

# 2023年蜕变与悔悟心得体会(优质8篇)

培训心得不仅可以对培训内容进行回顾，还能分享自己的学习方法和心得体会。教学反思范文一：通过教学反思，我发现在课堂上我对学生的个体差异没有充分考虑，接下来我将采取更多的个性化教学策略来满足不同学生的需求。

## 蜕变与悔悟心得体会篇一

2009年是我大学毕业后的第二年，这一年我的过的很颓废，至今头发少，都跟那一年有关系，那一年工作有长达四个月的待业期，首先是不理智的辞职，后来工作又换了两份，闲余时间玩网游，踢球，再就是晚睡，无所事事，心灵空虚，当要到年末回家过年的时候，还处于失业期，心灵倍受摧残，难掩伤心，喝酒，听歌，很是悲催，于是有了下面一段，用来警告自己，同时也希望这段文字能为刚刚大学毕业，在异乡工作不久的朋友在生活和工作有所指导。

我不曾想过我的生命会有这么一幕——2009！

2009告诉我：永远别打没有准备的仗！

2009告诉我：生命应该活在人群中，而不是角落里。就如同哲理：阴暗潮湿的地方易长恶毒，剧毒植物；阳光灿烂的地方易长健康，有益的植物！

2009告诉我：听别人的话跟听自己的话一样重要！

2009告诉我：没有随随便便的成功！

2009告诉我：做事情先要动脑筋想想，哪怕多想1分钟！

2009告诉我：冲动是魔鬼，但对于爱情来说，冲动越多越好！

2009告诉我：思路决定出路，一定要拓宽自己的思路！

2009告诉我：世界很大，自己是多么渺小！

2009告诉我：不是什么事情都需要善良！

2009告诉我：事业是男人生存的灵魂，没有事业，一切无从开始！

2009告诉我：世界在进步，你不进步，就落伍！

2009告诉我：面子不是很重要！

2009告诉我：。。。。。。2009告诉我：过去过的很好，只有今年过的最痛苦！

2009我做的最出色的事：在自己痛苦难过时候，也尽可能的让别人开心，但愿那些人能领悟我的良苦用心！

我很想细细盘点2009的无知与无奈与愚蠢与懒散与浮躁与简单与迷糊与自傲与堕落与聪明，就让往事都随风！

展望未来，我的步伐将更加矫健有力，必将腾飞！

## 蜕变与悔悟心得体会篇二

七月二日早上，我们学校全体党员干部在会议室集体观看了警示教育片《蜕变与悔悟》。以加强干部队伍的廉政建设，深化保持党的纯洁性教育活动，培养党员干部自强、自省、自律的廉洁意识。该片以成都市政协原副主席周学文腐败案、沈阳市于洪区公安分局原局长袁长占腐败案为例，向大家深刻揭露少数党员领导干部贪欲滋生、逾越红线，违法违纪的全过程。片中作了深刻剖析，一方面，少数党员领导干部缺乏正确的权力观，未能带头执行“三重一大”等党的民主制

度，独断专行，恣意妄为，败坏了党风党纪，损害了人民利益和党的利益。另一方面，少数党员领导干部未能增强自身的免疫力，在金钱和利益面前全然忘却了自己的岗位职责和党员身份，立场不稳，通过对该片的观看，大家受到了一次深刻的廉政警示教育，更加清醒地认识到树立正确的世界观、人生观、价值观的重要性。大家纷纷表示，要严格执行《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》，自觉遵守廉政纪律，加强党性修养，坚守道德底线，认认真真干事，清清白白做人。

同时也深刻警示我们：第一，必须坚定理想信念。有了坚定的理想信念，自身就能够自觉的、满腔热情地为党和人民事业而奋斗。反腐倡廉是一项长期的艰巨的工作，腐败分子作为社会的毒瘤也在时刻腐蚀着我们的机体，尤其是身处关键部门、关键岗位、关键领域的党员要始终保持清醒的头脑。第二，必须坚持党员意识。党员意识是共产党员的立身之本，是党保持纯洁性的重要前提，增强党员意识是执政党建设的根本性问题，每一位党员都应保持刚入党时的满腔热忱。牢记党的利益高于一切，国家的利益高于一切，牢记全心全意为人民服务的宗旨，强化思想道德教育，使个体道德和社会环境形成一种良性互动，筑牢自己拒腐防变的思想道德防线，防微杜渐，警钟长鸣。第三，要修身养德，守得住清贫，耐得住寂寞，抗得住诱惑，要以人为镜，把握好自己所走的每一步人生路。普通党员也好，领导干部也罢，不论你客观上有没有贪污受贿的机会，在主观上都要加强学习，时刻警醒。

作为党员，无论身兼何职、地位高低，都必须牢牢树立正确的价值观、权力观和道德观，要坚持秉公用权、廉洁从政，堂堂正正做人，踏踏实实干事，真正做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。作为党员，要在做好本职工作的同时，不断提高自身职业道德修养，尤其是要增强廉洁意识；作为一名党员教师，要在传授知识的同时，利用课堂、课下，告诫学生在走上社会之前，首先要提高思想觉悟、增强免疫力，

要严于律己、不懈努力，努力成为德才兼备、可堪大用的栋梁之才。

## 蜕变与悔悟心得体会篇三

——\*\*\*\*\*

今日，\*\*纪委组织机关全体工作人员观看了《蜕变与悔悟》腐败案警示录。观后，我心情沉重，感慨万千。周学文、袁长占身居要职，有着美好的事业前景，深受上级领导器重，拥有幸福的家庭。按常理说，生活算是比较惬意的。但是随着手中权力的增大，他们渐渐经受不住金钱抑或是美色的诱惑，为了满足个人的私欲，最终冲破了法律和道德的底线。归根结底都是因为一个“贪”字。在他们的自述中，对自己当初的行为悔恨交加，真是一失足成千古恨。他们的反面教训使我深深体会到，增强法律意识固不可少，但如何树立正确的人生观、道德观、金钱观，也是摆在我们每个人面前的一个重要课题。面对种种诱惑，个人的抵抗力首先取决于他的人生观。他们由于没有树立正确的人生观，在工作中逐渐迷失了方向，最终偏离自己的人生轨迹，而掉进万丈深渊。贪婪的代价是沉重的——漫长的铁窗生涯，破碎的家庭以及绝望的亲人。当他们漫漫的铁窗生活结束时，青春已不在，岁月已蹉跎。

理想信念的丧失，导致私欲的膨胀。他们走上违法违纪的道路，关键是动摇了理想信念，在市场经济大潮的冲击下，思想产生迷惘，滋生了拜金主义和享乐主义。

权力是人民赋予的，应该为人民服务，而一旦将人民赋予的权力变成谋取私利的工具，便会离人民越来越远，在错误的泥潭越陷越深，最终也将受到党纪国法的严惩。

有些官员为谋一己私利，把党纪国法、理想信念通通抛在脑后。大钱要，小钱也要，什么事都是钱权交易，没有钱不办

事，有了钱好办事。他们对自己日益膨胀的私欲不加丝毫克制，贪婪无度，最终把自己一步步地推向深渊。当他们把自己送进监狱时，迟到的忏悔是那样的发人深省，这样的结局真是可悲可叹。

古语有言：君子爱财，取之有道。我们可以通过劳动来创造属于自己的财富，来享受自己的生活，对于劳动所得，我们可以心安理得地支配。但是对于不义之财，会惶惶不可终日。在面对各种诱惑时，我们一定要清醒的意识，贪婪是万恶之源，一时的贪婪将会付出沉重的代价。

在实际工作中，我们切勿损公肥私，为图一时之利而断送自己的前程。特别是对手中拥有权力的人，要经得住金钱、美色的考验，面对种种诱惑，做到“心不动，手不痒”。清清白白做官，堂堂正正做人，老老实实办事，不是写在纸上、挂在嘴上的空话，而应是每个党员干部一贯的行为准则。

因此，我们要从警示教育片中吸取教训，做到举一反三，警钟长鸣，牢记党的宗旨，做好本职工作，恪尽职守，全心全意为人民服务。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。我将以此警示自己，防微杜渐，警钟长鸣，牢牢树立勤政为民、廉政为民的思想观念，真正做到上不负党，下不负民，为实现全面建设小康社会的奋斗目标作出新的更大的贡献。

## **蜕变与悔悟心得体会篇四**

经历带给人以各种影响，可分为负影响与正影响。自个人观点出发，负影响即是消极影响，指在经历中接受了阻碍自己未来发展的因子。显而易见，正影响就是积极影响了，是指从该经历中汲取有利于未来人生事业发展的因素。

本次“梦星辰”三下乡社会实践活动中，每个队员也都完成自己的一次变化之旅，变化或外显突出或潜移默化，而有的

队员就在这次经历中实现了一次如蝶破茧蛹的蜕变。我们队伍里有的队员在去支教之前还同学面前还是小孩子样儿，稚气始终不愿意脱离她的脸庞，乍一看，明显就是一个“不合格”的“老师”，也许就是她的这副小孩心，与那些初一学生更好地结合。但事实证明，这位女老师对学生们的感情付出是最真最丰富的；很自然地，学生们对她的情感反馈也是最真挚的，所以他们之间结成的师生感情关系也是最结实的。学生总是喜欢黏着她，跟她聊天，分享心事等等，她也是很关心学生，这样的起落相差，让她产生了蜕变，她深深懂得，要做一个受学生欢迎不仅仅靠做学生的朋友、聆听学生心事、将自己“童化”以让他们感觉处于“平等”地位就能做到的，还需要有能“镇压”学生在不正经事情的本领。如今，她还是会有像小孩儿的行为表现，那种表现是她性格乐观积极的标签，慢慢发现她的稚气中开始带有一点点的成熟稳重，因为现在她与学生网上聊天、通话联系时，在玩笑中将学生引导到学习和理想中去，让学生在玩笑中受教。（于桥焕）关系他们的学习与生活，关注他们的喜与忧。

虽然她能释放学生的激情，但是她却还不能控制学生情感释放的量度。她负责监督小品的排练，在排练时，她把剧本交给学生，让学生自由发挥自己的说笑本事，自行添加笑料，自主排练。当她信任大家会好好排练，会听她话的时候，大家却是在胡闹疯玩起来，忽略了她的监督。已经到了文艺汇演的最后关头了，但小品排练还没有出什么成果。当时她首先是生气，大力拍桌，脸色已经红了，但习惯被她迁就的学生还没察觉到“老师”生气，竟还在哄玩着，她感觉无力阻止，最后只能暗哭。利用中午休息时间，她用泪水与心给排练小品的各个学生写了一份短信，表达了她对大家胡玩表现的批评，当然也有肯定他们好的表现方面；写出她对大家一直以来的真实感受。下午就要进行文艺汇演了，大家对小品没抱多大希望，但不可否认的是，在所有节目表演中，小品得到的掌声是最强烈的，是最成功的。她也很欣慰。

## 蜕变与悔悟心得体会篇五

大家好！

毛毛虫要经过成蛹破茧才能变为美丽的蝴蝶，人要经过层层蜕变才能成长，当我们品尝着收获的快乐时，又要忍受着褪下天真稚嫩的痛苦。

现如今的“一胎”时代让每一对父母都对孩子百般溺爱，小心翼翼的捧在手心里，我也不例外。

小时候，我就是家里的“小皇帝”，衣来伸手，饭来张口，后宫佳丽三千——奶奶，外婆，妈妈，伯妈打理生活，前朝大臣——爷爷，外公，爸爸，伯伯管理事务，生活无比惬意，但是，我不可能只在自己的领土里活动，总有一天会与“外国”交往。去幼儿园就是向外迈出的第一步。老师总是会更多地关注好学生，为了“争宠”，我们都会一反“常态”，变身乖宝宝，凭借自身才能“夺爱”，因此，幼儿园的启蒙让我有了翻天覆地的变化。

小学时，交朋友总是最重要的，所以，同学们会一外貌，成绩以及人缘分派，每个人也会在派中找到自己最亲密的伙伴，能够向她(他)吐露心扉，互相了解，关心。在当时，我也有一个好闺蜜，我们俩家住得近，经常相约出去玩，我感觉我们很相似，但有一点，她的人缘比我好，她有很多好朋友，我也希望我俩能做一辈子的闺蜜，但是时间久了，我们没有那么亲密了，她对我忽冷忽热，在她身边的女孩男孩总是很多，我们每天都说不上几句话，我一如既往的对她好，她却跟我渐行渐远，到后来，我们之间除了一张熟悉的脸外，就只剩陌生了，我第一次品到成长的痛苦，褪下了那一层天真无邪。当我漫步校园时，我知道，一只毛毛虫已破茧而出，变成了美丽的蝴蝶。

一个冬天，妈妈为给在校上课的我送上件保暖的衣服，得了

重感冒，当时爸爸出差去了，什么都不会的我不得不担起重任，打电话问过老爸后，便开始手忙脚乱的煮姜汤，但几次下来，都只是一锅洗锅水，最后，依靠网络，像样地“煮”出一碗能喝的姜汤，妈妈喝着汤，看到已懂事的我，欣慰地笑。自此，我明白了妈妈为人母的艰辛，更懂得了孝敬一次的深意。我不在是家中的皇帝，只愿做一名勤勤恳恳的农民，在自己的领土上栽种最好的粮食。

成长在于蜕变，剥下一层层的天真，褪去一身稚气，剩下的就是种。种道理！

## 蜕变与悔悟心得体会篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“木偶也能变成人。”听到这句话，你也许会满腹疑问，但当你读完《木偶奇遇记》这本书，便会找到满意的答案。

老木匠盖比希把一块神奇的木头雕成木偶，并把它当成自己的儿子，取名匹诺曹。老木匠非常爱这个儿子，然而匹诺曹却十分淘气，一心贪玩，被别人骗了一次又一次，经历了一次又一次的挫折，最后他在一只大鲸鱼的腹中与老木匠重逢。经过那么多的磨难，加上仙女妈妈的帮助，匹诺曹终于长大了，他变得诚实、善良、勤劳，成为一个真正的男孩子。

读完这本童话，我既高兴又惭愧。高兴的是通过这本书，我又收获了很多知识；惭愧的是文中匹诺曹的缺点大多我也有，比如说匹诺曹很懒，总想不劳而获，我也是这样，平时穿衣服，总是妈妈帮我穿，吃饭时，都是妈妈帮我盛，帮我端，我过的是“衣来伸手、饭来张口”的日子。

朋友们，小木偶经过不懈地努力，最后变成了真正的孩子，

相信只要我们坚持不懈，我们的目标就会实现。《小木偶奇遇记》教会了我很多，感谢它陪伴我成长。

## 蜕变与悔悟心得体会篇七

青春如同奔流的大海，我们便是漂泊的船只，时而迷茫，时而彷徨，时而翘首以待，时而激流勇进，但不论怎样，青春毕竟是多彩的，难忘的，刻骨铭心的。

青春如同蔚蓝的苍穹，我们便是摇曳的风筝，时而左右徜徉，时而上下跌宕，时而像断了线的风筝飘摇在空中，不知下一刻将要去何方；时而又像是连着线的风筝，有自己明确的目标与方向，不再徘徊，不再彷徨，而是撕去萎靡的面纱，露出希望的脸庞，从此斗志昂扬。

青春是苦涩的，它像是一杯原味的苦咖啡，起初苦涩，但仔细品味却醇香四溢，回味无穷，这便是青春的力量。

青春是无悔的，我们就像是在旅行，也许旅途中的劳累使我们挣扎，也许旅途中的枯燥使我们厌烦，也许路边的景色并不是想象中那么美，也许还没有遇到我们等待的人，但是，我们无悔，我们自豪于青春的脸庞，我们感谢青春赋予我们的快乐与张扬、痛苦与悲伤。

大学的时光总是太匆匆，相比于初中的快乐玩耍，大学少了许多简单的快乐，相比于高中的努力奋斗，大学也少了不少学习的动力。转眼间，大学已经过去一年半的光阴，像流水般不疾不徐地按照自己的速度流淌过我们的指尖，不论我们是积极拼搏还是消极萎靡，时间依然流逝着，尽管有时我们想要用手抓住它，但到头来却发现流水根本抓不住。我们不禁感慨，时间是公平的，公平到近乎无情。

在过去的一年半的大学时光里，青春依旧灿烂，我们依旧无悔。年轻总是充满活力的，既然青春赋予了我们无尽的活力

与激情，我们何不珍惜时光，努力学习，用知识充实我们的大脑，用智慧武装我们的心灵。也许有人认为大学中学习已不再那么重要，但是毕竟我们还是学生，学习依然是我们的主要任务。大学的时光，总会使人懒散，夜里不少同学激战于电脑游戏的虚拟世界中，早上便有不少同学酣睡于舒适的被窝中迟迟不肯起床，大好的光阴就如此流逝，岂不让人痛哉！但是我没有随波逐流，而且大多数同学都是很珍惜时间的。早晨，我们沐浴在温暖的朝阳下，坐在自习室中，静静地自习，偌大的自习室人很多，但很静，只有沙沙的翻书声和写字声，偶尔一侧眸，便与同桌的她或他相视一笑，多么美好的画面啊！傍晚时，我们依然在自习室安静的学习，看着夕阳的余晖透过澄净如水的玻璃撒满整张课桌，看着手中的笔托着长长的影子翩翩起舞，影子越变越长，洒满金色余晖的白纸上的字也越来越多，时光见证了我们的奋斗，见证了我们的成长，也见证了我们的青春。能够安安静静、怡然自得地在自习室吸取知识的精华是多么美妙的一件事啊！青春无悔，我们要用自己的行动见证无悔的青春。

大学时光是那么的美好，虽然没有了高中时高考的压力，但我们并没有因此懈怠，而是变被动为主动，学习已不再是应试那么简单，我们学习的知识便是为将来的工作打基础，所以说，大学的学习最重要的是有针对性和目的性，并且极大程度上依赖于自觉性。大学阶段，不仅仅是一个学习更高层次知识的时期，更是一个让我们心智成熟的时期，虽然，我们的身体已趋于成熟，但心智的成熟还尚早。所以我们都曾迷茫过，徘徊过，费解过，伤心过，但我们也惊喜地发现大学的生活使我们渐渐地坚强起来，看待问题更加全面，遇事情更加沉着，这些都是成熟的标志，所以，我们庆幸，我们欢呼，我们无悔于美丽的青春。

人不疯狂枉少年，虽然，我们都已成年，但青春赋予我们内心深处的狂热在大学充分的释放出来。大学，让人变的越来越真实。高中的千篇一律毕竟不如大学的个性张扬来的更让人畅快。在这个极度宣扬个性的年代里，大学中被压抑了许

久的学生们开始了回归真我的蜕变，于是乎，大家都在改变着：身边的女同学开始穿起了高跟鞋，并且少数同学浓妆艳抹；男同学们也都开始注意起自己的形象，不再像高中那般邈邈。这也难怪，毕竟大好的青春怎么能平淡如水，俊俏的面容怎能掩盖于难看的校服之下，而且我们都到了恋爱的年龄，心中的渴望终于找到了一个释放。驿动的心开始向往那充满爱的美丽天堂，羞涩的你我何时张开勇敢的翅膀，缘分若来，便不要彷徨，也许未必能够“执子之手，与子偕老”，但毕竟追求过，真爱过，纵使伤心失落，也无悔于美丽的青春。

这一年半的大学时光，给了我很多很多。它让我学会了独立地面对生活中的种种挫折，我不会再因为一次考试失利而落魄不堪，也不会再因为一项活动失败而郁郁寡欢，时光就像风中的沙，我的心便是坚硬的岩石，风沙的冲刷和洗礼，磨平了我心中的棱角，却使我的心变得更加坚强。挫折对一个人的影响的大小与好坏，取决于我们对待挫折的态度。成熟的表现便是苦中作乐，在挫折中成长。

不仅如此，大学生活还让我真正懂得父母的爱。从前的叛逆与任性不知多少次伤了父母的心，从前在父母身边，总是感觉不出父母对自己有多么在乎，偏执地认为父母对自己做的都是理所应当的。离开了家，上了大学，远离了父母，才真正懂得了父母沉甸甸的爱，那么饱满的、虔诚的、无私的爱怎么从前就没能体会呢，哎，孩儿不孝啊！电话中那略带颤抖的沧桑话语，有多少次让为人儿女的我们潸然泪下，但是我们要坚强，要知道现在的努力和将来的成功才是对父母最大的回报。沉甸甸的爱，像一只大手一样，在我们跌落时接住我们，在我们懈怠时推动我们，父母的青春早已不在，但我们的青春却可以带给他们无尽的欣慰。我们要勇敢地做自己，无悔于现在的自己，也无悔于将来的自己，更无悔于让我们如此精彩的花样青春。

似水流年，承载着我们太多的欢笑与泪水；美丽青春，给予

我们太多的激情与活力；还有我们那永不言弃的心，让我们的大学生活更加灿烂，让我们的青春更加多彩，还有我们那含着泪水的笑颜，注定我们有无悔的青春年华。

花样的年华，无悔的青春，再加上我们略显稚嫩却坚毅的目光，我们顿时发现：青春如此多娇，年轻如此美好。

让我们红尘作伴，活的潇潇洒洒，策马奔腾，共享人世繁华；对酒当歌，唱出心中喜悦，轰轰烈烈，把握青春年华！

向我们的无悔的青春致敬！

文/田晨晨

## 蜕变与悔悟心得体会篇八

淡淡的风，淡淡的花语。转眼间，又是一个绚烂的花季，此时，我们已经步入青少年的行列，成长对我们来说只是一个半陌生半熟悉的历程，我们只能傻傻的说：“童年的蜕变。”

金色的凤羽飞舞在秋的落花上，那时天真甜腻的咿呀声从我们稚嫩的嗓音中跃出，如稚阳般舞在凤羽隙间，惹人怜爱。那一张张冰嫩落樱般的小脸，嵌在花蕊心间，让人羡慕、妒忌。童年，是那么的娇嫩无邪。对世界一无所知的我们，甚至研究一杯水都可能花去我们一天的时间，却还一无所知，茫然的小脸让大人们有了惹怜的对象，但我们却以此为乐，炫耀自己的“无知”。

在这神秘而又多变的世界里，我们成了最渺小但也又被人们最珍爱的宝贝，我们成了大人们最宠爱的明珠，但同时也成了他们炫耀的“资本”。我们拼命的去寻找大自然中每一件值得骄傲的东西，让自己光环的知名度提高，争夺着大人们口中“第一”这个虚假的但又给我们魅力升值的“香水”。

小时候的凤羽、落花，造就了我们多姿的童年。

凤羽依然飘洒着它最华丽的舞衣，落花依然绽放它生命中最后一缕华丽。但，我们早已褪去稚嫩的外衣，换上富有青春色彩的浪漫华尔兹。

时尚，成了我们关注的焦点。咿呀的童音早已蜕变成了冰晶一般的淡淡私语，甜腻的脸庞早已被风儿吹逝去，一切都在蜕变。扔掉儿时被大人们炫耀的殊语，蜕变成以自我中心的“小时代”；推开儿时虚假的名额，蜕变成谁与争锋的“小战场”；褪去儿时傻傻研究的迷惑与无所适从，蜕变成有理有据的“小课堂”。衣服也慢慢从可爱动漫人物蜕变成时尚的“小清新”，知识也慢慢从一无所知蜕变成对答如流的“小博士”。

这一切都是童年的蜕变，绚烂的花季中，落英缤纷，一次又一次的轮回最美的蜕变。

蜕变初三作文600字2

穿越时间的长河，我看到我的过去。

傍晚，我一个人独自在家。我坐在木椅上，打开一个塑料袋子，里面装满我们家的照片。拿起第一张，我仿佛进入了那个时空。

照片中两个人笑着，妈妈的服装显然是一个农村妇女。地上长满了草，有黄有绿，都无法看见泥土的本色。妈妈蹲在地上，一只手抓着我的小手，另一只手举着我的左手向镜头挥舞，我胖嘟嘟的双脚踩在草丛中，脸上带着笑容。荡漾在母爱里的我舒适无比。

数载光阴，转眼即逝。照片中，无数条脚踏船在水中划着，山中流淌着水，水中倒映着山。我背靠着褪色了的红色栏杆，

小嘴倔强地嘟着，眼中充满着不愉快。竟是因为不想走路而生气，现在想想都可笑。妈妈却笑着劝我，我现在感到妈妈是关心，在意我的。

转眼又是几年过去了。某一天，我上完一星期的学。在乡下建房子的爸爸从乡下赶回来，一进门就说：“快，你妈妈摔伤了，在医院，快走。”我的心瞬间悬了起来。去医院的路上，我看着窗外的景物，心想妈妈到底出什么事了，会不会要开刀？想到这里心中有一股莫名的悲凉涌出。

终于到医院了。我见到妈妈，她躺在床上，把头偏向一边，让外婆洗头发，洗去上面的水泥渣。在白色的病房里，我感到生命是这样的脆弱，一场风雨就可结束。

自那以后，我开始关心我的父母。

十几年过去，妈妈一直细心照顾我呵护我，我也爱妈妈，保护妈妈。我从一个调皮的小孩，长成一个孝顺的小伙，这就是成长的蜕变。

### 蜕变初三作文600字3

从一个小婴儿蜕变为一个初中男孩，成长所经历的一切都是我的宝贵财富。在这个阶段中，我体会到了成长的酸甜苦辣。感受到了成长的多姿多彩。

小时候，我在星空下遐想，我就是现代的赵子龙，我是一个英雄，有许许多多的人都会崇拜我，我就是天，我就是地，我就是世界的主宰。

后来，我才知道，有人比我厉害是一件好事，因为我们的祖国需要人才，一个人比另一个人优秀，一个人因被别人超越而激发了上进心，增强了学习的竞争力，这样就让大家有了积极上进，不甘落后的精神状态，就真正做到了为中华之崛起

起而读书。

在知道某件事我可能无能为力，可能不会成功时，我也会去试一试，别人一定会觉得我很傻，甚至我自己也会扪心自问：我是不是真的很傻啊？这根本就不可能实现嘛！可我渐渐知道那不是傻，而是执着，当我一次又一次反复做这些事的时候，我发现自己那颗执著的心变得越来越坚强了。

现在的我，深切的认识到有些往事确实不堪回首，少不更事的我甚至很傻，一次次恶作剧后，遭受到的严厉批评，一回回犯错后的深刻教训。都是我走向成熟必须经历的。我要感谢这一切的一切，是这些让我成长了，让我蜕变成了今天这个懂事的大男孩，蜕变成了今天这个奋发向上的中学生。

#### 蜕变初三作文600字4

一个人的成长，面临着许多大风大浪，一个人的蜕变，经历着多次的浴火重生，我成长着，我蜕变着，总有一天我会展翅飞向我自己的蓝天。

我还尚小的时候，因为一件玩具开心不已，因为一句夸奖激动不已，我以为自己是天上的月亮，别人都是陪衬我的星星，总是觉得自己被万众瞩目，世界以我为中心。可是当我有一件开心的事情想和别人分享的时候，我却发现他根本不在意，我的满心期待只是一场空，心里好像空了一块。我总是很难过，难过自己怎么不是世界中心，难过自己只是一个不重要的人。我学会了安慰自己，让自己不再陷入这种失落。

当我渐渐地从这种情绪中走了出来，我发现我长大了。世界不会以谁为中心，地球没了谁都不会停止转动。

随着时光的流逝，我渐渐发现有些事情我变得无法控制。在学习上，有些疑惑不管我怎么努力我都解决不了，我变得有些沮丧。在生活中，有些为人处事我始终做得不够完美，我

失去了最初的信心。这一切都让我心力憔悴，我想要放弃，不再对生活充满希望，有时候甚至会感到绝望。我时常思考有些事自己为什么不能做到，也会时常反思自己是不是有什么做得不够。

当我渐渐对自己的生活有了过多的思考，我发现我长大了。我们只是这世界里平凡的尘埃，有些事情是我们无能为力的。

年龄增长了，阅历变多了，我还是会遇到许许多多令我束手无策的事情，但我已不会再感到无从适应。我渐渐开始相信一句话——“只要付出了，就一定有回报”。现在的我，从不轻言放弃，我不相信自己有那么差，我变得不服输、不认命，我在竭尽全力地向未来奔跑。我比以前更努力，也更喜欢跟生活较劲。任何事情我都要努力去搏一把，即使最后的结果不尽人意，我也不遗憾，至少我努力过。

当我渐渐变得不服输、不认命的时候，我发现我长大了。有些事情是我无能为力的，但我也不要放弃，永远不要。

我走在成长的路上，一步一个脚印，向着我的未来前进，我一路蜕变着，终有一天我将飞向自己的蓝天。