

# 最新企业所得税实训总结与心得体会 实训心得体会(实用10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 企业所得税实训总结与心得体会篇一

作为学习了差不多三年会计的我们，可以说对会计已经是耳目能熟了。所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，一切都为零！会计就是做账。其次，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。

- 1、每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、总账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。
- 2、会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。
- 3、在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、

为基础。体现了会计的规范性。

登账的方法：首先要根据业务的发生，将取得的原始凭证，登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，甚至不想再做会计这个工作，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！在这次会计实习中，我可谓受益匪浅。仅仅的四个月实习，我将受益终生。让我对未来有了一个明确的目标，让我对未来有了憧憬。

## 企业所得税实训总结与心得体会篇二

不知不觉，在xxx心理学校的为时三个星期的实训工作已经结束。通过近一个月的实训，无论是在对心理学认识方面，在心理学技术学习方面，还是在理论与实践相结合方面我都有了长足的进步。

我想：我获得的不仅是基本心理知识的收获，更多的是实际应用，以及心理学校带给我们的种种生活的启示。实训的过程为我在即将走上的工作岗位踏上了坚实的第一步。

实训期间，曲伟杰心理学校充分向我们传教了本校的支柱技术，并向我们亲力教授每个技术的具体应用，我从中学到了原本未深入了解的知识。第一次的直观团体系统训练算是课程的开幕和热身，使原本陌生的师生充分了解。团体互动中

也拉近了人们心与心的距离。接下来的“内观疗法”不仅学会技术，更应用于生活，内观中处理了生活中复杂的人际，让我们充分看到“内观法”的魅力所在。更让我惊喜的是我体会到用内观法看生活。学习的每一天都记录着生活的点滴。“沙盘疗法”是大家都感兴趣的，快乐中感受和回忆童年。亲身体会了沙盘，发现“沙盘”展现的是人内心的另一个世界。真实直观反映每个人独有的思维内容。“焦点短程”有效，快速解决心灵困惑，是划时代的疗法。从各疗法中我们学习并体会了人生，这是本次实训最大的收获。

实训，就是迈向社会的第一步，是一种磨练，在实训中逐渐变得成熟的面对社会。实训中学会树立信心，勇敢尝试，即使在尝试中失败也能让自己成长。

一个月的实训工作，可以说是顺利成功的。它使我各方面的能力在实践中得到锻炼。对未来走向社会工作有着莫大的帮助。在此，感谢学院给我们提供这样的机会学习，更感谢曲伟杰心理学校给予我们的认真负责的培训。实训的经历虽然已经过去，可我不会回头去看我在那里留下的脚印，我相信那不是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！

## 企业所得税实训总结与心得体会篇三

我是一名学习市场营销专业的20xx届毕业生，在今年12月25日很有幸被金星啤酒集团录用，成为一名实训业务员，经过培训合格后，我进入了\_\_金星啤酒销售总公司；于是我被派往豫东的太康销售分公司，我从基层的访销员，实训业务员做起，时至今日已有三个月了。

在这段时间里，我不仅学到了很多在书本中学不到的营销知识，也让我个人更加的成熟和坚强；在实训工作中，当我遇到工作中的困难时，曾夜不能寐的思考解决方法，因为我始终相信方法总比困难多；在具体的市场上，曾受到无数次的拒绝和嘲讽，有多少次在深夜里独自一个人哭泣，有多少次

已经决定卷铺盖离开；可是第二天又早早的投入到了新的工作当中，因为我始终相信：生命在于坚持，我可以接受失败，但我却拒绝放弃。

就这样，一个月，两个月过去了，我坚持了下来；如今的我已经变的老练和成熟了，在工作中积极向上，善于发现问题，并及时的解决，曾多次受到主管经理和副总的表扬；在具体的市场上，能很好的处理同客户的关系，同时维护好同终端的客情关系，从而让我感受到了营销给我带来的乐趣。

首先，我介绍一下所在市场的基本情况，我所在的太康市场是豫东深度分销的楷模，实行的是大客户与小客户相结合的乡镇代理体制，除了县城的几位大客户外，在每一个乡镇设一个一级经销商，是完全的市场精耕。

其次，我很有幸能够参加20xx年啤酒大战，感受啤酒营销，在我们区域市场的主要竞争对手是流通领域的维雪啤酒，餐饮渠道的雪花啤酒，当然了还有其他品牌的啤酒，如青岛啤酒，燕京啤酒等等。

在抢占市场的时刻，在流通领域里铺货时，作为总公司的主打产品金星新一代的促销政策是10带2加1。8升的大豆油，展示两个月，27元/箱；维雪20带3，28元/箱；雪花10带2，28元/箱；竞争是相当的激烈。在县城的每一个终端店都是必争之地，各个厂家都在抢，真是一场没有硝烟的战争！

在餐饮领域的竞争，更是在比拼实力，都在买店，你出3000，我出5000，经过较量我们金星买断了大部分饭店，但也付出了沉重的代价，花费了将近200万买店费。

时止今天，我的实训期已经结束了，在这三个月当中，我付出了很多的辛劳，同时也收获了硕果；由于我在这段时间里表现出色，已成为集团公司的一名正式销售人员，享受国家统筹及优厚的薪酬待遇。

最后，感谢我的母校——\_\_商业高等专科学校，一直以来对我的培养，感谢市场营销系全体老师传授给我的营销知识，感谢三年以来教育过我的所有老师，学生在此向你们敬礼了，你们辛苦了。

感谢当初录用我的集团人力资源总部的段部长和唐部长，同时再次感谢营销部长唐文广先生对我营销知识的指导和教诲。

感谢销售总公司张占波副总对我的关心，感谢主管孙经理对我的培养，感谢太康销售分公司我的同事们一直以来对我的关照，再次向你们致谢。

转眼间，一周的市场营销实训结束了，给我留下的是无穷的回味和深刻的体会。这次的实训主题是“校园经济”。校园经济是面向学生、依托校园而发展起来的一种区域性经济。其主体是大学生，发展领域也主要来自于校园。这是个符合我们目前状况的实训，现在的我们面临着找工作或创业的选择。通过这次实训我们可以看到我们自身的关于创业的好点子，可以打开我们另一个通往成功的大门。

这次是一个团体作业，我们团体一共有五个人，当得知这次实训的主题，我们各抒己见，看我们的创业从哪方面入手，最后根据我们团体五个人的特点和意见，我们确定我们的卖点是早餐。可能早餐对于我们来说，并不是什么新鲜事。但是作为一个在校居住的大学生，每天面对食堂一样的早餐或是外面我们认为不健康的早餐，还有一点就是现在的大学生都有睡懒觉的习惯，那样就会忽略吃早餐。但是早餐对每一个人来说都很重要，不能忽略。根据这些意见，我们的“早点来”早餐店就应运而生。我们的早餐店最重要的一个功能就是亲自把早餐送到消费者的手里。

做策划书之前，我们计划好了实训每天的任务，根据计划，我们在努力，每天都认真完成任务。首先我们分析了这次营销的环境，只有先分析好营销环境，才能制定好营销战略与

策略。分析营销环境时，我们五个人，一起考虑，每个人都说出自己的看法，不管正确与否，然后统一意见。环境分析完，我们也对这次确定的市场有了进一步的了解。接下来就是调研与预测，主要是问卷设计，接着根据问卷的填写意见，再进行问卷分析。问卷设计，主要是确定我们是否有市场，大家对于这样一个市场是否有兴趣。根据被调查人的意见，可以改良我们的产品，可以看清楚市场。面对回收的问卷，我们看到了很多诚恳的意见。我们对我们的市场充满了信心，甚至有一些同学问我们是不是真的要开店。听到询问声，我们信心十足，觉得当初我们的想法是可行的，而且大家都非常重视早餐，只是有时由于时间的关系而放弃吃早餐。从一份一份的问卷中，我们看到潜在的大市场，并且前景很乐观。然后我们制定了我们的目标市场并对其进行细分。这样才能更好的根据市场确定下一步。紧接着就是营销策略组合，这一步是最关键的，需要从产品、价格、分销渠道、促销这些方面分析，每一个分析都要从实际出发，才能更好地把我们的产品推向市场。在进行“4p's”分析时，我们团体的五个人都在尽自己的努力，想尽办法努力开拓我们的市场。只有大家齐心协力才能发挥更好。

当然，要做好一个策划，还需要对我们的创业进行预算，虽然我们没有真正接触过企业的创业，没有看过企业的财务报表、财务分析等等，但是我们还是根据我们已有的市场，对我们的资金进行了一个预算。最后就是总结，通过总结，可以看到我们面对市场该从哪里入手，我们还有哪些不足的地方。

这次的实训，把书面上的知识运用到了实际，这样不仅加深我们对营销的理解，巩固了所学的理论知识，而且增强了我们的营销能力。通过团体合作，我们懂得了合作的重要性以及懂得了怎样去配合一个团体，这为我们以后面对社会打下了基础。这次的实践经历使我们终身受益，给我们积累了经验，能够让我们更好地面对未来。

## 企业所得税实训总结与心得体会篇四

第一届“龙腾杯”物流知识技能大赛在我院举行。全体大二物流管理学生有参与其中，并作为部分物流实训。短短一周学习到许多更实用、更基础的知识。实训之前老师对全体学生进行了分组。我在技术组，主要负责对比赛现场的物品归置。因此对物流仓、搬运、包装、配送和信息处理等环节，有了更加深刻理解。实训第一天我们在崔慧老师教我们各种拖车的使用。我们的现代物流实训基地主要用三种拖车，小型平板车、地牛、堆高机。堆高机很重很难操作。同时我们在崔慧老师的带领下运用地牛从校园向实训基地运了许多板砖（装的箱子里，比赛的时候当做物品）。第二天，我们在王总的指导下进行仓储场地粘贴标签和红条，用于区分场地的界限。物流仓储对场地的工作有严格的要求，货车的摆放、搬运货物的路线都有要求。之后的工作同样受益匪浅。折箱子，往箱子上贴条码。由于箱子不是单独放，而是许多的箱子摆放在一起。因此贴条码时条码必须朝外，有利于工作人员提高工作效率。

之后由于客观原因转到了奥赛组，章杨带领我们实训，主要服务于教工组的比赛。

抽签仪式上，参赛老师对主持人的提问让我明白了实体店和仓储工作的联系。比赛当天我在行政楼服务于教工组的比赛。教工组和学生组的比赛完全不同，主要是答辩。评委对参赛者的论文提出疑问，让教工回答。主要以对物流行业各方面的认识、了解为主。而学生组的比赛更侧重与操作能力，包括物品配送、搬运和信息处理等。对时间的要求很严格。其实就是单位时间内完成的订单数量。最终的学生组第一名有我校学生组取得。在此次实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，提高了我们的专业综合素质和实操能力。

同时也了解到团队的重要，比赛不是单个人的事情，有人负责货物搬运、有人负责货物运输、有人负责货物包装。众人拾柴火焰高。以后参加工作，不能发扬个人英雄主义，不能将个人利益凌驾于集体利益上，重视集体主义。

作为物流管理专业的学生，在就业竞争与学习中我们应该多学以致用服务于社会。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，特别的今年的金融危机在就业形式极具尖锐的时期，我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合，掌握更多的经验，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。

今天我们有机会在实训接触实际的工作岗位，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。以便即将迈入社会的我们能够更好的适应以后的学习和工作。

## **企业所得税实训总结与心得体会篇五**

就业问题就似乎总是围绕在身边，自从走进了大学。成了说不完的话题。现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”可还在校园里面的这班学子的社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正地走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，大学生必须踏进社会。

走进了市儿童用品有限公司，月20日。开始了这个假期的社会实践。实践，就是把我学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基矗通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，



从中所学的东西自然就不一样了要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到知识可能在今天就已经被淘汰掉了中国的经济越与外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，不只要学好学校里所学到知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

有幸在公司五金车间担任统计员一职，每天我都会很忙，一天工作差不多12个小时，主要负责编制生产日报表，填写考勤表，对半成品入仓、出仓的登记，填写生产交接表，盘点模具房；统计生产工人工资等工作。虽然我职务叫统计员，但是觉得我担任的统计员兼文员兼仓管兼助理。实习开始时，车间面临着大量人才的流失，包括主管、班长、机修、员工等都离职，新领导的带领之下，半个月内已基本整理好整个车间。看来，觉得这是一个很好的学习机会，不要大家把我当实习生看待，而是一名普通员工，所以我一直享受着工作的氛围，每天都大汗淋漓，实践的这段时间内。但收获让我很快乐…这些都是学校里无法感受到而且很多时候，不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

感受很深的一点是学校，这次实践中。理论的学习很多，而且是多方面的几乎是面面俱到而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的虽然大学生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上的认真消化，有平时课后作补充，会具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

这门技术是需要长期的练习。很久以前没有工作的机会，社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好。使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你意见，要听娶耐心、虚心地接受。与不同人的交流当中，会发现每个人身上都有优点值得你学习。陈主管教会我这个现实的社会中懂得了该怎样生存：中文专业投笔从‘融’外文专业西游取‘金’历史专业谈‘股’论‘金’医学专业精益求精‘金’人事部经理告诉我出到社会，无论你学历是高是低，用人单位看你三个方面，团队精神，个人能力和态度。

身体就会衰弱，知识的积累也是非常重要的知识犹如人的血液。人缺少了血液。人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的解，才能更好地应用于工作中。

用五句话把这次实习的经验总结出来：最后。

但绝不可以忽略真诚的力量。第一是真诚：可以伪装你面孔你心。

尽可能多地学一些东西，第二是沟通：想在短暂的实习时间内。这就需要跟领导和同事有很好的沟通。

就像火与冰，第三是激情与耐心：激情与耐心。看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

把主动权握在自己手上。第四是主动出击”当你可以选择的时候。

## 企业所得税实训总结与心得体会篇六

清明假期五一假期和同学出去做了兼职，感触蛮大的。出去才知道作为当代的大学生能力真的很重要，一味的学习书本上的知识是不行的，出来后才明白了很多，学到了书本上学不到的东西，只有走出去才能真正看清自己的能力水平。要想自己的能力能提高，就要多走出校园，到外面去学习书本上学不到的知识。第一天和同学做促销，收获很多，刚做的时候，有些害怕，怕被拒绝，怕完不成业务。不敢和陌生人大胆说话，朋友就在安慰我不要怕，把胆量放开就会好的，慢慢地好多了，敢去说敢去做，也敢和他们交流，一天下来最大感受就是累，不过很欣慰，第一天和朋友做的业务好多，赢得了经理的认可。第一天发现了自己的不足之处，就像经理所说的那样，大学走出校园你能学到很多很多书本上学不到的知识，大学要提高自己的能力就要敢于走出校园，出去看看，会发现很多很多有受益匪浅。

### 一、耐心和信心

在大学里，学校每学年都会组织实训课。记得大一下学期五一过后第一次接触到实训，学的是管路的拆装，一个星期拆装实训结束了，让我从实践中对自己所选的专业获得了一个

感性的认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，一个人的知识和能力只有在时间中才能发挥作用，才能得到丰富和发展。大学生成长就要勤于实践，将将所学的理论知识与实践结合在一起，在实践中继续学习，不断地总结逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己知识能力转化为实践能力，为自己以后工作打下良好的基础。在这一周里，我学会了“耐心”和“细心”四个字，这次拆装实训我深刻体会到了这四个字的重要性，这次拆装的是手动式管路，拆掉时候很顺利，以前老爸教我认识螺丝和它的使用工具的方法，今天全用到了，做起来相比其他组稍微省事省力，这要感谢老爸总是在默默地教我一些常用的知识。可是装的时候就出现了问题，我们要装的零件怎么也装不上去，可能是安装的太久了，组员们有些不耐烦了，就去找了老师，老师看到这情况也不知道是怎么回事，只好和我们一起分析，逐一排查可能出现的情况，黄天不负有心人，经过我们逐一看照片终于找到问题的所在，我们会心的笑了。

## 二、态度比能力重要

要躬行”的真正含义。

## 三、严谨的心态

实验器材归位和整理好自己的实验桌面很关键，更能体现当代大学生的道德素质。

## 四、做好一切准备工作和各项实验规则

染菌等这些必须了解认识掌握，顺利完成实验。

物培养过程中如何做到培养基完全灭菌，画线分离时如何确保不染菌及无菌试验过程的不染菌。显微镜的使用时如何才能快速的找到菌体，这需要我们的熟练操作显微镜，如何快速的调到光圈，这样才能顺利地发现菌体的形态。

## 五、做好各项试验报告

每次试验后老师都要求我们写实验报告，试验后的实训报告很重要，要和同学讨论实验的得与失，写出自己的心得体会，这是我们制药专业必须做到的，对待实验态度要端正。同时在做实验时，当你遇到失误或是因为操作不准确时，一定不要放弃或是自己把实验器材和操作擅自归位，只要我们静下心来，好好想想自己的实验步骤和操作方法，找找实验的不足就一定有补回的方法，记得当时做邮寄化学实验时失败的好多，老师就和我们说，认真的想想实验的每个步骤，写好实验报告总结失败后的体会，那次的实验做到让我们都沉稳了许多，这也是在考验我们当代大学生遇事情处理的冷静态度。每次在实验室都能学到好多，老师的指导和同学的帮助都很重要，耐心地听取老师的讲解，虚心地向同学请教，是考察我们请问的学习方法和端正我们学习态度。

## 六、实训后的我们

通过学校的实训，让我学到了很多课堂上本学不到的东西，同时懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，面对实验的失败我们要认真的思考，我们为什么会失败，认真的想过后我们会明白很多，事情的发生是有原因的，我们面对失败不能一蹶不振，要想想我们的错误和失败来自与什么方面的原因，就像我们的人生，没有几个人的人生是一帆风顺的，只要我们勇敢去面对人生中的每个挫折，不要被挫折打败，这才是我们当代大学生应该具备的素质。

从实习中，我们感悟颇深。很多事情需要亲自去体验。很多东西书本上是学不来的，知识是死的，人是活的。

我们要运用灵活的思维与头脑去稳重处理实验，对我们处事也是一样，用心观察，用心学习。实验室每一个器皿的摆放，实验的态度，都体现这我们大学生的素质。一名大学生，言行举止，态度都关系着整个大学的形象。见微知著，一个小

小的举动可以看出一个人的品行修养。办任何事情都要耐心，细心，用心。此次实训我们不仅增长了见识，得到了锻炼，培养了能力，更领悟到了做人做事的原则和态度。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”亲身实践，结合自身所学，方能提高自己。

在我看来实训既是培养我们掌握动手操作技能的重要手段，同时也是对我们当代的大学生进行职业道德教育的最佳契机。实训就像是我们大学生对自己的自我教育，它促使我们形成职业道德习惯，实训过程中启发、暗示我们认识自身职业的道德规范，不失时机地对我们进行“磨难”教育，不断向我们提供职业道德规范的典型，昭示我们向职业道德高峰攀登，同时强化了我们的自我评价能力，让我们在自我评价中教育自己、完善自我。

作为当代大学生我们要提高自己的能力，敢于实践，创造自己的一片天！

## 企业所得税实训总结与心得体会篇七

实训的时间为两周。短暂而又有趣，收获颇多。说实话，之前还未实训之前我自认为自己学的还是不错的。可是一当开始实训时，觉得自己有点懵。毕竟少接触这些抽象性的东西，平时上机操作本来了解的也不多，有很多的不足。

被选为组长。给自己打个分的话，我觉得自己才刚刚及格。我不是一个好组长。而且我们组的组成员确实也没有整体性带动。感觉对组员还是挺抱歉的，我只想对自己说对不起。第一周练习时，当时那些英文字母看的我头疼，平时就对英文字母过敏。也是由于不太喜欢英语，才念的这所大学。碰到的不懂的指令就只能自己慢慢一个个的查了，那些指令一个个编好后，再将后面的指令说明写在上面。这样一来，就可以让更多的人更容易了解那些看起来很难的东西。

之后的考试我只选了一个，当时老师说了选了两个的，第二个会很难，而且做错的还会扣分。其实，到后来看同学们选的那另外一个的时候我才知道自己其实会做。那些并不难，只是自己少了一点去尝试的勇气，对自己不够自信。不过我觉得吧，反正过去的事永远没必要后悔，那些东西，你会了，那就是会了，那就是你的财富。你并不是为了考试而学，而是那些知识给你的未来带来多大的影响。不要为了考试而考试，为了读书而读书。

很感谢老师这两周为了学生而付出的汗水。也许如同老师说的那样，也许这些东西以后对我们即使没多大作用。

也许学分绩点4.0和学分绩点2点几一起铲煤。

不过，这个社会就是这样，谁知道你以后的路是怎么走的，又有谁能确定？你多学一样，那就是你的，毕竟“技多不压身”，也许人生就多了一条路，多了一个转角，多了一个选择。

## 企业所得税实训总结与心得体会篇八

做期货一个很重要的一点就是如何控制投资风险交易，有人说，期货有风险，投资需谨慎，这是给期货人经常敲的警钟，期货交易如同其他生意是一样的，世界上所有的生意都会有风险的，没有确保赚钱的生意，如同人生一样，坎坎坷坷，荆棘密布，经过不断的倒下，爬起，倒下，爬起，最终到达成功的彼岸。俗话说，不经风雨哪能见彩虹。

下面我把我这段时间期货交易的经验与朋友们分享

我们对风险的承受能力，取决你投资之外的收入情况，如果你一个月在投资之外能有5000元的收入，那么一个月损失20xx元不会给你造成困扰，如果你一个月损失5万元，就会给你造成恐惧，你就会很迫切想要翻本而变得不理性，所以，

我们要根据自己的收入情况，给自己每个月的损失做个限制，在这里讲个笑话；有个医生找到他的病人，对他说：“我有一个坏的消息和更坏的消息告诉你”病人说：“什么坏消息，”医生说：“你的化验结果出来了，你还能活24小时”病人大吃一惊：还有比这更坏的消息吗，医生说，我现在告诉你，是坏的消息，再过24小时以后就是更坏的消息了，那就是追悼会了，所以，对咱们投资者而言，突然，你的交易出了问题，亏了钱，是坏消息。亏了你所有的钱，那就是更坏的消息了，因为你没有了翻本的本钱，这对投资者来说，这是最可怕的事情，所以，我们投资者必须对风险提前做出预防。这是投资者所具备最基本的投资心态。

初学做期货的人，可能对理论的东西学的很多，可能把约翰墨菲的《期货交易技术》这本书读的很透，但一到盘面的时候，就会茫然失措，最后是跟着感觉走，跟着消息跑，虽然侥幸赚了一点钱，但赚钱的概率真的不是很高，而且是很危险的陷阱，一旦亏了很多钱，心里的承受能力就会垮掉，你就会对做期货的信心产生动摇，就会感言，期货风险真的很大啊！

所以说，对做期货的人，心态是何等重要，心态稳定，才会有信心，而信心来自于哪里，我的体会是，来自于你对消息面，基本面的掌握，通常说就是悟性，另一个最主要是盘面技术的掌握和技巧的运用，我们买进或卖出都是有数据依据的，有了数据作为依据，我们就会有信心，就不会害怕，心态才会稳定。说一个放大一点的故事；我国的卫星上天，飞船探月，不是靠气筒吹上去的，是靠火箭催上去的，是我国多少代科学家不断的辛勤的努力探索，掌握了世界上最先进的火箭技术才产生的结果，所以，掌握技术是何等的关键。

我们的目标位找到很准确，止盈和止损的度量掌握很到位，我们就会把期货事业做得很成功，我的格言：笑看期市风云，把弄股掌之中，淡定坦然自诺，潇洒美好人生。



## 企业所得税实训总结与心得体会篇九

生产实习是大学实习的重要组成部分，学校很是重视，每年都批下大批资金安排学生到各个工厂参观实习，增长学生的见识，巩固课本知识，让我们了解工厂的一些基本运作过程，为我们以后的学习和工作打下坚实的基础。

开学前三周系上就安排我们到洛阳中国一拖参观实习，参加生产实习，让我们学到了很多知识。

知识是人类进步的阶梯，而学习知识不仅仅靠从书本上获取，而重要的是在于体验。理论知识往往过于标准化，仅仅靠掌握理论，一点实际操作经验都没有的话，事实上是没有实际效应的，现实中的事情往往是千变万化的，运用起来解决具体情况多半是教条的。无数事实证明：只有将理论知识与实践很好的结合起来，才能将知识运用到最高境界，为了学有所长，学有所用，为了将知识转化为自己所真正拥有的能力，面对充满竞争与压力的社会环境，结合自己所学的专业知识，学校为我们同学们提供了很多的实习单位来锻炼我们，而我有幸进入洛阳第一拖拉机厂实习。

1) 全面熟悉机械产品的制造、装配过程及其所适用的各种技术文件。

2) 深入分析典型零件的机械加工过程及其所属部件的装配工作过程。。

3) 重点了解典型零件加工所用设备、工装(夹具、刀具、量具、辅具)的工作原理，结构特点及适用范围。对重点工序的部分专用夹具能分析定位、夹紧，并计算定位误差。

不允许穿凉鞋进厂；

进厂必须穿长裤；

禁止在厂里吸烟，被发现者罚款；

进厂后衣服不准敞开，外套不准乱挂在身上，不得背背包进厂；

人在厂里不要成堆，不要站在主干道上；

注重自身和学校形象；

不准乱按按钮、开关；

注意安全!!!

(1)了解工厂的生产过程、生产线布局、技术装备;(2)记录零件设计和制造工艺及设备;(3)掌握机械加工工艺方面的知识及方法(4)了解切削刀具方面的知识，熟悉常用刀具的结构、选择、用途等(5)了解机床和数控系统的知识，特别是加工中心等典型的数控设备(6)了解企业生产管理模式，学习先进的管理方式方法(7)熟悉、巩固铸造工艺及设备方面的知识巩固我们所学的理论知识，更加让我们学到了课本上所学不到的知识，增加我们的知识面，在实习中我们了解工厂的一些基本运作过程，对机床的结构和其加工方法以及控制方式有个初步的了解，对部分零件的加工工艺有个较详细的了解为今后工作岗位打下了良好的基础。当然，我们更重要的是巩固我们平时所学的理论知识，了解自己真正学到了多少东西，从而弥补自己的不足。

## **企业所得税实训总结与心得体会篇十**

审计实训结束了，作为一名会计类学生，参加这次审计实训收获很多，体会很深。通过审计实训，不仅让我们熟悉审计实务的流程，而且能够加深对审计理论知识的理解和应用。除此之外，在实习的过程中，通过具体业务的操作，能够提高分析问题和解决问题的能力，还能培养同学之间团结互助

和讨论学习的精神。

审计作为一门应用型很强的学科，其在实际的工作中是一项重要的经济管理工作，提高经济效益离不开审计，而且随着经济的发展审计工作的地位显得更为重要。

我们的工作从一开始充满好奇和新鲜感，心想能很快的完成课程任务，但很快就感觉枯燥无味，进度非常慢，在心理上有了很大的冲击。面对庞杂的资料从一开始的毫无头绪到有了思绪，陷入到具体的实务操作中，最后完成审计实训任务，对我们每一个人都是心理、生理上的双重挑战。

掌握了审计重要性、审计风险应用；

通过具体的综合案例分析，提高了我对审计综合案例的审查分析能力；

通过这次培训，通过对实验审计报告的填写、审查，了解到了审计工作的复杂性和艰巨性，也提高了我对编写审计工作报告的能力。

以企业的年度会计报表为实训资料，采用风险导向审计模式进行系统操作实验，包括接受被审计单位的委托，签订业务约定书，编制审计总体策略和具体审计计划，运用检查记录或文件、检查有形资产、观察、询问，函证、重新计算、重新执行、分析程序等主要审计程序，收集充分适当的审计证据，编制审计工作底稿。最后对审计证据进行、分析、鉴别、汇总，形成恰当的审计意见，并出具审计报告。

实训结束了，自己也具备了一定的审计实际操作能力，但通过这次的学习我发现了自己对审计学的知识掌握不牢固，对具体的审计工作流程不是很清楚。在一些方面存在粗心大意、不认真的态度，很难找出存在的审计错误。

学习会计方面的时间已经满满三年多了，细心认真是对这个专业学生的基本要求，但自己仍存在这些问题，在以后的学习中要认认真真的去做好每一件事，提高工作效率，养成良好的习惯。

审计实训课程只是我们初次将所学到的审计方面的内容通过实验系统的进行模拟，而审计学很强的. 实践性只靠现在我们所学的理论只是是完全不够，在这次实训中我感受到不仅是对所学内容的运用，还要同其他很多方面的只是相结合，如在编写审计报告的时候，要对一些数据进行相关的分析解释，这些需要我通过其他课程、学科来弥补。在面对社会、适应社会我要不断的学习，不断的提高自己，在实践中不断锻炼自己的能力，用审计的知识解决实际的问题。