

弘扬雷锋精神从我做起演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

弘扬雷锋精神从我做起演讲稿篇一

老师们、同学们：

，公而忘私的共产主义风格，

党

和国家

领导

人对他赋予了崇高的赞誉，他的

精神

激励着我们奋勇前进。他是谁？他就是——雷锋。

看，高举雷锋旗帜，踏着雷锋的足迹，新一代雷锋走在社会主义建设的最前列。

有这样一位母亲，不是她的骨肉，但都是她的孩子，她展开羽翼，撑起他们的天空。风霜饥寒，全都挡住，清贫劳累，一肩担当。在她的家里，水浓过了血，善良超越了亲情。泉水最清，母爱最真！她把别人的困难当作自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。她就是维吾尔族的雷锋——阿里帕阿力马洪！

食粮”。一切从零开始，从乡村开始，从识字和算术开始。别人离开的时候，她留下来；别人收获的时候，她还在耕作。她挑着孩子沉甸甸的梦想，她在春天播下希望的种子。在工作上，她向积极性最高的同志看齐；在生活上，她向水平最低的同志看齐，这不正是鲜活的雷锋吗？

长江大学文理学院的三位学生，用生命筑起了一道大坝！他们纵身一跃，划出了人生最壮丽的弧线，他们奋力一举，绽现出生命最高尚的光芒。他们用青春传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。挺胸踏浊浪，何惧生与死。至今江水上，清风满襟袖。他们是一滴水，却能反映整个太阳的光辉！他们是刚敲响的鼓，却能把每一声都化成雷！”这，更是雷锋。

雷锋的

精神

就象春天绵绵的细雨，以巨大的力量滋润了我们的成长。雷锋的

精神

有着广阔而深沉的内涵，她已经不是一个人，一个代号，而是新时代人类追求和谐的象征。我们的祖国会因为注入了雷锋

精神

而更加年轻，高举为人民服务的火炬，必将使我们的社会更加团结，人与人之间更加融洽和谐。我坚信，雷锋

精神

会在新一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒

让雷锋

精神

成为我们

思想

中的亮丽火花，让雷锋

精神

永驻我们的校园。让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个新时代的雷锋！

弘扬雷锋精神从我做起演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

这个月是学习雷锋精神的活动月，每天都有大大小小的学雷锋活动。于是我也不落后，想独自一个出去看看有什么要帮忙的人。

星期天，我做出了车站，准备乘车。车站很拥挤，真是连根针都插不进去。不一会儿，车来了，我好不容易才找到个位置坐下。谁知道刚坐下，就有一位年过70的老人上车了，那老人看上去十分苍老，瘦骨嶙峋的，还没等老人站稳，司机就不耐烦了，一个急刹车，老人顿时身向后倾，好像要跌倒似的，幸好有一个男人扶住了他。我看看周围没有人想让座，有的三五成群讲得正起劲，有的更甚，居然骂道：“这死老鬼还出来干吗丢人现眼啊”于是，我就弘扬雷锋精神，把位置让给了老人。当老人向我说

声：“谢谢”的时候，我的心里特别舒服。此时我深有感触。

对于搀扶老人的男人，我觉得，虽然他并没有对老人施以很大的恩惠，但是他轻轻地一扶，足以看出他是一个乐于助人的人。

在这里，我希望同学向那位男士学习，改掉司机和乘客的恶习。让雷锋精神在这片神州大地开花结果吧！

骏景中学“学雷锋”活动月系列活动

不怕累，我为祖国添绿裳

美化校园，我的责任

我的演讲完毕，谢谢大家！

弘扬雷锋精神从我做起演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有一位青年，他乘火车出差，在车上，他看到一位老人没有座位，就主动将自己的座位让给了那位老人；他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢、拖地、擦玻璃；还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位。”

这个青年是谁呢？对了，他就是乐于助人、无私奉献的雷锋叔叔。

雷锋叔叔一生非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元津贴，为全班战友购买了许多书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。

雷锋叔叔的事迹多得数不胜数，作为新时代的学生，我们一定要学习雷锋精神。学习雷锋叔叔乐于助人、无私奉献的精神，学习雷锋叔叔全心全意为人民服务的精神。让我们携起手来，做新世纪的活雷锋，为建设和谐社会、和谐校园尽一份自己的力量吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

弘扬雷锋精神从我做起演讲稿篇四

学习雷锋好榜样，做一个乐于助人，不求回报的好少年，学习并弘扬雷锋精神，做雷锋精神的先行者。以下是小编为大家整理的关于学习雷锋精神的演讲稿，供大家参阅。

我一直在思索一个问题，什么是雷锋精神，我们怎样弘扬雷锋精神？

我听老师说，去年，有一位外地来的大哥哥，来到了栈桥。他突然看见一位大姐姐落水了，他连衣服都没脱就迫不及待的下海了。因为风势太大，大哥哥也投身于大海。虽然他死了，但他那种舍己救人的雷锋精神永远活在人们的心中！

今天在放学的路上，我看见一些白发苍苍的老爷爷和老奶奶在烈日下把贴在墙上和电线杆上的小广告撕下来，并用力把墙和电线杆刷干净，他们累的脸上直流汗。我眼一亮，想：这不也是一种雷锋精神，因为他们为了让我们的生活环境变地更加美好，不惜辛苦，这样的精神值得我们学习。

但有些同学认为，只有救人才算是一种雷锋精神。其实，我们干自己应该干的事干好，也是一种雷锋精神。如作为学生，我们应该好好学习，学习雷锋的“钉子”精神，善于“钻”和“挤”，学好本领，长大后汇报社会。如医生护士，遇到病人后，能救死扶伤，使病人重新恢复健康；工作在各行各业的

叔叔阿姨们在自己的岗位上无私奉献，尽职尽责做好自己的工作，这都是雷锋精神。

我想我们应该弘扬雷锋精神，从我做起，从点点滴滴的小事做起，俗话说，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。让我们行动起来，从我做起，从现在做起。

我一直在思索一个问题，什么是雷锋精神，我们怎样弘扬雷锋精神？

我听老师说，去年，有一位外地来的大哥哥，来到了栈桥。他突然看见一位大姐姐落水了，他连衣服都没脱就迫不及待的下海了。因为风势太大，大哥哥也投身于大海。虽然他死了，但他那种舍己救人的雷锋精神永远活在人们的心中！

今天在放学的路上，我看见一些白发苍苍的老爷爷和老奶奶在烈日下把贴在墙上和电线杆上的小广告撕下来，并用力把墙和电线杆刷干净，他们累的脸上直流汗。我眼一亮，想：这不也是一种雷锋精神，因为他们为了让我们的生活环境变得更加美好，不惜辛苦，这样的精神值得我们学习。

但有些同学认为，只有救人才算是一种雷锋精神。其实，我们干自己应该干的事干好，也是一种雷锋精神。如作为学生，我们应该好好学习，学习雷锋的“钉子”精神，善于“钻”和“挤”，学好本领，长大后汇报社会。如医生护士，遇到病人后，能救死扶伤，使病人重新恢复健康；工作在各行各业的叔叔阿姨们在自己的岗位上无私奉献，尽职尽责做好自己的工作，这都是雷锋精神。

我想我们应该弘扬雷锋精神，从我做起，从点点滴滴的小事做起，俗话说，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。让我们行动起来，从我做起，从现在做起！

我一直在思索一个问题，什么是雷锋精神，我们怎样弘扬雷

锋精神？

我听老师说，去年，有一位外地来的大哥哥，来到了栈桥。他突然看见一位大姐姐落水了，他连衣服都没脱就迫不及待的下海了。因为风势太大，大哥哥也投身于大海。虽然他死了，但他那种舍己救人的雷锋精神永远活在人们的心中！

今天在放学的路上，我看见一些白发苍苍的老爷爷和老奶奶在烈日下把贴在墙上和电线杆上的小广告撕下来，并用力把墙和电线杆刷干净，他们累的脸上直流汗。我眼一亮，想：这不也是一种雷锋精神，因为他们为了让我们的生活环境变得更加美好，不惜辛苦，这样的精神值得我们学习。

但有些同学认为，只有救人才算是一种雷锋精神。其实，我们干自己应该干的事干好，也是一种雷锋精神。如作为学生，我们应该好好学习，学习雷锋的“钉子”精神，善于“钻”和“挤”，学好本领，长大后汇报社会。如医生护士，遇到病人后，能救死扶伤，使病人重新恢复健康；工作在各行各业的叔叔阿姨们在自己的岗位上无私奉献，尽职尽责做好自己的工作，这都是雷锋精神。

我想我们应该弘扬雷锋精神，从我做起，从点点滴滴的小事做起，俗话说，做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。让我们行动起来，从我做起，从现在做起！

弘扬雷锋精神从我做起演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

他不是功勋卓越的将领，却有将领般坦然的心胸；他不是伟大民族的领袖，却有领袖般刚强的内心；他不是智力超群的学者，

却有学者般“钉子”的精神；他不是勤劳朴实的农民，却有农民般勤俭的习惯。

他就是我们身边的平民英雄——雷锋。虽然他只活了二十几个春秋，但他留给我们的是百年的启迪，千年的楷模，他的精神万古长青。“雷锋”二字已经成为我们这个时代助人为乐、无私奉献的代名词。在我们身边就有“活雷锋”。

在20xx年5月12日那次四川汶川特大地震时，许多武警官兵、志愿者纷纷来到四川汶川。武警官兵、志愿者纷纷进行救人、助人的工作。他们每当救起一个人，脸上就露出了欣慰的笑容；每当帮助了一个人，心中便无比高兴。我想：那些援助物资的人，心中也会是同等的高兴吧！

哦！这就是雷锋无私奉献、不求回报、甘心为大众服务的精神吧！雷锋精神无时无刻不在感染着我们，雷锋无处不在。

一天，天空突然乌云密布，一会就下起了大雨，我被眼前的雨困住了，只好在校门口等爸爸妈妈来接我回家。这时，一位比我年长几岁的大姐姐说：“走吧！我送你回家！”我几番推辞，但禁不住大姐姐的劝说，只好和大姐姐一起回家。当我回到家后，站在门口，我忽然发现大姐姐右半边衣服全湿了，我的眼泪夺眶而出，可她已经走远了，望着她那可爱的身影，我心中无限感激！第二天，听同学们说：“昨天，那位大姐姐在雨中把好几个小孩子送回了家。”真是让人佩服。我想：她就是雷锋，她就是我心中的英雄！在学校里，雷锋精神已经深入人们的心中，特困的学生穿上新装高高兴兴地上学，学困生有同学辅导……我们要向雷锋学习，把雷锋精神传承下去，传承到我们的子子孙孙，让雷锋精神永远铭刻在每个人的心中！

阳春三月，不止是无限春光，还有朴实“雷锋”的身影！

我的演讲完毕，谢谢大家！