

# 班会比赛主持稿 比赛的策划方案(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 班会比赛主持稿篇一

- 1、发扬国球风采；
- 2、培养学生的运动特长；
- 4、增强学生的身体素质，发掘培养具有潜质的学生。
- 5、增强学生的心理挑战能力和积极向上的精神风貌。

### 书院乒乓球操场

做好赛前的宣传工作，准备时间一个月，每周末训练两个小时。

激励学生锻炼的热情。

- 1、按照路队顺序决定对手；
- 2、分四张乒乓球桌比赛；
- 3、每组打一局（11球），输者淘汰。
- 4、大家都当裁判员，群众的眼睛是雪亮的。

- 1、24人抽签决定对手；
- 2、打一局，淘汰12人，剩下12人进入决赛。
- 3、大家都是裁判员。不参加者做拉拉队员。

裁判员：张老师 夏老师

评奖：一等奖：3人

二等奖：9人

三等奖：12人。

奖品：家委会置办。

比赛圆满结束！

## 班会比赛主持稿篇二

本届朗诵大赛是由新闻与传播系“xx”朗诵艺术团（以下简称朗艺团）举办的，是在立足于新闻系特色的基础之上，并在团委的大力支持下开展的一项的活动，旨在更好的活跃校园文化，服务学生生活，给广大热爱朗诵艺术的同学一个更好的展示平台，一个实现自己梦想的机会。

本活动将采取：

参加本次活动的同学以个人或组为单位，进行朗诵。

前期面向全学校选拔优秀的朗诵艺术爱好者。

中期对晋级选手进行专业朗诵技巧的培训及节目彩排。

后期举办本次诗词朗诵会的汇演。

优秀朗诵者的朗诵表演需要对朗诵有较高的热情和较强的声音控制能力，更需要有高尚的职业道德，如果朗诵者缺乏这方面的相关知识，那么朗诵者就无法达到传神的宗旨，他的声音就无法感动听众，震撼心灵，朗诵者意喻传达的主题思想便也不能表达得淋漓尽致。本次活动将邀请在职老师和资深主持人对成员进行培训，这就极大的提高了我们活动的质量，保证我们的活动更好的达到预期目的。

通过本次诗词朗诵会，我们将为为喜爱朗诵艺术的同学搭建一个展示自我风采以及结交同好者的平台，培养他们接触朗诵艺术、学习实践，提高朗诵技巧和能力，积极引导他们以正确的价值观诠释、演绎他们朗诵的作品，培养他们积极参与社会实践，提高朗诵气质，培养他们的社会责任感，促进自身综合素质的全面提高。

### 活动内容、方式及预期效果

本次诗词朗诵会以选拔、培训的形式展开。活动分为初期选拔、选手培训、彩排、汇演四个阶段，所有的环节和过程均和朗诵者的相关素质和能力相联系。此次活动本着“培养更多朗诵艺术人才，为工大校园文化活动锦上添花”的宗旨。通过举办这样的活动，一方面可以丰富工大的校园活动，另一方面又可培养以及激发朗诵艺术爱好者的演绎技能，为工大的腾飞做好人才储备。

### 活动进展计划（包括起止时间及各阶段内容）

大赛共分为初选、选手培训、彩排、汇演四个阶段

初赛：时间：四月下旬

征集范围：有此爱好的全体在校学生

作品要求：内容健康，题材新颖，具有教育启迪作用

参赛者要求：热爱朗诵，敬业，能持之以恒的全体在校学生

培训：时间：四月下旬

指导内容：对参加活动的同学进行专业的朗诵艺术表演培训

排练：时间：四月二十五日

地点□xx

形式：按活动流程排练

决赛：时间：四月二十六日

地点□xx

具体内容：朗诵艺术表演

活动名称：纪念五四六十周年诗词朗诵会

内容：比赛共分为初选、培训、彩排、汇报演出四部分

初选：

时间：四月下旬

具体内容：参加本次活动的同学以个人或组为单位，本次活动的形式主要以朗诵艺术表演为主。（要求：鼓励原创，要有完整的文字稿作品，思想健、积极、活泼向上。形式多样，要充分体现当代大学生的精神风貌。表现形式不限，展示手法自拟。另注明：每个参赛节目限制15分钟以内。）

培训：

时间：四月二十二日

地点□xx

彩排：

时间：四月二十四日

地点□xx

决赛：

时间：四月二十六日

地点□xx

活动内容：

朗诵艺术表演：鼓励作品原创，朗诵表演大方得体、自然生动、细腻、有感情、充分把握作品特征，在语言表达方面要吐字清晰、语音标准。要求朗诵者反映的思想感情积极向上，符合当代大学生的思想特质，朗诵作品有新意，创造力和感染力。服装要符合作品主题、合体、大方，背景音乐要能准确反映朗诵作品表达的内容及情感。考察选手临场应变、语言组织与观众交流与互动能力。

1、《沁园春·长沙》

第一章：五四时期的代表作品

2□xx□《炉中煤》

3□xx□《太阳吟》

4□xx□《冰心的故事》

5□xx□《向曾经的勇敢致意》

第二章：现代的爱国诗篇

6□xx□《我骄傲，我是中国人》

7□xx□《孩子，快抓紧妈妈的手》

8□xx□《向五四青年敬礼》

第三章：青年人的诗篇

9□xx□《我为少男少女们歌唱》

10□xxxx□《冬天的雪》

11□xx□《春天花会开》

12、合：《祖国，用青春的名义为你歌唱》

## 班会比赛主持稿篇三

随着每天清晨升起的朝阳，同学们高高兴兴地来到校园，看着我们高大的教学楼，绿色的操场，还有那美丽的校园一角，“学校是我家，清洁靠大家”，为了能让全体师生在一个整洁优雅的环境中学习、生活。请各位同学爱护环境，爱护校园的绿色环境，请大家避免践踏草坪，请为建设我们美好校园贡献自己的力量，从自我做起，从身边的小事做起，让我们校园变得更加和谐美丽。

### 二、活动目的

1、通过这次主题班会，使我们认识到环保和公共财产的重要性，提高同学们保护校园环境，爱惜公共财产的意识，

加强环境宣传力度，建设美好校园。

2、使学生懂得保护环境是我们每个人应尽的职责，必须从现在做起，从身边小事做起。以实际行动保护环境，把环境意识落实到行动上，提高大学生自身素质，做一个遵守社会公德的公民。

### 三、班会内容

2 )、 哪些东西属于公共财产呢？

3 )、 哪些公共财产遭到严重的破坏。

二)、 分小组在校园里进行“不良现象大搜索”

三)、 分小组讨论我们该怎样爱惜公共财产。

四)、 由 旷晖朗诵：爱护环境从我做起

### 四、活动准备

1) 确定班会开展的时间；

2) 上网收集一些相关的知识与故事；

3) 确定相机的电是否有电，是否没有问题；

5) 选好主持人、记录人、图片采集人、活动宣传人；

6) 提前通知学生准备好构建和谐校园理念，展开班会；

7) 通知学生提前到达会场参与班会；

8) 提前一小时通知相关人员做好会场的布置，检查仪器是否有问题；

## 五、活动流程

- 2) 主持人致开场词
- 3) 主持人带领大家学习爱护校园环境，
- 4) 纪律委员带领大家学习爱惜公共财产知识

文明从我做起，爱惜公共财产。公共财产是需要我们大家携手去爱惜和保护的，我们要做到不破坏、不损坏，弘扬中华美德。

- 5) 邀请辅导员上台讲话并结束此次班会；
- 6) 班会结束，组织好打扫教室卫生，方可离开。

## 六、突发状况

- 3) 收集的纸质文档主持人忘记带来，宣传委员应做好备份，电脑上应留备份。

## 七、注意事项

- 1) 班会要按时开始，纪律委员清点人数；
- 3) 不要乱扔垃圾，不要随意挪动桌椅，不要在桌椅上刻画；
- 4) 会后留相关同学进行教室卫生打扫；

## 班会比赛主持稿篇四

所谓“笑一笑，十年少”，可见笑的力量有多大，笑的感染力有多强。青春的我们，应当满面笑容迎接每一天，让笑声见证我们的美好生活，缤纷多彩，绚丽夺目。让我们追随笑声的脚步，让笑声伴随我们一起成长。

感受生活的美好，让快乐进驻每一个人的心，让笑声由心而发。

xx年4月23日晚

汕职院a区电教楼201

1、参与演出的同学彩排好，道具准备好；

2、准备游戏奖品；

3、布置会场；

4、购买所需物品；

1、《快乐你懂得》切入，呼应主题；

2、《中国人》、《男人的好》、《如果你也听说》歌唱环节；

3、小品《防诱惑》；

4、《日不落》、《樱花草》、《好好恋爱》歌唱环节；

6、《快乐崇拜》舞蹈表演，让快乐升级，气氛加温；

7、《一千零一个愿望》、《我相信》、《约定》歌唱环节；

8、小品《梁祝》，感受不一样的完美爱情结局，不一样的快乐；

10、《你是我的眼》、《小城故事》歌唱环节；

11、全体同学齐唱《萍聚》。因为有缘才相聚，因相聚而快乐。

“快乐你懂得”主题班会设三个环节，由小品、歌舞、游戏构成，积极做到让每一个人都能融入其中。同时，游戏环节能与嘉宾进行互动，让他们也一起享受那一份快乐。

让笑声进驻每一个人的心中，让快乐进驻我们集体的生活。希望借助班会让大家都收获一份简单的快乐，让活力与激情永远跃动。

## 班会比赛主持稿篇五

跳绳运动早在一千年前就在我国开展，是一种简单易行以跳跃为主的运动，经常从事这项活动，提高人体的弹跳能力、协调能力、灵活性及耐久性都有促进作用，同时可以增强内脏器官的功能，尤其对促进心血管系统和呼吸系统的机能产生良好的影响，极适合青少年儿童来参与。作为一项阳光项目，我省体卫艺司明确将其作为学校体育健身推广的项目，并将其确定为大学生运动会正式比赛项目。现为了让大家更好的了解跳绳，推广此项运动，同时选拔优秀的运动员，特举办福建工程学院第一届跳绳大赛。

“魅力绳结”——阳光体育，魅力校园。

学院大一、大二学生。

赛事宗旨：促进学院的跳绳普及与推广；丰富学生课余文化生活；选拔学院大运会跳绳参赛队员。

主办单位：福建工程学院体育运动委员会。

承办单位：福建工程学院体育教研部。

策划书：福建工程学院体育教研部。

举办时间□20xx年4月7日。

举办地点：福建工程学院大学城南区篮球场。

### 1、计时计数赛：

男子组：30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳、3分钟速度耐力单摇跳。

女子组：30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳、3分钟速度耐力单摇跳。

### 2、极速挑战赛：30秒持绳速跳、3分钟持绳速跳。

1、由各系组织报名。系体育部、系团委协助报名、组织工作。

2、计时计数赛：30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳每个院系每个项目限报5人参加。

3、3分钟速度耐力单摇跳每个院系每个项目限报3人参加。

4、30秒持绳速跳（徒手）：在30秒速度单摇跳、30秒间隔交叉单摇跳、30秒速度单双摇跳比赛中各项目的前10名者可参加此项比赛。（无需报名）

5、3分钟持绳速跳：3分钟速度耐力单摇跳前10名者可参加此项比赛。（无需报名）

5、参赛者必须是本校在籍学生，且身体健康能从事此项体育运动。特别申明：3分钟速度耐力单摇跳参赛运动员必须身体健康，无心脑血管疾病。

1、比赛按《中国跳绳竞赛规则》（试行□20xx执行）。

2、裁判员由体育教研部选派。

3、比赛跳绳使用：绳具可选用赛会提供的绳具或自备{自备

跳绳不得使用金属材料制作的绳具（手柄除外）}。

4、极速挑战赛持绳需成直线与地面水平。

1、每一比赛场地，设主裁判，记录员，计时员各一人。

2、比赛场地设会场管理一人，比赛前检录队员并维持场内秩序

1、所有项目均录取前八名、颁发证书。并按9、7、6、5、4、3、2、1得分加入团体总分中。

2、团体总分名次：取前八名，颁发奖杯。（按各项得分累计，分数高者列前，如得分相同，按第一名多者列前，以此类推。）

3、本次比赛成绩作为福建省大学生比赛运动员选拔的依据。

4、本次比赛团体总分名次将列为校20xx—20xx学年体育优胜奖评比成绩之一。

1、请参赛队员仔细阅读参赛健康要求，符合要求者方可报名参赛，加盖系公章。将报名表于20xx年4月3日前交体育部办公室（北区润良楼七楼）。同时将电子文档发送到体育部邮箱。

负责人：（梁老师）、（陈老师）

福建工程学院体育运动委员会

20xx年3月26日

## 班会比赛主持稿篇六

通过本次主题班会，进一步增强学生的日常文明礼仪意识，规范学生的行为；使学生树立班荣我荣，班衰我耻的观念；能在今后的学习生活中以实际行动为班集体增光添彩。

主持人甲：我代表高一、1班45名同学欢迎各位来宾的光临。我们每个人都是一滴小水滴，来自四面八方，一个“缘”字让我们聚集进了高一、1班这条美丽的河流中，我们要齐心协力让这条河流长流不息，闪亮动人。下面我宣布高一、1班《我爱我的班级》主题班会现在开始。

下面请听 给大家带来的诗朗诵：《我们的高一、1班》

下面请听 等同学带来的心声《我爱我的班级》

宣布规则：

- 1、活动分为四组，每组两个人。
- 2、一人背对屏幕，一人根据屏幕上的内容可以通过语言、动作进行描述，直至猜对为止。
- 3、在描述过程中不得出现屏幕上的字，否则示为无效。
- 4、每组内容限制在一分钟之内完成，猜多者获胜。
- 5、在活动中其他同学应保持安静，不准提示。
- 6、记时员应严格控制时间

下面我宣布高一、1班《我爱我班》主题班会到此结束，下面我们以热烈的掌声欢送各位领导 和老师退场。