

2023年三年级年级活动 三年级心理健康 活动方案(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

三年级年级活动篇一

教育学生正确评价自己，树立自信心，克服学习上的困难。克服自卑心理，学会欣赏自我和悦纳自我，树立“别人行，我也能行”的思想。

事先挑选一名高一点的男同学扮演乌龟爷爷，另外选好扮演乌龟丁丁、小伙伴儿的同学各一名，旁白一名。

(一) 导入

同学们，在学习生活中，我们常会遇到这样的情况：有的同学对胜利充满信心，面对困难，不怕挫折，不怕失败，最后使自己获得成功；也有的同学面对困难，丧失信心，失去了进取心，结果以失败告终。我们今天学习新的一课，很重要，题目叫《树立自信心》。

(二) 学文明理

- 1、教师以讲故事的方式，叙述戴洪祥是怎样克服困难，做成“戴氏小提琴”的，明确告诉学生是“自信心的力量”！
- 2、然后教师要简介自信心的概念以及如何培养自己的自信心。

(三) 活动明理

1、角色扮演（15分钟）：

让同学表演童话剧《我不行与我能行》，从演出中让学生领悟到：只有不怕困难，树立自信，才能获得成功。

2、议一议

三年级年级活动篇二

为了丰富我校教职工工业余生活，增进教职工之间的友谊，推动“和谐校园”建设，学校工会、团支部决定，在全校教职工中开展乒乓球挑战赛暨举行迎新年歌舞晚会，希望广大教职工积极参与。

20xx年xx月xx日下午2：30在学校阶梯教室举行“庆元旦迎新年”趣味乒乓球运动会，18：00在校就餐，19：00举行歌舞晚会。

1、组长：

副组长： 2、仲裁组：

3、裁判组： 4、晚会策划：

5、后勤： 6、音响、灯光：

7、主持： 8、摄像：

1、此次比赛由女教师挑战部分男教师。

2、每位女教师有两次挑战机会，挑战对象抽签决定。

3、女教师每胜一次得2分，输一局得0分，男教师每胜一次得1分，输一次得0分。

4、如女教师挑战选手水平太高，可由女教师提出合理规则来限制对手，是否合理由仲裁决定。

5、比赛采取每局11分，一局定输赢的赛制执行，其余规则均采用国际乒联最新规定。

6、比赛设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，特别奖两名。

附：守擂教师名

三年级年级活动篇三

1、按照学校工作管理规定，努力做好学生的指导工作。积极查阅各种资料，能上网时还上网寻找好的教学材料，教学课件，把它们和我所从事的工作结合起来，为我所用。

2、利用学科特点，和自身条件，组织部分学生参加美术兴趣小组，活动成果喜人，不少的学生绘画功底大大提高。

3、敬岗爱岗，主动向学校请缨加压增负，任劳任怨，扎扎实实地做好本行工作。组织观念强，能遵纪守法，坚守工作岗位，严格遵守学校的规章制度，每次都认真参加学校的例会学习。

4、在活动中有的放矢，有重点有难点，注意美术课内容的调整，教学中注意体现民族特点，充分发扬我国民族、民间优秀的艺术传统，增强学生的民族自豪感。活动中体现时代精神，适应社会发展的趋势。充分利用当地的资源，丰富教学的内容。注意适合学生的心理和生理特点，注意循序渐进和趣味性。

通过教学，培养学生对兴趣与爱好；基础知识和基本技能，培养学生健康的审美情趣、初步的审美能力和良好的品德情操；

提高学生的观察能力，想像能力、形象思维能力和创造能力。

二、经验和教训

1、教师要认真贯彻本教学大纲的精神，处理好思想品德教育、审美教育、能力培养和双基训练的关系。在传授双基、培养能力过程中，加强思想品德教育。要充分发挥美术教学情感陶冶的功能，努力培养学生健康的审美情趣，提高学生的审美能力。

2、要贯彻启发式原则，采取多种教学形式，充分调动学生的学习积极性，使他们生动活泼地学习，大胆地进行艺术表现和创造。

3、教师应加强示范，并充分利用展示图片、民间作品及放映幻灯、影片、录像片等教学手段和现代教育技术进行直观教学。

总之，在本学期的手工兴趣小组活动中有收获，也有很多的不足：如有的学生在活动时不注意卫生，把一些碎纸、废树叶等东西扔到地上；有的学生在活动前不能把活动所需要的东西准备好；还有的学生做手工比较粗心，做出来的作品质量不高等等。在以后的活动中，我会更加努力争取把工作做得好。

三年级年级活动篇四

1、使队员了解爱护校园的目的意义。

2、懂得保护校园应从身边做起，从小养成保护环境的良好习惯。

1、（主持人）男：无论你走到天涯海角，

（主持人）女：无论你穿过千山万水，

合：最终——我们还是会再次相会！

男：因为我们拥有同一个地球，同一个校园，

女：因为我们拥有共同的环境。

男：一个校园就是一个家庭。

女：一同成长，共同创建。

男：新学期里，你发现我们校园有哪些变化？

2、播放校园照片。

3、学生发言说出学校的变化。

4、男：美丽的校园，可爱的花草，都需要我们的保护。同学们，让我们以实际行动来爱护我们的校园吧。

女：下面请同学们在小组里讨论：爱护校园，你们有哪些好办法？

5、分小组讨论，组长记录。

6、小组长汇报讨论的结果。

7、辅导员指导班长形成倡议书。

三年级年级活动篇五

1. 使学生认识到生活的不易，并能以正确态度面对人生的挫折。

2. 使同学们明白，理想的实现是要付出很大的努力的。
3. 使同学们敢于面对自我的不足，并主动寻求帮助，到达理想彼岸。
4. 鼓舞全班同学的志气，全力以赴，争取高考的胜利。

游戏，发言，师生交流，生生交流。

班级主要班干

班级教室，多媒体辅助。

1. 回忆童年梦想
2. 游戏”玫瑰征途”

玫瑰是幸福的象征，谁都想摘取这朵幸福之花，然而。玫瑰花下却是长满刺的茎。“玫瑰征途”便是一个模拟游戏，让同学们身临其境去感受成长道路的艰辛。

游戏是残酷的，可以达到要求的人便可以奔向胜利的终点，而达不到要求的人便会惨遭淘汰。人生亦是如此，适者生存，不适者淘汰。因此，我们只有劈荆斩棘，勇往直前，才能拥抱理想。

3. 梦之航

每个人都拥有自己的梦想。拥有梦想便有一种动力，一种促使我们不断前进的动力。

在这个环节中，通过主持人与同学互动的形式，同学们主要讲述了自己心中的理想之地以及产生这种愿望的原因，同时也表明了自己将来想要成为怎样的人。

通过这个环节，同学们更加认真地思考了自己未来的人生，更加明确了自己未来的方向。相信，有目的性而付出的努力，将会事半功倍。最后，同学们把己手中的象征梦想的纸船贴在中国地图上，用行动来宣告自己的决心。理想之舟就在此时此刻起航了！

4. 面对不足，寻求帮助

班上同学自由发言，讲出自己在现阶段的学习生活中遇到的困难，寻求现场同学和老师的帮助。

5. 宣誓仪式

为了实现我们的宏伟目标，我们要拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。我们将全力以赴，永不放弃。从现在起，我们会以最少的悔恨面对过去，用最少的浪费面对现在，用最多的梦想面对未来。

让我们携起手来，挑战极限，满载领导、老师，父母对我们的期望，勇敢地起航，我们将用拼搏扼住命运的咽喉，用自信铸就明日的辉煌，在x中学发展史上写下光辉灿烂的一页。

三年级年级活动篇六

生的身体素质,增强班级的凝聚力,培养学生团结协作的精神。三年级决定举行跳绳比赛,以我们的实际行动,用我们的强健体魄来迎接2015年的第一天。现将有关跳绳比赛安排如下:

一、比赛时间: 2015年12月31日8:00——10:00

二、参加范围: 三年级二班选20名队员参赛(其中男女各10名)
三、比赛项目: 一分钟跳短绳(跳绳自备,规格不限)
四、比赛办法:

1. 参赛人员必须在指定的地点完成1分钟的定时速度跳绳。可以双脚或单脚跳，但要求跳绳过脚(摇绳一周360度)计一次。
2. 单项奖以个人跳绳次数从高至低取名次。一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。
3. 团体奖以班级参赛选手的个人成绩的总次数为依据决定，评出集体一等奖1名;二等奖2名;三等奖3名。
4. 比赛秩序从一班开始到六班结束，采取班级学生交叉计数的方式。

三、场地安排

张丽、杨秀华、吴小华、2、成绩记录:

张丽(男生)邓咏梅(女生)

3、发令、计时: 聂海燕

4、记数裁判员:

王元生杨秀华(男生)陈金秀吴小华(女生)5、各班班主任负责组织本班级学生参赛，协助维持比赛场地的纪律。

三年级年级活动篇七

“20xx□您好!爱我和谐集体，放飞未来梦想”

大学生爱党、爱国、爱校、爱班、勤奋学习、努力成才的热情与动力，全面提高自身素质，推动校园精神文明建设。

20xx年12月31日下午13:00——17:35

各班级教室

(3) 14: 00~14: 10, 校长发表广播讲话《20xx年新年致辞》;

(6) 17: 30~17: 35, 班主任总结讲话;

(7) 17: 35后, 组织班干、值日生恢复教室上课布置, 打扫好室内外卫生。

(1) 师生联欢节目丰富多样, 节目可以是器乐、舞蹈、合唱、独唱、诗歌朗诵、相声、小品等, 节目要求适合初中生, 内容健康, 请各班级提前准备, 精心排练, 营造欢乐祥和的气氛。

(2) 建议多开展一些师生互动节目, 如踩气球、抢板凳、夹乒乓球、单脚跳、套圈、击鼓传花等。

(3) 迎新活动后, 各班级务必组织班干、值日生将教室卫生、环境区卫生打扫干净, 以整洁的校园环境迎接新年的到来。学生会将检查各班级的卫生状况, 在元旦放假后的升旗仪式上进行评比通报。