

2023年寒假社会实践销售 寒假社会实践 报告(通用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

寒假社会实践销售篇一

关于补课“补课”，查《新华字典》意为“补学或补教所缺的功课”。“补学”，是从学生角度说，所学“功课”有缺失，需要“补充、补足、填补”；“补教”，是从教师角度说，所授“功课”有缺失，需要“补充、补足、填补”。无论是从学生角度说，还是从教师角度说，“补课”都是弥补“功课”的缺失，使“所缺的功课”得以修补。再从“补课”一词的构成来看，它是动宾式，为动词。因而，“补课”的关键就在“补”上，是查漏补缺。它充分尊重学生的个性和差异（知识），给他们完全自由的选择权，把学生当作补课的真正主人。这样的补课，学生是主动的，处于主体地位，而不是被动的，处于被死灌的地位。这样的补课，学生是有选择的，按需而选，“点菜吃饭”的形式。

对于我上大学的第一个寒假，作为一名新一代的大学生，我想在寒假一定要做些有意义的事。于是，我在父母的帮助下，做起了家教的工作，因为我平时给大家的印象就是很有耐心而且知识的储备还可以，所以在招学生方面我并没有遇到困难。这是我大学生活的第一份社会实践工作，得到了一个锻炼自己的能力和实现自身价值的机会，使我的大学生活更加的丰富。通过家教的生活使我学会了很多，思考了很多，体味了很多。

由于自身的精力有限，并且为了补习的效果好些，我补习了自己最擅长的数学，在学生数量上我控制在4人。学生a[]男孩，初一，成绩突出，性格活泼，多动；学生b[]女孩，初一，成绩突出，性格内向，但十分聪明；学生c[]女孩，初一，成绩中等，性格内向；学生d[]男孩，初三，成绩偏差，性格骄傲。

通过与学生的交谈，我了解到：学生a有很强的上进心，但是在学习的过程中似乎没有什么长劲。通过与家长的沟通，我发现a家长对望子成龙有着殷切的期望，感受到父母对孩子的期望是炙热的，殷切的；学生b没有自信，家长对其的关心也是不够的（留守儿童），但是学生b十分的懂事，知道学习的意义是什么，我很是喜欢她；学生c又高又瘦，稚气未干，这是我对她的第一印象，同时她对学习没有什么兴趣，我对她阐述了学习的目的后，希望她能够有新的思想；学生d爱好广泛，喜欢打篮球，大学第一学期学习篮球的自己自然和她有共同的话题了，在学习上很是随意，对自己要求不严格，我想我的首要任务就是纠正他的学习态度。

第一堂课，我还经历了一番心理斗争。因为毕竟是第一次，从没有经验，害怕教不会他们，误人子弟！不过，还是咬紧牙关默默的告诉自己，既然接他们了，那就好好的带下去，对他们好好负责，决不能辜负任何人！

第一堂课就这样开始了，我也开始了第一次真正意义上的在学生面前讲课，不免有些手足无措。因为我的姐姐就是一名老师，我特意邀请她旁听，希望她能指出我的问题。在上课前我就做了充分的准备，如我的学生是在两个年级的，所以我先给初一的3名同学讲解知识点，期间初三的学生自己预习，初二的学生有了基础后自己在做练习题，这时我再给初三的学生讲解。我深知我仅仅是一名大二的学生，我的威严问题一直是我很担心的一件事，姐姐交给我经验是：课堂上不凶，但也不笑，一直比较严肃，最重要的是课堂上要有纪律，无规矩不成方圆，在一个没有纪律的课堂上，教的再好也是白

搭，课堂就是课堂，可得严肃对待。有了姐姐的方法后我的第一堂课纪律很好。

我所面临的第二大问题就是“怎样让我的学生集中注意力”，首先，我将我的音量提高，使得发音更清晰，让学生感觉我是一个精力充沛的人给他们一个生动的、充满激情的课堂氛围；其次，在讲解我的数学的同时我也会加一些英语，地理等，因为我给学生这方面的知识越多，学生就越容易感兴趣，课上注意力也就越集中，课堂效率也就高了。而且，学生会对我产生一种钦佩之情。这样就大大增强了我在学生中的威信，课堂效率也就有了保证。最后一个方法就是我增强了我们之间的情感交流，我常常 would 问一些他们的梦想，他们的爱好，同时我也会给他们讲讲丰富多彩的大学生活，增强他们对学习的兴趣。

补课的过程中，我也遇到了我没有料到的麻烦，就像初三的学生小a由于基础就不好，他在自己预习中经常溜号，后来的几天我就让他在这段时间抄写我所要讲的重点公式，概念，之后的效果还是不错的，还有就是我的学生数量让我无法有求必应，有可能大家都是独生子女的原因，他们经常希望我站在自己的身边，做一题后就询问答案，以得到肯定，因此，我就围着他们，经常看他们的答案，尽量使他们被关注的机会相同。姐姐也告诉我，我在讲课中语言应该更简洁，我的口头禅太多，而且我需要让学生经常复习。

短短的15天很快过去了，虽然只进行了15天，但收获了很多，明白了很多……看到他们一点一点地学到我教给的知识，心里很高兴！离开那一帮可爱的孩子们的时候还真有些不舍~有些事做过了才知道，有些道理经历了才明白。老师真的不是那么容易当，这帮可爱的孩子们，让我这个假期有了一段美好的回忆，而且学到了很多。

有了一次老师的体验后，我的感慨颇多，老师真是一个综合素质的职业，我的体会

1. 老师要有耐心。在很多情况下，我自认为讲的很是清晰，可是学生偏偏理解不了，讲了好几遍，学生却说听不懂，这就极大的考验老师的耐心了。我经常就会默默的告诉自己，我讲的对象是学生，他们听不懂就是自己讲的不好，这样一想我就又充满了斗志，转换思路再讲一遍，尽量多用图像和生活实际相结合。我的耐心真是得到了极大的锻炼。

2. 老师要有爱心。作为他们的老师，爱心真的是很重要，学生学习的热情与学生学习时产生的情感因素密切相关。让学生获得成功的喜悦、得到老师的肯定，能很大程度上激励学生更好地参与学习。因此，老师在课堂中要适时地启发诱导、及时评价，提供榜样，鼓励进步并寄以希望，从而调动学生的积极性真的很重要，这就需要一名老师要真正的爱自己的学生。

3. 老师真的很辛苦。自己有了这次的经历后，才意识到我要对所有教过我知识，给予过我帮助的老师说声谢谢。每天讲课2个小时的说话量可能是平时两天的说话量，嗓子疼的厉害，一直围绕着他们转，两条腿都受不了了，他们知识掌握的不好，自己真的是着急啊！

真的很感谢这次补课的机会，体验了当老师的感觉，更得到了锻炼，学到了课本上学不到的知识。总的来说，这次实践活动的收获实在是太多太多了，不是短短的几页纸就能说完了。经过这次社会实践，我的表达能力和教师的素质等各方面得到了一定的提高，对学校教师生活的认识有了进一步加深，这一切都将会对我今后的学习生活产生深远的影响。我想，在今后的学习生活中一定会表现得更好，更积极的参加社会实践，不断提高自己的综合素质！

寒假社会实践销售篇二

时间过得飞快。转眼间我已经步入大学两年半了，在大学中，一直在强调要注重实践，可见在注重素质教育的今天，假期

社会实践已经成为促进学生素质教育, 加强和改进青年学生思想政治工作, 引导学生健康成长成才的重要举措, 作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径, 其一直以来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸, 也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会, 了解社会。同时, 实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径, 更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来, 社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会, 步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵, 通过社会实践的磨练, 我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学, 只有正确的引导我们深入社会, 了解社会, 服务于社会, 投身到社会实践中去, 才能使我们发现自身的不足, 为今后走出校门, 踏进社会创造良好的条件; 才能使我们学有所用, 在实践中成才, 在服务中成长, 并有效的为社会服务, 体现大学生的自身价值。今后的工作中, 是在过去社会实践活动经验的基础上, 不断拓展社会实践活动范围, 挖掘实践活动培养人才的潜力, 坚持社会实践与了解国情, 服务社会相结合, 为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合, 为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

为此, 今年寒假我就想锻炼一下自己, 去体验一下社会, 感受一下生活, 也体会一下父母生活的艰辛与挣钱的不易。本想自己找到活干, 可是终究没有找到, 于是在父母的联系下, 我在一位亲戚家找到了工作。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货, 过的十分充实。每一天都很有意义, 早上八点到店开始点货, 把新进来的

产品都摆放一下，客人进来要笑脸相迎，不买东西看看也行，不要不买就不理睬客人，等到晚上的时候，要清点一下卖出去的货物产品，记下来，告诉店主，第二天还要进货，客人买了东西要退换的时候，一定要问清缘由，以便我们向厂家退货。有的时候会有点累，但是很充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入，虽然我不是学电脑专业的，但技不压身呀！社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。刚开始我很是不适应，连欢迎光临都说不出口，但以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。慢慢地我有所改善了。记得有一次，一个买主是一位大爷，他买了一个软件，自己回家没有按上，我给他讲解了安装方式，他也没有听好，于是他说我们卖的是假货，要退，我当时很着急，但是我知道一定不能慌，老人就是要细心讲解，多沟通才能解决问题。终于在我细心的讲解，多次的讲解下，老大爷好像明白了一些，最后老大爷终于笑呵呵的走了！虽然这让我很是无奈，但终究解决了问题！很是高兴！

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的

能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，虽然是大学生但是还没有毕业，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

寒假社会实践销售篇三

以“践行核心价值观，演绎精彩青春梦”为主题的寒假社会实践活动，在xx年寒假拉开了帷幕，计算机工程学院各社团、各班在团队负责人的带领下，纷纷踏入了寒假社会实践之旅。本次活动院内参与团队共11支，参与人数共180余人次。其中：

“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题体育锻炼的队伍1支；

“深职义工，温暖鹏城”志愿服务团队4支；

“我为家乡作贡献”志愿服务团队1支；

“走进社会大课堂”专业实践团队4支；

“阅读经典，感知文化”读书活动团队1支。

各团队的目的明确，都是为了了解社会，服务社会而去的。社会实践活动是引导大学生走出校门，走进社会，了解社会及服务社会的有效途径，通过参加社会实践有助于大学生模拟社会，吸收新的思想与知识，更新其陈旧及过时的观念。

学有所成，回馈社会

xx年1月24号至xx年1月30号，计算机学会志愿分队在366大街举办了为期7天的义务维修活动，他们本着“弘扬雷锋精神，服务广大人民群众，增加学校与外界的联系，促进和谐共进”的目标，不辞辛苦，每天勤勤恳恳的工作3个多小时。其中维修内容包括：电脑方面：

1、操作系统升级与维护；

2、笔记本的无故重启、无法开机、死机、蓝屏等；

- 3、病毒、恶意代码的防御与查杀、网络故障；
- 4、软件故障的排除和恢复；笔记本除尘、防止高温损坏硬件；
- 5、硬盘数据恢复、数据备份；电脑密码破解；
- 6、笔记本硬件的维修与更换等。

手机与平板方面：

- 1、进水、重摔爆屏、不开机等故障维修；
- 2、手机信号□wifi问题等。

本次活动取得累累硕果，不仅帮助社区居民们修复众多设备，更是淋漓尽致的展现了深职志愿者的风采。受到居民的一致好评。

寒假社会实践销售篇四

转眼间，我已经大三了。为了让自己度过一个有意义的寒假，我在还没放假的时候就开始打算自己的寒假社会实践了。功夫不负有心人正好碰到一位琅琊绿野教育的一位刘老师来大学城招聘辅导员。于是，我就报名参加了。这位老师每个周六都来学校对我们进行培训，培训了一个月。琅琊绿野教育是专业从事素质教育的机构，专业组织冬、夏令营。今年，这个组织的主题□xx绿野教育“雪域闹春”滑雪扩展冬令营，是针对8-18周岁的身心健康的中小学生。经过一个多月的培训，我对它有了很大的了解。我觉得这是一个不错的组织。我想寒假是锻炼孩子独立性及团队合作最好的时期，刺激的滑雪运动，有趣的扩展游戏，让孩子再玩乐的同时锻炼团队意识，磨练个人意志，是一个不错的活动，并且这个组织最大的好处就是增加了一些比如：观看diy体验区，选择参与不同的体验区、春节感动之夜、感恩之夜等等，这些活动能够

纠正孩子许多的坏毛病，比如：1. 独立性差：过分依赖家长，做事情拖拖拉拉，懒惰，逃避辛苦；2. 任性自私：做事情以自己为中心，挑剔抱怨，不满足要求就发脾气；3. 没有目标：没有理想，做事情没有计划，缺少积极性；4. 不爱学习，缺少学习兴趣，注意力不集中，不爱思考，被动学习；5. 盲目攀比：虚荣心强，攀比炫耀，爱出风头，花钱大手大脚；6. 缺少信心：意志薄弱，知难而退，不善于沟通交流，胆小怕做错事；7. 自制力差：没有时间观念，沉迷于游戏，一玩起来什么都忘了；8. 倔强叛逆：做错事不认错，不理解父母，经常说为什么你可以我不可以。

对于一个从事教育行业的我，我认为是一个不错的锻炼机会。于是，我在12月26号我们还没放假的时候(但是，我们已经都考完试了)我就去他们公司上班了。第一期活动是从1月16号正式开营，在这期间，我们的主要工作是去各个学校蹲点，我的主要任务是在一小。每天到放学的时间，我就从创意少儿美术中心学校那抬一张桌子，一个凳子，把报名牌、单页、支架等等全部摆出来，然后，向周围扫一圈，瞄准对象后就走过去和家长聊天。当然在这期间我碰了无数此钉子，可是，出门在外，我真的是没办法，硬着头皮我也得做，我不能被打倒。虽然心里很胆怯，但是，我表面仍装的很自信。渐渐的，看得多了，听得多了，说的也多了，我心里的胆怯没了，和那些家长无论面对面还是打电话，对于他们提出的所有问题，我都能精巧的应答。在这期间，我也要许多家长的电话号码。可是，由于天气的原因，许多孩子都生病了，临近开营时，许多家长要求退钱，多生成员不多了。多以，1月15号我们也只好各自回家了。

回家后，我休息了一天，我又开始了我的工作生涯。在朋友的介绍下，我来到了青州九阳豆浆生活馆工作。这里除了老板，就只有一个长期工和一个短期工——我。这里的人虽然都很热情和友好，但是，终究与学校生活是有差距的，在学校里，所有的事情老师几乎都已经为我们安排好了，每天有固定的作息时间表约束和课程的安排，根本就不需要我们自

己操心。而这里就不一样了，凡事都要自己安排，但不能马马虎虎随随便便的。每天我都要积极主动的接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品，前提是我必须把店里所有豆浆机的型号和价格都记清楚，还必须知道如何使用，甚至还要当场给人家打豆浆、五谷、水果、玉米等等给顾客品尝，并且我还要能讲出来九阳的豆浆机为什么比美的等其他品牌的豆浆机贵等等许多问题。这就需要我多问，虚心向老板向师姐学习请教。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。在这个充满竞争的社会，需要我们调整好自己的心态，在最佳的状态下努力工作，积极向别人学习，吸取经验。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业之后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸在学习与消遣还未来得及思考忽略了社会实践的重要性。在经过一段为期不长的工作生活中后，我深深地体会到工作的艰辛，以及我在学校里微不足道的经验根本不能够良好的适应社会的复杂。在工作的过程中，我学到了很多，不仅仅是工作上的经验，还有上司、同事相处的技巧。

一. 无论是宣传招生，还是做促销，沟通能力对一个人很重要，如果你面对一个群体就会紧张，那么你就不能很好的表达你所要阐述的内容，所以要进入社会之前锻炼共同能。并且，工作之后，接触的人多了，适应自己在学校里的沟通方式却不能适应与社会各个阶层的交流方式，使我与别人对话是应变不及，使谈话时出现冷场，这是很尴尬的。所以出了学校就要有本质上的改变，才能在社会上立足，不需要使自己的语言风趣幽默，但最基本的要说话得体，不能在话语中冷嘲热讽，要谨记“祸从口出”这个道理。

二. 要善于把握你所要面对的对象的心里，最好又准备，能够吸引别人，就好像演讲，出色地表达能力能增强一个人的魅力。

三. 要有出色地反应能力，面对人们提出的问题，要在最快的

时间里想出尽量合适的答案，而且一定要从容。

四. 无论做什么事，一定要动脑，思考的力量是无穷的。大学是教育我、培养我、磨练我的圣地，社会是很好的锻炼基地，能将学校的知识联系与社会，学习与社会实践是密不可分的。时间是接触社会、了解社会、服务社会，运用所学知识时间自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了我认识问题、分析问题、解决问题的能力，为认识社会、了解社会、步入社会打下良好的基础。

寒假社会实践销售篇五

社会实践，让我们更多去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我、锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了高中学堂，来到了现实社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我更多贴近社会，去感受最真实的社会生活，体味最真实的人生。

20xx年的寒假，我在学校的号召下，抱着为社会贡献一份力量，提高自己的社会能力，加深自己对社会的了解，强化自身社会责任，参加了社会实践活动。妈妈非常支持这一活动，并希望我到她们单位110接警中心实践接警员，110接警中心是公安局的大脑中枢，控制着整个濮阳县的治安。对于这个新鲜而又神圣的工作，我抱着激动与忐忑不安的心来到了指挥中心，看着明亮而宽敞的大厅，身着警服的警察们忙碌的身影，我不由得紧张起来，害怕自己干不好这项工作。

在妈妈与几个同事的鼓励与教导下，我终于坐在了工作椅上开始了工作，电话很快响了，我有些犹豫的看看旁边的阿姨，阿姨向我点点头示意我接电话。我紧张的抓起电话，照妈妈教的应答：喂，你好，这里是110指挥中心，请讲。等了几秒，电话那边传来一个小孩稚嫩的声音：喂，喂，喂，你跑去哪啦？我错愕的一边接着电话一边不知所措的求助旁边的阿姨，

阿姨接过电话，喊了两声请讲，电话那边仍然是小孩不着边际的话，阿姨挂掉电话，对我摇头一笑：像这样的电话我们一天不知道要接多少起呢，如果是这样的电话，问不出结果挂了就行了。我似懂非懂点了点头，马上电话又响了，这次我干脆的拿起电话：喂，这里是110，请讲。电话那边没有声响，我又问了两声，没有回音，果断挂掉了。后来连着接了好几个都是没人说话，我渐渐放松了，漫不经心的接着骚扰电话，终于，接到电话时响起了一位中年男子焦急的声音，我马上精力集中：好，哪里？白罡？聚众赌博？哪个村？村头村尾？谁家？你的姓名嗯好，我们马上派警，嗯，再见。挂断电话后，目光迅速浏览派出所所属地，编辑好出警信息，写下地址，按下处警键，我长长的出了一口气，自己的第一项任务可算圆满完成了，还不等我喘口气，电话又响了，骚扰电话。工作开始步入正轨，整整一上午，总算在阿姨的帮助下接了几起警，由于正值春节，接到的打架和交通事故的警情最多，不知不觉一上午根本就没挪地方，虽然中间接了很多骚扰电话，骚扰电话很烦人的，不要以为110是免费电话就可以胡乱打，不但占用110的资源，一旦发生案件就会贻误战机，真应该好好惩罚一下那些乱打110者。但是，电话铃一响起，每个人包括我都会迅速拿起电话，我们要为每一位报警者负责，因为这是110，必须对百姓负责，对于每一个电话都要以最大的热忱去应答服务。我伸展伸展酸麻的双臂，不禁想喊一声好累啊，可是看到周围的接警员们仍然忙碌着，丝毫不知疲倦，我又怎么好意思说自己累啊，到了午饭时间，接警员仍然忙碌着，没有时间吃饭。既然咱是实习的，就得为老同志服务，其实他们也是太忙抽不出身，我的任务相对轻松许多了，所以我主动担负起帮大家买饭的任务，对于辛苦的警察们，我作为一个普通百姓能够帮到他们，感到非常的荣幸和自豪。

熟悉了业务之后，接下来的工作无疑要简单一些，偶尔还会碰到一些故意耍警察的，报假案的，还有询问热线电话的，毕竟110是服务人民的，我虽然苦笑不得但还是查询后告诉了他们。服务人民的感觉真的很好，我经常切实感受到这个

社会是温暖的，是充满爱心的。110一天的接警量要达到四五百左右，在过年高峰期，更是能达到八九百，然而这数百接警量只有约六七十才是真正的案件，骚扰电话不计其数，起初我觉得没几个人敢跟110打骚扰电话，现在看来爱恶作剧的人还是不少。在全国都享受着新年气息时，却有这样一群人，无论严寒，无视辛劳，没有节假日，坚持作战一线，他们就是110的警察们。他们用全面专业的知识与耐心细致的态度为人民解决困难，赢得了广大人民的好评。一丝不苟地工作态度，让他们可以将工作最大限度地做到最好，让人民最大限度地满意。还有除暴安良的片警们，他们用爱与知识在孩子们的心里播撒希望和梦想的种子，他们不顾自身安危，不能陪在家人身旁，人民的安全，社会的稳定，这一切的一切，都凝聚着公安机关每位成员的辛勤汗水，这样一群人，高调做事，低调做人，无论在什么场合，什么时候都能发现他们忙碌的身影，他们就是民警。他们默默的付出，为我们提供一个最坚强的后盾，他们是一群最可爱的人。

工作了一个礼拜后，我结束了这份令人难忘而又伟大的工作，中间我也曾想过放弃，工作一上午下来腰酸背痛的，耳朵也因为长时间接电话变得酸痛，很折磨人，但每当我目光扫过我的周围，那一道道忙碌的身影，我就咬咬牙坚持，不想别人看扁自己。也不想就这么放弃自己的第一次社会实践。7天来，接了无数个报警电话，他们有喝酒打架，有聚众赌博，有抢劫，有闹事，有被烟花炸伤...我也通过电话接触到各种各样的人和事，也让我更加深刻的了解到这个社会，也希望人民百姓都平平安安的，不出那么多事。最后结束拍了几张照片作为留念，工作时间虽然不长，但我还是很恋恋不舍。没有跟叔叔阿姨们告别，因为他们我不想打扰到他们工作。

我的社会实践结束了，我想这一定是一个非常特别的社会实践工作，这是一个我毕生难忘的实践，也感谢妈妈给我创造这个接触社会的机会，通过这次实践也给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困

难的俘虏，而我在实践中收获了许多经验，为人处事，礼貌待人，热心服务，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

寒假社会实践销售篇六

每一次的追梦，都会留下一个足迹；每一次的成长，都需要一段经历；每一次的人生，都有一个故事。

在xx年的寒假，我参加了一个社会实践，这个假期是一个使我难以忘怀而又充实的假期。在和几个同学的商量下，我们几个用这个假期出去打工，于是我们就背起行囊来到了xxxx的一个工厂里，这是我们第一次经历社会实践，对于一个学生来说，敢于挑战，敢于接受是一种基本的素质。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式。因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会，了解社会，提高自我能力的重要机会。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时间总是憧憬背起行囊，远离亲人朋友以及师长的护佑，去走真正属于自己的路。然而，当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们挡建好的巢穴，独自一个人走上社会这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番暴风雨的。

在这次社会实践中，我是在一家电器厂工作的，我们每天从早上8点开始上到下午的5：30，除吃饭时间，而且吃饭的时间只有45分钟，晚上如果公司还要规定加班的话，你必须加班，要加到晚上二十一点或二十二点，甚至还有可能更晚一些，但是你没有理由退缩，每个人都有自己的工作要做。虽然上班的时间长了点，但我还是仍然坚持了下来，因为我知道我不能因一己私利而影响他人的工作，这样会降低公司的

生产效率。

在那里上班，不一定有人会告诉你今天该做什么，什么事情都必须地去做，而且要尽自己的努力做到，一件工作效率会得到别人不同的评价。

通过这次实践活动进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐性和意志力，在这次实践中发现自己所存在的缺点和现在的一些差异所在，刚开始去上班的时候，什么都不懂，所以要向别人学习，不懂的时候总有一些冷眼光投向自己，这时候虽然自己心里很委屈但你仍然要坚持，在这次实践活动中让我学到了很多事情即使自己不想去做，但你必须去做，使我知道了人在社会有很多事情由不得我们，很多时候有太多的不得已，即使有时候自己很累很累，你都必须坚持下来，不能任性，因为那是你的工作，即然选择了就要坚持。

刚上班的时候经常犯错误，是因为做事的时候不够专心，认真，细心，反而导致犯了很多的错，刚开始上班的时候没有学会遇到什么事情都要调整自己的心态，在那里我们生产的产品大部分是家具配件的生产，晚上住的是六人间宿舍，因为也许我们是新来的，舍友们对我们也不是很友善，但我们也没有发生争吵，就这样经过一个月的相处，她们也渐渐对我们改了态度，我们由陌生感到熟悉，这时我们对周围的环境也慢慢的熟悉了，我们所在的地方是一个工业区，周围全部都是厂房，有时候我们去买点东西都需要走40多分钟的路才能到达，这时时间又紧，于是我们就有了紧张的充实的生活。

除了每天上下班，生活没有多少乐趣，在与大多打工者相处长了之后，发现自己在人际交往发面有了很大的提高，同时也学会了如何与别人交往，也得到了友谊，我发现我们只要真诚的与别人相处，别人也会真诚对你，我还发现如果我们身处他乡，没有朋友，那我们的生活也许会多些遗憾，因此

我们要学会大胆与别人交往，用自己的热情去融入别人的世界，最终你就会获得一份真挚的友谊。

在这次打工之旅中，我发现了在实际工作中用到的专业知识并不多，而更多的是要求我们要有一定的心里素质，比如，耐心，信心和细心。做一件事情，我们需要脚踏实地，一步一个脚印的去做，只有这样，把基础部分做好，才能得到别人的认可，同时才能有更多的机会去展示自己，表现自己。

通过这次实践我学到了很多知识，无论是工作上还是在生活上都给我了一些生存的经验，同时，也为我今后的生活积累了一笔宝贵的财富。为我毕业后踏入社会打下了良好的基础，让我在今后无论遇到什么事都能从容的去面对，为我不久之后走向社会做好准备，无论我们身处怎么样的岗位，只要努力，肯吃苦，我们都会有各种收获，只要我们有恒心，毅力，这样你的人生将会是成功的。