

最新心灵鸡汤的读后感 心灵鸡汤读后感(精选10篇)

在观看完一部作品以后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，为此需要好好认真地写读后感。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

心灵鸡汤的读后感篇一

今天，我看了《小学生心灵鸡汤》这本故事书，书里都是一篇篇关于童真的故事书。

其中，《笨小孩成了天使》最让我感动，内容是这样的：从前有几个小孩听了很多关于天使的故事，一心想当天使，就向上帝求助，上帝给他们一个人一个烛台，让他们保持烛台光亮，说只有这样才能够成为天使。孩子们非常高兴，都仔细地将烛台擦得很干净，可几天过去了，上帝一直没来，几乎所有的小孩都不再擦拭烛台了。有一天，上帝突然来造访，别人的烛台都蒙上了灰尘，只有一个小孩，大家都叫他笨小孩，因为上帝没来他也每天擦拭烛台，所以笨小孩成了天使。每天擦烛台是一件很简单的事情，可是要做到持之以恒，就不容易了。这便是为什么想要做天使的孩子这么多，最后只有一个笨小孩成了天使的原因。笨小孩不轻视小事，而且天天坚持，已经成了一种习惯，他是诚实可靠的。

从他的身上，我学到了踏踏实实的品质，无论做什么事，都要认认真真，坚持不懈。

心灵鸡汤的读后感篇二

还没读完《教室里的的心灵鸡汤》这本书，我就被满眼都是爱、宽容和耐心的小故事深深感动了。我不禁感叹，一度被我们

神话的西方教育，原来也和我们一样需要倾注教师更多的心血和宽容。这些感人的故事，其实每天都发生在我们身边，只是我们没有收集整理，汇集成册而已。可见，全世界的教师是一家！

埃斯特莱特的观点是：必须用心和智慧，才能成为一名杰出的教师。的确作为教师这种职业不走心是干不出成绩的。比如我们的课堂，如果没有精心准备，就不能顺利完成任务，当然就达不到预期的效果。本周我就深有感触，在讲液体压强时，忙着准备演示实验和整理课件，凭着多年经验，对本节的内容没有深入思考，结果课上起来自己就觉得非常不舒服，可想学生听起来也会是一头雾水。而对于教育智慧我感觉它在关键时候能逢凶化吉，转危为安，还能借机增强师生间的感情。比如书中《学习机制》一篇中“问题学生”山尼除了酷爱挖土机，对学业毫无兴趣，而富有智慧的教师抓住这个特点，专门为他设计了一套挖土机课程，让他体验到学习的乐趣，爱上学习。虽然他的课业任然不理想，但还是顺利的完成了初中学业，并参加了职业训练学习汽车机械方面的技术……这些做法对于我们学校的学生真的非常值得借鉴！

心灵鸡汤的读后感篇三

寒假里，我读了《心灵鸡汤》这本书，令我感触最深的是第十五辑：沐浴善良的阳光。

这一辑的主题就是给予和付出。书中写着：一个人的生命，除非充满了喜悦与快乐，除非养成人人怀着善意的习惯，对人人抱着亲爱友善的态度，并从中得到喜悦与快乐，否则他就不能称得上成功，也不能称得上幸福。我认为，也许我们并不能完全领悟出幸福的真谛，但我们仍旧在努力寻找着爱与幸福。故事中的主人公们，有善良的也有自私的。他们有的乐于助人，付出了但绝不求回报，而上帝是公正的，善良的人们总会收到意想不到的惊喜。相反，自私自利的人反而会遭到别人的冷漠。书中写着：善恶常在一念之间。一切恶

念、恶言、恶行，对于自己和他人都是地狱；一切善念、善言、善举对于自己和他人都是天堂。如果人人都能弃恶从善，即使是地狱也能成为天堂。是的，我们都要保持一颗纯洁、纯净的心，将一切恶念、恶言、恶行都抛得九霄云外，让自己的内心平静和安宁。有时候，说实话有时比说谎言更伤人，善意的谎言，饱含真诚的谎言也是爱。也许，你说出了实话让对方羞愧地无地自容而彻底地伤害了他，然而，如果你说一个善意的谎言，让你的真诚散发着光辉，让对方将你对他的帮助永记在心。

读了这本书后，我又学到了许多新的知识。我体会到了读书的乐趣，读书使人精神，书是人类进步的阶梯，让我们多多读书，读到老，学到老！

心灵鸡汤的读后感篇四

最近我在看一本名叫《心灵鸡汤》的书，里面每一个故事都含有一个做人的道理，下面我说说几个故事吧！

一个叫《善良可以救自己》的故事里是这样说的：在激烈的战斗中，班长忽然发现一架战斗机向阵地投放炸弹，在他卧倒时发现在他四五米的地方，有一个士兵在那里傻站着，班长顾不上多想，纵身扑过去把士兵压在身下，这是一时巨响，炸弹在离他们不远的地方炸开了，班长从泥土中爬出来时，发现自己刚才所处的地方被炸了一个大坑。

如果这个班长在危险来临时只顾及个人的安全，而不顾他人的安全，那么，它将成为炸弹下的牺牲品。好心必有好报，我以后要多点行善，这样对别人和自己都有好处。

还有一个叫《宽容是爱的精髓》里讲：有一对清贫的老夫妇，想把家里唯一值钱的一匹马拉去市集去换成别的东西，老头子先与别人换得一头母牛，又用母牛换了一只羊，用羊换得一头肥鹅，又由肥鹅换鸡，最后换来一大袋的烂苹果回家。

老太婆见老头子回来了，十分高兴，听老头子讲从一种东西换成另一种东西，她竟十分的激动的予以肯定，当听到老头子背回一袋烂苹果时，她同样的不愠不恼，并深情地吻一下老头子的额头。宽容是善待婚姻的最好方式。那对老夫妻过得多快乐，老头子把一匹马换成一袋烂苹果，老太婆也不生气。如果每一对夫妻都能宽容对方，那么一个人都过得很快活，如果每一个家庭里的人都能这样宽容别人的过错，那么每个家庭都会过得那样的幸福，那样的美满。

这本《心灵鸡汤》还有很多这样的故事和教我们做人的道理，虽然我只看了这一册书的四分之一，但我在这书里得到了很多启发。我要好好地看完这一册书，好好的利用其中的道理，并好好的度过这一生。

心灵鸡汤的读后感篇五

今天上午我读了一本书叫《心灵鸡汤》。

我读一篇故事，很感动，它的名字叫三天的奇迹，它的内容是一个父亲是一名普通的工人，他的妻子不愿女儿长大后与自己一样过着贫穷的生活，就去了美国去打拼。

有一次女儿非常想去找妈妈，第二天，父亲就带着女儿去找妈妈，乘坐着船，打算漂洋过海的去美国找妻子。

可是天气有不测的风云，人有祸福旦夕。这天，父亲正给女儿削苹果的时候，船突然摇晃了起来。而水果刀插入了他的心脏。父亲慢慢的站了起来，将把水果刀上的血用衣角快速擦去。

第二天，父亲依旧如平常一样，给女儿削苹果。脸色一天比一天更苍白。

船抵达美国的前晚，父亲来到女儿的床边，轻轻地对女儿说

道：宝贝，爸爸妈妈爱你！我也爱你们！女儿开心地说，爸爸如果不在了，一定要听妈妈的话。明天见到妈妈的时候，告诉妈妈，我爱她！女儿盯着爸爸说：你为什么不亲自告诉妈妈呢？父亲只是在女儿的额头上深深的一个吻。

船到了美国了，父亲在拥挤的人群中认出了妻子，对女儿说：宝贝，你看到没一个很美丽的一个女人，就是你的妈妈。就在此时，父亲那坚挺的身体仰面倒下了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

心灵鸡汤的读后感篇六

《心灵鸡汤》是让我们健康成长，培养我们优秀品质的故事全集全书共收录近千则成长故事。这本书使我体味到了生活的人生哲理。

让我印象最深的一个故事是《一分钟你可以做什么》。以前我常这样认为：人的一生好辛苦，时间好紧张，每天都要写很多作业，让人手都麻了；另外，我还要练习钢琴，反复地弹上几个小时，只为做得更好。时间好短，好紧张！我就每天硬着头皮去做这些事，可做事时总是心不在焉。《心灵鸡

汤》里的这个《一分钟可以做什么》启发了我。

这个故事是说一个青年向教育家本杰明请教一个问题，并且希望本杰明能够指点迷津。而本杰明让这个青年站在门口瞧了瞧他凌乱的屋子，并让青年稍等一分钟。一分钟后，本杰明打开了屋门，他的屋子和一分钟之前大有不同。青年恍然大悟——原来一分钟可以做这么多事啊！于是，他谢过了本杰明，便告辞了。

读完这篇文章，我感触颇深，每个人都要珍惜并利用好每一分钟。今后，我练钢琴时不再死记硬背乐谱，而是细心潜究乐谱的规律，很快就记住了，这就充分利用了时间！只要把握好生命的每一分钟，就把握了理想的人生。

心灵鸡汤的读后感篇七

在世界上，每个人都是独一无二的个体，各有不同的内涵与特质，各自的成长环境与出身背景也不尽相同。即使是双胞胎，面貌相似、生活条件一样，但他们终究是不同的个体，人生际遇和休闲兴趣也各有差异，所以我们何必强求自己事实与别人相同呢？不要一味的模仿别人，怕自己落伍了，就赶紧有样学样和大家一起流行。人之所以可贵，在于能自我主宰，爱自己就是能深刻了解自己，认识自己，接纳自己的一切，一言一行都有自己的个性，做自己的主人，认清自己，肯定自己，脚踏实地的活出自我，这才是最重要的。

如何教养孩子，对我们来说是项考验，尤其是现在的社会，子女人数不多，因此有些父母对孩子百般宠爱，做错事舍不得责备，任他胆大妄为，最后想管也管不了，万一孩子真的犯了什麼滔天大罪，想后悔都来不及了，其实背后真正的罪魁祸首就是父母。为何会有那麼多惹事生非的不良少年，父母管教不当是主因。现在要靠棍子来教养孩子是没有什麼成效的，“水能载舟，亦能覆舟。”孩子做错事时，抓住机会教育是很重要的，所以如何管教孩子就看父母的智慧了。指

责中长大的孩子，将来容易怨天尤人，敌意中长大的孩子，将来容易好斗逞勇…。这是《你给孩子什么样的环境》这篇文章中的内容，因此我们知道孩子的成长环境是很重要的，这可能会影响他未来的人格、品行…等。这也就是为什么孟母三迁的最主要原因了。环境固然重要，但父母也要做好榜样，凡事以身作则才对。

人的一生都应学习，尤其现在是知识爆发的时代，更应该不断的充实自己。

，科技日渐发达进步，各种事物的变迁，唯有学习各种不同的事物，才能在多元化的社会中生存。知识就是力量，能使自己有良好的判断力，是非分明，可以有更好的处理能力。“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”劝人要及时努力，不要辜负大好时光。“学而不思则罔，思而不学则殆。”强调要学思并重，在学习之余也要多思考，而思考的方向不应该是一直线的，要多角度的思考，才能在这其中得到更多的智慧和经验。学生就是不懂才要学，应该要效法孔子的精神，遇到自己不会的问题就应不耻下问，孔子本身已经是饱读诗书，满腹经纶了，但他仍虚心求教以更充实自己，这种精神真是值得我们好好学习，也唯有秉持这种信念，才可以使自己学得更多、更长久，“生也有涯，而知也无涯。”也就是要“活到老，学到老。”

心灵鸡汤的读后感篇八

美德是“1”，任何财富、名誉、地位等都是“0”，只有写好了前面的“1”，后面才可以有无数个“0”，否则一切都只是“0”。带着欣喜，我读完了这本书——《小学生心灵鸡汤》。

这本书里记载着许多感人的故事，也记载着一个个主人公的纯朴的美德之心。这些故事就像记忆长河中的绚丽浪花，总是溅起，激荡我的心灵。然而在那跳跃的浪花中，让我倍受

青睐的是这几朵……其中，有一篇——《临终关怀》，这篇文章讲述的是这样一个故事：一位老人患了癌症，得知了自己的病情后整天闷闷不乐。后来，有一个富有的女孩谎称自己是一位贫穷的大学生，这位女孩每次都来照顾老人，而老人每次都给她一些钱，最后，真相大白了，老人一直以为都以为自己帮助的是一位即将辍学的学生，在自己临终前终于感受到了帮助别人的快乐。通过这个故事，我更深刻的理解了帮助人就是帮助自己，并能给自己快乐。当我们遇到一个素不相识的人，当他有困难时，你会怎么做？我想，大多数人应该只会顾忌到自己的利益，而不会徒劳无获的去帮助他人吧！然而，令我感动的远远不只这一个故事。还有一篇文章令我的心久久不能平静，这个故事是——《很快快乐的事》这个故事看上去很平凡，但他却包含了一颗颗关爱的心，讲的是一个贫困家庭所发生的故事：那一次，他们家有了“罕见”的鸡和鱼，本来是要给母亲过生日用的，可就在那一天，他们家来了一对从灾难中逃脱的平民夫妻，他们不忍心看那对夫妻挨饿，就和那对夫妻一起分享那鱼和鸡。读到这，我想你也许会和我一样，有一种心潮澎湃的感觉吧！

在你无助的时候，不要放弃，在世界的某个角落，有人会在默默的支持你，有人会伸出援助之手帮助你，因为帮助别人也是一种快乐，美德可以成就人的一生。

心灵鸡汤的读后感篇九

在这几个月里，我一直在看一本书——《小学生心灵鸡汤》，读了这本书里的故事，我非常感动，我.而且心里深有领悟。

在这本书里，我感受最深的是《千万不要让他知道》这则故事，这个故事讲了：满仓娘是个瞎子，满仓当兵时，他娘病倒，没过多久，满仓死了，他死前对战友说：“不要让我娘知道”。战友为了不让她娘知道，就扮成满仓一样，拍照，写信，给满仓娘，满仓娘死前对满仓的战友说：“不要让满仓晓得。”

这个故事太感人，他们死前都想着对方。还为对方着想。读完故事，我感受到我们不仅要学习满仓和他娘的母子深情，还要学习怎样报答妈妈。

我不由得想起来过去一件事，那时，我突然生了一场病，到医院一检查。原来是我得了重感冒，必须挂6天水，多休息才能好，在挂水时，我很怕，但妈妈说：“不怕，挂水就像蚊子咬你一样，一下就好。”我听了妈妈的话，一点也不怕，就这样挂了6天的水，在挂水期间，我妈妈看见我很冷，就把外衣给我穿了，第二天，我从梦中醒来，看见妈妈不在，就问护士，她说，我妈妈在家烧饭，烧好了就来接我，我一回家，就看见一桌子菜，而妈妈脸上多了很多皱纹，我禁不住对妈妈说了声“谢谢。”

因为这件事，我成长了许多，每天，我都自己打扫家务，妈妈一累，我就帮妈妈做做按摩，而且我的学习成绩也提高了，妈妈非常开心。我也在感恩中成长了起来。

心灵鸡汤的读后感篇十

人生路上，有风有雨，有艰辛有磨难，有痛苦也有希望，人只要活着一切就有希望。“希望”是半条生命，“绝望”是整个死亡。人生不能没有希望，所有的人都应生活在希望之中，如果生活在绝望的人生之中，那么这个人注定要失败。人的一生经常会遇到挫折，如果在残酷的现实面前失去希望，那就失去了半条生命；反之，身处逆境却拥有希望的人，注定他是成功者。“希望”是人生的力量，在心中一直抱有“美梦”的人是幸福的。在人生的征途中，最重要的不是财产也不是地位，而是在自己胸中熊熊燃起的火焰——希望。生命是有限的，但希望却是无限的，只要我们不忘每天给自己一个希望，我们就一定能够拥有一个丰富多彩的人生。

罗曼·罗兰在《约翰·克利斯朵夫》中这样写到：“幸福是一种灵魂的香味。”的确，幸福是一种对生活的感悟，每个

人都有自己别具一格的幸福。幸福是一种感觉，是心灵的一种愉悦的感受，锦衣华服的人未必幸福；粗衣步履的人未必就不幸福。幸福也许是飘渺的，也许是真实的，但如果不懂得满足，就永远不会幸福。人只有在需要的时候得到满足，才是一种真正的幸福。幸福并不像想象中那样遥不可及，它就在我们身边，在我们身边发生的小事中，只不过过于平淡而被你忽视了，让我们忘却自己，沉浸在另一个生命中，领略幸福的真谛，沐浴灵魂的芳香。让我们的心灵花园中花团锦簇，馨香久远，让幸福变成永恒。

人世间惟有亲情是无可替代的。亲情似水，淡淡的，只有用心去品，才会发觉其中的滋味；亲情如酒，愈久愈醇，会使人陶醉。真情流露永远胜过任何美丽的伪装。爱是什么？爱是无私的奉献，爱是无尽的思念，爱的力量是无穷的。当儿女身处困境时，总有人为我们支撑着，他们就是伟大的父母。父母对儿女的爱是最持久、最无私、最伟大和最神奇的。而最值得一提的是无私的母爱，没有什么爱比母亲对孩子的爱更真挚，世界上最深沉的爱莫过于母爱。母爱，乃是人生的一切，她犹如一盏不灭的灯，一旦点燃了照亮了一个又一个孩子通往幸福的远程。这种爱让生活更加充实，让生命更有价值，让心灵散发出圣洁的光芒。这也许就是“落雪无痕，大爱无言”吧！

《心灵鸡汤》的确如一盆营养丰富，香气扑鼻的鸡汤一样滋润着我幼小的心灵。