

# 演讲稿有哪些(大全5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 演讲稿有哪些篇一

各位领导、各位同学：?大家好!?我很荣幸能站在这里参加学生会主席的竞选，在此我对大家的支持表示由衷的感谢。首先，我向各位介绍一下自己：我叫陶盟，来自初一(19)班，现为高一学生会卫生部负责人之一。小时候，父亲曾对我说过：做事要脚踏实地，一步一个脚印的去做。”于是，我从上学期的一名普通成员到今天走上这一神圣的地方，我深感机会的来之不易，需要好好珍惜。正是由于这种动力，当我站在这里的时候，倍感自信。当然仅仅有自信是不够的，还要有一定的能力。而从小什么都不会到今天能独立策划活动，从不会到会，从不好到好的过程，就是凭借着自信和虚心的态度来认真完成每一件工作的。在这一年的工作中，我自觉培养了我的合作与协调能力，我能真诚的与别人合作，并且协调好同学们之间的关系，对不良行为敢于大胆管理，从不姑息纵容，因此，赢得了老师和同学们的好评。我经常从同学的角度来看待我们班干部的问题。在星期六、星期天多与同学们谈心、沟通、交流，了解他们的性格、思想、爱好，倾听他们的心声，充分的`听取他们的建议、意见。我也总是试着从他们的角度来组织活动，这样班级活动也总是开展得热火朝天。但“人非圣贤，孰能无过”，我也犯过错，但我敢于面对自己的错误，从同学与老师的帮助中虚心的接受批评，并改正错误，而且决不充许自己第二次在同一地方跌倒。

?今天我之所以在这里参加竞选。我希望把学生会建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。与他人相比，我觉得自己多了一份自信，因为我是一个不服输的人，我有着一颗不折不扣的责任心和对学生会的满腔热情。?当然，我如果没有当选，我将一如继往的认真工作，并且会做的更好，全力支持新一届主席团的工作。因为我爱这个团体，因为爱，所以我要竭尽全力的去做。如果我有幸当选，我将借鉴上一届主席团的宝贵经验，进一步发扬他的光荣传统，实事求是的为同学服务，并将与风华正茂的同学，团结协作，与时俱进，大胆改革，充分发挥我们学生会应有的作用，让它成为名副其实的团体。?最后，我真诚希望大家相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。?我将在这一片属于我们的天空中挥洒春的汗水，为校园明天绘出一幅美好的蓝图。我相信校园的明天会更加美好!谢谢!

## 演讲稿有哪些篇二

大家下午好!

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更近一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

## 演讲稿有哪些篇三

在海上航行，唯有给船负重，才能安全前行。

——题记

野生母鹿生下小鹿后，如果小鹿三个小时内没有学会独立站

起，鹿妈妈就会残忍地抛弃它。因为面对生存，站立是小鹿必须学会的生存本领。动物面对生存，存在着压力；人类对生活，同样也存在着压力。越来越多的研究生难找到工作，就是社会竞争激烈的最好证明。在这样的环境下，你能做什么？——给自己加压！没有压力就没有动力，化压力为竞争动力，让你胜人一筹！

一辆板车拉着两只水桶。一路上，其中一只水桶总是响个不停，惹人厌烦；而另一只水桶去平平稳稳，一声不吭。因为前者只装着半桶水，而后者却装着满满一桶水。这水好比真才实学，有知识有修养的人总是沉默前行，稳扎稳打。那些缺乏真才实学的人却是浮躁不安，好耍嘴皮子。在人生之路上，要让自己汲取更多的营养智慧，充实自己的行囊，让我们走得更远、更稳！

人生如行船，给船负重，加的事适当的压力，加的是知识与智慧，加的是处世的经验。唯有负重前行，船才能航行的更安全！

——后记

## 演讲稿有哪些篇四

最沉重的负担把我们压得越贴进大地，我们就越能真实得感受生活，请你就负重前行写一篇作文吧。下面一起随本站小编欣赏一下负重前行范文吧！

一叶扁舟在惊涛骇浪中因为负重而增加平稳，一位农妇在艰苦劳累时因为负重而变得强壮，同样，我们每一个人的生命也会因适当的负重而精彩。

人生的旅途中，如果生命的担子太轻，就会精神空虚，迷惘

无聊，这样的人生注定没有多大价值。因为没有负重的生命如同一片枯叶，只要微风轻轻一吹，就会随风而逝；而负重的生命却坚如磐石，任尔东南西北风，也会稳如泰山。。

米兰·昆德拉曾说：“一切重压与负担，人都可以承受，它会使人坦荡而充实地活着，而最不能承受的恰恰是轻松。”一个人如果没有一点压力，松松垮垮、无所事事，就会在闲散中磨去锐气，钝化意志，这样的人生只会有莫名的空虚、寂寞、孤独和忧愁。八旗子弟躺在父辈的功劳簿上，养尊处优，整日斗鸡走马，狎妓滥饮，无所事事，醉生梦死，一代代“潦倒不通世务”，致使大清皇朝后继无人，一步步走向衰败。

生命的过程不是轻歌曼舞，繁花似锦，更不是雅阁品茗，海滩度假，生命的意义在于负重前行，在于勇于承担各种责任。负重的人生虽然会经历种种磨难与不幸，但这种磨难与不幸会成为你宝贵的财富，让你变得更加有韧性，让你的名字像耀眼的流星一样划过历史的天空，在人们的心中定格成永恒的精彩。就像有人追求清闲，但任弼时却说他最怕没事可作；有人畏惧西藏的恶劣环境，但孔繁森却志愿援藏十多个春秋；有人大学毕业后竞相奔往大城市，徐本禹却把自己的青春献给了贫困的山区教育事业。他们虽历经苦难，但岁月留下了真实的感动，让负重的生命开出了绚丽的花朵。负重的人生注定了苦难，同时也注定了崇高。轻松的人生不一定优裕，却注定了平庸。

花儿经历严寒才更显娇艳，宝剑经过磨砺才更显锋利，海燕经历了暴风骤雨才变得矫健，负重不但不会压垮我们坚挺的脊梁，反而让我们的生命更加精彩，更加辉煌。

也许，现实中的你，正为生活的压力或学习、工作中的烦恼而担忧，但不要害怕负重会向你压来，不要担心苦难会向你袭来。记住，人生因负重而坚强，生命因负重而精彩，让我们一起负重前行，去勇敢地迎接挑战吧！

今天我阅读到一篇文章，文章写了一个故事；一艘货船在返航的时候，突然遭遇巨大风暴。就在危急时刻，船长下令，打开货舱，往里面灌水，。结果，虽然暴风巨浪依旧那么强烈，但随着货船里的水越来越高，货船渐渐平稳了。

一只空木桶很容易打翻，如果装满水，风是吹不倒的。船在负重的时候，是最安全的，空船其实最危险。

其实人何尝不是如此呢？那些心怀大志的人，沉重的责任感时常压在心头，砥砺着人生坚稳的脚步，从岁月和历史的风雨中坚定地走出来。而那些得过且过空耗时光的人，像一个没有盛水的空水桶，往往一场的人生风雨就把他们彻底打翻了。

读了这个故事，我想到了我自己。有一次考试，我数学考了96分，我本以为这样的成绩很不错，所以很满足，但是，妈妈看见我不用功读书，说：“人没压力轻飘飘，并没压力不出油。你本以为这些成绩可以了，但是，你的目标是100分！你没有压力，是不可能考得满分的。”所以，以后我就开始做题，把这个目标化作压力，在后来的考试拿满分的次数也越来越多。

生活就像一个充满气体的气球，你越是用力将他拍到地面，它就越容易弹回自己手中。在生活中只有不停给自己施加压力，才不会被大的风浪冲走。

给我们自己加满“水”，使我们负重，只有负重前行才不会被风暴打翻。

短暂的一天就这样又过去了。

今天我读了一篇短文，让我感触很深。文章的名字叫《脚印》。

路承载着脚印，脚印延伸着路，这条路会一直通向成功的大

门。

这条路不会是一帆风顺的，而是坎坷不平的。它上面布满了荆棘，泥泞和迷茫。既神秘，又艰辛。

我们只有拥有聪明的才智，坚持不懈的毅力和不断进取的精神，才能顺利的通过这条路，开启人生的大门。

现在的我们就站在这条路上。这是一条很长很长的路，虽然很艰辛，但我相信这扇人生的大门已经打开，它正向着我们呼喊，等待着我们的到访。

前进吧，努力吧，我们的人生要辉煌光彩。

道路越泥泞，留下的脚印才会越清晰。负载越重，留下的脚印才会更深刻。

有这样一个故事：

往里灌水？这不是自寻死路吗？但在别无他法的情况下水手们还是照做了。虽然风暴依然那么猛烈，但随着货舱里的水越来越高，货船渐渐地平稳了，不在害怕风暴的袭击了。

其实，人生何尝不是呢？那些心怀大志的人，沉重的责任感时常压在心头，在压力的激励下，砥砺着人生坚稳的脚步，从岁月和历史的风雨中坚定地走出来。而那些得过且过空耗时光的人，像一个没有盛水的木桶，往往一场风雨就能打倒，也许一生都在晃悠。

俗话说，人无压力轻飘飘。压力对我们来说其实很重要。在现代社会，人人的心里都在负重，但大家却很排斥。处于学生时代的我们，压力其实不是很大，但有许多人却承受不起，为了逃避压力，逃避责任，为了逍遥自在，他们找出各种理由放纵自己，对浪费的时间毫不在意。还认为逃避责任与压

力是一种呵护心灵的方法，然而，却让自己的心变的轻浮脆弱，让自己的人生颓废不前。

人生本是一个拼搏的过程，而责任与压力正是我们的支柱，他们逼着我们不断向高处走。所以，年轻的朋友们，鼓起勇气，去承受压力吧，给我们自己灌满“水”，让我们负重，只有负重前行才能一直向前。

快到期末考试了，让我们正视压力，努力前行吧，成功一定属于我们。

## 演讲稿有哪些篇五

。要围绕创建全国精神文明建设先进县目标，继续深入开展创建文明机关、文明村镇、文明行业、文明社区、文明校园等五大创建活动，切实抓好“创佳选优评差”活动，广泛深入开展思想政治工作“三星联创”活动以及“送温暖、献爱心”、“婚育新风进万家”活动，不断充实内容、创新形式、提高水平、增强实效。要加强理想信念教育，大力弘扬爱国主义、集体主义、社会主义精神，加强社会公德、家庭美德、职业道德教育，在全社会形成“热爱礼泉、关心礼泉、建设礼泉”的良好氛围。要把开展“诚信礼泉”教育实践活动不断引向深入，建立与礼泉经济社会发展相适应的诚信道德体系；进一步加强和改进未成年人思想道德建设，建立健全“学校、家庭、社会”三位一体的教育网络，营造有利于未成年人成长的思想文化环境。要坚持正确的舆论导向，大力倡导健康文明的生活方式，弘扬先进文化，促进全县精神文明建设上水平。

要坚持以人为本，加大投入，加强教育、科技、文化、卫生等工作，全面推进各项社会事业发展。要加快教育基础设施建设，全面推进素质教育，大力发展职业教育和成人教育，

积极鼓励和支持社会力量办学。要建立健全科技服务网络，推广普及适用技术，促进科技优势向现实生产力转变。要始终按照先进文化前进方向的要求，坚持“二为”方向和“双百”方针，积极发展文化产业，繁荣文艺创作，开展形式多样的文化娱乐活动。要大力开展全民健身运动，积极发展竞技体育，不断推进体育产业发展。要进一步完善医疗保障体系，健全服务机构，不断改善乡镇医疗卫生设施，切实解决人民群众就医难问题，推进卫生事业健康发展。加强人口与计划生育工作，搞好综合改革，深化优质服务，提高人口质量，稳定低生育水平。大力发展城乡广播电视事业，加快广播电视数字化建设步伐，扩大收视面，提高节目播出质量。

充分发挥党委总揽全局、协调各方的领导作用，调动各方独立负责、协调一致开展工作的积极性。支持人大依法履行职权，支持政协围绕团结和民主两大主题参政议政，进一步加强人民武装工作。继续坚持重大事项、重要决策事先广泛征求人大、政协等各方面意见，增强决策的民主性、科学性。加强和改进党对工会、共青团、妇联等群团组织的领导，支持他们依照法律和章程开展工作，充分发挥他们的桥梁和纽带作用。坚持和完善政务公开、村务公开制度，努力扩大基层民主。深入开展普法宣传教育，积极推进依法治县进程。