

2023年老婆检讨书反省自己 惹老婆生气 自我反省检讨书(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

老婆检讨书反省自己篇一

亲爱的老婆：

您好！

我对我自己过去几天的.行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂

得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。老婆打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不睬啊的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说"早安"和"晚安"，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

老婆检讨书反省自己篇二

亲爱的老婆：

您好！

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，

去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们在一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

老婆检讨书反省自己篇三

亲爱的好老婆：

你好！

以下是我对自己的种种恶果的分析和日后的悔改，请老婆阅读，（第一□20xx年xx月xx日我惹老婆生气了，我真的好后悔。但是每次气一来就被怒火冲昏了头脑。在以后我会学着改掉这点坏习惯。

（第五）每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

老婆检讨书反省自己篇四

亲爱的老婆：

你好！

我知道对于我这一次犯的错误你是感觉到非常的生气的，现在我站在你的立场上想了一下，若是你做出这样的事情我也是会生气的。我也已经知道自己的错误的，你这么生气我是能够理解的，所以我在反省了自己的行为之后写下了这封检讨书，希望你在看完之后能够原谅我的错误。若是你不想原谅我也没有关系，我会做出更多的努力让你原谅这一次我犯的错误的。之后我也是不管再犯这样的错误了，我已经知道了自己犯错的后果了，保证绝对不会再做这样的事情了。

在我们的这段感情里，一直以来都是你对我有着更多的包容，现在我发现其实自己在不知不觉中是做了很多让你失望和伤心的事情了，若不是你退让了很多，我想我们可能已经吵过很多次架了。我自己也是很失望的，我没有想过在我们的这段感情里面要去改变自己，我只想着自己怎么做才是最舒服的，却忽略了你的感受。一直都是你在为了我们的感情能够和睦而改变，我却一点改变都没有。我很懂你现在的心情，你为我做了那么多的事情，但我却一直都在做一些让你失望的事情，换位思考一下，我也是会很失望的。

现在我也已经反省过自己了，之后我是绝对不会再做出这样的不对的事情了，我也会为了我们的婚姻长远和美而努力，我也会为了让你生活得更加的舒心而改变。我也在这里为之前不懂事的自己所做的所有让你失望和伤心的事情向你道歉，我之后会努力的去改变自己身上一些不好的行为，会努力的做到让你满意。之前的自己确实是非常的过分的，我想在之后的生活中我是应该要换位思考一下的，要多站在你的角度上思考问题，这样就能够理解你心中的感受和想法，就不会再做出让你失望的事情了。

这一次的错误的我已经犯了，我想也无法弥补自己这次犯的错，我知道你心里对我已经不再像之前那样的信任了，但我以后会用我的实际行动来向你证明我是值得你再次信任的。我的认错态度是比较好的，我也已经反省过了自己的所作所为，虽然这一次是让你感觉到非常的伤心了，但也让我认识到了自己的很多错误，之后我是不会再做让你伤心的事情了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

老婆检讨书反省自己篇五

亲爱的好老婆：

你好！

我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，更不应该发那个打你的头像给你，我很后悔，其实你不开心才是最大的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，我总是千方百计的想办法去哄你，去逗你，千金难买我愿意，只要老婆笑了，我就开心了，哄不好你，我所能做的就只是着急。好急好急噢。我心里那个慌张，我都心乱如麻了。

所以每次我都要先哄好你以后我的心才能平静。同样其实我生气用不好的态度对待你的时候，我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能的什么，我总是一次一次回忆起我们在一起的点点滴滴，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心急的感觉。但心痛过后，就是我们彼此的笑声，传满整个天地。

我估计这辈子我说最多对不起的人就是你了，每一次你生气，不开心，我就得说无数次的对不起，每次你都不让我说对不起这三个字，还会发过来一个刀砍我的表情。其实我知道你是心疼我。老婆请你相信我，我会试着多学点美丽的语言，逗你开心的。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

老婆检讨书反省自己篇六

亲爱的好老婆：

你好！

对不起、我错了，今天又惹你生气了，你这次大概你已经对我失去信心了，大概也没有信心爱我了对吗？但我要告诉你、我真的很在乎你、我不能没有你！但是、没有心的我今晚又再次伤了你！

对不起、也许是我真的变了，变的那么老是自我为事，但是我真的没有伤害你的意思！

九个月了，还记得我们认识到现在的点点滴滴吗？我们的幸福快乐、我们的温存、我们的承诺！能够和你认识那是缘分，我相信缘分、更相信你。因此、你对我的好、对我的理解、对我的等待。我会记得一辈子、然而我对你的只有伤害、伤害还是伤害。真的很抱歉！

经过这么多，我懂得了爱一个人不要在意对方爱不爱自己、因为这样有条件的爱太假了！我已经真心悔过、希望宝贝能够原谅，能够宽恕！谈了这么多、希望你能明白三点：

第一；我犯了这么大的错误我只是一时糊涂、我真心诚意的悔过，我愿意对我做错的事负责！恳求你能够明白、并给我一次机会！

第二；我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深！我爱你、无条件的爱！我会用真心证明一切，用时间见证奇迹！不会

放弃，坚守誓言！

第三；我对你的说服，对你的疑虑是怕失去你！现在我明白了，两个人恋爱最基本的就是信任！我错了！不该动不动就要离开、两个人相爱、不是小孩过家家！因此这是惹你生气的最终导火索、所以我深刻检讨保证、再也不会用它来伤害你！

回想九个月来，我陪你的日子不超过十天，基本我们的感情都建筑在手机上！是我不够好，没有时间去陪你！我答应你、我会给你一个满意的答复的，希望我可爱的小燕子能真心的开心快乐起来！也许他们都认为我们没有好的未来，但是我会努力。我不会让mama和jiejie有任何机会！

夜深人静的时候写这份惹你生气的检讨书之前，以深刻反省！自己也觉得很有必要对自己犯下的错做出最深刻的检讨及保证、才能在最大的程度上避免再次惹你生气的东西发生！

在你熟睡的时候我用心写了份检讨保证书、也许写的不是很好、但句句都是我的心里话！如果你对这有不满意的地方，告诉我、直到我写到你满意为止！希望看到我写的信的人监督我对你的爱！真心的希望我的宝宝能开心！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

老婆检讨书反省自己篇七

你好！

我非常后悔今天做的这件事情，我再一次的让你伤心了，我们每天的相处状态这段时间似乎有点冷淡，我想了想这不用说一定是我的问题，是我冷淡了你，本来你一个人在家就很

孤独，每天都希望我能狗关心你一点，可是最近我工作的压力带入了家里来了，没有办法每天那么关心呵护你，当然我知道再怎么样我也不能那么冷淡，我忽视了你的感受，其实这些我都是看子啊眼里，就是有时候工作压力让我不知道怎么表达，这段时间我总是子啊回家之后让你感觉很冷漠，其实我也是不想，作为一名男人我工作上面这一点压力都带到了家里，还带到了你，我实在是羞愧，很多时候我知道你需要的就是那么简单的一些东西，没有什么很过分的要求，今天我又一次的把工作情绪带到了家里，让你生气了，这次我也意识到了我这样是非常的不好，你一直以来都在理解我，但是你的情绪也是需要发泄的，我需要有一个反省。

回想今天的事情我内心还是很不安的，还带有一点愧疚，当然这些现在说也没什么意义，阐述我这次让你生气的经过做一番检讨是我一定要做的，今天下班回到家之后我因为工作上面很多事情，这些都是最近一直存在的，工作上面近期一直以来都是很忙碌，我也想了很多，自己是不是应该控制自己，但是这一点都没办法空追，我知道这是我的缺点，我应该好好的反省，我把自己情绪带到了你，下班之后回到家里，就就没有什么精神了，您一直都在跟我说话关心我，我居然态度那么冷淡，现在回想起来也真的是太让人伤心了，我这次实在是做的不好，这是我的一定要反省的，当时我也不知道自己是怎么回事，一直在想着工作事情，我还把这些烦恼表现在脸上这是很不好的。

我想了很久，我让你伤心了，你那么关心我，我却不知道珍惜，近期以来我一直在辜负你的一片心意，换做是我我也会很伤心很生气的，当然在今后的生活当中我一定会保证自己不会再出现这种情况，我不愿意让自己这种情绪得不到控制，我会好好的克制自己，在工作上面也保持舒心，不把这些情绪带到家里来，我会记住这次的事情，反省自己之际写下这篇检讨书，工作情绪我一定会调整好，请老婆相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆的自我反省检讨书

惹老师生气的道歉信

惹女朋友生气悔过书

惹女朋友生气道歉信

惹老师生气的道歉信

2022工作自我反省检讨书