

三节的演讲稿英语 三节三爱演讲稿(通用10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

三节的演讲稿英语篇一

同学们，听了上述事例后你想到了什么呢？我想，你们至少应该想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者造成伤害，会给受害者家庭造成极大的损失。假如我们平时重视安全，这些事故就可以减少甚至避免。

同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。

今天老师利用今天班会课时间，与同学们一起交流几个方面的安全问题。

一、注意校园安全：

- 1、同学们养成良好的日常行为习惯，上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、跳皮筋，严禁翻爬扶栏等危险区域。
- 2、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

- 3、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。
- 4、没有老师的允许不准使用固定体育器械，比如（单双杠等）。
- 5、要注意食品卫生安全。不要到无营业执照的小摊小贩去购买“三无”食品饮用。不准饮用生水，禁止在校园内吃零食，谨防“病从口入”。
- 6、要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。不要私自解决与同学之间的矛盾，不准打架斗殴。
- 7、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，活动中严格按照老师的要求训练，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。
- 8、要注意教室的安全。不要在教室里追逐打闹，不要私自进入别班教室，以免引起一些不必要的误会。上室外活动课，要关锁好门窗。

二、注意交通安全：

注意上学和放学安全，不要在路上玩耍，不要横穿马路，不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；不在马路上踢球或追逐玩耍；乘车时不要把手或头伸出窗外，不乘坐无牌、无证的私车。

三、注意道路安全

在上学和放学的途中，要远离塌方、滑坡、高压区域等危险地段，或是绕道而行。若是必经之地，也要看清形势快速通

过。

同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，放放心心学习，健健康康的成长！

三节的演讲稿英语篇二

俭朴，勤奋是我们中华民族的美德。俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利；只有具备这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而泰然如常；只有具备这种美德，才能摒弃奢欲，以事业为重，有所成就，有所作为。

当国家电网公司的“三节约”活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线……”的多个节衣缩食的“一”开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严峻的资源 and 能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

“三节约”是国网公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。通过开展学习“三节约”活动理念，我也拨起了算盘珠子，小至“一分钱、一张纸、一寸导线”，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

作为长期从事质检工作的试验室来说，填写试验数据、出具检定报告是一项日常工作，经常需要使用打印纸。一张a4或b5的薄纸虽不起眼，但是积少成多，它确实成为我们工作中的一项重要的办公耗材。“节约一张纸”正是我们需要也

是可以做的。说干就干，时间不长我们就逐渐在工作中摸索出一些节约打印纸的“窍门”。

一是尽量减少在出具报告过程中的错误。出具报告时出现错误是目前我们质检部门浪费纸张的最常见的现象。为了减少这种现象，我们增加了多级的无纸审核方式。由报告编写人审核报告后，利用局域网传输给主要试验人员审核，试验人员审核结束后再由试验室主任审核。努力做到出具的报告不返工，大量的节约了纸张。

二是尽量采用无纸化办公。能够用电脑网络传递的文件就尽量在网络传递；能够不打印的就使用电脑阅读。长此以往，养成习惯后我们可以在办公中节约大量的纸张。

三是如果必须打印，尽可能反、正两面使用纸张。原来我们很多人用打印纸打印时，只用正面不用反面，其实在非正式文件里，使用已经用过一面的废纸打印不会对阅读造成影响。现在我们的非正式文件如果需要打印，都是使用已使用过的打印纸的背面，这样可节省一半的纸张。

四是缩小页边距和行间距、缩小字号。一般普通文件的上下间距是2.54厘米，左右间距是3.17厘米，行间距大约是3毫米左右，字号一般为小三号或四号。在非正式文件里，可适当缩小页边距和行间距，缩小字号。可“上顶天，下连地，两边够齐”，对于字号，以看清为宜，能用五号的不用小四号，能用小四号的不用四号。

五是尽量用低克数的打印纸。打印纸也有薄厚之分，在不影响使用的情况下使用低克数打印纸可以节省不小的开支。

六是打印时，能不加粗、不用黑体的就尽量不用，也能节省油墨或铅粉。

“节约”的钟声已经敲响，唤醒了我们每一个人麻木的神经。

面对我们“地大物博、资源丰富”的伟大祖国，除了应有一份自豪和自信，最重要的还要拥有一份责任。作为国家电网公司的一员，我们应该以自己的实际行动践行国家电网公司多社会的承诺。加入我们，为建设节约型社会、打造节约型电力企业一起作出贡献吧！

三节的演讲稿英语篇三

大家好

1972年，由于连续两年气候异常造成的世界性粮食歉收，加上前苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机，联合国粮食及农业组织于1973年和1974年，相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界、特别是第三世界注意粮食及农业生产问题。但是，问题并没有得到解决，世界粮食形势反而更趋严重。据当时预测，在80年代世界粮食仍将趋向短缺。联合国粮食及农业组织大会关于世界粮食日的决议，正是在世界粮食供求矛盾日趋尖锐的背景下作出的。

今天，老师给了我一本《我的祖国》，这本书讲述了新中国建立后，通过几代人的努力，逐渐强大，直至实现东方巨人的超越——圆梦奥运的历程。我们的祖国拥有壮丽的山河，历史悠久的名城，发奋图强的人民，读完这本书，我为我是一名中国小学生而感到骄傲。书中第三课《一粒种子改变世界》让我印象最深。书上说21世纪，世界人口已经达到66亿，却依然有8亿人处于饥饿状态，在粮食问题日益凸现的今日，世界将目光投向了中国。中国耕地面积只占世界7%，人口却占世界22%，虽然现在经济发展较快，但还有很多人吃不饱，有些贫困地区还没有解决温饱问题。面对我国粮食恐慌这一严峻现实，有位叫袁隆平的爷爷，通过对杂交水稻的研究，最终将水稻亩产品从300公物提高到了800公斤，并推广2.3亿多亩，增产200多亿公斤，每年增产的粮食可以多养活1亿多人。袁隆平爷爷满怀信心地向世界宣称，中国人不仅可以自己养活自己，更能为解决世界粮食问题作出巨大贡献。

在欣喜象袁隆平爷爷这样的科学家为人类作出贡献的同时，我却想到了另一个问题。在我们身边，浪费粮食的现象随处可见。吃了一半的面包、咬过一口的馒头、吃剩下的白米饭，这些在困难时期想吃都吃不到的食物最终都进了垃圾筒。也许有人会说，这只是生活中的一些小事，没什么大不了的。这样想就错了，我们来算一笔帐，如果每个同学每天扔掉一块面包，那全国将浪费多少粮食？诸葛亮曾告诫他的儿子：“君子之行，静以修身，俭以养德。”这句话告诉我们，生活简朴，可以培养一个人的美德，浪费是一种可耻行为。科学家们一边在努力研究如何解决粮食危机，我们却在另一边浪费粮食，照这样下去，这个危机不但解决不了，而且会更严重。

读了这篇课文后，我的感受更加深刻了，爱惜粮食，不仅是一种美德，更是一种为国分忧的举动。小朋友们，让我们从身边的一点一滴做起，勤俭节约，爱惜粮食，不要再浪费资源了。

我爱学习，学习中的趣事像海边的贝壳一样多，又像天上的星星那样不计其数。其中到大自然中去进行观察，把看到的、听到的写下来，我觉得是最有趣的事了。

记得有一次，老师让我们写一篇《找春天》的日记。于是，星期天我跟奶奶兴致勃勃地来到趵突泉。一进门，我首先看到迎春花，那一朵朵鹅黄色的花并不大，像一个个小喇叭，花的枝条长而细，花儿多得几乎把花枝盖了起来，青枝黄花，搭配得多么美丽，迎春花在春天最早开放，它第一个向人们报告春天的到来，给大地增添了金色的光彩。我又看到小草从地下探出头来，颜色是多么鲜，多么嫩。从趵突泉出来我们又来到泉城广场，只见人们精神焕发，有的在放风筝，有的谈笑风生，我还看见人们都换上春装。

这一天，我找到了春天，玩得开心极了。回家后，我把这一切很快地写了下来。我体会到了生活是写作的源泉，真实是

作文的第一生命，我真的觉得观察与写作是件有趣的事。

三节的演讲稿英语篇四

今天我国旗下讲话的主题是“三爱三节”。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

学习，是我们学生最大的责任和义务。古人云：“书也，善读可以医愚”。爱学习：既要勤学书本知识，又要多学课外知识。要养成按时作息的习惯，学会有秩序地生活、学习。不迟到、早退，回家后按时完作业。当天作业当天完成，不拖拉。养成认真做作业的习惯：上课认真、专心听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。做完后仔细检查，有错立即订正；养成独立学习的好习惯，不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。除学习课本知识以外，多阅读报纸、课外书刊，扩大知识领域，提高自学能力。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。劳动创造了我们这个美丽可爱的世界。可是许多同学厌恶劳动，有的同学当值日生不负责任，扫地敷衍了事；清洁区打扫不干净。其实，劳动虽然很辛苦，但是对我们很有好处。劳动可以活动我们的筋骨，让我们的身体更加健康；劳动能磨砺我们的意志，使我们变得更加坚强；劳动能给我们带来丰盛的食品，劳动能为我们提供优美的环境。

爱国，更是一种光荣。回顾中华民族的历史长河，无数民族英雄至今活在我们心中。古有精忠报国的岳飞；近有邓稼先、华罗庚等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国

来，为国家的现代化建设贡献自己的力量。他们的光辉形象和可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望。因此，我们更要继承和发扬爱国主义精神，和我们的祖国一起迎接新时代的挑战。我们要从爱学习做起，用心上好每一节课，认真做好每一次作业；我们要从爱身边的人做起，向需要帮助的人伸出友爱之手；我们要从爱校园、爱家园做起，主动拾起每一片垃圾，主动回收每一张废纸。努力用自己的力量来实现祖国的腾飞。

节约粮食：人人皆知粒粒辛苦，却经常在生活的细节中忘却，也忽略了在浪费粮食的同时，中华民族勤俭节约的传统美德也正被抛弃。因此，希望同学们珍惜粮食、避免浪费。用餐时能吃多少取多少，不剩菜饭，不浪费每一粒粮食；与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。

节约用水：水是一切生命赖以生存的重要资源。我国是一个水资源短缺的国家，近年来我国连续遭受严重干旱，遭受了重大损失。然而稍加留意我们就会发现，身边一直存在着这样或那样浪费水资源的现象。节约用水，应该从爱惜一点一滴水做起，牢固树立“节约用水光荣，浪费用水可耻”的观念，时刻注意节约，用水后立即关好水龙头，发现输水管道、水龙头有滴漏现象，及时向老师反映。

节约用电：空无一人的教室却亮着灯，开着风扇，这样的现象经常能看见，却很少能引起大家的注意。电力是与我们的生产、生活密切相关的重要能源。1度电可以供家用冰箱运行一天、可以将8公斤自来水烧开、可以使电视机工作10小时；因此，希望全体师生养成人走断电的好习惯，下班时各办公室、教室及其它功能教室必须关闭所有电源；晴朗天气禁止教室、办公室开启照明灯，要充分利用自然光教学及办公；严格杜绝长明灯现象。

一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，沙漠饥渴人的精神

支柱；一度电，漫漫黑暗夜的光明希望。为此，我倡议我们三完小的全校师生积极行动起来，响应“三爱三节”的号召，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三爱三节”校园文化，积极开展“三爱三节”活动，营造“三爱三节”教育良好氛围，让勤俭节约蔚然成风！

今天我的宣讲结束了，谢谢大家！

三节的演讲稿英语篇五

大家上午好！

今天我讲话的题目是《践行“三爱”“三节”，争做祖国栋梁》。心系教育，情牵学子，向全国青少年提出了“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，这充分体现了以同志为的党中央对青少年的亲切关怀和殷切希望。

一、充分认识开展“三爱三节”教育的重要意义。

爱学习、爱劳动、爱祖国，节水、节电、节粮简明清新地明确了青少年健康成长的要求，这是全面实施素质教育，认真落实立德树人任务的基本要求，也是培育和践行社会主义核心价值观，深化中国梦教育的重要举措。

二、大力营造“三爱三节”教育的氛围。

各班级要结合本班实际，开展“三爱三节”主题活动。围绕“三爱三节”的丰富内涵，开展丰富多彩的主题班队会，通过精心设计手抄报、黑板报等形式努力营造良好的舆论氛围。让“三爱三节”教育随处能见，随时可学，使“三爱三节”教育不断深入人心。

三、将“三爱三节”活动真正贯穿于我们的生活实践中。

“爱学习”，认识到“不学无以成才”；“爱劳动”，认识到只有劳动才能创造美好的生活和美好的未来；“爱祖国”，认识到祖国是创造幸福生活和实现个人理想的依靠。“节水、节电、节粮”，树立勤俭节约意识，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任。把“三爱三节”教育摆在重要位置，每位同学都要结合自身实际，努力践行“三爱”“三节”，争做一个德才兼备的人，争做祖国未来栋梁。

谢谢大家！

三节的演讲稿英语篇六

大家好！其实我现在的心里是忐忑不安的。我自信自己踏踏实实的实践着三爱教育的理念，一路走来。但又惶恐，惶恐自己究竟做的怎样？幸好，我的同事们给了我及时的支持，是她们给了我足够的自信，给了我这方舞台。接下来的交流，已不仅仅代表着我个人，更承载着一年级组教师的心血。

我交流的题目是《用爱，诠释为人师的价值》。

七年前的九月，怀揣着梦想，承载着父亲的期望，一个单纯的十九岁女孩，欣然踏入了小学校园，那时的我只有一个朴素的愿望，把工作做好，不辜负爸妈的期望。根本没有考虑到诸如责任，诸如爱心等等。而如今，对于教育，对于教师的理解，特别是对爱的理解，更多了几分厚重。

为了弥补人生阅历的苍白，不断的学习便是扶持我快速成熟的最佳途径。于是，我向书本学，丰富了我的理论素养。陶行知的“爱满天下”曾经让我激动的热泪盈眶；苏霍姆林斯基的《给教师的一百个建议》又让我多了几分理性的思考，指导我在教书育人的过程中，少走弯路。《教育新理念》似扑面的春风，更新着我的观念。《儿童心理学》《儿童教育学》领教我认识孩子，走入了孩子们的心灵，让我蹲下来看孩子，指导我如何亲近孩子，如何爱孩子。

我向同事学，学他们朴素的一言一行，虽然没有惊天动地的豪言壮语，但带给我的是一种恬然的心境，教会了我如何去爱孩子，如何与家长交流。很多时候一句不经意的话语。流露出来的是对教育的挚爱，对学生的疼爱。办公室的教师闲暇时聊的最多的便是，班上的孩子如何如何。进步了，高兴的满脸笑容；退步了，则是眉头紧锁，比自己孩子还要着急。从同事们的身上我学到了简单而朴素的爱，那就是师爱，最伟大的爱。身处这样的环境中，我是幸福的，我幸福地耕耘着我的事业，爱着我的学生，和孩子们在一起的每一天我都是丰富的，满足的。

我爱孩子，面对他们天真无邪的眼睛，他们纯真的笑脸，我又如何不认真对待呢？从教七年以来，教过的学生也很多了，好的孩子打心眼里喜欢，可是面对差生，一开始我也有些不耐烦，一个知识点，教了好几遍，甚至几十遍都还不会，那时真急人，也有点不耐烦。可是后来，我渐渐地转变了，我知道每个孩子在我们教师的心目中也许只有百分之一，可是对于每个家庭来说，那可是百分之百啊！于是我沉下心来，尽可能的细心，耐心地对待每一孩子。

今年我新接了一（3）班，夏令营的时候我没有来，同年级组的教师都知道有一个孩子特别调皮，而且年龄偏小，且习惯很不好。甚至上课的时候随便下位置，一脸的无辜，扔垃圾呗！让人哭笑不得，类似的事情还有很多很多，同事们都告诫我说，以后你有得烦了。

开学初的一个星期，我仔细地观察了这个孩子，的确有很多很多缺点，让人挺恼火的。可是静下心来想，他有什么错呢？那无辜的眼神，告诉你，再怎样发火对他也无济于事。于是，我准备改变方法，首先和他父母沟通，幸好他父母还非常通情达理，详细讲了他在幼儿园的表现，表示一定配合。于是我每天中午坚持和他谈心，从零开始，上课时该怎样听课，怎样读书。特别是吃饭该怎样拿调羹，因为他在家全靠喂，第一天在学校就餐的情景让我目瞪口呆：一开始坐在那

儿一动不动，我催他吃饭时，他怎么也抓不灵活调羹，索性双手抓饭吃，座位底下是一地的米粒。于是我把他安排在我旁边的位置，手把手地教他如何吃饭，开始的过程是艰苦的，慢慢地有了气色，会把饭从调羹上送到嘴里了，接着，地上的米粒也减少了，到九月底的时候有一个举动特别让我感动，他旁边的学生把汤喝光后，没有叠小碗，他不声不响地把汤碗给叠放好了，那一刻我真的很高兴，因为我看到这个孩子身上发生了可喜的变化，他知道关心别人了，有了最基本的集体荣誉感！真好！回到教室我好好地表扬了他。从此以后，这个孩子真的慢慢进步了，短短两个月不到，比起开学初，真是翻天覆地的变化，面对这些，我的内心洋溢着幸福感，因为我的付出得到了回报，我的劳动是有价值的，我也享受着这种付出。

的依恋，孩子的信任，不是对你最好的回报吗？我教会了孩子有限的知识，可孩子回报给我的确是无限的幸福。我因此而感恩！

心血育精英，阅览人间，尽是先哲百问；

舌耕植桃李，芳菲天下，何止弟子三千。

横批：桃李芳菲

我想，这应该是作为人师者追求的最高境界吧！我愿为此一直而努力！

看正则先生精神抖擞，扬师德育英才步步高；

瞧附小教师斗志昂扬，立师魂展雄风级级上。

横批：携手创辉煌

三节的演讲稿英语篇七

大家好：

很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题是【三爱三节】，最近习*平爷爷推广中小学生学习：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了很大的触动。

“少年富，则国富，少年强，则国强！”青少年是祖国的希望。我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句，“不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习习爷爷号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大！

爱学习：学习是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这是毛*席对青少年最大的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅！

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首【劳动最光荣】的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗？劳动是一种境界，更是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间！

爱祖国：热爱中国是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我是一个中国人而骄傲，中国！一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐！

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难道大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗？每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么

大的数目呀！够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年！

节电：其实节电只是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中！

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮是一种好的习惯，更是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧！

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负习爷爷对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报习爷爷对我们的关心、爱护。

三节的演讲稿英语篇八

大家好！

我是光华中学114班的刘xx[]今天我演讲的题目是《三爱三节，从我做起》。

爱学习，每天早晨，我们精神饱满的来到教室大声诵读。因为我们知道只有掌握了科学文化知识，才能成为对社会有用的人。因此，我们在课堂上要积极参与小组的讨论，大胆展示自己的见解，认真总结课上的收获。课后多看有益的书籍，积累更多知识。

爱劳动，劳动创造一切。在日常生活中，我们用双手创造良

好的生活和学习环境。多参加学校组织的劳动任务，帮助同学打扫卫生，维护校园环境，争做环保小卫士。

爱祖国，从长辈的故事和历史课本中我深深的知道：没有国就没有家。我们爱她千年盛世，更爱她千古流芳。我们爱她的一切。我为我是一个炎黄子孙而自豪。

节水，我们的地球是一个蓝色的水球。总水量占地球的70%，但可以饮用的水仅占水流总量的21%，所以我们更应该珍惜仅有的水源。因而我们要循环用水，如：淘米的水可以用来洗菜，洗完菜可用来浇花。

节电，在学校，上早操前把灯全部关掉；在家中，把不必要的电源插头拔掉。

节粮，吃饭时，能吃多少拿多少，不剩馒头，不剩汤，从我做起，粒粒光。在饭店吃饭时，践行光盘行动，吃不完打包带回。

“三爱三节”其实就在生活中，就在我们的身边。我们不仅要懂得“三爱三节”的真正意义，更重要的是在实际行动中要践行“三爱三节”。让我们一起从身边小事做起，从我做起，一起努力还地球一个美好的明天！

三节的演讲稿英语篇九

“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。那么下面本站小编为大家整理了三爱三节演讲稿范文，供你阅读参考。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！很荣幸能够有机会站在这里演讲。今天我演讲的

题目是《践行“三爱”“三节”，争做祖国栋梁》。

心系教育，情牵学子，向全国青少年提出了“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，这充分体现了以同志为的党中央对青少年的亲切关怀和殷切希望。

青年学生是祖国的未来和希望，“少年富，则中国富，少年强，则中国强。”我们青年学生必须牢记“天下兴亡，匹夫有责”的神圣使命，努力践行“三爱”“三节”，争做祖国未来栋梁。

一、充分认识开展“三爱三节”教育的重要意义。爱学习、爱劳动、爱祖国，节水、节电、节粮简明清新地明确了青少年健康成长的要求，这是全面实施素质教育，认真落实立德树人任务的基本要求，也是培育和践行社会主义核心价值观，深化中国梦教育的重要举措。

二、大力营造“三爱三节”教育的良好氛围。各班级要结合本班实际，开展“三爱三节”主题宣讲活动。围绕“三爱三节”的丰富内涵，开展丰富多彩的主题班会、主题团日，通过精心设计宣传海报、主题标语、宣传橱窗、黑板报等形式努力营造良好的舆论氛围。让“三爱三节”教育随处可见，随时可学，使“三爱三节”教育不断深入人心。我们要求今天晚上全校各班的班会主题就是“三爱三节”教育，政教处也将印发教育提纲，各班在此基础上集合本班实际进行拓展，同时要求各班在中秋节前把黑板报出好，主题也是“三爱三节”的教育。

三、将“三爱三节”活动真正贯穿于我们的生活实践中。“爱学习”，认识到“不学无以成才”；“爱劳动”，认识到只有劳动才能创造美好的生活和美好的未来；“爱祖国”，认识到祖国是创造幸福生活和实现个人理想的依靠。“节水、节电、节粮”，树立勤俭节约意识，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任。

各班级要坚持鲜明的道德实践导向，把“三爱三节”教育提高到与贯彻落实党的精神相结合的高度，把“三爱三节”教育摆在重要位置，结合我校实际情况，坚持从具体事情抓起，持之以恒抓下去。每位同学都要结合自身实际，努力践行“三爱”“三节”，争做一个德才兼备的人，争做祖国未来栋梁。

我的演讲结束了，谢谢大家！

老师、同学们好，今天国旗下讲话的主题是“三爱三节”。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约用电、节约粮食。

学习，是我们学生最大的责任和义务。古语云：“书也，善读可以医愚”。学生漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从懵懵无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否

拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

同学们，让我们行动起来吧！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目是《践行“三爱”“三节”，争做祖国栋梁》。心系教育，情牵学子，向全国青少年提出了“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召，这充分体现了以同志为的党中央对青少年的亲切关怀和殷切希望。

一、充分认识开展“三爱三节”教育的重要意义。

爱学习、爱劳动、爱祖国，节水、节电、节粮简明清新地明确了青少年健康成长的要求，这是全面实施素质教育，认真落实立德树人任务的基本要求，也是培育和践行社会主义核心价值观，深化中国梦教育的重要举措。

二、大力营造“三爱三节”教育的氛围。

各班级要结合本班实际，开展“三爱三节”主题活动。围绕“三爱三节”的丰富内涵，开展丰富多彩的主题班队会，通过精心设计手抄报、黑板报等形式努力营造良好的舆论氛围。让“三爱三节”教育随处能见，随时可学，使“三爱三节”教育不断深入人心。

三、将“三爱三节”活动真正贯穿于我们的生活实践中。

“爱学习”，认识到“不学无以成才”；“爱劳动”，认识到

只有劳动才能创造美好的生活和美好的未来；“爱祖国”，认识到祖国是创造幸福生活和实现个人理想的依靠。“节水、节电、节粮”，树立勤俭节约意识，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任。把“三爱三节”教育摆在重要位置，每位同学都要结合自身实际，努力践行“三爱”“三节”，争做一个德才兼备的人，争做祖国未来栋梁。

谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是二(2)班的。今天我演讲的题目是“三爱三节”。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫十几年求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从懵懵无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，

请伸伸你的小手，关掉电灯；洗餐具和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

今天的菁菁幼苗，明日的参天大树。大学时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，优良的品德在这里养成，辉煌的人生在这里启航。希望你们能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

同学们，让我们行动起来吧！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《三爱三节 人人有责》。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们小学生来说，就是要养成良好的学习习惯：不迟到、早退，当天作业当天完成，不拖拉。上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，常常擦桌椅，扫教室，捡纸屑……让周边环境保持整

洁;在家里,学会照顾自己并每天做家务……让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

爱祖国,祖国是哺育我们的母亲,是生命的摇篮,我们应该为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向,锻炼好身体,培养高尚道德,掌握丰富知识,把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起,为祖国的振兴贡献自己的力量。

同学们,在我们的周围,勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起,从身边做起,时时刻刻严格要求自己节约,不浪费:离开教室时,请伸伸你的小手,关掉电灯;洗手时,提醒一下身边的同学,把水龙头开得小一些,临走时检查一下,水龙头是否拧紧了。节约粮食,不挑食,不剩饭菜,与父母外出吃饭时,饭菜点的适量,如有剩余,打包带回家。节约的意识大家都有,其实节约做起来并不难。一粒米,辛勤劳动者的汗水结晶;一滴水,沙漠饥渴人的精神支柱;一度电,漫漫黑暗夜的光明希望。让我们积极行动起来,从我做起,从现在做起,从点点滴滴做起,为构建“资源节约型,环境友好型”社会尽一份责任,让勤俭节约蔚然成风!

为此,我们倡议全校师生积极投入到“三爱三节”教育活动中来,以实际行动来回报习对我们的关心与爱护。

老师们,同学们,三爱三节,人人有责,让我们积极行动起来吧!