

最新药厂个人年终工作总结(模板8篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

药厂个人年终工作总结篇一

20xx年9月-20xx4年4月本人在中药饮片厂任职一名质检员，主要负责原药材的抽检、水分测定、检验报告、台帐登记等等。因为我个人所学专业是中药，对中药本身有几分了解。在抽取样品时 样品抽取在质检员杨华斌及其他仓库人员的带领下按照药典抽检要求完成每次的抽取，每次听闻着熟悉的药材名都会特别亲切的，感觉把书本上的东西学以致用了。

在水分测定中 每一味药材都有它自己的规定时间来烘干测定，每次测定都要严格把关，确定水分测定准确性这六个多月的药材检验中我熟悉了中药材的检验过程以及认识了更多中药。

5月-8月因为公司需要，我暂时离开了检验工作岗位，调往太极制药厂做gmp资料。中药知识加中药检验经验让我更加了解检验操作方法和流程。而中药质量标准 and 中药检验sop是我的现目前的工作任务(质量标准：是国家对药品质量、规格及检验方法所作的技术规定；是药品生产、供应、使用、检验和药政管理部门共同遵循的法定依据；标准操作规程：是各种标准化管理认证和产品认证的重要内容，有明确的管理规范和认证体系)我们更是认真规范操作技术。在这几个月期间，每天面对着很多要修改或重做的资料，虽然有时有一点枯燥乏味，但我却深刻体会到了细心、责任心、耐心的重要性。

(1)虚心学习，不懂得及时向同事、领导请教。

(2)熟练的掌握中药相关知识，例如中国药典、中药炮制规范

等等。

(3)认真、按时、高效率地做好各级领导交办的工作。

通过实习，我对中药检验、生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了中药的药品生产和管理，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，使自己将理论与实际相结合，真正做到了学以致用，有效的锻炼了自己，增长了见识，开拓了视野。通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识的肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我熟悉到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

药厂个人年终工作总结篇二

毕业实习总结毕业实习是每个大学本科毕业生必修的一门课程，也是十分重要的一门人生必修课。这短短的在古汉集团衡阳制药厂实习的一个月，我获益匪浅，也为毕业后正式走进社会做了很好的准备，实习是对一个应届大学生毕业生来说非常重要的经历。

实习期间，我不断将学校所学到的书本知识与药厂的实际情况融合在一起。通过这几个月的学习。使我受益匪浅。不但巩固了自己在学校学到的知识。还通过自己的努力学到了以前不懂的知识。

对于这次实习我按照老师的安排制定了相应的实习计划。注重在实习阶段对所学的理论知识进行进一步的巩固和提高，以期达到根据理论知识，指导日常的工作实践的目的，收到了较好的效果。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真

准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

制药厂是一个对环境、卫生、人员要求非常严格的单位。衡阳制药厂主要生产的药品是大容量注射液，要求员工进入车间必须进行更换衣、鞋方可进入。一般生产区需更换一般生产区的工作鞋、工作服及帽子。进入不同级别的洁净区，需更换不同洁净度的工作鞋/工作服及口罩。必须进行手消毒。它的主要工艺流程是：检瓶——洗瓶（粗洗、精洗）——灌装——上塞——轧盖——上瓶——灭菌——下瓶——灯检——包装。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。

自走进古汉集团衡阳制药厂开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我讲授和业务知识，耐心解答我的疑难困惑，并给我制定了一系

列的实习计划，帮我达到实习的目的。

药厂个人年终工作总结篇三

20xx年即将结束□20xx年的工作也即将告一段落，在这一年里，我的工作经过自身努力，克服困难，特别是在领导的大力支持下和教导下，我顺利完成了20xx年的任务和工作，这一年对于我是有着重大意义的一年。

20xx年，我工作经历了两个阶段，5月份前，我在总公司车间做工艺员助理，让我从一线学习到了相关工艺和gmp的知识，同时作为夜班值班人员坚持了1个星期4个通宵夜班的值班工作。完成了工艺助理的基本职责工作。

5月份开始进入台州仙琚制药，是我工作和学习的新开端。

我顺利的完成了醋酸可的松试产前工艺规程，试产方案等gmp相关的软件资料的起草。同时作为技术人员参与工艺的确定和生产线的建设。并作为试产组员参与醋酸可的松试产全过程，在试产期间完成了工艺参数的确认。通过这项目，我熟悉了公司的运作程序流程，学到了工艺放大的相关实践知识，也接触了设备选型、厂房设计、工艺布局等工程相关的知识，这为今后的工作打下了一定的经验基础，也为我以后的发展指明了方向。

同时参加了公司的内审员培训，并取得内审员资格成为车间内审员，完成了车间相关ehs部分文件和现场的起草和管理工作。积极参与公司的体系的建立和完善。并作整理和保管车间相关文件资料。同时在参与中学习和成长，同公司一起不断提高自己的意识和理念，以及工作能力。

积极参与公司其他活动或项目。尽自己最大的努力，参与到公司的发展建设中去。有意同公司一同发展和成长。

在20xx年有所收获的同时，我也认识了很多自身不足：

1. 虽然充满干劲，但是经验缺乏，在处理突发事件和一些新问题上存在着较大的欠缺。需要进一步努力和学习。
2. 在工作上同同事的交流和讨论还不够，自己的很多不成熟的想法和观念需要同事和领导的教导。
3. 现场gmp和ehs的管理能力还欠弱，很多事情的处理都不是很到位。
4. 专业能力特别是在工艺以为设备等方面的能力还很欠缺，急需自己努力补上。在今后的工作和生活中，必须更加积极努力提高业务能力，要加强自己专业知识和专业技能的学习。并以高标准要求自己，不断学习，让自己能够成为一个优秀的工艺技术人员。

20xx年是充满期待的一年。对于公司，三个上市项目同时设计建设还有生活办公设施的不断建设[]20xx是一个新的起点。而对于我更是一个全新的开始。醋酸可的松项目试产接近尾声在初步稳定后将迎来正式生产和全面人员入岗。为此对工艺验证，人员培训将是我20xx年前期工作重点。同时随着合成2溶剂回收车间的投入生产，溶剂回收等部分工艺稳定性和改进也是重要工作。同时我个人想要的发展方向是工程师的发展方向，为此我将努力争取参与公司的其他项目，尽可能的接触工程上的东西。让自己的在参与中学习和成长。

20xx年度工作规划

1. 加强学习和实践，继续提高。

针对自己的岗位，重点是深入学习智能交通相关业务及研发相关知识，提高解决问题的能力。

2. 竭尽全力完成工作任务。

20xx年有许多挑战性和重要的工作，工艺的验证，员工培训，车间gmp和ehs现场的实施等都是对于我有挑战性工作；同时参与其他项目时候的自我学习和提升，以及对其他项目所需要的知识的提高。现在只是参与和记录，我希望在不久的将来能提出建设性的意见。

3. 完善自身素质。

新的一年，要毫不动摇为成为一个品德好、素质高、能力强、勤学习、善思考、会办事的聪明人而努力。同时在人际、社交等不足的方面也努力提高。

药厂个人年终工作总结篇四

一、工作内容及心得体会

我的工作主要是对八宝粥成品的一些理化指标进行检验，在不合标准的情况下及时通知领导以便找出不合格问题出现的症结所在；在符合标准的情况下要负责成品检验报告的书写以及数据录入和分析工作。其次负责实验所用仪器的保养与校准。

在五个月的检验工作中我学到了很多以前书本上没有的东西，作为刚毕业的学生发现还有很多东西是自己需要去学习发现的。

例如刚开始的时候并不会仪器校准，在学校里也是老师校准好自己用现成的，而出了社会发现不会再有现成的东西使用。现在经过工作的洗礼已经可以轻松校准仪器。

在判定成品理化指标是否符合标准首先得熟悉标准，一开始做成品检验工作时总需要翻看标准文件才知道成品是否达标，

在工作了一个礼拜后终于可以不用总是翻看标准文件，我想这也是我的一大进步吧！

十一月底，车间投入蛋白生产，那时还不会使用凯氏定氮仪，但在领导的帮助下学会了使用，虽然实验的数据并不满意，但至少会操作仪器，知道实验原理，接下来的工作就是寻找数据差异的原因。

总得来说，这五个月有得有失，得的是学习了很多知识，失的是和家人相聚的时间短了，在以后的工作中我会更加努力做好自己的本职工作，更好的为公司服务。

二、下的工作计划

在xx年首先要做的就是确定好测定蛋白质的方法，实验数据虽然不是最重要的，但也是过程的一种体现。

另外要学习好诚信管理体系，为诚信管理体系文件编纂工作打好下手。

对于成品检验数据的分析以及成品问题的汇总表会及时报告给领导。

对于xx年我充满信心，相信自己一定会学习到更多有帮助的知识 一年来在党委和首长领导下在同志们关怀、支持和帮助下自己注重政治学习加强世界观改造强化业务学习不断提高业务能力严格落实各项规章制度工作取得了一定成绩基本上圆满完成了上级交给各项工作任务。

能够加强学习坚定政治信念努力提高业务素质积极参加部里组织各类学习活动认真学习马列主义、毛泽东思想学习邓小平建设有中国特色社会主义理论按照“三个代表”明确标准树立正确人生观、世界观时刻保持清醒头脑提高政治鉴别力自觉抵制酒绿灯红影响坚决同拜金主义、享乐主义作斗争确

保在政治上合格永远忠诚于党、忠诚于人民军队不断加强世界观改造做到了在任何情况下都能听党话跟党走政治坚定旗帜鲜明在业务上能够按照上级领导和本职工作要求与标准不断提高自身业务素质注重向书本学习、向同事们请教在工作中学习坚持在实践中锻炼努力将知识转化为能力提高发现问题、分析问题、解决问题能力入手提高思维敏锐性善于从本职工作实际出发吃透上情、摸准下情强化为基层服务观念做到不让领导说两遍不让基层跑两趟树立对工作高度负责精神保持饱满工作热情和坚韧不拔毅力创造性地开展工作。

政治方面：认清形势与时俱进在思想上、行动上努力与党中央保持高度一致不断加强政治理论学习提高政治敏感性坚持从自身做起从严要求自己从端正思想认识入手正确处理学习和工作关系积极参加组织各种学习做到不缺课、不早退认真学、认真记写体会、谈感受、说想法从思想深处认识到学习重要性理想信念得到了进一步加强。

学习方面：坚持学以致用不断提高工作水平由于自己刚刚从别部队调来在业务上和工作中不很熟悉但我能得利用一定时间加强学习不断充实完善自己努力使自己成为工作明白人随着形势发展预备役工作在新形势下不断出现新情况、新问题如何在新时期把民兵预备役工作干好必须不断加强学习不断充实完善自己自己深深感到学习问题一个干到老学到老问题学习永无止境只有不断学习适应形势变化勇于面对问题勇于探索才能使自己适应工作需要不落伍认真学习毛泽东、邓小平□xx三代领导核心关于讲学习、讲政治、讲正气重要论述通过读书学习观看录像辅导座谈交流体会加深对以开展“党员先进性教育”为主要内容党性党风教育重要性和必要性认识通过学习民兵预备役工作条例、文件、《中国民兵》、《黄河民兵》等资料刊物不断提高理论水平。

工作方面：加强责任心完成好各项工作任务在上半年部首长机关训练中能够扑下身子不耻下问向大家学习请教在训练方面及时掌握训练情况根据训练进度制定各期训练计划协助训

练基地完成上半年训练工作并做好各类资料积累工作。

组织纪律方面：自律意识强争做合格军人认真落实《条例》、《条令》和部里规章制度严格请销假制度公私分明不假公济私以公为私在集体利益与个人利益发生矛盾时做到以集体利益为重在与地方人员交往中严格遵守军队纪律维护军人形象在团结同志中讲民主重团结与别人发生矛盾、误会时不背后私下议论人认真开展批评与自我批评敞开思想畅所欲言地与对方谈心交心从中达到更好地团结人。

一、学习积极性不够满足于现有理论水平缺乏向理论探索意识事业心、责任感需要进一步培养和加强。

二、工作标准不够高习惯于已有经验、熟悉套路办事工作一般化只求过得去不求过得硬由于工作头绪多、任务重个人工作压力大往往存在顾此失彼现象。

下一步工作打算

加强学习努力提高自身素质；注重团结协作从严要求自己始终坚持工作高标准；坚持和发扬良好工作作风努力培养时间观念和快、准、细、严、实工作作风；实事求是紧紧围绕党委开展工作扎扎实实做好自己本职工作。

药厂个人年终工作总结篇五

化验室工作连接着生产与销售等环节，可靠的数据提供说话的依据，因此，做好化验室工作非常重要。我作为一名化验人员，要想干好化验室的工作，就必须要强化学习，不断提高个人技能和业务素质。为了使自身化验专业水平提高到了一个新的起点，有一个质的变化，我主要加强了以下两点：一是加强岗位练兵，增加自己对实验各个环节的熟练程度，从而提高工作效率；二是加强内部各人员间的团结合作，互相紧密配合，充分挖掘集体的潜力；三是系统的学习了化验

方面的专业知识，认真学习掌握化验知识和方法、努力提高自己的实际操作和理论水平，尽量使工作程序化，系统化，条理化，流水化！

在化验室工作安全意识和环保意识相当重要。在实际工作中，我坚持安全毫不放松，积极探索更安全的途径，把安全做实做细。要求自身工作必须投入，能够正确认真对待每一项工作，熟记各项安全措施，遇事不能慌。环保也是相当重要，做到每种化学试剂和需要处理的样，集中分类处理，不随意乱倒。

我作为一名化验员，始终以高度的责任心，在实际工作过程中，本着客观、严谨、细致的原则，在日常的分析工作做到实事求是、细心审核，勇于负责，严格执行化验室的规章制度，仪器操作规程和相关的质量标准。对不真实、不合理的数据严格进行复查审核，确保数据正确不出问题再进行上报。

天时不如地利，地利不如人和，团结就是力量。只有团结，工作才能形成合力。协助领导拓宽和疏通沟通渠道，遇事和大家商量，虚心真诚地听取同志意见，严于律己，诚恳待人，尊重同事，关心同事，设身处地为同事着想，努力创造宽松、愉快的工作环境。多和大家交流思想和感情，做大家的知心朋友，努力营造一个相互信任、相互帮助、心情舒畅的工作氛围。

最后总结多年来的工作，成绩和进步有目共睹，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，以适应更高更新的需要。

药厂个人年终工作总结篇六

20xx年十月二十七日，我在民泰药业开始了实习生涯，在生

生产车间，化验室的岗位学习了各种实践知识，八个月的实习生涯转瞬即逝，在实习期间，我认真刻苦，积极向上的工作，并严格要求自己，做好每一项工作。并将理论与实践相结合，虚心向领导和同事前辈学习，认真努力的提高自己的技能，下面我来总结一下，首先介绍企业概况。

通化民泰药业股份有限公司前身系通化白山制药八厂，始建于年，厂区座落在风景秀丽、群山环抱的长白山脚下——吉林省通化县黎明工业园区。公司占地面积5万平方米，建筑面积2万平方米拥有中药前处理提取、片剂、胶囊剂、颗粒剂等四条生产线和设施齐全、仪器先进的质量检验中心。

公司现有员工560人，其中专业技术人员128人，具有中级以上各类专业技术职称人员占职工总数比例30%。民泰药业现已成为集科研、开发、生产、销售于一体的现代化制药企业。

经营理念：集中所有资源，在相关领域深入研究、专业创新、专业服务

刚刚开始是在生产车间，然后被调换到化验室，主要学习如何鉴别药品，检验药品的合格与否，以及微生物限度检查。

三实习内容

1. 制备硅胶板，将一份固定相和三份水在研钵中研磨混匀，倒入涂布器上，在玻璃板上平稳的移动涂布器进行涂布，晒干，在105%活化30分钟，备用。

2. 使用崩解仪测定药品的崩解时限，电子天平等。

4. 微生物限度检查

(1)对所有器具进行消毒，将吸管，平皿用牛皮纸包好，在165摄氏度，高温灭菌4小时，取出，备用。

(2) 制备供试样pH7.0氯化钠-蛋白胨缓冲液，取磷酸氢二钾，磷酸氢二钠，氯化钠，蛋白胨，液体样需90毫升固体样需100毫升。培养基，营养琼脂培养基，虎红琼脂培养基，每个平皿约放入15毫升。当配置完成后，将其放入灭菌器中，进行灭菌，121摄氏度，15分钟。放入冰箱中，冷冻保存。

(3) 做实验之前，应用苏尔消毒液对操作台进行消毒，通风，紫外灭菌，用洗手液洗手后，将所需物品通过传递窗放进菌检室，进行实验，操作时要穿洁净服，戴口罩及手套，每个样品至少制备两个平皿以上。

(4) 含动物组织的药材，应做沙门菌检查，将10克药粉倒入200毫升营养肉汤培养基中，摇匀，放入细菌培养箱中，18至24小时，取出，吸出一毫升，放入亮绿中，培养，次日，将其取出，用接种环接种在胆盐硫乳，麦康凯琼脂培养基中，培养一天，看结果。

5学习如何测定及使用悬浮粒子尘埃测定器，以及纯化水的测定。

在此实习期间，我充分的运用了学校中所学习的知识，提高了自身的技能，刚刚毕业的学生与在岗就业许多年的老职员相比，无论是在技能上，还是在经验上都远远逊色于他们，我认为，书本上的知识固然重要，但学校应该让学生多接触一些实践，这样，在实习时才能给公司留下很好的印象，这样，我们长白山职业技术学院才能更好的发展起来。

但此次实习也是有许多不足之处，例如，学生在学校时的生活环境，生活方式及理念，都与社会大大的不同，而这仅仅八个月的实习不能彻底的将我们改造成一个正真的工作人员，所以今后，无论在何地工作，都要将身心都融入到这个社会，与之完全融合，成为社会中的一员。

对于学校的师弟师妹要实习时，学校应和公司领导谈谈换岗

就业实习，这样我相信，学生会学到更多的知识，会更好的融入这个社会。

刚刚进入实习单位，建议各位一定要挑选适合自己的岗位，例如，有的同学在学校，中药材验证的好，或者化验学的不错，那就应该选择去化验室，有的喜欢显微鉴别，就应该学理化，口才比较不错的，就应该尝试一下营销专业，想要历练的同学，自然要去车间走一遭，真的让人受益匪浅。

此次实习，在此便圆满结束了，感谢学校然我们有了这次实习的平台，感谢学校让我们懂得了工作的艰辛，让我们从学生过渡到了职员。

刚入厂，首先让我们了解药厂厂区布局，车间布局，熟悉相关原则，给我们介绍各个车间生产的药品和车间领导人。然后就是各个部门管理人员给我们讲解车间工艺，安全，消防知识和企业文化，让我们熟悉了药品生产工艺流程(从原料到成品)，学习了各车间物料流程，加强了gmp知识和安全知识的学习，把理论与实践相结合。在我们培训了这些知识后久把我们分配到了各个车间开始车间实习。

我被分配到四车间，和我一起的还有2名应届毕业生。这个车间是20xx年建的车间，我们刚到车间时，我们主任给我们说进入车间的注意事项，然后给我们介绍车间主要生产的药品。这个车间主要生产紫杉醇特素[vc;醋酐等原料药，...主任给我们分配岗位，我一开始被分配在胶塞铝盖清洗灭菌岗位，跟着陈新的师傅学习了很多关于胶塞机和铝盖机的工艺的知识与清洗操作。发现，就那样小小的一个胶塞铝盖需要那么多的工艺流程才可以灭菌成功。后来主任又从新岗位，我被分到包装。在包装虽然不像别的岗位那么需要工艺知识，但我在包装学习的很开心。我们每个新学员和包装的师傅们关系很融洽。就这样通过我们大家共同努力，我们完成了一次次的任务。我们每个新学员都由衷的开心。

在为期几个月的实习里，就像和上班族一样上班，天天早上七点半起床，八点三十准时到车间换好工作服开始进入工作状态，实习过程中我遵守公司的各项制度，没发生过重大事故，虚心向有经验的师傅学习，认真的完成领导下达的工作任务，并把在学校里所学的专业知识运用到工作当中，下班休息之余扩充自己的专业知识和岗位安全知识，使自己在工作中更有竞争力。

药厂个人年终工作总结篇七

一：认真落实公司各项规章制度，采取有力措施，确保各项生产目标的完成。

二：以争当优秀员工为契机，开展员工操作技能考核，组织提高业务素质水平，奖励先进，鞭策后进，找出不足，共同前进。三：开动脑筋，有创造性朝气蓬勃地开展工作，正确理解车间目前人少的局面，最大限度地发挥职工的主人翁精神和工作热情，大力倡导“厂兴我荣，厂衰我耻”的道理，坚持一切从我做起，实事求是，努力认真，以工作力求仔细、岗位坚决坚守为原则，积极主动做好自己本职工作。要以生产的大局为重，合理调配人员，搞好生产协调，完善车间内部管理，加强激励机制，灵活机动，并且加强职工的岗位责任心和劳动纪律，把生产提高到安全文明合理有序的良好局面上来。

我现将一年来的思想、工作情况做一简要的总结，不妥之处请领导批评指正。

一、 思想方面

1、为使自己的思想更好地适应新形势下对管理工作的要求，一年来自己积极参加公司组织的各类学习活动，努力钻研本专业的安全与技术业务，深切领会上级领导的指示精神，针对上级领导提出的各项意见和要求认真查找自己的不足，使

自己的思想和公司领导工作的指导方向保持一致。

三、存在的缺点和不足

1、思想上有时跟不上形势的要求，观念老旧，锐意进取的思想差。今后必须加强学习，以适应企业深化改革的需要。2、在管理工作中力度不够，执行制度不够坚决，工作中有拖拉现象，主动性差，这是在今后工作中必须加以克服的。

3、工作中易犯急躁情绪，有时不能妥善处理好设备和生产的关系。

总之，工作成绩和不足都已成为过去，在下一步的工作中，自己要认认真真的学习、踏踏实实的工作，完成好公司交给的各项工作任务。为公司的发展壮大、为构建和谐班组、和谐车间、和谐企业贡献自己的全部力量。

药厂个人年终工作总结篇八

实习时间就这样匆匆结束了，学习的日子但并不会因实习结束而终止。短短的日子，我感觉自己并没有能真正的感受到社会中的一些真面目。

在一王公司里的那段日子，我每天在进行思想上的挣扎，来到鞍山这个完全陌生的城市，试想着拼搏出一块属于自己的快乐天地。可后来的结果证明我当时的想法是何其的幼稚可笑，其实自己就是那么的简单，简单的让人对你不会产生什么印象。在那里有两个月的时间，我们主要从事保健品的销售工作，这就需要与人交流的技巧及开朗的性格。我认为自己这方面并不是很出色，就需要不断的在学习中提高业务水平。

我怀着丰富自己的态度就这那开始的实习生活，在与同事共

事的过程中，我始终保持一个虚心学习的态度，去聆听他们的销售技巧并实着应用于工作中。可结果依然没有出现想象中那样出色。年前的那一段时间公司给我们进行了系统的培训，没有给我们新来的员工太大的压力。日子也就一天天的过去，但年后就没那么轻松了。由于上班时间与大家传统上的过年习俗有些不吻合，所以年后的顾客并没有那么多，我们的业务也就衰减下来了。

每天来店的一般都是以前的老顾客，于是我就灰心了。虽然每天要面对老年人，他们人身上流露出来的是暮气，但他们丰富的人生经验让我的好奇心倍增，大部分时间我和他们谈的和业务没有太大的关系，因为他们都是老顾客，不需要太多产品知识介绍，况且大多正在使用我们的产品。可天天就这些人，我们需要一些新顾客的注册，于是又不停的发传单。

后来结果也不是那么喜人，近两周的时间都与老年人在一块，我感觉自己很无能，难道非要从这些年迈的老年人身上攫取我年轻时的资本吗？我开始思考.....于是后来我离开了那里。

回到了长春，来到吉林省中研药业有限公司。这是一家中药企业，与自己的专业很相符。后来被分配到提取车间，那完全是体力劳动，我想过一段安定的日子，并且自己的体力也真的需要锻炼。于是我就留在了那里，一个中小型企业，不需要多么出色的人才，不需要多么有个性的人。

只要能安分地听从领导的安排就能得到公司的认可。慢慢的我就适应了车间的工作并且自己的体力也比以前强了很多，同时也对中药生产有了一定的认识。在车间从中成药的提取到粉碎我都有了一定的认识，并且实践中得到的知识比单独从理论上记的牢固。比如灭菌的知识、真空浓缩的知识、干燥的知识□gmp管理的知识等等都从实践上得到了一定的认识。

实习时间就这样匆匆结束了，学习的日子但并不会因实习结束而终止。短短的日子，我感觉自己并没有能真正的感受到

社会中的一些真面目。

在一王公司里的那段日子，我每天在进行思想上的挣扎，来到鞍山这个完全陌生的城市，试想着拼搏出一块属于自己的快乐天地。可后来的结果证明我当时的想法是何其的幼稚可笑，其实自己就是那么的简单，简单的让人对你不会产生什么印象。在那里有两个月的时间，我们主要从事保健品的销售工作，这就需要与人交流的技巧及开朗的性格。我认为自己这方面并不是很出色，就需要不断的在学习中提高业务水平。

我怀着丰富自己的态度就这那开始的实习生活。在与同事共事的过程中，我始终保持一个虚心学习的态度，去聆听他们的销售技巧并实着应用于工作中。可结果依然没有出现想象中那样出色。年前的那一段时间公司给我们进行了系统的培训，没有给我们新来的员工太大的压力，日子也就一天天的过去，但年后就没那么轻松了。由于上班时间与大家传统上的过年习俗有些不吻合，所以年后的顾客并没有那么多，我们的业务也就衰减下来了。

每天来店的一般都是以前的老顾客，所以业绩很不景气。虽然每天要面对老年人，他们人身上流露出来的是暮气，但他们丰富的人生经验让我的好奇心倍增。大部分时间我和他们谈的和业务没有太大的关系，因为他们都是老顾客，不需要太多产品知识介绍，况且大多正在使用我们的产品。可天天就这些人，我们需要一些新顾客的注册，于是又不停的发传单。

可后来结果并不是那么喜人，近两周的时间都与老年人在一块，我感觉自己很无能，难道非要从这些年迈的老年人身上攫取我年轻时的资本吗？我开始思考.....于是后来我离开了那里。

回到了长春，来到吉林省中研药业有限公司。这是一家中药

企业，与自己的专业很相符。后来被分配到提取车间，那完全是体力劳动。我想过一段安定的日子，并且自己的体力也真的需要锻炼。于是我就留在了那里，一个中小型企业，不需要多么出色的人才，不需要多么有个性的人，只要能安分地听从领导的安排就能得到公司的认可。

慢慢的我就适应了车间的工作并且自己的体力也比以前强了很多，同时也对中药生产有了一定的认识。在车间从中成药的提取到粉碎我都有了一定的认识，并且实践中得到的知识比单独从理论上记的牢固。比如灭菌的知识、真空浓缩的知识、干燥的知识、gmp管理的知识等等都从实践上得到了一定的认识。

通过实习，在我身上发生的事情使我觉得社会的历史惯性太大了，觉得自己实在太渺小。身边的人和事觉得很平凡，但恰恰又是这些平凡的人和事在一步步、一点点去完成历史赋予这个时代的任务，我的微不足道让我害怕。儿时的梦想虽然经过二十几年的洗刷，但仍然真真切切的在脑海中储存。我怕不能实现自己的梦！

冲动、无奈、悲伤、快乐、兴奋在生活中交替，让我的生活多姿多彩。虽然毕业了，但我一直会在生活中学习，在学习生活中生活！