

# 全国防教育日活动心得及感想(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 全国防教育日活动心得及感想篇一

一个国家，一个民族，要想强大，不仅要靠武器装备的先进，人民的团结一致，还需要国防力量的不断壮大。国防是一个国家的根本，是一个国家抵御外来侵略者的实力。没有国防，就没有国家的强盛，民族的兴旺。我们今天的幸福生活，离不开强大的国防力量。

曾几何时，过去的中国人任人欺辱，任人宰割。我们不能忘记那段屈辱的历史。清朝末年，八国联军入侵中国，任意屠杀我们的中国同胞；圆明园被抢劫一空，多少珍贵的文物流失海外。这一切不都是因为当时的清政府腐败无能，当时的国力薄弱吗？这是中国的耻辱，这是多么沉痛的教训啊！是的，落后就要挨打，一个国家如果没有强大的国防力量做为后盾，就会被其他国家欺凌。只有让我们的国力强盛，军事过硬，我们的国家才能立于不败之地。

我们更不应该忘记为中华民族的解放而牺牲的革命先烈，这是历史留给我们的一笔宝贵的财富。激励着我们牢固爱国主义思想，增强国防意识。

新中国成立以来，我国的国防力量不断增强。国庆六十周年大阅兵无疑是我们国家国防力量不断强大的最好体现。当一辆辆我国自主研发的坦克，步战车，导弹从天安门前驶过时；当由各种机型组成的空中梯队从天安门前飞过；当一列列

军队整齐地从天安门前走过时，全中国人沸腾了，我们的中国已经告别了任人宰割的历史，我们的中国强大起来了。

近年来的边境问题——钓鱼岛事件，黄岩岛事件更让我们新一代中国儿女意识到国防对于一个国家来说是何等的重要。国防离不开科学与军事的发展，科学与军事的发展离不开我们青年一代的不懈努力。

“长江后浪推前浪，一代新人换旧人”。作为新时代的学子，祖国未来的建设者和保卫者，我们应该努力学好科学文化知识。只有有了丰富的科学文化知识，才能制造出一流的武器装备，才能令垂涎中国的列强望而却步。我们还应该增强国防意识，树立维护国家统一，国家利益至上的观念。我们更应该继往开来，顺应时代要求，走上高科技强国之路，使自己的心与国防事业紧紧相连，用我们的青春和努力筑一道坚固的国防之墙，让中国屹立于世界强国之林，让鲜艳的五星红旗永远飘扬在世界的东方之巅！

## 全民国防教育日活动心得及感想篇二

古往今来，世界上一切主权国家，都十分重视自己的国防教育，不断强化公民的国防意识。在当今的和平时代，国防教育依然是世界的一大战略问题，随着主权国家观念的强化，现代国民意识的确立，国防教育越来越受到各国的普遍重视。不重视国防教育的国家是没有前途的国家，没有国防意识的民族是没有希望的民族。因此，一定要加强国防教育，增强全民族的国防观念。

国防与你、与我、与他、与每一个公民的利益关系本来是十分清楚的。国强则民安，国破则家亡。这是历史经验的总结，是人们通过血与泪换来的对国防与人民的生命、财产、生产、生活等价值关系的深刻认识。我们不能等到敌人把刺刀逼近胸口上，再来认识它的重要性。因此，在平时我们享受国防带来的安宁环境和幸福生活的时候，一定不要忘记它、轻视

它。要通过经常而有效的国防教育，使人们居安思危，从而积极关心和参加国防建设。

一般地说，当外敌入侵，公民的生存、生命、家庭幸福受到直接威胁的时候，对国防重要性的认识要深一些，会觉得没有国防不得了；而在和平时期，当自己国家由于已有相当强大的国防力量，外敌不敢贸然进犯，人们过着安居乐业生活的时候，则容易出现轻视国防，甚至出现国防可有可无的认识和心态。这好比人们对待健康一样，健康对于每一个人都是十分宝贵的，有的人当自己处于健康状态时，却并不觉得它的重要和珍贵，当健康受到严重威胁甚至将要失去它时，才觉得健康对于个人的生存、生命、生活是多么重要。实施《国防教育法》有利于增强全民国防观念，激发全民爱国热情，建设和巩固国防。

## 全民国防教育日活动心得及感想篇三

保护我们的是祖国母亲，保护祖国母亲的是人民解放军，保护人民解放军的是强大的祖国，强大的中国需要奋进的我们！所以，祖国母亲、我们、人民解放军的关系紧紧相依、密不可分！今天的国防教育，让我真切体会到了人民解放军的艰辛与不易。

绿色的足球场上热气蒸腾，一身戎装、笔直挺立的我们正在与毒辣的太阳做斗争。时间尚早，九月份的太阳还保存了一点仁慈，偶尔让凉爽的风拂过肌肤。站了十分钟以后，这微凉的风已不够用了，我感觉全身麻木，耳朵慢慢嗡嗡作响，视线也有点模糊，我以为是眼镜起雾了，不太在意。可随着双眼视野越来越小，瞳孔逐渐收缩，我意识到，可能中暑了。“还有十秒，坚持，十、九、八、七…”教官的声音如一声惊雷，把我从黑暗的深渊拉了回来。我撑住没晕，在一丝微光中度过艰难的十秒，终于重获新生。我终于可以名正言顺坐在地上休息了，我战胜了自己！阳光刺在脸上，却不觉得疼，反而有了几分自在与轻松！

过了第一道考验，剩下的时间过得很快。疲劳夹杂着汗水，意志战胜了惰性，到了午餐时间，和同学们大声合唱“团结就是力量，团结就是力量…”我感受到和“战友们”团结拼搏的快乐，感觉浑身像打了鸡血一般，精力充沛！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，在超负荷的疲惫后，我身子沾上床不多一会儿便进入沉沉的梦乡，梦里，有绚烂的阳光，有向晚的清风，还有嘹亮的军歌，似乎在唱着：日落西山红霞飞，战士打靶把营归把营归…我是一名“军人”了，多么让人喜悦！我甜甜地笑了！

## 全民国防教育日活动心得及感想篇四

孙子曰：“兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。”对每一个国家和人民来说，最根本、最长远的是安全利益。没有强大的国防和安全稳定的社会环境，一切都无从谈起，正所谓，仗可百年不打，国不可一日无防。

与美国军事力量对比，虽然我国陆军与美国相当，可空军中国仅是美国的百分之二十，海军竟仅为百分之十五！这多么让人震惊，我们中国与美国到底相差多少？近百年来，我国国防薄弱军备废弛，经不起帝国主义的坚船利炮的打击。使我们惨遭杀戮，备受欺凌，饱尝了“亡国奴不如丧家犬”的苦难，那都是因为我们当时落后。这些让我们深深地明白：没有飞机大炮，没有汽车军舰，没有能力保护自己，就要挨打，就会被帝国主义侵占，就会受欺负。

中国的海空军那样落后，安居乐业的我们那样着急，希望海军空军变得更强大，让国防更进一步强化！

建国初期新中国的领导人高瞻远瞩，着手准备原子弹和氢弹的研究。尽管当时外国已有了强大的核武器，而中国还是一片空白，并且研究核弹非常危险，但邓稼先勇敢地站出来，毅然接受了任务，始终坚守在中国武器制造的第一线。终

于，无比壮丽的蘑菇云升上天空，喜讯传遍了长城内外、大江南北，使中国扬眉吐气，。

“少年强则国强，少年智则国智”我们作为二十一世纪的小主人，要托起明日的太阳，为了民族的强盛，为了国家能在世界中立足，我们要努力学习，将来回报祖国，回报社会。只有祖国强大了，我们才能永远地挺起胸膛；只有祖国强大了，中国人民才能对帝国主义种种针对我们的无耻挑衅大声地说——不！

勿忘国耻，强我国防！

## 全民国防教育日活动心得及感想篇五

孙子曰：“兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。”对每一个国家和人民来说，最根本、最长远的是安全利益。没有强大的国防和安全稳定的社会环境，一切都无从谈起，正所谓，仗可百年不打，国不可一日无防。

与美国军事力量对比，虽然我国陆军与美国相当，可空军中国仅是美国的百分之二十，海军竟仅为百分之十五！这多么让人震惊，我们中国与美国到底相差多少？近百年来，我国国防薄弱军备废弛，经不起帝国主义的坚船利炮的打击。使我们惨遭杀戮，备受欺凌，饱尝了“亡国奴不如丧家犬”的苦难，那都是因为我们当时落后。这些让我们深深地明白：没有飞机大炮，没有汽车军舰，没有能力保护自己，就要挨打，就会被帝国主义侵占，就会受欺负。

中国的海空军那样落后，安居乐业的我们那样着急，希望海军空军变得更强大，让国防更进一步强化！

建国初期新中国的领导人高瞻远瞩，着手准备原子弹和氢弹的研究。尽管当时外国已有了强大的核武器，而中国还是一

片空白，并且研究核弹非常危险，但邓稼先勇敢地站出来，毅然接受了任务，始终坚守在中国武器制造的第一线。终于，无比壮丽的蘑菇云升上天空，喜讯传遍了长城内外、大江南北，使中国扬眉吐气，。

“少年强则国强，少年智则国智”我们作为二十一世纪的小主人，要托起明日的太阳，为了民族的强盛，为了国家能在世界中立足，我们要努力学习，将来回报祖国，回报社会。只有祖国强大了，我们才能永远地挺起胸膛；只有祖国强大了，中国人民才能对帝国主义种种针对我们的无耻挑衅大声地说--不！

勿忘国耻，强我国防！