

# 保持希望演讲稿三分钟(精选5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 保持希望演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的题目是：走过了秋冬，便是春的希望！

当岁月的剪影，还透着青春的气息；当时间的流痕，还拂着沁沁的绿意，匆忙的我们，不经意见就迈进了季节的浓荫和热烈之中。

这个季节，我们放飞童年延至的风筝，理想和信念，在飘扬，上升中，与我们对话，成长的迷茫，年少的轻狂，在这片突然而至的喧嚣中，我们把自己雕塑成一道明媚的风景。

高三了，人变了许多，多少天真不羁的岁月已逝，多少纯净无忧的年华已远，如同我们的微笑，跌落在笔下整齐而规范的习题中。三年的点点滴滴，正如这个季节走过的暗影，模糊而又清晰地涌上心头。只忆得同学们书生意气，挥斥方遒，有几分酣畅，又有几分苦涩。有多少美好的理想与梦幻，又有多少失落的酸楚和遗憾。但高三的紧张已将往事默默冲走，一切尽在无言的奋斗中。

这个季节，我们将踏上人生的环行道，在流火的六月，做一次艰难的奔跑。无论结果如何，都将成为永恒的记录。年轻

时挥洒血泪，那时一个人一生的荣耀！

现在我们在学海中畅游如鱼，明朝，又将各奔东西。正如这变幻的季节啊，走过了秋、冬，便是春的希望！

那就来吧！让我们一、二、三齐步走！在这放飞希望的季节里，走出年轻的节拍。当我们自豪地在国旗下列阵，谁还能阻挡我们这个气势蓬勃的青春方队！清晨，我们在国旗下宣誓：青春无悔！

我的演讲完了！

谢谢大家！

## 保持希望演讲稿三分钟篇二

学习，成长，概括了我这短短的十几年。有黑夜中的迷茫，有寻找繁繁星的奋斗，也有那可贵的一丝光芒。

迷迷糊糊中我开始了进一步的学习。在失去对新学习好奇心的我也失去了学习的方向。或者说我根本就不曾有过动力。我已找不到方向，因此我开始停下追求知识的脚步。此时的我已处在一个多愁善感的年龄。“感时花溅泪，恨别鸟惊心。”周围一切事物一切变化使我意志消沉，在哀伤中不断徘徊。深陷这一泥潭的我羡慕乐观主义，也想要那一丝希望我极力佯装平静，可老师毕竟是老师，他还是发现了。老师也无法给我一个明确的答案。但他鼓励我让我努力去寻找，即使我不明确什么才算终点。我想是的，精神的崩溃会使人彻底垮掉。调整心态，找到一条没有终点道路却有方向的道路。做一个全新的自己。我的步伐会放慢，却不曾停下；我可能会跌倒，却不会放弃。始终没有终点，就始终不会失去动力。

人的一生没有梦想，人生就没有趣味。梦想就那么远，不追就没有希望。当我们有了热忱与坚持，我们追梦便有了保障。

别在该努力的年纪选择安逸，每一个你所后悔的现在都有一个不肯努力的曾经，每一个你所努力的现在都有一个意想不到的未来。梦想是生命的源泉，梦想是前进的动力。我们有梦，我们的天空才会出现彩虹。追梦的路上可能会充满荆棘，我们可能会遍体鳞伤，但当我们拥有了热忱与坚持，即使前路茫茫，我们也会不负勇往。坚持我们的梦想，不管怎样，也要闯一闯。

没有梦想的人生是枯萎的，所以既然有了梦想，就要努力去追逐，而别让它真的只是成了梦和想。只要心中存有梦想，存有一颗梦想的种子，那么就一定会创造出奇迹。同时，我们要时刻提醒自己，要用心去浇灌，才能开出梦想之花。

追逐的一路有乐也有苦，但只要我们满怀热忱之心，拥有坚持不懈之心，我们一定能在梦想的天空自由飞翔！

播下一种心态，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

## 保持希望演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我演讲的主题是《新学期新希望》。

我曾看过这样一则寓言：夕阳西下，静谧的非洲大草原上，一只羚羊在深思：明天，当太阳升起的时候，我要奔跑，以逃脱跑得最快的狮子；而此时，一只狮子在深思：明天，当太阳升起的时候，我要奔跑，以追上跑得最快的羚羊。明天，不管是狮子还是羚羊，它们要做的就是奔跑，而做为学生的我们，要做的就是奋斗！古人云：天行健，君子以自强不息。

新学期应当有新打算。我们要将学习视为学生的天职，要把学习当成生活的乐趣。我们要正确面对困难，始终对自己充满自信。不仅如此，我们还要学会赏识别人，合作学习。我们只有厚积而薄发，才能从容面对未知的挑战，只有养成脚踏实地的学习作风和良好的学习习惯，才能把自己培养成一名与时俱进的优秀人才。我们要想获得明天那片湛蓝明朗的天空，必须从现在起一步一个脚印地走下去。

同学们，让我们扬起理想的风帆，在绚丽多彩的高空中航行中，勇敢起航。虽然难免会遇到波折，但我坚信，在我们共同勉励，在老师舵手的指挥下，我们一定能战胜一切的困难，避过所有的浅滩，到达成功的彼岸！

## 保持希望演讲稿三分钟篇四

大家好！我是四年二班的张懿一，今天我演讲的题目是《春天，扬起希望之帆》。

春，叩响新一年的金色大门姗姗而来。缤纷斑斓，姹紫嫣红，这是春明快的色彩；生机盎然，希望无限，这是春别具的神韵。校园里，春的声音伴着清晨那朗朗的读书声而来，春的阳光映着同学们那一张张可爱的笑脸降临。春，飘然而来，赠给我们一份最真诚的贺礼：

春风，邀请你放飞梦的飞筝；

春雷，邀请你敲响春的编钟；

春雨，邀请你播洒希望的绿洲。

校园里遍布春的倩影。在春的感召下，种子齐唰唰地列成生命的方阵萌动，破土而出，与生命抗争。听，这是春的召唤；看，这是春的笑颜。春天在向我们挥手，春天在为我们鼓励，春天在为我们喝彩！

我们和着春的节拍，也应奏响奋斗的乐章，举起前进的旗帜，出发——向理想进军！今日不搏，更待何时！

伸出你的手，在春天撒下希望的种子，用心去呵护，经过夏的萌发，秋的酝酿，定会收获丰硕的果实。春，注定是梦想的摇篮，希望的起点！

“一年之季在于春”，春天是美丽的季节，是美好的希望。让我们在这美好的季节里，扬起希望之帆，放飞自己的梦想，放飞美好的明天吧！

谢谢大家！

## 保持希望演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《希望，感恩》。

我刚从自己的房间出来的时候，就听到客厅妈妈的声音：“怎么会有这样的人啊，不懂感恩，哎，真是个不礼貌的人。”我看到妈妈一边看着电视，一边摇着头说着。

我就好奇妈妈到底看到了什么事情，我就过去问妈妈：“妈妈，您在说什么呢？什么人不礼貌啊？”

妈妈说：“刚才播放着一条新闻，有一个女生去野地里，不小心被捕鼠器夹住了手和脚，当消防员去解救她的时候，因为捕鼠器太大又坚硬，几个消防员掰不动，掰了很久，然后那位女生就急了，还骂了消防员不会操作，最后消防员借用了工具才把女生给解救出来，但是女生还是不感激，还是在骂消防员。”

我听后，我也觉得那个女生不对，因为她自己被捕鼠器夹住

了手和脚，不是消防员叔叔害的，然而消防员叔叔还救了她，她还骂人，所以是她的不对。

我后来问了妈妈，最后那位女生道歉了吗？妈妈说没有，救出她之后，她一边骂一边走了，这条新闻就播放完了。

我愤愤的说：“那位女生真的活该，就不应该救她，夹她一天才好。”

妈妈说：“你这样的想法是不对的，虽然她不懂感恩，但是还是要救她的，做人不能见死不救，感不感谢是她的事，救人是必须的。”

“哦。”我回答了一声就不再说话了，我心想，希望能有一天那位女生能认识到自己的错误，能学会感恩。