

# 工作计划的职业规划和目标 职业规划职业 规划实用

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 工作计划的职业规划和目标 职业规划职业 规划实用 篇一

职业道德是从事一定职业的人在工作岗位上同社会中的其他成员发生联系的过程中，逐渐形成和发展的，是每个从事职业的人，在工作或劳动过程中，所应遵循的，与其职业活动紧密联系的道德规范的总和。学习职业道德、树立良好的职业道德，加强职业道德建设，也是规范我们从事各行业的人员职业道德行为和提高从事行业人员素质，加强各项事业的建设发展，因此，就必须以各行业的职业道德作为从事工作的人员提高职业素质的内在要求。要从内心地自觉地树立各行业职业道德观念和规范自身的职业道德行为。

我既然选择了从事站务员这个岗位，就要摆正自己的位置，就应该热情服务，俗话说“三百六十行，行行出状元”，通过努力，在平凡的岗位上同样能做出成绩，取得成功，只有热情服务，尊重乘客，才能献身于地铁运营与发展，才会全身心地投入到当中，发挥自己的才能，在服务领域做一番成绩，为社会进步做出自己应有贡献，从而实现自身的社会价值。

通过学习，下面有几点收获：

一、通过学习，了解社会主义事业道德的基本规范和社会主义职业道德修养的内容，深刻理解在社会主义职业道德建设

和社会主义荣辱观教育的重要性和必要性，结合实际，树立正确的职业道德信念，自觉进行职业道德修养，逐步养成良好的职业行为和习惯，把自己锻炼成为一个具有良好的社会主义职业道德的人。

二、通过学习，使我进一步增强了责任感，明了自己的工作职责和工作任务，增强了搞好本职工作的使命感，从而树立为人民服务的思想。自己的遵纪守法意识得到强化，政治思想觉悟进一步提高，组织纪律观念和自我约束能力得到进一步增强。尽管这次职业道德培训课时短，但觉得这次职业道德学习的辅导老师对职业道德学习的内容，从浅引入，讲解深刻，结合实际，生动有趣，使我深刻领会学习职业道德的重要性和必要性，增强搞好本职工作的信心，也是一次加强自身道德修养，提高自身职业道德素质难得的学习机会。

三、通过学习，使我更加热爱以后的工作，树立搞好本职工作的信心。

总之，通过学习，要在今后工作当中，结合社会主义荣辱观教育，把职业道德行为规范牢固树立起来、自觉践行开来，一定要模范带头把职业道德行为规范和社会主义荣辱观作为自己思想道德建设的核心内容，贯穿于实践工作生活中去，体现在经济社会生活的各个方面，把社会主义荣辱观当作社会风尚的一面旗帜；树立和践行社会主义荣辱观，以身作则，努力做社会主义荣辱观的模范实践者和积极推动者；要在站务员工队伍中形成见荣而为、遇耻而拒的良好风尚；在平凡的岗位上勤奋工作，以一流的标准创一流的业绩，为人民服务，为社会主义事业奋斗终身。

我们即将进入企业上班，职业素养对我们尤为重要。我们因该具备职业化的心态和意识，还要磨练职业化素质。职业化意识的树立是为职业化素质磨练打下良好的基础。在职业化意识中，最重要的是对企业具备责任意识。有了责任意识才会主动承担更多的工作，在工作中善始善终，在出现问题时

先从自身寻找改进的方向而不是互相推卸责任、互相推诿。有了责任才会郑重地兑现承诺，才会坚守职业道德，对企业忠诚。态度决定一切，企业用人其实并不太看重学历，而是取决于他展现出来的能力和水平，许多人在职场发展慢，不是没有能力，而是心态不够好。良好的职场心态首先是职业人心态，投入地把每一件负责的事做得专业、完美，不偷懒不应付了事。脚踏实地是一名人才成长过程中很重要的心态，优秀的职业人应具备对客户的服务意识、要树立为内部客户服务的观念，注重团队合作。我们属于刚走出校门的新员工，要主动的和上级沟通，主动汇报工作进程，多向领导请教。我们不能感情用事、忽略事实，要注重讨论程序，要尊重大家的意见，力求共同共解。

我们作为新人要不断进行知识和技能的更新，通过阅读、参加培训、工作实践、向先进者学习，自我反思，及时保持知识结构的更新，保证自身能与企业的发展与时俱进。同时也应该思考自己的职业道路，确立发展的目标和方向，在实践中前进。

职业素养与职业规划是密切联系的，对我们的成长起到了很好的指导作用。对于我们即将要踏入社会和职场的大学生，做好自己的规划可以使我们可以少走很多弯路。通过上课老师的讲解和对案例分析，我对职业规划和职业素养都有了一定的认识，明白了它们之间的关系。这将是一大收获，因为我们可以参照其做出自己的规划，同时注重对自身的职业素养的培养。

在生活中，我们应善于观察，深刻认识自己、了解自己，学会自我评估。因为只有认识了自己，才能对自己的职业做出正确的选择，才能选定适合自己发展的职业生涯路线，才能对自己的职业生涯目标做出最佳抉择。

下面是我个人对职业礼仪学习一些感想：

## 1、“换位思考法”对提升服务质量的积极意义

职业道德是从事一定职业的人在工作岗位上同社会中的其他成员发生联系的过程中，逐渐形成和发展的，是每个从事职业的人，在工作或劳动过程中，所应遵循的，与其职业活动紧密联系的道德规范的总和。学习职业道德、树立良好的职业道德，加强职业道德建设，也是规范我们从事各行业的人员职业道德行为和提高从事行业人员素质，加强各项事业的建设发展，因此，就必须以各行业的职业道德作为从事工作的人员提高职业素质的内在要求。要从内心地自觉地树立各行业职业道德观念和规范自身的职业道德行为。

我既然选择了从事站务员这个岗位，就要摆正自己的位置，就应该热情服务，俗话说“三百六十行，行行出状元”，通过努力，在平凡的岗位上同样能做出成绩，取得成功，只有热情服务，尊重乘客，才能献身于地铁运营与发展，才会全身心地投入到当中，发挥自己的才能，在服务领域做一番成绩，为社会进步做出自己应有贡献，从而实现自身的社会价值。

通过学习，下面有几点收获：

一、通过学习，了解社会主义事业道德的基本规范和社会主义职业道德修养的内容，深刻理解在社会主义职业道德建设和社会主义荣辱观教育的重要性和必要性，结合实际，树立正确的职业道德信念，自觉进行职业道德修养，逐步养成良好的职业行为和习惯，把自己锻炼成为一个具良好的社会主义职业道德的人。

二、通过学习，使我进一步增强了责任感，明了自己的工作职责和工作任务，增强了搞好本职工作的使命感，从而树立为人民服务的思想。自己的遵纪守法意识得到强化，政治思想觉悟进一步提高，组织纪律观念和自我约束能力得到进一步增强。尽管这次职业道德培训课时短，但觉得这次职业道

德学习的辅导老师对职业道德学习的内容，从浅引入，讲解深刻，结合实际，生动有趣，使我深刻领会学习职业道德的重要性和必要性，增强搞好本职工作的信心，也是一次加强自身道德修养，提高自身职业道德素质难得的学习机会。三、通过学习，使我更加热爱以后的工作，树立搞好本职工作的信心。

总之，通过学习，要在今后工作当中，结合社会主义荣辱观教育，把职业道德行为规范牢固树立起来、自觉践行开来，一定要模范带头把职业道德行为规范和社会主义荣辱观作为自己思想道德建设的核心内容，贯穿于实践工作生活中去，体现在经济社会生活的各个方面，把社会主义荣辱观当作社会风尚的一面旗帜；树立和践行社会主义荣辱观，以身作则，努力做社会主义荣辱观的模范实践者和积极推动者；要在站务员工队伍中形成见荣而为、遇耻而拒的良好风尚；在平凡的岗位上勤奋工作，以一流的标准创一流的业绩，为人民服务，为社会主义事业奋斗终身。

我们即将进入企业上班，职业素养对我们尤为重要。我们因该具备职业化的心态和意识，还要磨练职业化素质。职业化意识的树立是为职业化素质磨练打下的良好基础。在职业化意识中，最重要的是对企业具备责任意识。有了责任意识才会主动承担更多的工作，在工作中善始善终，在出现问题时先从自身寻找改进的方向而不是互相推卸责任、互相推诿。有了责任才会郑重地兑现承诺，才会坚守职业道德，对企业忠诚。态度决定一切，企业用人其实并不太看重学历，而是取决于他展现出来的能力和水平，许多人在职场发展慢，不是没有能力，而是心态不够好。良好的职场心态首先是职业人心态，投入地把每一件负责的事做得专业、完美，不偷懒不应付了事。脚踏实地是一名人才成长过程中很重要的心态，优秀的职业人应具备对客户的服务意识、要树立为内部客户服务的观念，注重团队合作。我们属于刚走出校门的新员工，要主动的和上级沟通，主动汇报工作进程，多向领导请教。我们不能感情用事、忽略事实，要注重讨论程序，要尊重大

家的意见，力求共同共解。

我们作为新人要不断进行知识和技能的更新，通过阅读、参加培训、工作实践、向先进者学习，自我反思，及时保持知识结构的更新，保证自身能与企业的发展与时俱进。同时也应该思考自己的职业道路，确立发展的目标和方向，在实践中前进。

职业素养与职业规划是密切联系的，对我们的成长起到了很好的指导作用。对于我们即将要踏入社会和职场的大学生，做好自己的规划可以使我们可以少走很多弯路。通过上课老师的讲解和对案例内容的分析，我对职业规划和职业素养都有了一定的认识，明白了它们之间的关系。这将是一大收获，因为我们可以参照其做出自己的规划，同时注重对自身的职业素养的培养。

在生活中，我们应善于观察，深刻认识自己、了解自己，学会自我评估。因为只有认识了自己，才能对自己的职业做出正确的选择，才能选定适合自己发展的职业生涯路线，才能对自己的职业生涯目标做出最佳抉择。

下面是我个人对职业礼仪学习一些感想：

### 1、“换位思考法”对提升服务质量的积极意义

何谓“换位思考法”？就是站在对方的立场考虑问题，也就是俗话说的“将心比心”。

作为一名站务员，应如何用“换位思考法”来提升我们的服务理念和质量呢？那就是站在消费者的立场上思考问题。我们的服务是否到位？有些特殊情况是否可以予以特殊照顾？所以是否想到了对方的需求？是否做到了换位思考？是做好服务的第一要素，也是我们提高礼仪的内在动力。

总之，常常想想我自己在消费过程遇到过的感动事例和不快经历，换位思考一下，我们就会心平气和，就能找到自身的不足并加以改进。在商品经济的大社会中，我们必须学会先尊重他人，树立“我为人人，人人为我”的大服务理念，尽量站在消费者立场上考虑问题，努力提高自身的技能和服务水平。我想绝大多数的消费者也会尊重我们的艰辛劳动，肯定我们的努力，认可我们的工作，使全民健身进入良性循环的轨道。

## 2、如何用“三心”法来提高我们的服务质量

我们常讲在服务工作中要做到“三心”，即热心、耐心、细心。

首先，我们讲服务工作要热心。热心就是热情、微笑服务。它的原动力在哪里呢？就是站在对方的角度考虑问题，就在将心比心。设想一下，如果我去乘地铁否希望站务员主动、热情、微笑呢？回答当然是肯定的。同理，我们作为服务方就能做到心平气和，这时的笑才会是发自内心的、真诚的、具有感染力和亲和力的，才能真正愉悦对方的心情。接着我们讲耐心。当我们微笑的说出“请出示你的票”有些乘客会不耐烦的说难道我会连票都没不起或者看不起他等等想法，请想想仪态礼节表情美得章节，我们要耐心，努力做到共性问题常规对待，个性问题特殊处理，尽量避免冲突的发生。特殊问题特别处理，我们贴心的服务往往都能化解这样特殊的情况。

综上所述，如果我们能站在乘客的立场上去考虑问题，真正以热心、耐心、细心来做好接待、服务工作，时时刻刻做到彬彬有礼就可以弥补我们因某些客观原因造成的工作不足，提升我们的服务质量和满意度，从而实现西南第一、全国一流、世界领先的口号。

经过这次学习，我深深的体会到职业道德对每一位在岗职工

的重要性！

## 工作计划的职业规划和目标 职业规划职业规划实用 篇二

用我自己的话说，职业生涯规划就是：你打算选择什么样的行业？什么样的职业？想达到什么样的成就？想过一种什么样的生活？如何通过学习和工作达到你的目标？其实面对日益激烈的职场竞争，每个人都不得不面对这样的问题：我未来的路在哪里？如何找到我满意的工作？所以每个人都有潜移默化的在心里想过自己的职业规划，但也许只是个很模糊的意识。

从理论上说，个人职业生涯规划是个人对自己一生职业发展道路的设想和规划，它包括选择什么职业，以及在什么地区和什么单位从事这种职业，还包括在这个职业队伍中担负什么职务等内容。一般来说，个人希望从职业生涯的经历中不断得到成长和发展。个人通过职业生涯规划，可以使自己的一生职业有个方向，从而努力地围绕这个方向，充分地发挥自己的潜能，使自己走向成功。

职业生涯规划首先要对个人特点进行分析，再对所在组织环境和社会环境进行分析，然后根据分析结果制定一个人的事业奋斗目标，选择实现这一事业目标的职业，编制相应的工作、教育和培训的行动计划，并对每一步骤的时间、顺序和方向作出合理的安排。

自我评估是对自己做出全面的分析，主要包括对个人的需求、能力、兴趣、性格、气质等等的分析，以确定什么样的职业比较适合自己和自己具备哪些能力。

人的性格千差万别，或热情外向、或羞怯内向、或沉着冷静、或火爆急躁。职业心理学的研究表明，不同的职业有不同的性格要求。虽然每个人的性格都不能百分之百地适合某项职业，但却可以根据自己的职业倾向来培养、发展相应的职业

性格。近年来，一些教育学心理学研究人员根据我国的实际情况，将职业性格分为8种基本类型。

1，变化型 在新的和意外的活动或工作情境中感到愉快，喜欢有变化的和多样化的工作，善于转移注意力。

适合的职业：记者、推销员、演员。

2，重复型 适合连续从事同样的工作，按固定的计划或进度办事，喜欢重复的、有规律的、有标准的工种。

适合的职业：纺织工、机床工、印刷工、电影放映员。

3，服从型 愿意配合别人或按别人指示办事，而不愿意自己独立做出决策，担负责任。

适合的职业：办公室职员、秘书、翻译。

4，独立型 喜欢计划自己的活动和指导别人活动或对未来的事情做出决定，在独立负责的工作情境中感到愉快。

适合的职业：管理人员、律师、警察、侦察员。

5，协作型 在与人协同工作时感到愉快，善于引导别人，并想得到同事们的喜欢。

适合的职业：社会工作者、咨询人员。

6，机智型 在紧张和危险的情况下能自我控制沉着应付，发生意外和差错时不慌不忙出色地完成任务。

适合的职业：驾驶员、飞行员、公安员、消防员、求生员。

7，自我表现型 喜欢表现自己的爱好和个性，根据自己的感情做出选择，能过自己的工作来表现自己的思想。

适合的职业：演员、诗人、音乐家、画家。

8, 严谨型 注重工作过程中各个环节、细节的精确性。愿意按一套规划和步骤工作尽可能做得完美，倾向于严格、努力地工作以看到自己出色完成工作的效果。

适合的职业：会计、出纳员、统计员、校对员、图书档案管理员、打字员。

每个人都需要选择职业，每个人都渴望成功，许多人并不知道什么职业最适合自己的，怎样设计才容易事业有成。比如“经商热”时，一些并无商业才能的人也纷纷“下海”去办公司；研究生、大学生毕业时，大多首先选择经济发达地区和大单位，然后才考虑专业及个人所长。这种“随大流”、“随热门”的职业选择方式，由于欠缺对自身特点和环境的认识，往往难以在事业中有所发展。要想成就一番事业，就必须规划自己的职业生涯。

如果不先认识自己、分析需求，将难以进行职业发展计划，自我剖析与定位，是确定人生战略选择的前提。按照关键性，应该从以下三个序列进行，才能选对方向走对路。

个人天赋是首要考虑因素。天赋是与生俱来的人类特质，与可以后天培养、发展的兴趣不同，但我们往往不晓得自己的天赋所在，以至于无法出类拔萃，盖洛普公司所发展的优势理论恰如其分地证实了这个观点。不同的职业有不同的天赋要求，也决定了每个员工的工作业绩，从运动员、音乐工作者的表现可以明显地看出。如果属于严谨型的人，个性上比较注重工作过程中各个环节、细节的精确性，愿意按一套规划和步骤，倾向于严格、努力地把工作做得完美，以看到自己出色完成工作的效果，此种性格则合适担任会计、审计、档案管理员等等。

其次，是兴趣因素。在工作中找不到乐趣是大部分人转换工

作的主要原因，有些人喜欢从事具体的工作，并且希望很快看到自己的劳动成果，从完成的产品中得到满足，那么从事室内装饰、园林、美容、理发、手工制作、机械维修、厨师等则非常合适。反之，要他们仅仅参与作业的过程，并在短期内得不到评价的工作，则在缺乏激励诱因之下，会因而逐渐丧失工作的驱动力。在《选对池塘钓大鱼》这本书里，作者雷恩·吉尔森将“钓鱼”和“生涯规划”进行比较分析，他举了一个例子：你刚刚大学毕业，摆在你面前的有两份工作，一份工资待遇高，但与自己的兴趣并不吻合，另一份工资待遇低，却是自己喜欢的，你该如何选择呢？大多数人的答案是：“我会选择自己喜欢的工作”。但是，一旦面对现实，当收入水平的高低差距超出了我们心理承受能力时，大多数人都会心理失衡，反而大多数人真实的想法是：“先接受那份待遇高，而自己不感兴趣的工作，积累一定的财富后，再去追求自己的兴趣爱好也不迟”。作者认为，仅仅是为了一点点的差距使我们放弃选择一个正确方向的机会，实在是很愚蠢。事实上，低薪水本身就是对个人心态的一种考验，许多人为了得到高薪的工作，往往习惯性地模糊自己的追求和兴趣，并且强迫自己和他人相信，这就是最佳的选择。

最后一个因素才是个人的专业。但是对一个刚踏入职场的新鲜人来说，在学校花了数年所学习的专业知识其实并不管用，充其量只是基础知识，更多的隐性知识要在工作中慢慢积累取得。为了迁就专业，有时会失去更多的机会成本，毕竟在实际工作中的职业类别比起学校里有的专业丰富多了，见树不见林反倒会漏失了不少触类旁通的机会。进入一个新的工作，**iq**的确重要，这是在对方还不熟悉你的情况之下唯一接受你的指标，而**eq**是决定晋升的关键，这与专业无关，却与工作环境去留产生联系，证明了心理素质与性格，比专业在职业上的表现更值得重视。

一、 你的信念、你的人生观、价值观究竟是什么？有的人一辈子都没想过这样的问题，所以生涯比较难有好的发展。

### 三、 你做事的动力是什么？

假设你能创建一种工作方式，满足下列三个条件。第一，你对从事的工作具有与生俱来或上帝赐予的天赋，并且运用天赋有可能成为最好的（“我觉得我生来就是干这个的”）。第二，你从事的工作有丰厚的回报。第三，你对从事的工作充满激情，完全乐意去干，享受工作过程本身带来的乐趣。（“我希望一起床就立刻投入工作，并且笃信我做的一切。”）如果你能向三环的重叠部分努力，把它转变成一个简单而明确的概念，用来指导你的人生选择，你就得到一个属于自己的理念。

1. 什么事是你永远有兴趣的，不论你心情再不好也都愿意去做的？

2. 你不一定能找到完全合乎自己的兴趣的，但你的生涯规划至少不能与你的兴趣相矛盾。（好歹总要有些关连）

1. 我们不一定要求荣华富贵，但至少一定不能挨饿。（贫贱百事哀）

2. 所以我们要找出我们生活至少要有多少的收入才够用。

3. 用你自己的标准去找出这个答案，不必管别人的看法如何，你的标准比别人高很多或低很多也没关系，但你一定要有所认定的一番道理就是了。（也就是说不能是胡乱说个数字）

当你决定在生活中保持愉快，在工作中保持效率并为此付出努力时，你可能用两种不同的需要作为动力。比较普遍的一种是所谓的缺陷或不足动力，如你需要公司的某种奖励比如晋升或加薪来取得对自身能力与价值的肯定。另一种则更为积极，源于自身内在发展的需要，叫做发展动力。如一个技术人员升为主管后，他就必须使自己掌握相应的管理能力，

才有可能胜任新的角色。

你生涯中的动力应当是要求自我完善、自我发展的迫切愿望，而不应是那种外在的弥补不足的被动需要。只要你认识到自己还需要发展提高，并能不断的使自己的生活在充实起来，就足够了。只要选择以发展为动力，你最终一定能够支配自己的生活。有了这种支配能力，你便可以主宰自己的命运，既不会感到无能为力，也不会人云亦云。有了这种支配能力，你便能够决定自己的外部环境。

## 工作计划的职业规划和目标 职业规划职业规划实用篇三

一个年轻人找到职业规划师说他想换份工作，问他为什么，他没有像其他人那样趁着这样的机会对现在的生活大发牢骚，只是摇摇头，“就想换换”。

“那你想换一份什么样的工作呢？”

年轻人抬头望了望正在盯着他的职业规划师，很诚恳的希望能够从这里得到一些建议和帮助。职业规划师却一直没有说话，沉默的感觉让年轻人快要受不了的时候，他听见了一个问题：“你有过梦想吗？你曾经的梦想是什么呢？”听到这个问题，年轻人有一种崩溃的感觉，他觉得这个问题很幼稚，梦想，多么虚无飘渺的东西呀，谁没有过梦想，只不过曾经的那些梦想在现实面前总是那样的不堪一击，早就不知道扔到哪去了，这个时候谈梦想，还不如回家做白日梦呢！

听到这里，年轻人心里微微一震，觉得自己三年的职业生涯确实缺失了一些东西，导致了自己在现实中的迷惘，是梦想吗？他有些疑惑了，似乎身边没多少人感觉到他们活着的意义是成就梦想吧，或许有，只不过更多的时候那是一种自我的激励而已。

一、找到自己的兴趣点：做想做的事情；

二、真正的读懂和认识自己：做自己能做的事情；

三、认清现实以及自身所处的环境：做可以做好的事情。

很多人在一开始选择自己的职业的时候都比较随意，有些人是因为学某个专业的，因此就找一份专业相关的工作，尽管他知道自己并不是很喜欢这个专业；有些人是觉得某些职业比较热门，而且有很多人做这样的工作成功的，因此他们也希望能够跟随这样的潮流，而有些人则是在亲人朋友的建议下选择了一份自己并不了解的职业，更有一些朋友仅仅是希望去尝试一些新鲜或者遇到了某一个机会而草草的做出了决定。这样的选择也就决定了他们只是选择了一个职业，而并不知道自己真的想做什么，也搞不清自己正在从事的职业对自己的人生和未来究竟有什么样的意义。

时间久了，很多朋友在现实中感到迷惘，感到困惑，找不到方向，甚至有一种麻木的感觉，似乎现实中到处都是这个样子，于是他们把这样的人生当成了一种现实，从而一生都在无意识中走完了自己的职业生涯。自然，所谓的梦想，所谓的追求，也就无从谈起了。

其实我们每一个人都有很多想法的，我们渴望在自己的生命中去成就一些东西，并在这样的成就过程中取得自我的认同感和满足感，而这种感觉的渴望则是我们生命的动力所在，也就是我们刚才所提到的兴趣点。

如果给你一张纸，一支笔，让你写出你想做的事情，和你感兴趣的事情，估计我们每一个人都会列下长长的一串，而当我们审视这一串我们愿意并想去做的事情的时候，却发现大部分的内容都与我们正在从事的工作无关，甚至自己正在从事的职业并不在其中，为什么？因为更多的时候我们是被生活选择而不是主动的选择生活，被动的接受现实，自然找不到

职业成长的动力和激情了。

当我们去选择职业之前，一定要让自己静下心来，想清楚自己想做什么，愿意做什么，希望在什么样的领域取得怎样的成就，亦或是在若干年后的某一天自己能够成为一个什么样的人。

那么，规划职业生涯的第一步，就是静下心来，拿出一张纸，一支笔，把自己想做的事情，感兴趣的事情，以及自己觉得愿意从事的事情一件件的排列出来，认真的寻找出自己想要什么，自己渴望的人生是什么样子的。

生命中总有很多的可能让我们一步步的去实现我们所追求的人生，但是也有很多不可能将我们引导向失败。有梦想的人生是积极地，有追求的人生是有意义的。我们无法把握不确定的未来，但是我们可以把握自己，让自己在职业成长的道路上拥有更多的可能。

我们都知道，有些人比较热情豪爽，而有些人则显得内向害羞；有些人自幼对数字比较敏感，有些人则记忆力超强；有些人对拆装有着天生的熟悉，而有些人则更愿意去琢磨语言文字的魅力。这个世界上的每个人都是不同的，我们都有属于自己的性格特点，人格魅力以及兴趣特长，有些是天生的，有些则是在成长中逐渐形成的，有些是我们自我感觉良好最为拿手的，而有些则是在不经意间顺手拈来而被别人发现的。

能够清晰的认清自己，知道自己适合做什么，能够做什么，在哪些方面特别擅长，在什么地方有突出的表现，可以让我们在职业成长中更加容易发挥出自己的优势和特点，从而能够在成就自己人生的事业中获得更多的可能。

我们知道，现实中存在的并所呈现出来的那个客观的自己才是真实的自我，我们称之为“真我”，而我们对自己的了解和认识具有强烈的主观色彩，因此我们称之为“自我”，而

身边所接触到的各种各样的人对自己的评价和认知，则是一种“他我”，那么认识自己的过程，就是在“自我”和“他我”中寻找“真我”的过程。

有很多专业的职业倾向测评能够使得我们更好的把握和选择自己的职业向性，其实不管复杂的还是简单的方式，不管是通过潜意识的测试，还是综合性评价分析，其实最根本的目的都是使得我们在进行职业生​​涯的选择的时候，能够做好“我”的认知。

读懂和认识自己，知道自己会做什么，可以做什么，擅长什么，在哪些方面拥有天赋和潜能，这样才能更好的让自己在职业发展的道路上走的更远，爬的更高。

那么现在，我们执行职业规划的第二步，根据自己的能力，特长以及拥有的潜质将那些不切合实际的，自己做不来的兴趣，亦或是自己压根就没有考虑过实现的可能性的那些愿望一项项的划去，留下那些自己真正可以做，能够做，值得尝试去做的事情。

现实中常常有很多的无奈，很残酷。有时候我们全身心的投入于一件自己渴望成就的事业，并且自己拥有成就事业和实现梦想的能力，但是常常会有这样或者那样的客观现实让我们的努力归结于零，让我们懊悔的去接受失败的苦果。

很多人都在努力的寻找成就自我实现梦想的机会，有些人固然是由于种种自身的原因与机遇擦肩而过，更多的则是没有能够在现实中把握住自己应该选择的方向，从而跌掉在路上。我们就像那只老鼠一样，知道在这个方向上可以挖开木桶，却忘记了木桶下面还有一个敦实的大木桩。很多外在的因素，由于充满着太多的不确定性，以至于我们常常无法把握。

我们其实都明白现实中有很多有迹可循的规则能够让我们对我们的现实以及未来产生清晰的认识，从而一步步的走实现

我们预期。

这些规则是什么呢?可能是社会的价值导向,人们的思想意识的变化,具有时代特征的潮流,也可能是政治的形势政策,行业的发展趋势,工艺的革新与技术的进步等等,当然也可能是所在组织的内部变革,职业发展相关的人事关系变动等等能够对我们职业发展产生影响的现实迹象。只有能够敏感的把握这些现实的客观情况,妥善的根据自身的职业发展情况采取必要的措施去应对和调整,我们才能把事情做好,才能保证自己在前进的方向尚不至于受阻或者迷失。

我们发现其实更多的人之所以栽在自己的优势上,并不是源自于他们没有发现或者认识到这样的迹象,而是在自己既定的思维上固守己见不愿意转变来适应变化,或者过往中幸运的经历使之产生了一丝的侥幸心理。

我们都知道技术领域中有有所成就的人有些成为了专家,而有些则成为了管理人员,而很多人可能一辈子都是只是在同样的岗位上重复着几十年的技工操作;我们同样也发现,很多优秀的经理人都出身于业务领域,因为他们知道,在自己职业发展的不同阶段,他们可以把哪些事情做得更好。职业规划其实是一种在方向上的动态调整,而不是一成不变的模式,人生的事业本来就是在不同的时期通过不同的形式使得自己获得所渴望的成就和满足,而不是拘泥于某种职业状态。

因此,职业生涯规划的第三步,则是在自己选定的职业发展方向上,适时的根据自身所处的环境以及职业发展的客观现实条件选择最佳的方式实现自我的成长和发展,知道“事有可为不可为”,在顺境中快速成长发挥自己,实现超越,在逆境中及时总结积累经验,蓄势待发;并在这一过程中使得自己不断的取得认同和肯定,从而获得更多的动力和资源来实现自己人生的事业。

在这三步规划中,就好比登山一样,第一步我们确定自己渴

望攀登的高峰，这是目标的选择；强调的是追求事业的动力之源，更多的是对方向的确定；第二步是做好登山的准备以及所需，这是根据目标优化自身的条件，更关注于自身的内在能力，这在于自身的学习和成长的经历，而第三步则是在登山的过程中面临的问题和困难的时候做出的选择了，这一点，也是最为重要的，更关注“机遇和条件”，就是要学会把握时机了，认真地想一想，其实更多的是一种面对现实的心态。

在职业生涯中把握好这三步，我们就能够清晰地明确自己所追求的'是什么样的人生，即将成就的是什么样的事业。

这样的人生，对我们很多人来讲，活的或许会更有意义，即使在路上的感觉或有更多的困惑和挫折，甚至会在更多的时候产生茫然，不知所措，但是我们相信，我们正在走的路的前方，就是梦想，最起码我们明白自己是在成就自我的路上，而不是茫然不知身在何方，然后泯然于碌碌的人群。

## **工作计划的职业规划和目标 职业规划职业规划实用篇四**

最近常常有人问我，我马上就要毕业了，最近在找工作，面试了几家单位都感觉不是特别合适，您感觉我是继续找工作呢，还是自己创业？或者回老家找工作？通常我会结合提问者的个人情况给一些简单的答复，但是我心里很清楚，我的回答只能给他一个大概的指引，而是否真正的解答了他心中的困惑，这很难说。

近几年来有个说法，叫做“毕业等于失业”。每年都有数以万计的应届生加入求职大军中，很多人可能一直到大四的时候还没有想过毕业后要做什么，甚至有的人直到领到毕业证才发现大学所学的这个专业我根本就不喜欢，不擅长，不适合我。所以，在迷茫和茫然中被催促着、挟持着、踉跄的走进了求职的战场上。

下面我来说说关于应届生求职和初入职场人士职业生涯规划的看法。

## 先来确定你想做的行业

说到行业的选择，你先要拿出自己的毕业证书来看看你的毕业专业是什么？这很大程度上决定你将来从事工作的行业，比如你学了计算机软件，那么你很有可能会找一份it行业的工作。如果你学的是土建预算，那么你很有可能会在房地产行业发展。当然也有很多专业是各个行业都适用的，比如市场营销、工商管理、英语、会计等等。这个时候，选择一个你喜欢的行业就是你面临的非常重要的选择。

虽然求职的过程中严令禁止性别歧视，但是很多工作确实不同性别做起来会有很大差别。比如在一个重工业的企业里面，女生如果在车间或者一线生产的岗位，她岗位胜任情况通常会照男生差一些；而像会计这样的岗位，女生又似乎比男生更胜任一些。所以我们要根据所学的专业，结合求职单位的行业，预想一下是否我将来在这家企业会有长远的发展，来确定我是否要向这家企业求职。

## 再来确定你想做的职业

其实同一个行业里面，可以选择的职业有很多。比如同是it行业，除了有软件编程工程师外，还需要软件调研人员、软件销售人员、软件测试人员等等。所以你所学的专业可以在这同一个行业的几个不同职业中选择，选择一个你适合也喜欢的职业去应聘。

这里面需要讲一讲不同职业的不同之处，拿软件销售来举例子，首先你要有一定的软件专业知识作为基础，不然作为一个技术型销售，在与客户交流时会有很多问题会解答不了。另外就是关于个人的喜好和性格特征了。有的人性格外向，善于与人打交道，天生适合做销售，有的人过于向内，和人

说话都不敢大声，这恐怕就不太适合做销售人员。

有的人会问，我也不知道我的性格适合做什么，不知道和我喜欢的职业是否吻合。没关系，我们现在有一些工具可以辅助你来对自己进行分析，比如mbti职业性格测试，就可以测试出你的性格更适合哪些职业，网络上有很多，你可搜索出来测试并对照答案看分析一下。从更科学的角度来帮你审视自己，解开心中的疑惑。

最后，跟着你的心走

说过了行业和职业，最后我想说说最重要的一点，你的心！也就是你心中对于职业的渴望和想法。不要因为感觉这个行业更挣钱，那个职业更适合我，而委屈了自己的心。

前面提到了或许大学的时候你所学的专业并不是你喜欢的专业，有可能是父母之命，也有可能是高考分数失之毫厘，差之千里的无奈。但如果在大学期间或者在求职过程中如果你发现了自己真正喜欢的行业和职业，我个人倒建议你可以在初入职场就选择你的心中所属。

先从专业角度来说，工作年限越短，换职业和行业的机会越大，成本越低。而你在某一行业或某一职业深耕浅织了几年之后，再想换一份新的工作那么难度比你刚刚踏入职场时显然要大很多。另外一点是，一旦开始工作，工作的时间比休息的时间长，与工作打交道的时候比独处的时间长，所以选择自己心里真正喜欢的职业，就显得更加可贵和重要了。

我的助理曾经跟我说过，她的同学毕业后从事了销售的工作，而她从事了文职的工作，这几年下来收入差别很大，有些后悔自己当初没有好好规划自己的职业生涯。我对她说，工作一开始的选择很重要，但所有的选择面临的是不同的环境。她可以天天坐在办公室里朝九晚六，从不出差几乎不加班；而她的同学则需要风雨兼程为赶赴下一个客户的约定而奔波。

不同的选择，不同的路，不必互相羡慕，只要能够内心安然，平和愉快就好。

以上是我对初入职场的年轻人关于职业生涯规划的一些看法，我认为选对行业、定准职业，拿出自己的执着和热情，一定会有一条顺利的职业生涯之路！

## 工作计划的职业规划和目标 职业规划职业规划实用篇五

大多数在应聘时，会在简历上着力突出自己的'专业和工作经验，很少会主动说明自己的职业生涯规划，也就是你xx年以后想做什么，或者到达一个怎样的职位。其实不要害怕这些会留给用人单位不谦虚的意向，有时候，一份具有职业生规划规划的简历更受欢迎。

### 案例实录：“野心”简历受欢迎

某外企高级白领丁先生就是用合理的生涯规划赢得工作机会的。求职时，他在个人资料中简要描述了自己的职业生涯规划，表示乐意从最基层的工作做起，用3至5年时间熟悉业务，掌握相应经验，然后向高级主管职位挑战。这份充满“野心”的简历让人刮目相看。尽管他没有特别出众的学历和专业背景，但负责招聘的副总一锤定音：“我相信他能成功，我初出茅庐时的想法跟这位年轻人完全相同”。

在一次人力资源经理业务探讨会上，丁先生的案例引发了一场讨论。几位来自知名企业的人力资源总监对丁先生的做法给予了肯定。这几位总监认为，抛开专业能力的差别来说，用人单位的确更看重新员工的生涯规划是否透明，是否与公司的发展一致。

其中一位总监说，很多求职者在简历中只标出自己学过什么课程、参加过什么社会实践活动以及曾在什么企业有过工作

或实习经历等，只有少数求职者会写明自己的发展规划。透过这些规划，可以看出求职者的求职意向是经过深思熟虑的。即使其生涯规划中，只有5年甚至更短的时间为企业工作，用人单位也乐意聘请这种目标明确、规划透明的人。

## 工作计划的职业规划和目标 职业规划职业规划实用 篇六

女：亲爱的同学们

合：下午好！

女：我是主持人xxx[]为了帮助我们科学地进行职业生涯规划，特此高二八班和六班共同举行本次职业规划分享大会。

男：使同学们通过本次活动更加了解某些职业，从个人的起点出发，思考自己的前途，为梦想的实现铺就通途。

女：本次活动，我们十分荣幸请到了六位家长对六个职业进行讲解。他们将以自身丰富的经验与深厚的资历为大家指点迷津，相信这场交流会让大家受益匪浅。

男：下面请允许我为大家介绍今天到场的各位家长……

（巴拉

巴拉）

女：让我们再次以热烈的掌声，欢迎他们的到来。接下来我将为大家介绍本次活动的大概流程，第一个环节是家长对职业进行介绍，学生代表进行提问，第二个环节是分组进行职业深入了解。

男：下面让我们一同走入第一环节，掌声有请第一位家

长XXXXXX

女：经过叔叔阿姨们的精心分享，相信大家也都对职业有了一定的了解，这一次班会无疑是给予了我们莫大帮助。感谢各位叔叔阿姨在百忙之中抽出时间来与我们分享，也感谢辛苦策划这项活动的同学们，老师们。在此，我提议同学们用最热烈的掌声来感谢参与筹办这次班会的所有叔叔阿姨们！谢谢你们！