

# 最新说话的论文 少说话多做事(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 说话的论文篇一

职场新人往往不知所措，其实不用怕，静下心来用心去做事，你会发现一切都很简单。现在请两位过来人给大家谈谈他们的职场经验吧。

温廷别：本科毕业生，政府公务员。

步入社会参加工作，是大学生的人生重大转型。如何走好这人生第一步，意义重大。作为过来人，我很乐意为大家提些建议。

就形象而言，要有第一印象意识。第一印象即与陌生人第一次交往时给对方留下的印象，第一印象良好，即使以后有表现不够好的地方，别人也会对你宽容一些；第一印象糟糕，即使后来做得再漂亮，别人对你的评价也不会太高。尽管这有失公允，但毕竟大部分人都有以偏概全、先入为主的心理。

就业务而言，要避免眼高手低。“小事不愿干，大事干不了”，是刚参加工作的大学生最容易犯的‘毛病。如果不注意纠正，很可能会使你流为志大才疏式的人。要注意“大处着眼、小处着手”，举轻若重、一丝不苟地做好每一件“小事”。小事中见大精神，可为以后做“大事”积累资源。

则”，要“入乡随俗”，不要随便“越轨”。在各种利益冲

突中超脱一点，肯让、能让、善让，不要斤斤计较，机心太重。有道是“量大福也大，机深祸也深”。

就理想而言，要超越自我、追求卓越。当今社会竞争激烈，大学生不易找到好工作，但大学生对人生和事业期望值又普遍很高，这就会形成心理落差。对此，要注意自我调适，恰当定位，既不好高骛远，也不自暴自弃，随波逐流，胡混日子。即使在最困厄时，也要坚持“我即使擦马桶也是擦得最棒的一个”的信念，拒绝平庸，追求卓越。

阿云：本科毕业生，现在某大型化妆品公司任职。

现在的大学生往往容易给人一种不太主动的感觉，原因可能是大家都知道初入职场要“少说话，多做事”，所以不会主动地去向别人要事情做。其实，职场的机会是很多的，关键看你会不会把握。在无事可做的时候，建议你向身边的同事问一句：“有什么要帮忙的吗？”可别小看了这句话，它会让别人注意到你，并且在心里很快地认同你。

新入职场的人要特别注意职场的礼貌用语，要主动与人交往。多表达对别人的敬意并恰当地使用礼貌用语，这是帮助你成功的一件法宝，因为这样不但可以提高你自己的个人修养，还能让你顺利地加入到工作团队中去。人是不会拒绝友善的，你的一句问候会为你赢取不少感情分。要有不断学习的欲望，不要以为自己是大学毕业生就什么都知道，在不懂的时候要谦虚地向身边的同事请教。

新入职场的大学生应该克服在大学生活时的慵懒松散现象，要向同事或者领导展示自己的青春与朝气。许多“新兵”都说不知道干什么才能体现朝气和活力，不知从何处入手。其实，你只要做个有心人，从最基本的打扫卫生、整理文件、接听电话做起，为领导或者其他同事做些辅助性工作，比方说打印材料、填写一些简单表格等。此外，别人都推脱不干的事，自己要主动接过来做，这样就能容易融入同事圈中，

得到领导或者同事的赏识。

## 说话的论文篇二

上个月，和朋友聊天，提到了应该养成记账的习惯。

于是就开启了软件自动记账功能，毕竟现在互联网时代，大家的支付方式也就那几样，固定在某一样，想记账的话就轻松方便。

之后几乎每天早上都能收到前一天的收入与支出表，当时也没有天天去关注，但到了月底，总归是要找一个时间来复盘的呀。

正所谓，不看不知晓，一看吓一跳。

平日时觉得自己的开支并不算多，收入虽入但也不至少太少。结果看到数据的一瞬间，就是觉得打脸了。

日常支出是不算太多，其实算得上是节俭了。可是因为有一笔额外地开支，几乎占了全部的三分之二。

至于收入，原以为自己还算是蛮勤奋地，可那少的可怜的数据瞬间让我脸红。

有点儿不当家不知柴米油盐贵的感觉。我觉得最为关键的还是在收入方面，毕竟如果没有进项的话，你就是再节衣缩食，也是巧妇难为无米之炊的呀。

心里画再多的宏伟蓝图，还是不如认认真真实实在在地去行动。

少说多做，这也算是这个月复盘的小感想。

## 说话的论文篇三

七月中旬，又迎来了一年的新人入职，对于职场新丁来说，最不愿意听到客户说的是“还像个学生”。的确，职场生态与校园氛围有很大的差别，初入职者需要在身份、心态、角色、仪态各方面做好转变的准备。如何做好这些转变，职场顾问有以下的建议。

新员工该如何进行角色转换？专家提醒：新

人不要把自己太当回事。老员工与新员工最大的不同在于两者对企业工作的认识和行为方式不同。在心态上，老员工认识到自己是企业的一分子，做事要讲责任、讲规矩、讲团队、讲业绩；而新员工往往以自己为中心，做事喜欢谈个性、谈辛苦、谈回报。

此外，职场顾问还建议新员工要做好以下的转变：

注意着装和仪态，做好入职转型进入职场，就要塑造出与工作角色对应的形象。这意味着新入职者要告别可爱的卡通造型、随意的牛仔裤和波鞋，穿上不那么舒服的高跟鞋或是戴上不那么舒服的领带。

迅速进入工作角色向hr询问你的职位说明书，向领导了解自己的职责和权利。不要对入职培训寄托太大希望，入职培训只能教一些形式化的东西。工作的实质和窍门需要你去体会和请教，在组织中找到一个mentor是最迫切的事。

少说话，多做事校园是一个张扬个性的地方，职场则是一个适当展示个性的地方。初入职者要谦虚，要少说话，多倾听；少抱怨，多做事。

学会服从上级，坚决地执行上级指示对于新人决不能因你的上级比你年轻或是比你学历低就不愿接受指挥，要清楚他能

成为上级，一定有道理。你的建议也并不新颖，你只是不知道前人这么尝试不可行的原因。

## 说话的论文篇四

回顾孩子高考历程家长应当“少说话多做饭”

不知不觉儿子的高考征程以理想的结局结束了。回顾儿子的高考之路，心中感慨万千，写下此篇是想以此作为回顾和纪念，同时也给后来的家长以借鉴和参考，如果能提供一些有价值的东西，我就感到很满足了。

高二文理分科

选择孩子优势学科增强自信

儿子高中就读于朝阳区一所普通中学，高一的时候因为还没有文理分科，儿子理科成绩一直不好，所以总分受到影响，一直成绩平平，在全班30名同学中排名10多名，全校280多名同学中排名130多名，也就是中等水平吧。

时间过得飞快，一转眼高二文理开始分科，因为孩子从小学到高中一直理科成绩不好，所以虽然感觉理科将来高考选择的专业面会比较广，文科可选专业有限，竞争会更加激烈，但还是没经过多少犹豫就选择了文科。

事后的高二，高三和最后的高考成绩证明我们的选择是非常明智的，学习文科充分发挥了孩子的特长，极大的增强了孩子的自信心。由于高二开学分实验班是根据高一两学期期中期末四次大考的成绩按不同比重所分的，文科里的地理比较偏理科一点，孩子从初中开始地理就不太好，所以也影响了高一的地理成绩，最终孩子的文科高一总成绩排在文科学生的32名，差2名遗憾的没有进入文科实验班。

但儿子高二一开学的测试中就取得了文科年级19名的成绩，还是有了一个不错的开始。开学没多久，班主任慧眼识珠，发现了孩子身上的潜力，让他当上了班里的学习委员，这极大的激发了孩子的学习动力和内在的潜能，本来儿子有个影响学习成绩的致命弱点，就是比较懒，学习上没有明确的目标和强烈的内在动力，感觉他从小学到初中一直处于比较被动的学习状态，学习上只满足于完成作业，但一直缺乏主动的复习，改错和总结，这也是影响他学习成绩的主要原因。

自从当上学习委员以后，一是感觉自己既然是学习委员，就名副其实，学习成绩必须得名列前茅才对得起这个称号，二是随着年龄的增长，自己也开始了认真的思考，同时也感觉到高考的压力，必须要树立明确的目标——将来要考上哪所大学。

### 年级第6名掉到第32名

#### 家长鼓励、安慰和支持从失败中汲取经验

高二刚开学一个月的第一次月考儿子考了班里第三名，年级27名，比起高一，由于少了物理，化学这两门他所不擅长的科目，成绩还是有了不小的进步，但数学还是影响他总分的主要科目。真正出现成绩的飞跃是在不久之后的期中考试，这次儿子的成绩名列全班第一，年级第六，而且是总成绩进入500分（高二语数英都是120分，总分660分）以上仅有的7人之一，其他6人全部出自实验班。

在这次的年级总结大会上，儿子受到了年级组长的重点表扬，说普通班的学生能取得这样的成绩实属不易。这次的成绩也极大的提升了孩子的自信心，使他头一次觉得自己可以离以前遥不可及的学霸们如此之近，和第一名总成绩相差30多分，他顿时发现了自己的巨大潜能。

考完我们一家三口一起坐下总结，发现这次之所以取得这么

好的成绩，是因为各科发挥比较均衡，英语继续保持优势，在年级名列第四，平时拖后腿的数学这次也发挥不错，班里第五，年级25名，后来的每次考试都印证了这一点，就是考试一定要保证各科均衡，任何一门瘸腿都会影响总成绩。

可能是好成绩来的太快，孩子还没有做好充分的心理准备，自己就有些飘飘然浮躁起来，一次高二以来最大的打击很快就出现了，在期末考试中孩子发挥的不好，一下子从期中年级的第6名跌到了32名，孩子知道成绩以后，一下子接受不了，觉得面子上过不去，马上就去找班主任辞职，觉得自己这样的成绩不配继续当学习委员了，更没脸在考后的班会上做成绩总结了。好在班主任有经验又充分的信任他，没有答应他的辞职请求，还让他继续当学习委员。

孩子回到家以后，一个人躲进自己的屋里痛哭失声，我听到以后，赶紧走进他的屋里轻轻抚着他的背安慰他，说一次的考试成绩代表不了什么，只要努力，好好分析自己这次考试出现的问题，将来有的是机会呢。作为家长，当孩子成绩出现较大起伏的时候，一定不能多加指责和横加责备，我们提供给孩子的一定要是鼓励，安慰和支持，多帮助他分析考试的问题到底出现在哪里，这样孩子才能从失败的教训中汲取宝贵的经验，继续砥砺前行。

事后我和孩子回忆起这段经历，都觉得这次宝贵的失败来的特别及时和难得，它使孩子能够及时调整自己的心态，在以后的数次考试中做到宠辱不惊，以平常心对待每次的考试，包括最后的高考。事实证明，孩子调整好心态以后，下次的考试很快就恢复了正常，又回到班级第二，年级第七的水平。

123下一页

## 说话的论文篇五

静能生慧是南老师一直告诫我们的座右铭。然而，我却违背

了它。

自习课在老师不在时，才能考验同学们的好坏。果真，角落里的那张桌子旁没了南老师的身影。于是这班级便成为了聊天室。学委扯着嗓子，喊着一个个同学的名字，但却无济于事。于是，她只得记名。这下某些人收敛了，怕被南老师看见找家长，便闭上了嘴。作为一个不愿意得罪人而希望拉拢人缘的“老好人”，学委又拿起板擦，擦掉了名字。“太好了，名字没了，那我接着说吧！”某人这么想着，又唠叨起来。由于数竞作业较少，挺笨的我又不能全部做上。于是便东瞧瞧、西望望，希望可以“抢”来些思路。就这样，我被点了好几次名。可是，为了有充足的睡眠，为了能充分利用自习时间，我仍然在问来问去。学委不耐烦了，想要记我名。刚写完“木”字，却又犹豫地擦掉了。

时间不等人，一节课就这样过去了。下一节仍是自习，于是我们去跳大绳。气喘吁吁地回来后，待心跳稳定，却听南老师一句话：“来，学委总结一下，自习课都有什么情况？”我的心一凉，一凉，一惊，一坠：“这下可完了！我咋这么倒霉呢？！”抱着侥幸的心理，我假装若无其事之状，脱掉手套，耳朵却仔细地聆听着是否有我的名字。一个个同学被击中，但我逃脱了。在心里我叹一口气，石头终于落了地。没想到南老师的一句话，再次让我希望破灭。“哪有这么少？全都说出来！”我要废了！学委你是大好人，这次就做一个正当的大好人吧！有时，事情真是一次倒霉，一次幸运地如此反复。上次我算得上是幸运脱逃，这次……不出所料，在老师的“威逼”之下，老好人座不住了，便一股脑地把另一些人揪了出来。我被揪得好疼啊！

苦等了十多分钟，班里放学了，我想我们终于可以解放了。天不随我愿，我们并没有听到南老师的赦免令。却只是帮着值日，值日完毕便站在地上傻等。某人的妈来了，老师连家长一起批了，之后某人便灰头土脸地走了。如果老妈上来了，我可怎么办？可是南老师却只是把我们两个班长叫了过



去，“审判”一番，放逐出门。我的心倍受打击，惭愧万分。

一路上，只听见妈妈的训斥。我也在后悔。作为班长，我未以身作则。不仅没有管好自己，还打扰同学。罪该万死！我想找个垃圾筒钻进去，不然有何脸面见同学？！哎，吃一堑、长一智。这次就算是个惨痛的教训吧！前一次的失败，为下一胜利奠定基础。我将尽自己最大的努力，不仅做到自己最好，也做到一班之长该做的——帮助同学做到最好！

在此，我向同学、老师和等得菜都凉了的家人们，深深地表示我的歉意！我交牢牢记住：少说话，多做事，闭上自己的臭嘴，严格要求自己，帮助同学，让三十五班更上一层楼！看我的表现吧！