分类回收循环再用

不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废物；将垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生，造福人类。