

2023年柑橘实践总结及体会 柑橘与柠檬 啊读后感大全

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

2023年柑橘实践总结及体会 柑橘与柠檬啊读后感大全篇一

生活中，总有各种经历，其中之一，便是困境和苦难。我们不欢迎这些，却又不得不承认它们的存在。如果说我们能从中获得什么，那就是，我们最终会明白：困境与希望、怯懦与勇气、苦难与成熟的关系。

因此，小托的生命，一点点扎根、延伸，走向坚韧。这是困境和苦难的力量。它让水样春愁的童年陡然步入悲怆不休的少年，一夕长大。

这本书讲述了一个温柔，凄惨的故事，犹如一朵藏在鲜花中的刺，深深的扎在每一个读者的心中，故事如期进行着，歌声永不停止。

一个胆小懦弱单纯的小托；一个坚定勇敢正义的查理；一个喜爱小动物的大个乔；一个善良柔顺的茉莉；一个坚韧宽容的母亲；一首唱不尽的《柑橘与柠檬啊》。

“十点五分”、“十二点二十四分”、“三点零一分”、“差一分六点”，只一天时间，小托就把他的“整个人生”回忆完了。

无恶不作的上校让皮斯费两兄弟参了军。自那以后，他们的

永恒不再是永恒。战争的绝望、恐惧与死亡——他们在其中徘徊。你会发现《柑橘与柠檬啊》，这首神圣之歌，将会驱走他们的懦弱。

柑橘与柠檬啊，受伤了就喊一声疼。

柑橘与柠檬啊，累了你就停一停。

2023年柑橘实践总结及体会 柑橘与柠檬啊读后感大全篇二

秋分(autumnalequinox)[]农历二十四节气中的第十六个节气，时间一般为每年的9月23日或24日。太阳在这一天到达黄经180度，直射地球赤道，因此这一天24小时昼夜均分，各12小时，全球无极昼极夜现象。想知道秋分吃柑橘好吗?那就随小编了解一下吧。

秋分吃柑橘好。

柑橘含有丰富的柠檬酸、维生素以及钙、磷、镁、钠等人体必需的元素。它具有生津止咳的作用，用于胃肠燥热之症;有和胃利尿的功效，用于腹部不适、小便不利等症;有润肺化痰的作用，适于肺热咳嗽之症。

柑橘性温、味甘，有开胃理气、止渴润肺之功效。不过，阴虚火旺体质者多食会出现口舌生疮、咽干喉痛等上火症状。

“秋分”后，天气真正进入到秋季，在这段昼夜时间相等的时节，人们在养生中应本着保持人体阴阳平衡的原则，养阴防燥。面对如此干燥的秋季，适当吃一应季水果可以帮助人体摆脱干燥，重新充满活力。

秋季气候干燥，常常使人感到鼻、咽干燥不适。这时如果能吃些生津止渴、润喉去燥的水果，会使人顿觉清爽舒适。这

个季节带有保健医疗性质的水果，要数梨和甘蔗了。中医认为，梨有生津止渴、止咳化痰、清热降火、养血生肌、润肺去燥等功能，最适宜于冬春季节发热和有内热的病人食用。尤其对肺热咳嗽、小儿风热、咽干喉痛、大便燥结症较为适宜。现代医学研究认为，梨还有降低血压、清热镇静的作用。高血压患者，如有头晕目眩、心悸耳鸣者，经常吃梨，可减轻症状。梨含有丰富的糖分和维生素，有保肝和帮助消化的作用。对于肝炎、肝硬化患者来说，作为医疗食品经常食用很有好处。但是，因为梨性寒冷，对那些脾胃虚寒、消化不良及产后血虚的人，不可多食。

甘蔗有滋补清热的作用，含有丰富的营养成分。作为清凉的补剂，对于低血糖、大便干结、小便不利、反胃呕吐、虚热咳嗽和高热烦渴等病症有一定的疗效。劳累过度或饥饿头晕的人，只要吃上两节甘蔗就会使精神重新振作起来。但是，由于甘蔗性寒，对脾胃虚寒和胃腹疼痛的人不宜食用。此外，适于秋冬季吃的水果还有苹果、桔子、香蕉、山楂等。

1、枸杞茶

枸杞茶能滋肾、养肝、润肺、明目、强壮筋骨、改善疲劳。对长期使用计算机而引起的眼睛疲劳尤为适宜。枸杞属热性补品，如身体火气较大，不建议食用。

配制时只需十几粒枸杞，加热水冲泡频饮，连续饮用两月便会有效。

2、蜂蜜柚子茶

柚子含有丰富的钙和维生素，钙的含量是苹果、梨，香蕉的10倍，维生素c的含量是柠檬和橙子的3倍。其含有的天然枸橼酸能够促进肠胃的运动，行气消食、清热去火。再搭配上天然的蜂蜜，制成蜂蜜柚子茶，降低了柚子本身的苦涩之味、而汲取了清香之韵，风味独特、消食解腻。

二汤匙柚子茶加热水调开搅匀即可，加入绿茶或红茶包口感更佳，或是再加一些蜂蜜也好，有些人不喜欢柚子苦味。

3、莲子心茶

中医认为，莲子味甘、涩，性平，入心、脾、肾经，主治脾胃虚弱、食欲减退，腹泻，白带多；肾虚遗精，尿频；心脾两虚，虚烦不眠等症。一般以熟食为主，或入汤剂、丸、散。需要注意的是，腹胀或大便燥结者不宜吃莲子。

秋季气候凉爽，人们睡眠的气象条件大为改善，但如果不当加以注意，睡眠质量将会大受影响。对于高血压或者睡眠不好的朋友，还可取莲子心、生甘草各3克，开水冲泡当茶饮，每日数次，具有清心、安神、降压功效。

4、菊花茶

菊花茶有很好的护眼功效，在干燥的秋季饮用还有滋润清热的功效，对于常在电脑前工作的白领阶层尤其适用。而且菊花还能起到降脂降血糖的功效，高血压患者也适合用菊花药膳调理身体。

冲泡菊花茶的时候，最好用透明的玻璃杯，一般选五朵菊花左右在加入适量的沸水即可。通常一杯菊花茶重复冲泡五到七遍就差不多了。

2023年柑橘实践总结及体会 柑橘与柠檬啊读后感大全篇三

这是一本又温暖又感伤的书。

这个故事开始于小托的回忆。小托回忆起父亲如何为救自己而被树砸死，父亲的死亡成为小托心中的一道伤疤，他总是

以为自己就杀死父亲的凶手。在他内心停滞对峙的时候，日子也一天天的过去，他一天天的长大。在这个过程中，妈妈、查理、大个子乔、茉莉都以各自的形式保护着小托。尽管有的时候狼婆婆和上校会来打扰他们的生活，但故事的色调还是温暖和谐的，就想柑橘与柠檬一样。

《柑橘与柠檬啊》是大个子乔最爱唱的一首歌。小托就在这样的歌声中慢慢的长大。

有一天，镇里进了军队，小托本能的逃避战争，却被一个老奶奶认为是懦弱的。为了逃避这样的耻辱，小托谎报了年龄，和查理一起应征了军队。军旅生活，刚开始是悠闲、艰辛的，离着战争还很远，实质上，他们早已身处在战争中。

查理是另一个与众不同的人。他是一个真正的男人。他坚强不屈，很难被别人摆布指使。他不怕强权，成为大家心中的领袖。更重要的是，他是小托的守护神，一直保护着小托。

查理为保护小托而违背了军令，被送上了军事法庭，宣布处决。

早晨，六点钟，警察枪杀了查理。

这时，我才明白那些时间的意思，这是小托的回忆。从“十点五分”到“差一分六点”结束，每一分钟都是生命的流逝。

他认为，人生说到底，就是两个字，坚强。而经历过无数的欢乐、哀愁、恩怨、挫折、沮丧、寂寞、无聊、痛苦、猜疑、谎言的大人们，能在这里，看到始终存在于自己内心的——那个儿童。

2023年柑橘实践总结及体会 柑橘与柠檬啊读后感大

全篇四

为了搞活流通，促进柑橘生产的发展，经协商一致，订立本合同，共同信守下列条款。

一、品名、数量，交货时间、地点：

品名	单位	数量	单价	金额	交货时间	交货地点	备注
----	----	----	----	----	------	------	----

合计：

二、品质规格：甲方按商业部颁发的ch014-83质量规格标准收购。乙方应将好果卖给国家，不得交次留好，丙级果不得超过交售总量的10%。不合格果不收。

三、价格：按交货之日甲方议购价结算(不低于牌价)。

四、交货办法：在合同规定日期内柑橘成熟后具体商定交货日期和日交量，做到有计划采收。

五、验收办法：按商业部规定的散果或成件果验收办法，在收购点过秤前抽样验收。

六、价款结付：甲方按实收数量、等级在日内(除扣回订金、扶持资金外)全部付清。延期付款按银行贷款付息。

七、费用负担：交货前由乙方自理。如远于合同规定交货地点收货，则超里程运费由甲方负担。

八、其他：

九、双方的责任：乙方应努力提高产量、质量，只有按采收计划按时、保质、保量完成合同任务后，才能自行处理多余产品。如遇人力不可抗拒的灾害影响合同的执行时，应在月

日前提出修改合同的建议。甲方应负责找好销路，不得少收或不收，做好生产采收技术指导，按政策规定做好生产资料供应和预购定金的发放等工作。

十、违约处理：任何一方违反合同，按合同总值处以%的违约金赔偿另一方损失，并按《民法典》有关规定处理。如发生争议，任何一方都可向人民法院起诉。

十一、本合同自双方签字之日起生效，履行完毕作废。本合同正本一式二份，双方各执一份。

需方(甲方)单位(盖章)供方(乙方)单位(盖章)

经办人(签字)经办人(签字)

2023年柑橘实践总结及体会 柑橘与柠檬啊读后感大全篇五

供方(乙方)：

为了搞活流通，促进柑橘生产的发展，经协商一致，订立本合同，共同信守下列条款。

一、品名、数量，交货时间、地点：

品名单位数量单价金额交货时间交货地点备注

合计：

二、品质规格：甲方按商业部颁发的ch014-83质量规格标准收购。乙方应将好果卖给国家，不得交次留好，丙级果不得超过交售总量的10%。不合格果不收。

三、价格：按交货之日甲方议购价结算(不低于牌价)。

四、交货办法：在合同规定日期内柑橘成熟后具体商定交货日期和日交量，做到有计划采收。

五、验收办法：按商业部规定的散果或成件果验收办法，在收购点过秤前抽样验收。

六、价款结付：甲方按实收数量、等级在日内(除扣回订金、扶持资金外)全部付清。延期付款按银行贷款付息。

七、费用负担：交货前由乙方自理。如远于合同规定交货地点收货，则超里程运费由甲方负担。

八、其他：

九、双方的责任：乙方应努力提高产量、质量，只有按采收计划按时、保质、保量完成合同任务后，才能自行处理多余产品。如遇人力不可抗拒的灾害影响合同的执行时，应在月日前提出修改合同的建议。甲方应负责找好销路，不得少收或不收，做好生产采收技术指导，按政策规定做好生产资料供应和预购定金的发放等工作。

十、违约处理：任何一方违反合同，按合同总值处以%的违约金赔偿另一方损失，并按《合同法》有关规定处理。如发生争议，任何一方都可向人民法院起诉。

十一、本合同自双方签字之日起生效，履行完毕作废。本合同正本一式二份，双方各执一份。

需方(甲方)单位(盖章)供方(乙方)单位(盖章)

经办人(签字)经办人(签字)

2023年柑橘实践总结及体会 柑橘与柠檬啊读后感大 全篇六

我的家乡在一个偏僻的小山沟里，四周被围得严严实实，抬头只能看见天。也许是有一条河流过村庄，所以这里才叫大河村吧。我的家乡虽然偏僻，但我的家乡很美，这里有湛蓝的河水，有巍峨的大山，还有甘甜可口的柑橘。

一条大河蜿蜒流过村庄，河水清澈明净，鱼儿在河里快活地生长，河里的鱼肉质鲜嫩，极为可口，村里的餐馆都开在公路边上，以河里的鱼做为餐馆中的主菜，吸引了不少的食客。当然，来大河村的餐馆就餐的人们，不只是为了吃鱼而来，他们总会买上几箱柑橘，带回去送给亲朋好友。

大河村漫山都种着柑橘树，桔树一年四季总是绿油油的。春天，桔子花开了，放眼望去，满山遍野都是白茫茫的一片，像是在大地上铺了一块银白色的地毯；桔子花散发出阵阵清香，我们去上学，一路都能闻到那沁人心脾的花香。那些勤劳的小蜜蜂一点也不怕辛苦，早早就来到果园采蜜，它们那么不停地用心地采蜜，可能是担心错过了花期，就再也采不着桔花蜜了。瞧那些蜜蜂，多高兴啊！它们一边采蜜一边还发出“嗡嗡嗡……”的声音，好像在欢庆这丰收的季节。

夏天，桔子结出绿油油的果子，像皮球一样挂满枝头，微风轻轻吹过。它们你碰我，我推你，有时像在嬉戏，有时像在争吵，有时又像说悄悄话。在阳光和雨露的哺育下，那一个个小小的柑橘，都在争先恐后地生长，好像要比一比谁为家乡挣的钱多似的，总是互不相让。

这就是哺育我成长的家乡：一个山清水秀的地方，一个柑橘飘香的果园，河里鱼肉鲜美的地方。

生长在这样的地方，难道我不该感到自豪吗？