

2023年课前减压活动方案及流程图 教师节方案活动流程(通用9篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

课前减压活动方案及流程图 教师节方案活动流程篇一

随着6月毕业季的日益临近，在女生宿舍楼附近的跳蚤市场引起的大家的广泛关注。这种自发组织的跳蚤市场存在种种弊端：位置不固定容易引发抢位矛盾、影响正常交通秩序、缺乏有序性、没有固定时间等等。而有组织、有秩序性的“校园淘宝街”在各大兄弟高校中均有所出现。我校也急需对跳蚤市场进行统一的规划。

此外，我校正推广“节能减排，循环利用”活动，旨在促进校园“低碳”生活，借此时机，校园展销会被提上日程。

二、 活动目的

本次“校园淘宝节”活动旨在规范近期出现的跳槽市场的秩序，以统一的管理来减少各个摊位之间的冲突，减少摊位阻碍道路通行的状况。使同学们可以在一个优越的条件下进行商品销售和创业实践。加强同学们的交流、活跃校园气氛，同时给勤工俭学的同学们提供一个平台，间接的帮助一些有困难的学生解决生活问题，提高同学们勤工俭学的积极性。同时也为校外商家的宣传提供便利，使学校、学生、商家三方受益。

三、 活动对象：曲阜师范大学全体学生，校外合作商家

四、 活动时间□xx年x月x日至xx年x月x日

五、 活动地点：二餐厅北侧人行路

六、 活动结构组织

主办单位：文学院团总支

承办单位：文学院学生会 冠名(赞助)单位：(待定)

七、 活动内容及规则

1、各院系同学可以自主标价出售自己现有的小商品，或自己不需要的、不影响二次使用的商品。(本次活动不对学生收取展位手续费用)

2、校外商家可向曲阜师范大学文学院社会实践部进行入校展销申报，院系审核通过后缴纳入校参展费用，允许进入“校园淘宝街”进行商品展销。

3、活动期间学生会将安排专人进行展位划分，出现抢占他人展位并经劝阻不改正者既取消参展资格。

4、各展位应保证各自商品价格合理，不得出现联合抬价，压价竞争等不正当竞争状况。已经发现既取消参展资格。

5、如有宣传展板，及宣传彩页分发等宣传活动，应保证淘宝街交通通畅，不得挤占人行道路。

7、活动期间学生会人员将作为工作人员进行秩序检查及疏导工作，各个展位负责人员必须配合工作人员。

八、 商家参与方式

参加商品展销的商家需向曲阜师范大学缴纳展位租金 元。
本次活动商家可参与赞助与冠名，商家独家冠名赞助金额为活动预算总计金额(元)。

我们将为赞助商提供以下服务：

1、在校内另外提供场地为企业举办一次小规模宣传活动。展销商品由您企业自主提供，而且必须是经过国家质检合格的产品。

2、我工作人员将接受赞助商提供的印有企业标志名称的工作服进行各项活动。

3、我们可以为赞助商提供人手服务，搬运商家产品等。 4、商家若有兴趣在校内进行长期宣传，我方愿为商家制作宣传条幅和展板(费用由商家自己提供)。

5、若商家提出请求，我们将长期为参展商家联系假期打工人员。

6、校方可提供面向商家的人人网、点点网宣传。

课前减压活动方案及流程图 教师节方案活动流程篇二

为庆祝元旦，丰富学生的文化生活，激发队员的兴趣，培养少先队员的广泛兴趣，发挥队员的个性特长，贯彻落实社会主义核心价值观，以崭新的面貌迎接新年，同时，深入贯彻上级有关交通安全教育文件精神，结合我校实际，特组织此次“传唱童谣迎新年 遵守交通保平安”主题活动。

一、活动主题：

传唱童谣迎新年 遵守交通保平安

二、活动时间：

12月31日下午14：10—16：00

三、活动地点：

班级庆祝活动：各班教室

校级庆祝活动：报告厅

四、活动形式：

班级庆祝：以中队活动形式开展活动，班主任负责，副班主任协助。要求主题鲜明、流程清晰、特色明显、简洁实效。

校级展示从班级汇报中产生，可以由一个年级承担，也可以从各班中挑选最好的活动或节目进行展示。

（一）班级庆祝：

1. 一、二年级。主题：颂童谣。可以唱歌曲，也可以颂童谣，可一个人，也可以小组为单位，还可以班级为单位直接参与校级活动。

目展示（三句半、创作交通安全童谣、快板）等，形式不限。

3. 五、六年级。主题：“创编童谣”游艺活动。每班上交一份创编童谣作品到大队部。游艺活动：根据学生年龄特点，紧扣大主题，设计适合的游戏，让学生每个人都能参与进来，营造安全、快乐的氛围。

（二）校级展示

1. 一、二年级采用毛遂自荐的方式，推荐节目到学校参加展示。

2. 三、四、五、六年级，每年级出1-2个节目到学校参加展示，节目可以一是一个学生诵童谣，也可以是一批学生传唱童谣，还可以是其它形式，不讲究艺术性，只追求整齐和教育实效。

三年级负责人：荣玉萍、白中未、白巧花

四年级负责人：刘智、刘弦、丁建芳

五年级负责人：彭三桃、张芊然、唐亚琴

六年级负责人：易霞、欧阳丁丁、周晓丽

五、具体要求：

1. 班级活动要求：

(1) 各班办一期主题为“传唱童谣迎新年 遵守交通保平安”黑板报，少先队于12月30日放学后检查、评比。

(2) 12月31日下午由少先队统一启动庆祝活动，活动要求组织严谨不随意，参与面广，主题鲜明，各班要有特色主题标语。

(3) 必须以中队活动形式开展活动，不能纯表演。不需带大型乐器让特长学生展示与主题无关的节目。

2. 校级展示要求：

(1) 班级参与率达到80%，可于星期三（12月23日）上报大队部。

(2) 12月29日进行彩排。

3. 资料上交要求：

(1) 各中队要认真填好元旦联欢班级活动方案，12月26日上交大队部评比。

(2) 各班评选优秀班干部（5%）、优秀少先队员（10%）、优秀三好学生（10%），进步学生（5%），以年级为单位上交表格，请年级组长负责收集，12月26日上交大队部。

4. 评比要求：

(1) 少先队将结合各班开展活动的情况评选出节目最有创意奖、班级布置最耀眼奖、班级组织最具凝聚力奖及综合奖。参加校级的活动项目（节目）评选一二等奖。各奖项将与班级评比、优秀班级评选、优秀年级组评选、年终目标管理挂钩，并进行奖励。对组织不到位的班级，学校将讲评通报。

(2) 各下点行政下到所在年级组，进行督查。各正副班主任与同学们一起参加活动（没有特殊情况教师不得请假）。各班学生不能无故缺席，不得中途离开学校，班级不能提前放学。

(3) 活动的准备、组织、以及活动后的卫生，综合评定优秀组织班级。

(4) 每班派一名学生参加校级活动，并上台领取各班奖状。

东升小学少先队总部

课前减压活动方案及流程图 教师节方案活动流程篇三

为了加强企业文化建设，丰富员工体育文化生活，提高公司全体员工的凝聚力，向心力，团队协作力，倡导“友谊第一、比赛第二”的体育运动精神。

我运动、我快乐、我成长。

负责人：郝伟

成员：杨鹏、李红江职责：

a□制定运动会各项工作流程；

b□编制经费预算；

d□负责协调各部门的工作；

e□按规程要求接受运动员报名；

f□负责比赛场地的划定；

g□准备比赛用的各类表格；

h□及时汇集各项目比赛成绩，统计各队得分情况并及时公布；

摄影组：负责人：何白梅

职责：招募、培训裁判人员以及裁判相关工作的统筹协调工作。

设备组：

负责人：祝一超

成员：工程部全体同事

职责：负责主席台音响器材、背景等的安装及使用效果保障；

医疗组负责人：吴对

成员：保安队2名队员；

职责：负责运动会现场各种伤病人员的救治。

11月10日至11月30日

地点：厂区内

1、运动项目

a□拔河比赛（团体赛）

b□跳绳比赛（团体赛）

c□心心相印比赛（团体赛）

d□滚雪球比赛（团体赛）

e□呼啦圈竞走比赛（个人赛）

f□懒人自行车比赛（个人赛）

2、技能赛

所有报名人员仅限本公司人员，身体健康者。

本次活动团体赛共计划分为胶印车间、洼印车间、印后车间、物控中心、，管理部（包括行政部、财务部、销售部、工程部、质控部）等五大的部门，每个大的部门下可组织几个小的参赛队，参加各项团体赛。

个人项目：自愿报名参加，不受部门约束。

参赛装备：统一穿厂服；

全部比赛项目采用淘汰制，直到第一名产生为准；

各项目按照流程表比赛；

闭幕式（宣布成绩、颁奖、公司领导讲话、会务组长宣布运动会结束）。

运动员奖项：各项运动奖励前三名，颁发奖杯以及奖品或奖金；

非运动员奖项：设激情参与奖、组织奖各一名，颁发锦旗或奖品。

比赛规则另见通知

课前减压活动方案及流程图 教师节方案活动流程篇四

一、组织领导

为加强对本次汇演的组织领导工作，学校成立文艺汇演组委会。

二、参加对象

以班为单位出节目参加比赛，高一年级组各班自由参加。

三、节目内容、形式

1、节目内容要健康向上，风格要清新、明朗，服装要朴实、大方，充分反映学生奋发向上的精神面貌和较高的审美追求，符合学生年龄特点和心理特点，主题突出，形式多样，体现思想性、教育性、艺术性，具有时代感。

(1) 声乐：大合唱 小组唱 重唱 独唱

(2) 舞蹈：多人舞 独舞

(3) 器乐：合奏 独奏

(4) 相声：小品 话剧

(5) 乐队演奏等。

3、所有节目经审查合格后才能演出。

四、汇演的时间及地点(初定)

决赛时间□20xx年12月xx日(星期x)下午x□-x□

地点：学校中厅。(注：遇特殊情况，预赛和决赛时间将另行通知。)

五、评奖办法

比赛分预赛和决赛。预赛在20xx年xx月xx日(星期x)下午第三、四节举行、在12月1日(星期二)下午第三、四节举行，全部评分后，将根据实际情况和节目类型按分数的高低选出8个节目参加决赛。决赛初定12月xx日(星期x)下午x□-x□举行，由评委会评出一等奖1名、二等奖1名，三等奖2名，特邀嘉宾的节目不参加评奖。其中获一二三等奖的指导老师均发奖状和奖品。

六、报名办法

以班为单位报节目，节目个数可报1-2个，节目演出时间控制在15分钟内(相声、小品、话剧不超过20分钟)，否则作相应扣分。各班主任要高度重视，加强领导，精心组织，定好节目，抓紧排练，以最优秀的节目参加文艺汇演。各班在20xx

年xx月xx日前确定节目，并把节目名称及表演形式报级长处，级长汇总后交团委。

七、大赛安排表：

预选淘汰赛(各级长负责组织工作，评委会进行评分、不要求统一服装和化妆、参赛者参加)。预赛完毕后，最后由评委会根据实际情况，按节目类型、分数高低进行选定进入决赛的节目，并作公告。

(2)非歌唱类的参赛人员于12月xx日下午第三、四节集中食堂二楼进行初赛。

决赛：12月xx日下午x□-x□□xx学校高一年级组庆“元旦”文艺汇演。

课前减压活动方案及流程图 教师节方案活动流程篇五

20__年年2月15日—17日

二、地点：广西南宁市

三、主题：

创事业新高，展长久风采

四、年会组织形式：

本次年会由__投资有限公司人力行政部负责整体策划，由广西分公司设立年会工作小组负责会议的整体组织、承办、协调工作并进行新春联欢会的策划。

五、会议流程：

为了将本次会议举办成为一次总结、分享、联欢的年度盛会，此次会议将历时叁天时间进行。

1、第一天（20__ . 2. 15）

参加人员：集团高层领导、汽车投资公司代表及各4s店中层以上干部

内容：

- 1、20__年__投资有限公司全年工作总结与20__年年工作计划
- 2、各4s店20__年年工作总结与20__年年工作计划；
- 3、20__年年优秀4s店表彰大会

2、第二天（20__ . 2. 16）（4s店优秀团队、优秀4s店经验交流与分享、优秀个人表彰）

参加人员：集团高层领导、__投资公司代表及各4s店中层以上干部、广西分公司下属员工。

内容：

- 1、各4s店优秀个人表彰；
- 2、20__年年优秀4s店经验交流与分享；
- 3、团体聚餐；
- 4、联欢晚会。

3、第叁天（20__ . 2. 17）（漓江、阳朔精华一日游）

参加人员：集团高层领导、__投资公司代表及各4s店中层以上干部

内容：

漓江、阳朔精华一日游（主要游览项目包括漓江、大榕树、月亮山、聚龙潭、奇石宫）

价格预算：20__年元/人（参考“阳朔旅游网”报价）。

六、年会预算包含的项目

为了能够对本次年会费用有一个完整的费用预算，因此要求会议筹备小组在对会议场地踩点过程中，在保证年会规格的基础上，应对会议进行过程中及接下来的漓江、阳朔旅游有一个整体的费用预算。

七、会场布置方案：

会场内：

方案一：

1、舞台背景喷画：

内容：

1、万花锦簇，红色基调，衬托出吉祥、美满、欣欣向荣气象；

2、有彩色烟花奔放绽放，红色基调，展现新年激情、吉祥如意的内涵。

文字内容：

1、创事业新高，展长久风采

2、舞台悬挂烘托气氛的红灯笼；

3、舞台两侧放置易拉宝各2个，内容：宣传企业文化；

方案二：（在舞台背景不能更改的情况下）

1、舞台背景用酒店原有背景板，在背景板的中心安装“公司标志”；

2、舞台上方悬挂红布幅：

文字内容：__投资有限公司20__年年会暨优秀员工表彰大会

3、舞台悬挂烘托气氛的红灯笼；

4、舞台两侧放置易拉宝各2个，内容：宣传企业文化；

5、会场后墙悬挂红布幅：

文字内容：

1、__投资有限公司恭祝全体4s店人员新春愉快！

2、__投资有限公司广西分公司恭祝各位领导、事业同仁新春快乐！

3、__投资有限公司广西分公司预祝20__年年会圆满成功！

会场外：

1、充气拱门放置宾馆大门外主要通道；

2、会场入口处挂红布幅；

文字内容：欢迎参加__投资有限公司20__年年会暨优秀员工

表彰大会的全体同仁！

3、会场大厅设置会务指示牌；

文字内容：

1、会务处

负责年会整体的协调、沟通

2、报到处

设置签到册，与会人员签到。

3、资料领取处

凭年会请柬领取参会名牌、年会简章、签字笔、便签纸等资料。

4、车辆调度处

负责会议期间车辆的整体使用和调度。

课前减压活动方案及流程图 教师节方案活动流程篇 六

xx大学xx学院爱好和热爱羽毛球运动的在校学生。

二、招新流程

1、报名：有意向的同学先在自己所在班级的体育委员登记，由班级体育委员将名单交给社团理事长。

报名时间：待定

2、社员选拔：由社团将所报名的同学进行分组，通过社团迎新比赛选出正式社员。

3、社团会费：被选拔出来的正式社员每人交20会费，用于以后社团的训练和比赛的用球和奖品费用。

4、选拔地点：方彩羽毛球场

5、选拔时间：待定

6、比赛形式：男单，女单。根据报名情况分小组进行循环赛。

ps□报名比赛的同学需自带球拍。

三、招新费用

1、学院羽毛球场的球网费：60元

2、社团迎新羽毛球费用：60元

3、报名表若干、资料汇编集两本和宣传海报费用：20元

合计：140元

四、招新宣传

由xx学院学生会宣传部制作招新海报，并张贴至各班活动宣传栏处。

五、主办单位：方彩羽毛球社

协办单位：学生会宣传部

六、社团主要活动：

- 1、在合适时间内组织社团会员每个礼拜训练一次，在学期末进行队内比赛，并设置一定奖项。
- 2、每学年的第一学期进行招新比赛，下学期学期末进行一场全院师生羽毛球比赛。
- 3、参加校春季运动会羽毛球项目。
- 4、组织与外院进行的羽毛球友谊赛。

课前减压活动方案及流程图 教师节方案活动流程篇七

__象山之夜让我们暂时放下繁琐的工作，远离城市的喧嚣，约上三五好友，驱车前往东海之滨吧，那里不仅有凉爽的海风，柔软的沙滩和比基尼美女，还有海鲜、啤酒、音乐、篝火晚会和海边的日出与日落，你还在犹豫什么，让我们在这个美好的周末一起疯狂吧！

一、活动时间：

二、活动地点：

象山石浦渔港檀头山岛

三、活动人数：

控制在10人以下，男女搭配为最佳

四、活动亮点：

自驾游、海边露营、篝火晚会孔明灯、海鲜大餐、海边日光浴

(更多惊喜，值得期待)

五、活动时间：

17日早上7点开始集合7点30分出发(过时不候)

六、集合地点：

老地方见

七、报名方式：

报名电话：18266__000

八、个人装备：

手机、相机、泳衣、泳裤、泳圈(建议比基尼为佳)，换洗衣裤、洗漱用品、个人零食、防晒用品露营装备(无装备者可去当地自费租赁或“混帐”)

九、缴费标准：

400元/人(根据实际花销多退少补)

十、活动日程：

第一天行程：周六起早出发，车程大约3.5--4小时，中午12点左右到达石浦渔港(午餐)。稍作休整下午13：30到达石浦渔港码头。乘坐“渔光曲”号快艇到达檀头山岛。上岛后寻找安全合适的海边扎营地点，准备晚上烧烤。自由活动(游泳、打牌、拍照、看海边日落、谈情说爱)。18：00夜幕降临，准备安营扎寨，啤酒烧烤、篝火晚会搞起，音乐准备、打牌、三国杀游戏。21：00准备放孔明灯。继续嗨到三更半夜睡觉(走错帐篷，后果自负，哈哈)

第二天行程：凌晨5：00点可早起观看海边日出。喜欢睡懒觉的同学可睡到自然醒，早餐在沙滩集合点7：30开始。上午10：00各自收拾好东西坐“渔光号”快艇返回石浦，参观石浦古城，感受古老渔港文化。11：30正宗海鲜大餐搞起。下午13：00后返回义乌。可谓腐败休闲之经典路线。

(活动具体时间安排根据当天活动进程而定)

课前减压活动方案及流程图 教师节方案活动流程篇八

环保意识是一种修养,手工制作是一种能力,主流促进是一种乐趣,参加“环保·春日”手工制作大赛,让你的课余生活更缤纷多彩,我们秉承“节约资源,美化环境,宣传环保,变废为宝”的原则,殷切期待您的参与。

一、主办单位：学生团总支、学生会

二、活动对象：全体同学

三、参赛须知：

(一) 参赛形式：可以以个人或团体形式参赛。

(二) 参赛作品必须是选手手工制作，参赛作品数量不限，题材要健康。

四、活动内容：包括 作品评比 与 现场比赛 1. 作品评比
作品分两个系列进行评比

((一) “温暖系列”：包括所有以毛线编织或针线缝制而成的手工艺品(如：用毛线编织成的围巾、袋子、手套、棉帽、

十字绣、布艺等），迎合冬季主题。

（二）“灵感系列”：

1、主要是用日常生活中的小物件(如:塑料瓶、鸡蛋壳、卡片纸、植物枝叶等)制作的精巧小玩意。可用于居室装缀，增加生活情趣。

2、通过发挥自己的创作灵感，用生活中的废弃、旧物品以重组，修剪，固合制作等方式来制成别出心裁的手工艺品或日常用品（如：手制模型、生活实用工具、时尚服饰等等），保护环境，物为我用，更开创思维，一举三得。

五、作品征集：1. 作品征集截止时间为5月4日。2. 活动宣传期间4作品交到各班组织委员处。

课前减压活动方案及流程图 教师节方案活动流程篇九

20__年教师节表彰会主持词秋风送爽，丹桂飘香。在中国共产党迎来__年华诞的日子里，第二十八个教师节带着秋的神韵向我们走来。今日，我们欢聚一堂，用崇高的敬意、虔诚的感恩和独特的方式来庆祝我们自我的节日。

下头进行大会第一项：全体起立，奏唱国歌！

一年来，全校师生在学校校长涂x和党支部书记王__的带领下秉承“勇担教育职责，传道授业解惑，不负人民厚望，办好楚才中学”，依法依规办学，规范学校管理，促进学校发展。今日，当我们回顾过去，展望未来，在十二五规划的开局之年，当我们扬帆远航的时候，我们有必要听听我们的舵手给我们定下的目标，指明的航向。

第二项：让我们以热烈的掌声欢迎涂x校长致词！

涂校长的话，饱含深情，既有上级领导和政府的关怀，又有对全体辛勤付出的教师们的深情祝福，还有对学校发展的宏图展望，为我们楚才中学今后努力和奋斗的方向指明了航向，我们要齐心协力，共同缔造楚才中学完美的明天。

第三项：教师代表发言：

第一个上场的是我们九年级的教师代表，也是我们杰出的班主任代表之一夏x教师发言。掌声有请！

她用爱心滋润学生的心田；用信心使学生扬眉吐气；用专心使学生聚精会神；用恒心激励学生的斗志。他们为__区的绿色教育挥洒自我的青春和汗水。

第二个上场的是我们的老教师代表：

三尺讲坛论古今，一方黑板写春秋。衣带渐宽终不悔，自有乐趣胸中留。这批老教师，为楚才的发展，贡献了一生，永远值得我们尊重和敬仰。

第三个上场的使我们的支教教师代表：叶x教师

他们克服重重困难，默默无闻奉献，为__区教育的均衡发展 and 公平教育，做出了自我应有的贡献。因为一片爱心的浇灌，才会有桃李的芬芳。因为一番辛勤的耕耘，才会有稻麦的金黄。

楚才中学是学生遨游知识的海洋，楚才中学是学生放飞梦想的地方。今日，楚才中学七四班的同学们用他们稚嫩的声音，感恩的心境，为我们全体教师送上一首心曲。

第四项：学生代表献礼，指导教师：段x班主任：程x

总有许多关爱，温暖着我们的学子，总有许多呵护，幸福着

我们的学子，今日我们要用更为温暖的方式，给我们的优秀学子以异常的关爱。

第五项：学校领导向优秀学子赠送学习用具。我想楚才中学的教师用汗水浇灌着期望，用信念开辟爱的天空将会更激励我们楚才学子，刻苦学习，更加奋发有为。

学校始终坚持教书育人、科学育人、管理育人的教学理念。始终坚持教师的专业化发展。在继第一届师徒结对成功实行之后，今日我们在此总结表彰老对子，尝试构建新组合。

第六项：学科共建表彰

第二组出场的是：班主任结对。结对师徒有：潘__和陈x;程x和刘x;文x和汪x

第三组出场的是：学科共建组合：冉x和刘x;张x和周x;曹x和范x

让我们的老教师、好教师用良好的师德，精湛的业务去引领带动我们的伙伴、对子，请我们的新教师，年轻教师虚心学习，并努力在教育教学实践工作中把自我磨砺成素质高、业务精的教育者。让我们楚才中学的教师团队更具有敬业的情感、乐业的思想、创新的精神。

我们播撒期望，用言传身教为学生成长导航，为学生完美人生奠基，为办人民满意的教育，殚心竭虑。在过去的一年里，学校涌现一批用爱心对待学生，用诚心打动学生，用热心帮忙学生，用微笑应对学生，用人格影响学生的师德高尚，业务精良的好教师，下头我们就来认识一下吧。

第七项：有请冉校长为获奖教师代表颁奖。

第一组是：九年级优秀团队代表——班主任四朵金花——

封x(市级先进班团体)、陈x(____区教育创新能手)、曹x(获____区主题班会一等奖)、夏x(____区先进班团体)

第二组是：高x(优秀通讯员)、黄x(学校后勤保障和管理工作中获“先进个人”称号)、段x(____区优秀教师)、丁x(知识型女职工)、汪x(____区师德先进个人)

第三组是：谢x(____优秀备课组长)、程x(武汉市教育科学研究成果——承担“十一五”规划课题《应用科学探究培养学生科学素养》)

第四组是：朱x(中共____区委授予的____区优秀党员)、潘x(____区教育局授予的优秀党员称号)

教师，用心、用情、用真诚开启智慧的大门，

教师，三尺讲台，引领知识，浇灌桃李缤纷，

绽放的桃李飞向太空驰骋海洋，谱写时代的新篇章。

智谋十一五——我们已经拥有了辉煌的昨日，

慧划十二五——让我们共同创造更加完美的明天。