

2023年ted演讲稿 ted拖延症演讲稿(模板7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

ted演讲稿篇一

一直以来，我都是同学、家长眼中“别人家的孩子”，但大家有所不知的是，我一直在与一个“病魔”作斗争，它就是拖延症。

就拿上学期来说，美术老师要求我在6月30日前创作一幅《绿色承诺》手抄报。我心想，这还不容易，分分钟搞定！于是，这件事就被一拖再拖，结果直到交稿截止前一天，我才开始没日没夜、加班加点地赶“工程”。就这样，原来有一两个月的充裕时间，被我拖到了最后一天。这场较量，拖延症“完胜”。

就这样，我的时间被这个大恶魔一点点蚕食了，原本绰绰有余的作文时间打水漂了。这一次，我又惜败了。

当然，更多时间，我会提前作好计划安排并严格执行，这时，拖延症的嚣张气焰也随之烟消云散。在这样的较量中，我当然能够战胜“病魔”。

俗话说“病来如山倒，病去如抽丝”，改掉一个坏习惯，绝非一朝一夕之功。在这场旷日持久的较量中，我相信，我一定会把它彻底消灭掉，等着我的捷报吧！

ted演讲稿篇二

春花遍地，甘做园丁勤浇灌，雪岭摩手，领马志士苦登攀——这是我人生的坐标。

1997年，我从学校走进学校，由学生踏上三尺讲台，开始了向往已久的教学生涯。转眼，七年过去了，这三尺讲台和我接下了不解之缘。它，给了我尊严；她，成了我的依靠；它，也是我的支撑点。谁想到，久而久之，我在讲台上，学生在讲台下，一道横线不知不觉把我和学生隔开。是教改的春风，是新课程的理念让我深思，我想，我得放弃心爱的讲台了。

然而，谈何容易，失去了讲台，很是不舒服。再也没有那高高在上的感觉了；失去了讲台，更无法翻看抄写的教案！我不得不挺直腰板，规规矩矩地站在学生面前，一切的一切，我得从头练起。

慢慢地，我习惯了上课没有讲台的环境，为了避免课堂上的慌乱，上课前，我不得不认真钻研教材，精心设计教案。

以后，走进教室，我成竹在胸了，不看教材，不望教案，也能潇洒地上课了。此时此刻，我看到学生敬佩的眼神，心里高兴极了。

失去了讲台的依靠，让我自由地漫步在学生中，愉快地活动在学生中。我听到了他们在说什么，看到了他们在写什么，也知道了他们在想什么。这时候，我发现，那张张稚气的脸是那么的可爱。学生也常和我讲心里话了，此刻，我们的情更浓了，爱更深了。

放弃了讲台，走到了台下，给我带来了许多惊喜和收获。我恍然大悟，讲台，其实是一座山，我在山的这边，学生在山的那边，放弃了讲台，就如同搬走了一座阻挡师生情感交流的大山。我庆幸，我终于走到了山的那边！

现在，我时常告诫自己，追求不可漫无边际，理想要一步一个脚印。的确，有攀不尽的科研高峰，有览不完的历史长河。作为新世纪的一名教师，回首工余饭后，雏凤新飞，跋山涉水酬壮志；追忆月下灯前，应做潜龙奋起，呕心沥血步蟾宫！

还是用我喜欢的一首歌的歌词来表达我对教师的热爱吧：

林中有两条小路都望不到头，我来到岔路口，伫立了好久。一个人没法同时踏上两条征途，我选择了这一条，无悔无忧。

或许另一条小路一点也不差，也埋在没有那脚印的落叶下，那就留给别的人们去走吧，属于我的这一条，我要一直走到天涯。

ted演讲稿篇三

大家下午好！今天是个特殊的日子，因为从今天起我们就要步入一个新的阶段，我们就要踏上了人生的新里程，我们就要放飞我们的青春梦想，我们就有书写我们的青春诗篇。

五月，总有一种情怀在弥漫，总有一种坚定的信念在升腾。14根蜡烛照亮了青春这块人生旅途的里程碑，我们相约在青春的起跑线，为这段韶华岁月立下无悔的誓言，整装待发。童年是美好的，但我们无法永久停留在那里。父母和教师都是爱我们的，但却不得不从我们成年的生活中逐渐隐退。我们终究要长大，终究要学会独立，学会自己去面对生活中的困难与挫折。在过去的14年里，我们更多的是在家庭和学校的关爱和帮助下学习、生活、成长的。父母问寒问暖、无微不至的关怀使我们生活在爱的怀抱里，教师严厉善意的教诲让我们在学习知识的同时，懂得了更多的人生道理。一直以来，都是父母为孩子操劳，丝毫都不计较地任劳任怨，本能地付出，可是年少的我们习以为常之后，便心安理得地享受父母的呵护，忘了其实自己，也应该去做些什么。现在，长大的我们要学会为父母分担一件家务，为父母献上一束鲜

花，每天给父母一个微笑，感谢父母给我们如此美好的生命和幸福的生活。

青春来了，像是冉冉升起的太阳，朝气蓬勃，充满希望。操场上奔跑的身影，日渐成熟的气息，动感的青春刺激着身体的每个细胞，汗水与笑容把青春的本色塑造。无论何时何地，我们都要拥有责任感，怀有一颗感恩的心。提到青春，很少有人把它和责任联系在一起。青春是热情张狂，而责任却冰冷坚硬；青春是神采飞扬，责任却让人眉宇紧锁；青春的你以挥霍光阴来显示做人的洒脱，而责任却让人感喟人生的厚重与疲惫。但青春和责任就这样统一到了我们青年身上。孝顺父母是我们的责任，尊敬教师是我们的责任，帮助同学是我们的责任，努力学习是我们的责任青春苦短，人生路长，让我们勇敢地担负起自己的责任和使命。青春与责任同在，青春与感恩同在。正是因为感恩才使得我们的家庭和社会在付出、感激和回报。在初中学习阶段的特殊时期，我们要再努力，争取中考取得好成绩，进入自己理想的学校深造，这不但对我们的未来会产生重要影响，也是对父母和教师们多年培育的一种最好的感激和最大的回报。

不管我们将来上什么学校，做什么工作，一定要把道德修养放在头等重要的位置，要牢记，健全的人格和端正的人品永远是第一位的。品德是向导，决定着人生的发展方向。没有好的品质作保障，事业不可能成功。由此，无论何时何地都要遵纪守法，加强修养，做一个有益于个人、有益于家庭、有益于社会的合格公民。

在今后的人生旅途中，我认为有一种精神是让我们必胜的法宝，那就是：时刻保持永不言败的拼搏精神。现在的很多同学缺乏自信，因为依赖父母和教师已经成了一种习惯，独立生存能力弱化。希望同学们永远保持自信，任何时候都不要轻易说这件事对我已经太晚了。每一次尝试都可能成为我们取得成功的新的起跑线。要相信自己，相信未来，明天属于我们！青春就像一只展翅高飞的雄鹰，不知疲倦，向着云海上

的每一个高度挺进，不论日月沉浮，心有多大，天地就有多大。我们在最广阔的天地唱响青春的乐曲，放飞青春梦想。我们用不懈的努力，无穷的追求，显示着青春的力量。

青春这个特殊的年龄告诉我们要用智慧填充头脑，用知识积攒生命的能量。学会学习，学会生活，学会做人，自强不息，学无止境。

让我们乘风破浪，放飞青春梦想。奋勇当先，莫负青春岁月。生命在于舞动，只有敢于追求，只有不悔平庸，才会有云开月明，才会有新的阳光。同学们，今天我们许下青春宣言，明天我们就去书写青春的诗篇！

ted演讲稿篇四

大家好，我演讲的题目是：地球环保。

这些年来，我们的地球受到了严重的环境污染，特大沙尘暴在世界上一次又一次的发生，它将会掩埋草地、吞毁家园，严重地影响了人民的生活和生命，使我们难以生活和生存。绿色的草地将会变成沙漠，大树将会永远卧倒在地，大海将永远变成大坑，而我们也不会快乐生活：幸福没有了，亲人没有了，连我们赖以生存的地球也会在茫茫宇宙中粉碎，就像玻璃摔在地上一样。

现在，连南极也遭到了污染。因此，地球上失去了最后的一块净土。泰山原来是被人们观赏的地方，居然也沦落成了保护区。而我们，难道就只能袖手旁观吗？难道我们只能看着这美丽而脆弱的地球永远消失在人间吗？从此，我们能看到风吹草低见牛羊，白云下面马儿跑的景象吗？虽然我们只是学生，但是我们可以为家乡做出一点点贡献，生命，在希望中崛起！

有些同学可能知道，在塔克拉玛干沙漠边缘有个罗布泊，那

是一个生机勃勃的绿洲，一年四季都会有新鲜的空气，令人向往的环境。绿茵环绕、丛林掩蔽的环境，让那里生活的'极少数人，对着一片沙漠中的绿洲燃起了生活的希望！可是有谁能够知道，长这几百年甚至几千年的圣地，它竟然消失了、不见了、毁灭了。

透过把罗布泊几乎烤焦的阳光，我们依稀可以看见罗布泊的心在痛，它在怀念。怀念昔日的牛马成群、青山绿水，它在叹息！叹自今朝的黄沙万里、枯树残枝；它在渴望生命源、万物之根；它在想象，想象绿色重生、生命不灭。可是，用对生命的渴望垒起的绿色长堤轰然倒塌。

然而，这不是自然所为，而是因为人类的污染让青山绿水一点点的消失、消失。

如果我们再不能够制止，白色污染会给人类严重的惩罚，白鲸误食垃圾而造成死亡，因人类灭绝的动物高达300多种。到了最后，不仅是珍惜的动植物，就连我们人类，最终将会灭绝。

同学们，共同的命运把我们联系在一起，地球母亲把重任托付在人类的身上，因为只有我们才能挽回地球和人类的幸福！

ted演讲稿篇五

大家好！

很多年以前，我曾经说过，时间可以改变一切。

岁月如流水，转瞬之间，又是一年过去了。以前习惯了嘻嘻哈哈、笑容满面的我，现在时常稍作停顿，时而顾盼，时而思考，一路走来，不断的思考，不少的烦恼，也不愿错过每一处风景。时间的力量，不仅在于它可以让你重新审视这个世界，而且是一种解药可以冲淡回忆。不愿记起的、快乐的、

难以释怀的、所有的记忆。也可以把人的思维方式也全盘更新一遍。突然有一天，回头再找寻原来的我，才发现我已非我。

每个人都是一道靓丽的风景线，但世界不会为你而改变，环境也不会主动去适应我们自己。因而，我们只能去改变自己，去适应环境，进而取得成功。

改变自己，方可以意志的血滴和拼搏的汗水酿成历久弥香的琼浆，方可以不凋的希望和不灭的梦想编织绚丽辉煌的彩虹，方可以永恒的执着和顽强的韧力筑起固若金汤的铁壁铜墙。

ted演讲稿篇六

大家好！

珍惜资源，在我们这个大家族里人很多，但资源很少，即使是无限的资源，也总有用完的一天，如果人类毫无节制的用水、电、纸… …那么到了追后，吃亏的终究会是我们人类。

比如：世界上如果没有了水，人类会怎样？让我来告诉你，人类会因为没有了水而渴死，不仅仅是人类，还有动物、植物都会死，没有了水资源，我们这个美丽的地球也会毁灭，可想而知，如果我们现在不珍惜水资源，那么世界上的最后一滴水将会成为我们的泪水！现在住楼房的人，家里非常热，所以大冬天的还开着窗子，运煤的人毫无节制的开产煤，现在有的地方地下都是空的，所以你们要有节制的开产煤，这样才会让我们的地球变得更美。

在生活中，有很多这样的人，他们在浪费水是，很快乐，并且觉得自己做的是对的，他们根本就没有想过这些问题，如果你说你想到了，那为什么还要浪费水资源哪？在冬天，天黑得早，有的同学一回家，家里黑黑的，爸爸妈妈不在家，

自己害怕，所以把全家的灯都打开，这样就是在浪费电，所以，我们要珍惜电。还有的同学使用一次性筷子，吃完一次，就把筷子丢掉，这样也是不可以的，一次性筷子大多都是用木头做的，所以，为了要保护树木，我们就不能用一次性筷子。

同学们，通过我的介绍，你是不是对自己以前的浪费资源而感到羞愧呢？以前做过的事都不要紧，重要的是你们从现在开始要珍惜资源，改正以前的错误。

我的演讲完毕。

谢谢大家！